

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

## お知らせ

### 「マイ保育園登録事業」をご利用ください

妊娠中からの育児不安を解消するため、登録(無料)すれば身近な保育園で育児相談や子育て体験などが受けられる制度です。

また、「利用券」(妊娠中の方は出生届出後に交付)を使って、お子さんの一時保育を3回まで無料で受けられます。

実施保育園/白鳥保育園(白鳥町1096-4 ☎831・2590)、愛保育園(中村南一丁目14-11 ☎843・6877)

対象者/母子健康手帳の交付

を受けた方、または未就学児のお子さんがいる方(保育園や幼稚園などに入所している方は除く)

申込方法/白鳥保育園、愛保育園およびごも福祉課にある申込書に必要事項を記入し、保育園へ直接

☎ごも福祉課(☎内線2419)

### CO<sub>2</sub>削減ライトダウンキャンペーン

私たちが普段から何気なく使っている電気は、発電所で作られているときに二酸化炭素を排出しています。

皆さん一人ひとりが節電することで、大きな二酸化炭素の削減につながります。

あなたの家庭でも7月7日(火)の七夕の夜、午後8時から10時までの間、あかりを一斉に消灯するライトダウンを行い、地球にやさしい生活を見つめなおして、短冊に願いをかけてみてはいかがでしょうか。

☎環境保全課(☎内線2327)

### 「アライグマ」を見かけたら

アライグマは特定外来生物に指定され、農作物被害や病

気の媒介が心配されています。住宅地周辺の林などに生息し、天井裏に住んでいることもあります。見かけたら絶対に触らずに、☎ご連絡ください。

☎環境保全課(☎内線2449)

### 日帰り人間ドックの健診費用助成の受付を締め切ります

国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方の平成21年度日帰り人間ドックの受け付けは、**6月30日(火)**で締め切りとなります。

☎国保年金課(☎内線2355)

### 木造住宅の耐震改修計画の作成費用、耐震改修費用を助成します

これまでに土浦市木造住宅耐震診断士派遣事業で耐震診断を受けた方に耐震改修計画の作成費を助成します。

また、この耐震改修計画を作成した方に耐震改修費を助成します。

#### 耐震改修計画作成費補助

対象住宅/耐震診断を受けた30㎡以上の住宅で、上部構造評点が1.0未満のもの  
補助金額/作成費用の1/3

(10万円を上限)  
補助件数/10件(先着順)

#### 耐震改修工事費補助

対象住宅/耐震計画作成費補助を受けた住宅で、改修により上部構造評点が0.3以上上昇し、かつ1.0以上のもの

補助金額/工事費用の1/3(30万円を上限)  
補助件数/5件(先着順)

#### 共通

対象者/対象となる住宅を所有し、自分が居住するために耐震改修工事を予定している、市税の滞納のない方

申込方法/建築指導課にある申込書に必要な書類を添えて、6月15日(月)以降に直接

☎建築指導課(☎内線2254)

### 全国一斉「子ども的人権110番」強化週間

人権擁護委員、法務局職員が、いじめや幼児虐待など、子どもの人権問題の相談を電話でお受けします。

とき/6月28日(日)~7月4日(土) 午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

対象者/児童・生徒およびその保護者

電話番号/☎0120・007・1110  
☎水戸地方方法務局人権擁護課(☎029・227・9919)

### バリアフリー基本構想を策定しました

市では、バリアフリー新法に基づき、総合的なバリアフリー化を推進するための基本構想を策定しましたので、公表します。

閲覧場所/都市計画課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館、および市ホームページ

☎都市計画課(☎内線2263)

### 大好きいばらき就職面接会(前期)

とき/6月26日(金) 午後1時~4時(受け付けは午前9時30分から。午前10時からブレイクセミナーを随時開催しますので、必ず受講してください)ところ/ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

対象者/大学院、大学、短大、専修学校などを平成22年3月卒業予定の方、または既卒で就職していない方

☎県労働政策課(☎029・301・3645)

## 生涯学習推進協議会 委員の募集

生涯学習の推進に関して、皆さんからご意見などをいただくため、委員を募集します。任期／8月～平成23年7月  
応募資格／市内に居住する20歳以上の方（現在、市の審議会などの職にある方を除く）  
募集人数／3人以内

