

土浦市総合防災訓練



【訓練想定】

土浦市を震源地とするマグニチュード7.0の地震が発生。市内では震度6強となり、建築物に被害が多く、出火の範囲が広がりつつあり、負傷者も多数でている。

とき／11月1日(日)
午前8時～11時

ところ／桜川河川敷(学園大橋下)



市では、災害に備えて市民の皆さんの防災意識を高めさせていただくとともに関係機関との連携強化を図るため、毎年防災訓練を行っています。

当日は、避難誘導、集結、応急救護、救出救助、給食給水、消火、障害物除去、救援物資受入、通信・ガス・電力・水道設備の復旧などの訓練を行います。また、体験車両で自然災害や降雨の体験もできます。

※地域の方々には、消火訓練の煙などで、ご迷惑をおかけすることもあります。ご協力をお願いします。

☎ 総務課危機管理室(☎内線2292)



10月の納税

- 市・県民税…第3期
- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料…第4期

そだてよう 未来につなぐ 税意識

- ・納期限は11月2日(月)です。
- ・納税には、便利な口座振替をご利用ください。

☎ 納税課(☎内線2230)

休日納税・休日納税相談

とき／10月25日(日) 午前9時～午後4時
ところ／納税課(市役所本庁舎1階)
取扱税目／固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
※口座振替の手続きを(ご希望の方は、金融機関またはゆうちょ銀行の預金通帳と届出印をご持参ください。
☎ 納税課(☎内線2359、2233)

INFORMATION
情報
ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
マイシティつちうら
土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00、土・日は17:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。
さわやかTODAY土浦
茨城放送(1458KHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。
テレホンサービス ☎823-1188



火災警報器給付の申請はお済みですか

平成23年5月末までに、既存住宅へ火災警報器を設置することが、法律で義務化されました。市では、重度障害者やひとり暮らし高齢者などに無料で警報器を給付しています。

対象者／①障害の程度が2級以上の身体障害者、②障害の程度がA以上の知的障害者、③障害の程度が1級の精神障害者、④65歳以上のひとり暮らし高齢者、⑤65歳以上の寝たきり高齢者

内容／1世帯1台給付(対象者の寝室へ設置)

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／11月15日(日) 午前9時~9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円(クリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するおおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または12月末日までに出生

老人福祉センター「湖畔荘」休館のお知らせ

トイレ改修工事を行いますので、11月15日(日)から30日(月)まで休館します。

☎高年齢福祉課(☎内線2479)、湖畔荘(☎828・0881)

11月11日(水)は「介護の日」です

県庁舎(水戸市笠原町978・6)2階県民ホールで、体力測定や介護・健康相談、ロボットスーツHAL福祉用のデモンストレーションを行います。

また、11月3日(火)から15日(日)まで同ホールでパネル展示、8日(日)に県総合福祉会館(水戸市千波町1918)で福祉職場2009フェスティバルを行います。

詳しくは、県介護保険室ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hokenkaigo/>)をご覧ください。

土浦小学校校舎及び屋内運動場改築検討委員会を開催します

とき／11月4日(火) 午後1時から

ところ／土浦小学校 1階会議室

議題／第1回先進地視察の結果報告、アンケート調査案についてなど

傍聴者定員／10人(先着順)

傍聴手続／当日会場(午後0時30分から1時まで)

☎学務課(☎内線5111、5112)

歯の何でも電話相談

入れ歯、インプラント、矯正、口臭、ブラッシングなど、歯についての悩みや質問について、歯科医師が相談をお受けします。

とき／11月8日(日) 午後1時~4時

受付電話番号／823・7930、835・0737

☎茨城県保険医協会(☎823・7930)



陸上自衛隊の 夜間飛行訓練

とき／11月4日(火)・5日(水)、
10日(火)・12日(水)、17日(火)・19
日(木)、24日(火)・26日(木)
各週2日間 日没から約3時
間以内
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
機種／ヘリコプター
●陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

オウム真理教犯罪被害者 等給付金を給付します

対象者／オウム真理教による
犯罪行為で

- 亡くなられた方のご遺族
- 障害が残った方(既に亡くなられているときは、そのご遺族)
- 傷病を負った方(既に亡くなられているときは、そのご遺族)

