



SUCHIURA PUBLIC RELATIONS

広報

つちうら START



◆平成21年7月1日発行◆2009 No.1006

CONTENTS

- 2... 夏休みファミリーミュージアム
- 4... 国民健康保険に加入している方へ
- 14... 水郷プールオープン



コミュニティプログラム

開館時間：午前9時～午後4時30分
 入館料：一般105円、小・中・高校生50円
 ※小・中・高校生は毎週土曜日入館無料
 休館日：毎週月曜日



関其寧書「流霞」



かぶらぎばいけい
 鏑木梅溪画・関其寧賛
 「孔子図」



親子史跡めぐり(遊覧船)



□テーマ展

「書の達人 ー土浦藩士関家の人々ー」

江戸時代、土浦藩に仕えた書家の関家。唐様の能書家として知られ、思恭、其寧、雪江らが有名です。市立博物館では開館以来、関家の書の収集に努めてきました。関家の人々の美しい筆づかいをご堪能ください。

●展示案内会

と き／7月26日(日)、8月1日(土)、15日(土)
 午後3時～3時30分

【夏休みスペシャル講座】

□どうしたらわかるの江戸時代、

江戸時代をもっと知ろう！

どなたでも参加できます。

と き／8月6日(木) 午後2時～3時30分

●第1部…書の見どころをお教えします

書道作品の鑑賞ポイントをやさしく解説します。

講 師／林とみこさん(書道具「朱鋒」店主)

●第2部…土浦藩士のお仕事ー書家、絵師、鉄砲指南、御医師

土浦藩士の活躍とその知られざる顔を紹介します。

講 師／市学芸員

定 員／50人(先着順)

申込方法／電話または直接

申込受付／7月8日(水)から



【体験講座】

□和とし本をつくらう

昔ながらの製本技術が無料で体験できます。

と き／8月23日(日)、28日(金)、29日(土)

午前9時～午後4時30分

※事前申し込み不要。随時受付。

□ミニ掛軸をつくらう

自分で書いた書を掛軸にしましょう。

と き／

1日目…8月1日(土) 午前10時～正午

2日目…8月8日(土)、9日(日)(どちらか選択)

午前10時～午後3時

講 師／土浦市拓本同好会の皆さん

定 員／親子8組(先着順)

参加料／1000円(材料費)

申込方法／電話または直接

申込受付／7月8日(水)から

※定員に満たないときは、7月25日(土)から29日(水)まで、一般の方の参加も受け付けます。

□親子史跡めぐり～霞ヶ浦遊覧と史跡探訪～

と き／7月30日(木) 午前9時30分に市立博物館
 前集合(午後4時30分散散予定。荒天中止)

ところ／霞ヶ浦湖上、歩崎観音・富士見塚古墳(かずみがうら市)、大場家住宅(行方市)ほか

定 員／40人(小・中学生の親子優先)

参加料／1000円(乗船代)

申込方法／電話または直接

申込受付／7月8日(水)から

※当日は弁当、筆記用具をご持参ください。定員に満たないときは、7月24日(金)から一般の方の参加も受け付けます。

□親子はたおり教室

と き／8月21日(金)、22日(土)

午前の部…10時～正午

午後の部…1時30分～3時30分

講 師／はたおり教室の卒業生「綿の実」の皆さん

定 員／親子16組

(各回4組。定員を超えたときは抽選)

申込方法／往復はがきで(第2希望までの希望日・部、住所、電話番号、親子の氏名、学年を記入)

申込締切／8月7日(金)(必着)

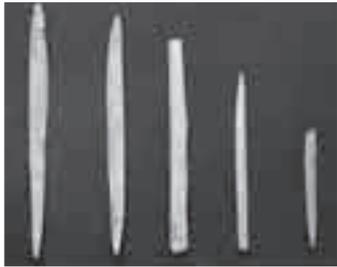
□テーマ展

「海に生きる
—霞ヶ浦が海だった頃—」

霞ヶ浦はかつて太平洋に開けた大きな海の入江であり、私たちの祖先は海の恩恵をたくさん受けて暮らしていました。海とともにあった大むかしの暮らしを紹介します。

●展示案内会

と き／8月8日(土)、23日(日) 午後2時～2時30分



鹿の骨から作ったヤス
(上高津貝塚出土)



製塩土器(上高津貝塚出土)

【体験講座】

小・中学生(親子)を対象とした講座です。

①縄文土器をつくろう

(協力…上高津貝塚土器づくりの会)

と き／

制作…7月22日(水) 午前9時30分～正午

野焼き…8月22日(土) 午前9時～正午

(野焼きは雨天順延)

定員／30人(先着順。2日間参加できる方)

参加料／100円(材料費)

②紙飛行機をつくろう

(共催…つちうら紙飛行機クラブ)

競技用の組立式紙飛行機を作ります。

と き／7月23日(木) 午前9時30分～午後3時

(雨天のときは制作のみで、野外飛行は順延)

定員／30人(先着順)

参加料／300円(材料費)

※昼食は各自でご用意ください。

③勾玉をつくろう

と き／7月29日(水)、8月6日(木)、20日(木)

午前の部…9時30分～11時30分

午後の部…1時30分～3時30分

定員／各回30人(先着順)

参加料／150円(材料費)

④編布のポシェットをつくろう

縄文時代の布の編み方でポシェットを作ります。

と き／8月5日(水)、19日(水)

午前10時～午後3時

講師／古代織研究会の皆さん



夏休みファミリー

7月22日(水)～8月30日(日)



定員／各回15人(先着順)

参加料／150円(材料費)

※昼食は各自でご用意ください。

◎共通

申込方法／電話または受付まで直接

※1組の申し込み人数は4人まで

小学3年生以下は、すべて保護者同伴

申込受付／7月9日(木)から

◎親子で遺跡に行こう

と き／8月26日(水) 午前9時までに考古資料館

集合(午後0時30分散散予定。小雨決行)

ところ／宮平貝塚(阿見町)、弁天塚古墳・陸平貝塚(美浦村)など

定員／22人(定員を超えたときは抽選)

申込方法／往復はがきで(住所、電話番号、親子の氏名、学年を記入)

※はがき1枚につき親子1組(5人まで)。幼児は参加できません。

申込締切／8月7日(金)(必着)

※定員に満たないときは、一般の方の参加を受け付けますので、お問い合わせください。



市立博物館・考古資料館共通イベント

回博物館・上高津貝塚スタンプラリー

博物館・東橋・上高津貝塚の記念スタンプ(5種類)を集めたら、何がもらえるかな? お楽しみに!