応募方法／住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号、「応募の動機および生涯学習についてのご意見(800字以内)」を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

応募締切／6月30日(火)(必着)  
※選考結果は、郵送で通知します。また、個人情報保護法に基づき、選考以外には使用しません。

申請 生涯学習課 (〒300-4192 藤沢975 ☎内線5114 FAX830・6100 syougai.gakusyuu@city.tsuchiura.lg.jp)

## 土浦市バイオマスタウン構想策定委員会 委員の募集

市では、地球温暖化防止や新エネルギー利用の促進を図るため、土浦市バイオマスタウン構想を策定しますので、

市民の立場から参画いただく委員を募集します。任期／7月～平成22年3月  
応募資格／市内に居住する20歳以上の方（現在、市の審議会などの職にある方は除く）

で、環境に関心があり昼間の会議に出席が可能な方  
応募方法／環境保全課または市ホームページにある応募用紙に、住所、氏名、性別、生

年月日、職業、電話番号、「応募の動機およびバイオマスタウンについてのお考え(800字)」を添えて、郵送、ファクス、メールまたは直接  
応募締切／6月25日(木)(必着)

※選考結果は、郵送で通知します。また、個人情報保護法に基づき、選考以外には使用しません。

申請 環境保全課 (☎内線2327 FAX826・1062 k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp)

## 青少年ワークショップ (福祉体験) 参加者募集

事前研修  
とき／7月24日(金) 午前10時から

ところ／総合福祉会館(ウララ2 4階講義講習室3)

ワークショップ  
とき／7月28日(火)、29日(水)

対象者／市内に居住または通学している高校生、大学生、専門学校生  
定員／30人(先着順)

ところ・内容／次の4コースからお選びください。  
①保育所、②療育支援センター、③デイサービスセン

ター(ウララ)、④障害者自立支援センターでのボランティア活動  
※希望したコースと活動するコースは変更になることがあります。

申込締切／7月3日(金)  
申込方法／電話で  
※昼食は実費負担

申請 社会福祉協議会 (☎821・5995)

## 夏休み体験学習会 参加者募集

とき／8月8日(土) 午前8時～午後5時30分(市役所本庁舎に集合・解散)  
ところ／エコポリスセンター(東京都板橋区)

内容／同センター体験学習会に参加し、熱帯環境植物館を見学  
対象者／市内に居住する小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員／40人(先着順)

持参するもの／昼食、筆記用具など  
申込方法／電話で  
申込締切／7月3日(金)

申請 環境保全課 (☎内線2327)

## 再就職準備セミナー

～自分に合う仕事を探そう(職業適性検査)・先輩の職業体験談～

とき／6月25日(木) 午後1時～4時  
ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)  
定員／20人(先着順)

※託児あり(要予約)  
申請 21世紀職業財団茨城事務所 (☎029・226・2413)

## 高齢者趣味クラブ 発表会

高齢者のいきいきとした演技、精魂込めて作り上げた作品をぜひご覧ください。  
芸能発表会

とき／6月19日(金) 午前9時40分から  
ところ／亀城プラザ2階文化ホール

演目／民謡、民舞、詩吟、謡曲、ダンス  
作品展示即売会

とき／6月19日(金) 午前10時から  
ところ／亀城プラザ1階市民ホール  
内容／書道、陶芸、手芸、木彫

申請 社会福祉協議会 (☎821・5995)

## 天童フェア開催

山形県天童市特産のサクランボ(佐藤錦や漬物、将棋もろこしなどを販売します。  
とき／6月20日(土)、21日(日)  
午前10時～午後5時  
※小町の館は21日(日)のみ

ところ／まちかど蔵、さんばる長崎屋(荒川沖駅東口)、小町の館(小野)

申請 土浦市観光協会 (☎824・2810)

## 箏と三絃と尺八 土浦三曲会定期演奏会

とき／6月14日(日) 午前10時から  
ところ／市民会館大ホール  
曲目／祝、楓の花、軒の雫、遠砧、しぐれの夜、乱輪舌、都踊、夏の曲、防人の詩、月夜の舞、虫の武蔵野など

申請 土浦三曲会 (☎824・0130 藤原)