国民健康保険に加入している方へ

平成21年度の国民健康保険税の納税通知書は7月中旬に発送します

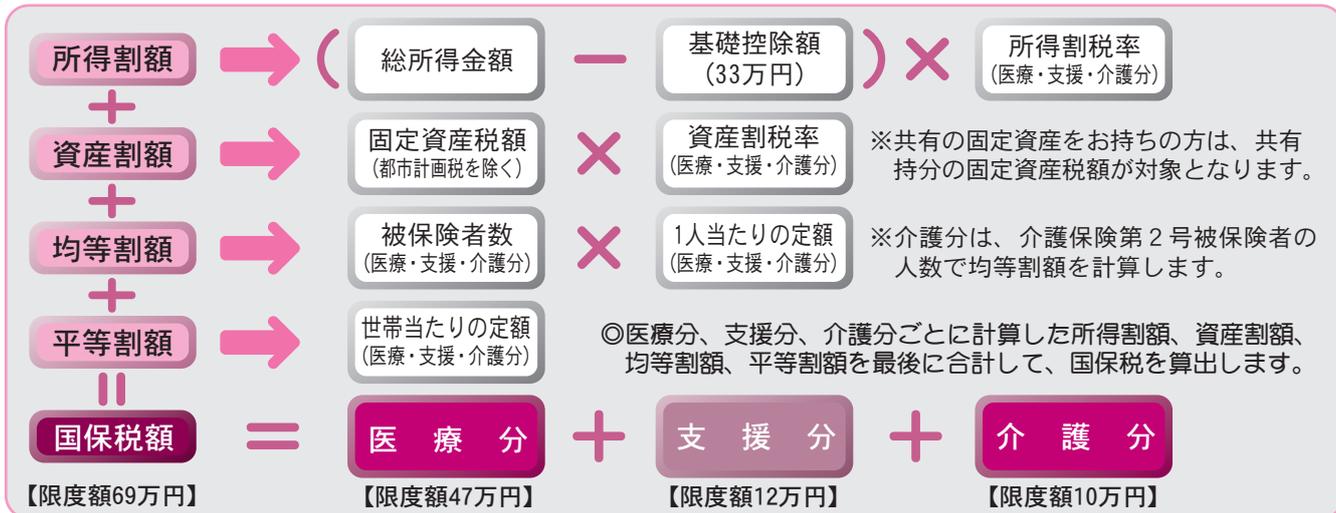
国民健康保険税の納税について

国民健康保険は、病気やけがをしたときに、安心してお医者さんにかかるための医療保険制度で、皆さんの納める国民健康保険税などを財源として運営されています。

今後も、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 国保年金課国保賦課係 (☎826-1111 内線2296)

保険税の計算方法



保険税率

※介護分は、40歳以上65歳未満の方が対象(65歳以上は国民健康保険税とは別)になります。

※地方税法の一部改正により、介護分の限度額が改正になりました。

区分	課税区分の内容	医療分		支援分		介護分	
		20年度	21年度	20年度	21年度	20年度	21年度
所得割額	前年の所得に応じて計算	6.47%		2.56%		1.77%	
資産割額	今年度の固定資産税額に応じて計算	22.29%		7.71%		5.70%	
均等割額	被保険者の人数に応じて計算	1万4100円		5600円		7100円	
平等割額	1世帯当たりの定額	1万6300円		6300円		4800円	
	※平成21年度の限度額は69万円です。 限度額	47万円		12万円		9万円	10万円

●平成21年度の国民健康保険税の納期限は次のとおりです。

納期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
納期限	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月25日	2月1日	3月1日

納期限内に納付をお願いします

◎税金の納付は、口座振替が便利です。お申し込みは市役所またはお近くの金融機関へ

◎平成21年度からコンビニエンスストアでの納付が可能になりました。

●年金から天引きとなっている方へ

税額決定通知書(課税額の明細書で納付書ではありません)を7月下旬にお送りします。また、本徴収開始通知書(10・12・2月分)については、10月上旬ごろ発送を予定しています。

●外国籍の方へ

在留資格期限更新のない外国籍の方は、国民健康保険の資格を失いますので、更新手続きはお早めに行ってください。

●よくある質問から

Q: 国民健康保険に加入していないのに納税通知書が届いたのですが?

A: 国民健康保険税は、納税義務者が世帯主になります。本人が加入していない場合(社会保険などや後期高齢者医療保険に加入)でも、同じ世帯に加入者がいるときは、世帯主へ納税通知書が送付されます。



65歳以上の皆さんへ

介護保険料の納入について



皆さんに納めていただく介護保険料は、市の介護保険を運営するための大切な財源となります。介護サービスが十分に整えられるように、そして介護が必要となったときには、誰もが安心して介護サービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

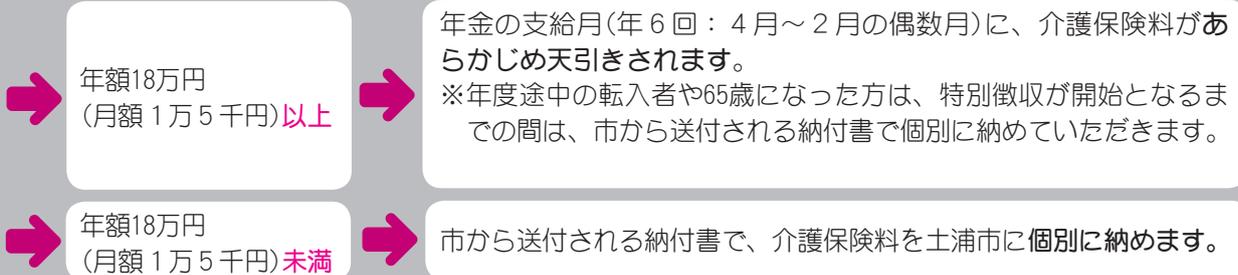
65歳以上の方の平成21年度の介護保険料については、「広報つちうらNo. 1003(平成21年5月15日発行)」7ページをご覧ください。

☎ 高齢福祉課介護管理係(☎826-1111 内線2462)

保険料の納め方

65歳以上の方の介護保険料の納め方は2種類(特別徴収・普通徴収)あり、受給している年金の額によって納付の方法が異なります(年金を受給されていない方は、すべて普通徴収となります)。

あなたの年金額は?



特別徴収の方には、「年金からの天引きのお知らせ」(はがき)を } 7月中旬に発送します。
普通徴収の方には、「納入通知書」(封書)を

保険料は納期前に納付してください

特別な事情がないのに介護保険料を一定の期間滞納した場合は、介護サービスを利用するときに保険給付の支払方法の変更、保険給付の全部または一部の支払いの一時差し止め、保険給付額の減額などの制限を受けることがあります。

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)保険料について

平成21年度から保険料の新たな軽減措置が加わりましたので、お知らせします。

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎029-309-1213)、市国保年金課(☎826-1111 内線2316、2406)

保険料の計算方法

保険料は被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

$$1 \text{ 年間の保険料} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

均等割額: 被保険者1人当たり(3万7462円)

所得割額: (総所得金額等 - 基礎控除(33万円)) × 所得割率(7.60%)

●平成21年度の軽減措置

□均等割額を負担する方の軽減措置

同一世帯内(被保険者と世帯主)の所得に応じて保険料の均等割額が右のように軽減されます。

世帯員(被保険者と世帯主)の総所得金額などの合計金額	軽減割合
① 世帯内「長寿医療制度の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計が【33万円(基礎控除額)】以下の世帯	8.5割
② ①のうち、長寿医療保険制度の被保険者全員が、年金収入80万円以下(その他各種所得がない)の世帯	9割
③ 【基礎控除額(33万円) + 24.5万円 × 世帯の被保険者数(被保険者である世帯主を除く)】以下の世帯	5割
④ 【基礎控除額(33万円) + 35万円 × 世帯の被保険者数】以下の世帯	2割

※所得割額を負担する方の軽減措置

所得割額を負担する方のうち、所得の低い方(具体的には年金収入153万円から211万円まで)については、5割軽減となります。

※「被用者保険の被扶養者」であった方の軽減措置

長寿医療制度に加入する直前に、「会社などの健康保険の被扶養者」であった方については、20年度同様、21年度も均等割額が9割軽減となります。所得割額も、かかりません。

介護保険・長寿医療保険料の納期・納税と納付方法は右のページの国民健康保

国民年金保険料には免除制度があります

国民年金は、加入者である皆さんに保険料(平成21年度は月額 1万4660円)の納付をしていただくことで成り立っていますが、所得が低いなどの理由から保険料を納めるのが困難なとき、申請すれば納付が免除される制度があります。

問 国保年金課国民年金係

(☎826-1111 内線2290、2291)

保険料の免除制度について

□免除制度の種類

保険料の免除制度	内 容	月々の保険料額
全額免除制度	保険料の全額が免除	—
4分の3免除制度	保険料の4分の1を納付	3670円
2分の1免除制度	保険料の2分の1を納付	7330円
4分の1免除制度	保険料の4分の3を納付	1万1000円



□免除制度の条件

本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ次の表に示す基準額以下であることが条件です。

免除の種類 扶養人数	全額免除	一 部 免 除		
		3/4免除	1/2免除	1/4免除
扶養なし	57万円	78万円	118万円	158万円
1人扶養	92万円	116万円	156万円	196万円
2人扶養	127万円	154万円	194万円	234万円
3人扶養	162万円	192万円	232万円	272万円

※一部免除の基準額は扶養親族等控除額、社会保険料控除額などで変わります。

※一部免除制度は、保険料の一部を免除することで、残りの保険料を納付する制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

●国民年金(基礎年金)の給付の2分の1(平成21年度以前分は3分の1)は国庫負担でまかなわれているため、保険料が免除された期間は、老齢基礎年金の計算の際に国庫負担に相当する額が年金額に反映されます。

●免除または猶予された保険料については、10年以内ならば追納することができます。この場合、承認を受けた年度から3年度目以降に納付するときは、経過した年数に応じて、当時の保険料に一定率を乗じた金額が加算されます。

保険料の若年者納付猶予制度について

20歳代の若年者は、同居している世帯主の所得にかかわらず、本人および配偶者の所得が全額免除の範囲以内であれば、保険料の納付を先延ばし(10年間)