## 子育てセミナー

### ●親子ピクニック

とき／6月27日(土)  
対象者／2歳〜就学前の幼児とその保護者

定員／15組(先着順)  
講師／菊地涼子さん(日本キッドピクニック協会インストラクター)

持参するもの／タオル、着替え

### ●子育てのはなし

とき／6月28日(日)

対象者／2歳〜就学前の幼児をお持ちの保護者

定員／20人(先着順)  
講師／鈴木桂子さん(カウンセラー)

### ◎共通

時間／午前10時〜正午  
ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)

申込方法／電話で  
※一時保育あり(要予約)

申込男女共同参画課(☎827・1107)

## 危険物取扱者

### 保安講習会

#### ●第1回講習会

とき／6月18日(木) 午前9時30分〜午後0時30分

ところ／市民会館大ホール  
対象者／「一般」の危険物取扱者

### ●第2回講習会

とき／7月14日(火) 午前9時30分〜午後4時  
ところ／市民会館小ホール

対象者／午前「一般」、午後「給油」の危険物取扱者

### ◎共通

受付日／6月9日(火) 午前10時〜午後3時30分  
受付場所／市民会館会議室

消防本部予防課(☎821・5967)

## 東京医科大学茨城医療センター市民公開講座

とき／7月4日(土) 午後2時〜3時

ところ／同センター医療福祉研究センター(阿見町中央三丁目20・1)

テーマ／睡眠時無呼吸症候群について

講師／足立秀喜さん(睡眠呼吸障害センター)

東京医科大学茨城医療センター(☎887・1161)

## 調理師国家試験予備講習会

とき／7月12日(日)、13日(月) 午前9時30分〜午後5時

ところ／国民宿舎「水郷」  
受講料／3万7600円(教本代、調理師試験問題集代、食事代などを含む)

申込方法／電話で  
申込締切／7月3日(金)

申込土浦調理師会(☎822・1068 中台)

## 調理師および製菓衛生師試験

とき／8月6日(木) 午前10時〜正午(集合時間は午前9時15分)

ところ／①常磐大学人間科学部棟5号館(水戸市見和一丁目430・1)、②霞ヶ浦高等学校(阿見町青宿50)

※試験会場はどちらか選択  
申込方法／直接

受験願書受付／7月2日(木) 3日(金) 午前9時〜正午、午後1時〜5時

※受験願書は保健所で配布  
郵送を希望するときは、140円切手を張った返信用封筒(角型2号、送付先記入)と、「調理師試験受験願書希望」または「製菓衛生師試験受験願書希望」とメモに書いて同封

申込土浦保健所衛生課(〒300・0812 下高津二丁目7・46 ☎821・5364)

## 学生で国民年金保険料の納付にお困りの方は、「学生納付特例制度」がご利用いただけます



学生納付特例制度とは、在学中の保険料を社会人になってから納めることのできる制度です。

保険料の納付が困難なときは、市の国民年金担当窓口へ申請し、社会保険事務所で前年の所得などを審査して、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

### ●学生納付特例の対象となる学生は

大学、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(各種学校の学生は、修業年限が1年以上で都道府県の認可を受けている学校)などに在学する20歳以上の学生の方で、学生本人の前年所得が118万円以下のときに対象となります。

### ●学生納付特例の承認期間は

4月または20歳誕生月から翌年3月までで、申請手続きは毎年度必要です。

### ●手続きに持参いただくもの

- ①年金手帳
  - ②平成21年度有効の学生証  
または在学証明書(コピー可)
  - ③はんこ(本人が申請するときは必要ありません)
  - ④会社などを退職されて学生になったときは、雇用保険被保険者離職票など(コピー可)
- ※承認期間は障害基礎年金または遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。  
※学生納付特例の承認を受けた期間で10年以内の期間はさかのぼって保険料を納めることができます。ただし、3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきます。  
※学生納付特例制度の申請は、土浦社会保険事務所でも手続きができます。

☎ 国保年金課国民年金係 (☎内線2291)

# 水郷テニスコート 硬式テニス教室 ～受講生募集～



曜日	レベル	時間	定員	受講料	日程	回数
火	初心初級 基本の習得	18:00～19:30	20	6000円	6/30～9/1	8
火	初心初中級 基本・応用	19:30～21:00	40	6000円	6/30～9/1	8
水	中級 試合想定	19:30～21:00	24	9000円	7/8～9/2	8
木	初心初中級 基本・応用	19:30～21:00	40	6000円	7/9～9/3	8