することができます。申請時期、承認期間は免除制度と同じです。猶予承認期間に初診があった場合には障害年金の対象にもなります。

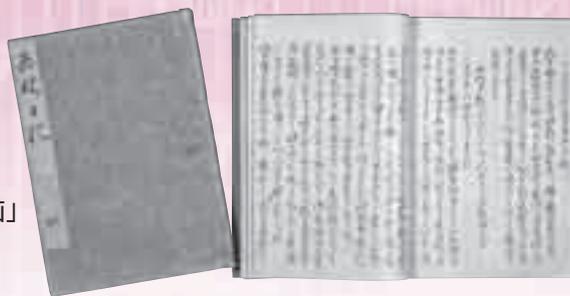
免除・若年者納付猶予を申請するには

平成21年7月～22年6月分の申請は、**8月31日(月)までに申請してください。**

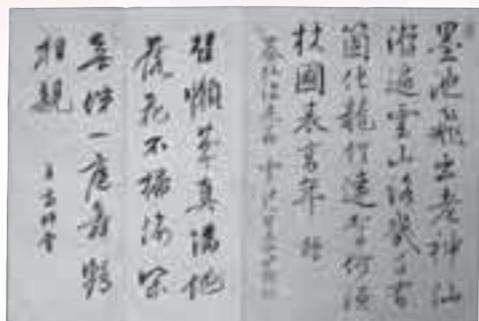
- ◆17年度以降に「継続申請」を希望し、その所得が承認基準以内のために全額免除、納付猶予が承認されている方は、改めて申請する必要がありません。離職票等を添付し、退職を理由として承認された方は、更新のために再度申請をする必要があります。
- ◆申請には**年金手帳**と**はんこ**をお持ちください。

- ◆所得の申告をされていない場合は申告をしてから申請してください。
※ほかの市町村で所得の申告をされた方は、21年度住民税課税証明書が必要になります。
- ◆失業などの理由で申請するときには、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しが必要です。
- ◆保険料の免除申請については年金係で受け付けていますが、申請が遅れると障害基礎年金などが受給できなくなりますのでご注意ください。

「西杖日記」と 「諸君子題西杖日記之詩歌並書画」



①右 「西杖日記」
②下 「諸君子題西杖日記之詩歌並書画」
右から沼尻墨僊書、亀田綾瀨書、
関 雪江書、五十嵐愛山書



沼尻墨僊(1775~1856)は弘化2(1845)年、伊勢神宮(三重県)や金比羅宮(香川県)をまわる3か月の旅をしました。中城町不動院(現中央一丁目)の側で塾を開いていた墨僊はこのとき71歳。土浦に戻る途すく旅の記録を「西杖日記(写真①)」として二冊にまとめました。通常の道中記(小遣帳)とは異なり、「西杖日記」には宿賃や飲食代など経費の記録はありません。代わりに墨僊が見たものやその感想、出会った人々との交流が雅文で書き留められています。旅の感動は和歌や漢詩となつて表現されていて、「西杖日記」は「奥の細道」などと同様、紀行文学といえる作品です。

この本は、刊行こそされませんでした。貸し出され、多くの人が読みました。旅行に関する本は今も人気があります。お伊勢参りは一生に一度と言われた時代、他郷の風物を書き留めた風雅な紀行文は魅力的な読み物であったことでしょう。

読者はめいめいに感想を書いて墨僊に返しました。それが「諸君子題西杖日記之詩歌並書画(写真②)」です。「立派なかたがたが西杖日記に寄せてくださった詩歌と書画」という意味です。神龍寺の住職如蓮、江戸の漢詩人亀田綾瀨や大沼枕山、藤田東湖(水戸藩士)、藤森弘庵(土浦藩士)など28人が詩歌や書画を寄せました。いずれも、高齢にもかかわらず旅を続けた墨僊をたたえた内容です。中にひとときわ目を引く流麗な書があります。

墨池飛出老神仙 墨池飛出老神仙
遊遍雲山路幾千 遍く雲山に遊ぶ路幾千
有箇化龍俱遠駕 化龍の俱に遠駕する有り
何須杖國表高年 何んぞ須杖國の高年を表すと
(下段は読み下し)

「墨池」とは硯の墨汁をためる部分を指しますが、ここでは学問の場の比喩となっています。「学び舎から離れた仙人(墨僊)は化竜(竜)になるという竹の杖のこと」と旅したのだろう、杖国(70歳のこと)が年寄りだとはとてもいえない。この漢詩を詠んだ関雪江(1827~77)は土浦藩士で、通称を鉄蔵、名は思敬、雪江は号です。関家は代々土浦藩において祐筆(書記)や儒者(政治や道徳を教える)をつとめ、書に堪能な家として知られていました。雪江はこのとき18歳。若さに似合わぬ技巧的な漢詩です。雪江は文久2(1862)年、35歳のときには墨僊の顕彰碑「退筆塚」に揮毫しています。

「西杖日記」に寄せられた書画は、城下町において身分や藩領を越えて文化の交流が育まれたことを雄弁に物語ってくれます。

この作品は8月下旬まで展示室3に展示しています。また、夏休みファミリーミュージアムのテーマ展「書の達人 ―土浦藩士関家の人々―」で、雪江ほか関家歴代の書を展示しますので、ぜひご覧ください。

岡市立博物館 (☎824・2928)



チェックポイントでの問題は解けたかな

第24回土浦市民ウォークラリー大会

「元気な仲間集まれ！わが町再発見」をテーマに、「第24回土浦市民ウォークラリー大会」が行われました。当日はあいにくの雨模様でしたが、スタート地点の川口運動公園を出発した参加者は、チェックポイントでの問題に頭を悩ませながらも、楽しそうに市内を巡りました。

(5月24日)



まちの フォトNEWS



スポットライトの下で 練習の成果を熱演

第9回春の文化祭(舞台発表)

「第9回春の文化祭」が、亀城プラザで行われました。舞台発表会では、幼児からお年寄りまで幅広い年代の方が、かっぼれやフラメンコ、フラダンス、フォークダンス、亀城太鼓など日頃の練習の成果を披露しました。会場につめかけた観客からは、その熱演に惜しみない拍手が送られていました。(6月8日)





大人顔負けの 白熱した取り組み

第8回わんぱく相撲「土浦場所」

わんぱく相撲「土浦場所」が水郷公園相撲場で行われました。今年は昨年よりも20人以上多い、幼児から小学6年生までのちびっ子力士が参加しました。時には豪快な投げも飛び出し、小さな体からは想像のつかない激しい取組に、会場は大いに盛り上がっていました。

(5月31日)



色鮮やかなサツキの祭典

第41回土浦皐月まつり

「土浦皐月まつり」が、新治ショッピングセンターさん・あびお、土浦まちかど蔵「大徳」の両会場で行われました。このまつりは、昭和43年から始まり、今年で41回を迎える歴史あるものです。会場を訪れた人たちは、丹精を込めて育てられた盆栽の立派な枝ぶりや、見事に咲いた花の美しさに足を止めて見入っていました。

(5月29日～6月2日)



災害はいつくるか分からない

水防訓練

桜川河川敷で「水防訓練」が行われました。市消防本部職員の指導のもと、繋ぎ縫いや五徳縫い、月の輪など各種工法を実施しました。消防団など参加者は、水害を想定して、指導の声に熱心に耳を傾け、真剣な表情で訓練に取り組んでいました。また、今年は降雨・自然災害体験車が設置され、災害の恐ろしさも体験することができました。(5月30日)





**市立幼稚園6園合同
園児募集説明会**

とき／7月25日(木) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分から)
ところ／土浦第二幼稚園
内容／保育内容、保育料、PTA活動などについて
園土浦第二幼稚園(☎821・1310)

通称町名「小山田町」が8月1日から変わります

通称町名で「小山田町」と呼ばれていた地区が、県道館野荒川沖停留場線を境に、北側を小山田一丁目、南側を小山

田二丁目に変更します。地番の振り直しも含め「小山田〇丁目△番地」になります。

●変更前(例示)／乙戸番外1番地100

●変更後(例示)／小山田一丁目1番地

通称町名／小山田町(正式名称は、乙戸、中村西根)

新町名／小山田一・二丁目
郵便番号／300・0846

園総務課総務統計係(☎内線2200)

全国消費実態調査が7月から始まります

この調査は、2人以上の世帯と単身世帯において、それぞれ家計簿をつけていただく調査です。

調査の実施に際して、県から委嘱された調査員が自宅に訪問したときには、携帯している調査員証をご確認のうえ、ご回答をお願いします。

なお、調査票の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

調査対象地区／中荒川沖町、真鍋新町、湖北一丁目、西根西一丁目、乙戸(小山田町)、沖宿町、おおつ野二・七丁目

の各一部

※詳しくはコールセンター(土・日・祝日を含む午前8時から午後9時まで)へお問い合わせください。

園総務課総務統計係(☎内線2212)、同センター(☎0570・068000)

飲食物取扱業従事者の保菌(検便)検査

とき・ところ

●7月22日(水) 午後1時30分～3時 新治商工会(高岡1902・7)

●7月28日(火) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 土浦保健所(下高津二丁目7・46)

※都合の悪い方は、毎週水曜日の午前9時から11時まで、土浦保健所内食品衛生協会です受け付けています。

園土浦保健所衛生課(☎821・5364)

一般特定疾患医療受給者証の更新はお済みですか？

かいよう性大腸炎やパーキンソン病など国が指定した45疾患について、医療費の助成を受けるために必要な一般特定疾患医療受給者証をお持ちの方は、受給者証の更新手続きをしてください。

対象者／有効期限が平成21年9月30日までの一般特定疾患医療受給者証をお持ちの方

申請期限／8月31日(月)

※期限の切れた医療受給者証は無効となり、医療費の助成が受けられなくなります。

園土浦保健所保健指導課(☎821・5516)

交通安全功労者と優良運転者を表彰します

交通安全に功労のあつた個人や団体、および永年無事故優良運転者に対し、土浦警察署長と土浦地区交通安全協会長連名の表彰があります。

対象者／表彰をはじめて受ける方で

①市内に居住している方

②交通安全協会の会員の方

③5年以上地域の交通安全のために奉仕している個人や団体、または10年以上運転経験があり、5年以上無事故無違反の方

申請に必要なもの／表彰申請書(交通安全協会にありま

す)、はんこ

申請締切／8月31日(月)

園土浦地区交通安全協会事務局(☎821・5487)



松竹大歌舞伎公演

とき／7月30日(木) 午後6時開演

ところ／市民会館大ホール

出演者／片岡仁左衛門、片岡秀太郎、片岡孝太郎、片岡愛之助、坂東竹三郎、坂東新車、市川高麗蔵、市村家橘ほか

入場料／S席：7000円、A席：6000円、B席：4000円、学生席：1000円(全席指定、未就学児の入場はできません)

チケットの販売／市民会館

園市民会館(☎822・8891)

第14回泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル

とき／7月20日(月) 午前10時～午後4時(雨天決行)

ところ／国民宿舎「水郷」庭園

内容／ウォーター・ウォーク、水上フラッグバトル、フィッシングゲームなど

園霞ヶ浦市民協会(☎821・0552)

市職員などの給与明細書への広告主募集

募集期限／7月30日(木)
規格／縦9・0cm×横9・0cm(外枠あり)

位置および枠数／明細書外側裏面2枠、内面2枠

掲載価格／外側裏面1枠3万円、内面1枠2万円

配布職員／市職員、一部事務組合および外郭団体職員 約1300人

配布期間／平成21年10月～平成22年3月

配布回数／毎月の給与6回、期末勤労手当1回 計7回

配布枚数／7回で約9100枚

掲載の決定／先着順(内容審査あり)。同日に複数の申し込みがあったときは抽選

申請人事課(☎内線2436)