対象者／高校生以上  
 申込方法／往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、希望教室（曜日、時間）を記入し、郵送または窓口に官製はがきを持参  
 申込締切／6月18日（木）（必着）  
 ※はがき1枚につき1人1教室（連名での申し込みはできません）  
 ※定員を超えたときは抽選（申込少数のときは、中止になることがあります）  
 ※受講料に保険料が含まれます。  
**申問** 水郷テニスコート（〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880）

# 水郷体育館 スポーツ・ 健康教室

申込方法／①往復はがきで…住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望教室（はがき1枚につき1教室）を記入し、体育館に郵送（必着）  
 ②体育館窓口で…官製はがきを持参して、直接  
 申込締切／6月20日（土）（必着）  
 ※定員を超えたときは抽選（申込少数のときは、中止となる場合があります）  
 ※バランスボールを受講する方は、55cmのバランスボールが必要になります。  
 ※受講料には保険料が含まれます。

**申問** 水郷体育館（〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811）

教室名	講師名	対象者	曜日	時間	定員	受講料	日程	回数
バレエボール	福原 鈴江	一般女子	火	10:00～12:00	40	5000円	7月7日～9月15日	8
ピラティス	瀬川美枝子	一般男女	火	9:45～10:45	36	5000円	7月7日～9月15日	10
エアロビクス午前	瀬川美枝子	一般男女	火	11:00～12:00	36	5000円	7月7日～9月15日	10
バランスボール	富田恵里子	一般男女	火	13:30～14:30	20	5000円	7月7日～9月15日	10
エアロビクス夜間	上重 里絵	一般男女	火	19:00～20:00	36	5000円	7月7日～9月15日	10
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	猪股 恵	一般男女	火	20:10～21:00	36	5000円	7月7日～9月15日	10
リズム&ソフトヨガ	鈴木 真貴	一般男女	水	14:00～15:00	30	5000円	7月8日～9月16日	10
ジュニアエアロビック初級	諏訪部和也	4歳～6歳男女	水	16:00～16:50	15	6000円	7月8日～9月9日	10
ジュニアエアロビック中級	諏訪部和也	小学1・2年男女	水	17:00～18:00	20	6000円	7月8日～9月9日	10
ジュニアエアロビック上級	諏訪部和也	小学3～6年男女	水	17:30～18:30	20	6000円	7月8日～9月9日	10
パワーヨガ初級	水野谷 香	一般男女	水	18:45～19:45	36	5000円	7月8日～9月9日	10
パワーヨガ中級	水野谷 香	一般男女	水	20:00～21:00	36	5000円	7月8日～9月9日	10
ストレッチ&ヨガ	藺部 道代	一般男女	木	11:00～12:00	36	5000円	7月9日～9月17日	10
ハワイアン・フラ夜間	内田 裕実	一般女子(16歳以上)	木	19:30～20:30	30	5000円	7月9日～9月17日	10
さわやか健康体操	富田恵里子	一般男女	金	9:15～10:15	30	5000円	7月10日～9月18日	10
パワーヨガ初中級	水野谷 香	一般男女	金	10:30～11:30	36	5000円	7月10日～9月18日	10
やさしいピラティス	瀬川美枝子	一般男女	金	14:30～15:30	36	5000円	7月10日～9月18日	10
キッズHIPHOP A	DAS・沢辺 直美	4歳～6歳男女	金	16:00～17:00	10	6000円	7月10日～9月18日	10
キッズHIPHOP B	DAS・沢辺 直美	小学校低学年男女	金	17:00～18:00	25	6000円	7月10日～9月18日	10
キッズHIPHOP C	DAS・沢辺 直美	小学校高学年男女	金	18:00～19:00	25	6000円	7月10日～9月18日	10
ハワイアン・フラ午前	内田 裕実	一般女子(16歳以上)	土	10:30～11:30	30	5000円	7月11日～9月19日	10
健康太極拳・八段錦	牛込 富美	一般男女	土	15:00～16:30	20	5000円	7月11日～9月26日	10