水泳大会参加者募集

第45回市民水泳大会

とき／8月23日(日) 午前9時から(小雨決行)

ところ／土浦一中プール

※一人2種目以内(リレー、メドレーリレー、潜水、奨励種目を除く)

※小・中学生は学校へ直接

申込締切／7月31日(金)
参加資格／市内に居住または通勤・通学する方

第40回県南水泳選手権大会

とき／8月7日(金) 午前9時30分から(小雨決行)

ところ／土浦二高プール

※一人2種目以内(リレー、メドレーリレーは所属団体単位とし、1団体2チーム以内)

申込締切／7月17日(金)

参加資格／県南地域に居住または通勤・通学する方

◎共通
申込方法／武道館にある申込書に記入し、直接

※競技種目、参加料など詳しくは、お問い合わせください。

土浦市体育協会水泳部
(☎822・9293 柳沢)

社会福祉協議会から

健康マージャン教室

「お金を賭けない、たばこを吸わない、お酒を飲まない」の『3ない』をモットーとし、指先を動かし頭を使うことで脳の活性化を図り、認知症を予防します。

とき／7月21日(火)～9月29日(火)の全10回(9月22日(火)を除く) 午前9時～11時30分

ところ／総合福祉会館(ウラ

ラ2 4階)

対象者／市内に居住するおおむね60歳以上の初めての方

定員／20人(定員を超えたときは抽選)

参加料／500円(テキスト代)

※駐車場・駐輪場を利用する場合は、自己負担となります。

健康スポーツ吹矢教室
腹式と胸式呼吸を使った健康によいスポーツです。

とき／7月23日(木)～10月8日(木)の全10回(8月13日(木)、9月24日(木)を除く) 午後1時30分～3時30分

ところ／ふれあいセンターながみね「多目的ホール」

対象者／市内に居住するおおむね60歳以上の方

定員／15人(定員を超えたときは抽選)

参加料／1500円(マウスピース、タオル代)

◎共通
申込方法／往復はがきで『健康マージャン教室』または『健康スポーツ吹矢教室』受講希望と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入

※はがきは一人につき1枚

申込締切／7月13日(月)

申請 社会福祉協議会(☎821・5995)

市民アナウンサーを紹介します



鈴木麻衣子さん 板場亜希子さん 藤崎恵子さん

市のさまざまなイベントなどを市広報番組「マイシティつちうら」(J:COM茨城)で紹介する市民アナウンサーを、4月1日号の広報つちうらで募集したところ、3人の方が選出されました(番組は市ホームページでも見られます)。今後2年間わたり活躍していただきます。

問 広報広聴課(☎内線2331)

鶴沼公園が完成しました



鶴沼(菅谷町1467-1ほか)は、江戸時代半ばの天明年間から今日までの2百余年にわたり、一の瀬川の水源地として周辺の地域や水田を潤してきた貴重なため池です。平成6年～19年にかけて、農業用ため池として利用されてきた鶴沼を、ため池としての機能の回復を図ると共に、市民の憩いと安らぎの場として整備したものです。

問 耕地課(☎内線7613)

県歯科医師会 よい歯のコンクール

●父子のよい歯のコンクール

対象者／4月1日現在で3歳以上の未就学児とその父親
 ●8020高齢者よい歯のコンクール
 対象者／80歳以上で自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みでも可)

◎共通

応募方法／はがきまたはファクスで(郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、かかりつけの歯科医院または最寄りの歯科医院を記入)

応募締切／7月21日(火)(必着)
 岡県歯科医師会8020事業係(〒310・0911
 水戸市見和二丁目292・1
 ☎029・252・2561
 029・253・1075)

第63回市民野球大会

とき／8月23日(日)から
 ところ／川口運動公園ほか
 参加資格／市内に居住または通勤する方で編成するチーム(1チーム監督を含め20人以上。小・中学生、高校生および大学野球連盟登録者は除

く

参加料／1チーム8000円
 申込方法／スポーツ振興課にある申込書を郵送で
 申込締切／7月27日(月)(必着)
 ※8月4日(火) 午後6時30分から水郷体育館で組み合わせ抽選会を行いますので、参加料を持参のうえ必ず出席してください。

申請 スポーツ振興課(〒300・4192 藤沢975
 ☎内線5124)



水球教室

とき／8月8日(土)〜10日(月) 午後1時〜3時
 ところ／土浦二高プール
 対象者／小学4年生〜中学3年生(25m以上泳げる方)
 定員／50人(先着順)
 持参するもの／水着、バスタオル、ゴーグル、水泳帽
 申込方法／電話またはファクスで(氏名、学校名、学年、電話番号を記入)
 申込締切／7月31日(金) 午後5時まで

申請 土浦市体育協会水泳部水球教室(☎824・2111
 824・2112 川又)

土浦青年会議所講演会

とき／8月6日(木) 午後6時45分〜8時30分
 ところ／ホテルCANKOH(川口二丁目11・31)
 テーマ／笑顔とふれあいで作る元気な町

講師／毒蝮三太夫さん(タレント)
 定員／150人(先着順)
 申込方法／電話で
 申請 土浦青年会議所(☎82・3426)

くらしのセミナー 「裁判員制度を知ろう」

とき／7月28日(火) 午後1時30分〜3時30分
 ところ／亀城プラザ4階学習室
 内容／広報用映画を上映しながら、制度をわかりやすく説明します。
 講師／水戸地方裁判所職員
 定員／40人(先着順)
 申込方法／7月8日(水) 午前9時から電話で
 申請 消費生活センター(☎823・3928)

土浦祇園まつり

★山車・獅子巡行コース

7月24日(金)
 関東つくば銀行前(午前9時30分出発) ↓ 常陽病院前(午前11時10分) ↓ 天王様お迎え ↓ 倉持豆腐店前(午後1時15分) ↓ 土浦二高裏門前 ↓ 亀城プラザ前(午後2時50分) ↓ 旧東崎歩道橋前 ↓ やまきいち前(午後5時) ↓ 川口公民館前(午後6時20分) ↓ お仮殿前(午後7時) ↓ 旧丸井前(午後7時50分) ↓ ファミリーマート前(午後9時) 到着・解散

7月25日(土)
 松屋前(午後0時10分出発) ↓ 関東つくば銀行前 ↓ 保立前(午後1時20分) ↓ 染谷石材前(午後3時) ↓ 銭亀橋折り返し(午後4時30分) ↓ 第三分団前(午後5時) ↓ 桜町四丁目児童館前(午後6時30分) ↓ 常陽銀行桜町支店前(午後7時10分) ↓ 大形屋前(午後8時10分) 到着・奉納 午後8時20分 59時まで・流れ解散

7月26日(日)
 大手町祭典事務所前(午後0時10分出発) ↓ 大久保写真館前(午後1時) ↓ 桜井園前(午後1時40分) ↓ 富山人形店前(午後3時30分) ↓ ソフトバンク前 ↓ タマキビル前(午後4時30分) ↓ 土浦タクシー前(午後6時) ↓ ファミリーマート前 ↓ 関東つくば銀行前(午後7時10分) 到着・競演 午後8時から9時まで ↓ 解散(午後9時15分) 着

★礎會みこし巡行コース

7月25日(土)
 屋の部／お仮殿前(滝の前広場)(午後0時20分出発) ↓ 商工会議所前(午後0時45分) ↓ 第4分団前 ↓ フカヤ理容室前(午後2時15分) ↓ お仮殿前(午後3時20分) 到着
 夜の部／お仮殿前(午後5時5分出発) ↓ 第1分団前 ↓ 大形屋前(午後8時) ↓ お仮殿前(※宮入 午後9時10分) 着

みんなで協働のまちづくりシンポジウム

地域社会の抱える課題を市民と行政が共に考え、行動し、解決する協働の意識を高めるため、シンポジウムを開催します。

とき／8月8日(土) 午後1時～4時

ところ／市民会館大ホール、ロビー

内容／基調講演(講師木原孝久さん・住民流福祉総合研究所長、事例発表、ポスターセッション)

市民活動課協働推進室
(☎内線2234)

第90回オストミー講習会

人工肛門・人工膀胱保有者のための講習会

とき／7月19日(日) 午前10時～午後3時

ところ／牛久市中央生涯学習センター大講座室(牛久市栢田1606-1)

内容／講演「ストーマケアについて」、ストーマ用装具展示・説明会、体験交流会

講師／佐々木信子さん(皮膚・排泄ケア認定看護師、龍ヶ崎済世会病院)

参加料／1000円(昼食代ほか)
申込方法／電話またはファクスで

申込締切／7月17日(金)

開場(社)日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター
(☎0297-2143渡辺)

もし、あなたが選ばれたら 裁判員制度

とき／7月22日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ／六中地区公民館

内容／酒井法子さん主演の映画上映後、裁判所刑事担当書記官による裁判員制度の説明

明 定員／80人

開六好会(☎843-070

6 小原、☎843-004

9 加茂)



平成21年度裁判所事務官三種試験

とき／9月13日(日)

試験内容／教養・適性試験、作文

第2次試験は面接

受験資格／昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

願書受付期間／7月14日(水)～22日(水)

開水戸地方裁判所総務課
(☎029-224-8421)

平成21年度 自衛官採用試験

●航空学生(海・空)

とき／9月23日(水)

受験資格／平成元年4月2日から4年4月1日までに生まれた方

●一般曹候補生

とき／9月19日(土)

受験資格／昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

●2等陸・海・空士

とき／男子：9月18日(金)、20日(土)、26日(土)、女子：9月27日(日)

受験資格／昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

◎共通
願書受付期間／8月1日(土)～9月11日(金)

開自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所(☎821-6968)

●みこし担ぎ手募集

参加料／1000円(保険料込み)
※はんでんは、礎會で用意したものを着ていただきます。

●夜の部 記念品配布イベント
午後7時20分ごろ、うらら広場前で記念品の配布を行います。皆さんでご参加ください。

●子どもみこし参加者募集
昼の部で、子どもみこしができます。参加料／無料(おみやげ付き)

※詳しくは、お問い合わせください。
開礎會事務局(〒300-0043 中央二丁目2-16 土浦青年会議所内 ☎822-3426) 月～金曜日 午前10時～午後4時

川口水神宮みこし

7月20日(月) 午前9時出発

水運業、漁業者の守り神を祭った水神宮の祭りの日は、みこしを担ぐ若衆たちの威勢の良い掛け声が響きわたり、人々は担ぎ手のほてった体に水をかけます。このような珍しい風習が残る豪快なみこしの巡行が、今年も行われます。当日は、水難厄除けのお札も配られますので、おこころいでお出かけください。

★巡行コース

川口三社前(午前9時出発)↓川口公民館前(午前11時5分)↓中央二丁目公民館前(午後1時15分)↓中央一丁目公民館前(午後1時55分)↓大和町公民館前(午後2時50分)↓旧丸井前↓川口三社前(午後4時10分ごろ到着予定)
※当日、担ぎ手を募集します。午前8時30分に川口三社前に集合してください。(参加料は無料)

※巡行コースの時間は、いずれも予定時刻です。

水郷プールオープン

7月19日(日)～8月31日(月)

午前9時～午後5時

※土・日、祝日と8月13日(木)～16日(日)は
午後6時まで

交通機関

- JRバスまたは関東鉄道バスで土浦駅西口より乗車(霞ヶ浦総合公園下車)
- 土浦駅西口よりまちづくり活性化バス「キラちゃん」乗車(水郷体育館下車)

駐車場/無料

水郷プール(☎824-6432)

プール利用料

区分	通常料金	団体割引(30人以上)	
		市民で構成する団体	市民以外で構成する団体
大人	800円	600円	700円
高校生	400円	200円	300円
小・中学校	200円	100円	150円
未就学児	無料	無料	無料



オープン前に
無料開放

7月18日(土)
午前10時～午後4時

お楽しみ
抽選会開催!

7・8月の日曜日
午後2時から



ハワイアン・フラショー開催!



7月26日(日)
8月2日(日)
8月11日(火)
午前10時50分
～11時30分



水郷プール
市民優待券

1人1回につき100円割引
有効期限
平成21年8月31日

9月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

生年月日と連絡先を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて7月31日(金)までに広報広聴課へ。上旬・中旬に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



子ども

作品展



神立小5年
山本都加さん



神立小3年
吉川雄翔さん



かさののって「おかのし
国に飛んでいったよ」
神立小4年
梅沢雄大さん



「ライオンとさんぽ」
神立小2年
中村里咲さん



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ



いつもニコニコありがとう
これからも、よろしくね
パパ&ママより

中山 丞ちゃん
(西真鍋町)



★1歳おめでとう☆
これから大好きな
お姉ちゃんと仲良くね
パパ・ママ・真央より

蓮田暖人ちゃん
(神立中央三丁目)



毎日元気で可愛い
♡プリティ夏梅♡
大大大～好きっ

小澤夏梅ちゃん
(滝田二丁目)



「みんなの愛情に
クルまれて元気に育て！」
父・母

石川久瑠美ちゃん
(中真)



暖乃♡笑顔いっぱい◎
元気に大きくなるうね♪
いつも一緒にだよ☆
パパ・ママより

高橋暖乃ちゃん
(小松一丁目)



お誕生日おめでとう
元気にすくすく育ってね

小松崎双葉ちゃん
(大畑)



お誕生日おめでとう
だいスキだよ♡
パパ・ママ・拓兄より

加藤木隆斗ちゃん
(乙戸南一丁目)



ゆうき★1歳おめでとう!
お姉ちゃんと仲良く、元気に
スクスク育ってね◎

丹野有貴ちゃん
(神立東一丁目)



強くなれ

木村蔵之介ちゃん
(木田余東台四丁目)



ほくのいもうと
ゆうかです
ひかるより

尾崎夕夏ちゃん
(神立町)



♡Happy Birthday♡
なあちゃんの笑顔大好き◎
やさしい素敵な子に育ってね♪

池田奈々花ちゃん
(板谷七丁目)



お誕生日おめでとう!
笑顔をお忘れずにね♡
パパ・ママ・龍成より

眞島煌成ちゃん
(烏山五丁目)



今月のメニュー サラダうどん

今月は、子どもたちの夏休みの昼食にピッタリな「サラダうどん」を紹介します。

さっぱりとした食感は、食欲がなくなりがちなのこの季節でもおいしく召し上がれます。また、豚肉は疲労回復の効果があるビタミンB₁が豊富に含まれているので、夏バテ予防にもなります。ごまをたっぷり使う手作りの「たれ」は、いつもと一味違うおいしさです。また、カルシウムがたくさん含まれているので、骨も丈夫にしてくれます。

(7月の食生活改善推進委員)

材料・分量 (2人分)

うどん	2玉	ねぎ	大さじ1
しゃぶしゃぶ用豚肉	60g	すりごま	大さじ1・1/2
レタス	40g	しょうゆ	小さじ2・1/2
トマト	1/3個	砂糖	小さじ2/3
キュウリ	1/3本	みりん	小さじ2/3
ワカメ	20g	酒	小さじ2/3
卵	1個	酢	大さじ2
赤玉ねぎ	30g	ごま油	小さじ2/3
		だし汁	40cc

作り方

- 1 豚肉を1枚ずつお湯でゆで、ざるに上げて冷ます。
- 2 レタス、トマト、キュウリ、ワカメ(水で戻す)を食べやすい大きさに切る。卵はゆで、2等分に切る。赤玉ねぎはうすく切って水にさらし、水気をきっておく。
- 3 ごまだれの材料をよく混ぜ合わせておく。
- 4 うどんはゆでた後、よく水にさらし水気を切って器に盛り、2を彩りよく盛り付け、ごまだれをかける。

1人分の栄養素量

エネルギー	428kcal	カルシウム	184mg
たんぱく質	17.8g	食物繊維	4.1mg
脂質	15.2g	塩分	2.0g



笹原秀子さん 中村美恵子さん

表紙の紹介

霞ヶ浦一周

サイクリング大会

今年で15回目となる霞ヶ浦一周サイクリング大会は、水郷公園を発着点に阿見町、美浦村、稲敷市、行方市、小美玉市、かすみがうら市の霞ヶ浦湖畔約90kmのコースをそれぞれのペースで走る大会です。700人を超える県内外からの参加者は、自然や湖畔を吹き抜けるさわやかな風を十分満喫したのではないでしょうか。(6月14日)



発行 土浦市 〒300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/15:00/18:00(土・日は17:00)/21:00の各15分間】 まちの話題やニュースをお届けします。

さわやかTODAY土浦

茨城放送(1458kHz) 第3日曜日9:45~10:00
市内のイベント情報や市民の声を紹介します。

テレホンサービス 029-823-1188

次回「広報つちうら」7月中旬号は、7月15日(水)発行予定です

人口と世帯数(平成21年6月1日現在) 14万4327人(男7万1883人 女7万2444人) 5万6371世帯