申請期限／平成22年12月17日
まで(やむを得ない理由によ
り期限内に申請することがで
きなかつた方は、その理由の
やんだ日から6か月以内に限
り申請ができます)
※給付金の申請方法や支給条
件など、詳しくはお問い合わせ

せいただくか、ホームペー
ジ(<http://www.npa.go.jp/oumuhigai>)をご覧ください。
●千葉県警本部警務課(☎029・301・0110 内線2671、2672)

古い電話帳を 回収します

NTT東日本では、地球環
境保護や資源の有効活用を図
るため、古い電話帳のリサイ
クルを行っています。

新しい電話帳は、11月中旬に
各家庭にお届けしますの
際、古い電話帳を配達員
へお渡しください。

※不在のときは、後日改めて
回収にお伺いしますので、ご
連絡ください。

●問タウンページセンター(☎0120・506・309)

11月の無料年金相談

●関東つくば銀行本店：月
金曜日(祝日は除く) 午前9
時～午後4時(☎0120・7774)

●関東つくば銀行荒川沖東支
店：11月10日(火) 午前10時～
午後3時(☎841・4646)

●常陽銀行土浦支店：11月11
日(水)

日(水) 午前10時～午後3時
(☎822・3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ
(桜町支店内)：11月14日(土)
午前10時～午後4時(☎822・3216 土浦支店)

●常陽銀行荒川沖支店：11月
13日(金) 午前10時～午後3時
(☎841・1123)

※詳しくは、各金融機関へお
問い合わせください。

Recruitment and meeting

募集・ 催し



ユネスコバザー

ユネスコ国際支援バザーを
開催します。また、バザー用
品(新品または同等のもの)の
受け付けも行っていきますの
で、ご協力をお願いします。

●バザー

とき／10月24日(土) 午前10
時から

ところ／川口ショッピング
モール505(川口二丁目)

●バザー用品の受け付け

とき／10月22日(木)まで(19
日(水)を除く)

ところ／各地区公民館
●土浦ユネスコ協会事務局

(生涯学習課内 ☎内線5115)

第4回環境展

とき／11月14日(土) 午前10
時～午後3時

ところ／新治トレーニンングセ
ンター、新治地区公民館

内容／ゴミ分別ゲーム、講
演会、ポイ捨て防止ポスター
展示、市民団体の活動展など
※ペットボトルキャップ30個
または食用廃油を持参した方
には、粗品を進呈します。

●環境保全課(☎内線2327)

平成22年度県立土浦産 業技術専門学院生募集

応募資格／高等学校または
中等教育学校を卒業した方
(平成22年3月卒業見込みを含
む)、同等以上の学力を有する
と認められる方

受付期間／10月21日(火)～11
月4日(水)

試験日／11月11日(火)

定員／各科20人(機械技術
科、自動車整備科、情報技術
科、コンピュータ制御科)

訓練期間／2年間

●県立土浦産業技術専門学院
(☎841・3551)

広告

広告

**社会教育センター同好
連合会「ふれあいまつり」**

□作品展

とき／11月13日(金)～15日(日)
午前9時～午後5時30分(13日(金)は正午から)

ところ／亀城プラザ

□演芸発表会

とき／11月14日(土) 午前9時15分～午後5時

ところ／亀城プラザ

□公開講座

●絵本と童話の読み聞かせ
とき／11月15日(日) 午後1時30分～2時30分

●スポーツ吹矢体験教室
とき／11月15日(日) 午前10時～午後4時

●パソコン講座
とき／11月14日(土) 午後1時～4時

◎共通

ところ／土浦石岡地方社会教育センター

□ダンスの集い

●フォークダンス
とき／11月5日(木) 午前10時～午後2時

ところ／水郷体育館小体育室
参加料／200円

●ダンススポーツ
とき／11月13日(金) 午後6時～8時30分

ところ／勤労青少年ホーム
参加料／500円

※内容、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
申間 同センター(☎822・3381)
**再就職に向けて
あなたを応援!**
とき／11月10日(火)、17日(火)、24日(火) 午前11時～午後4時
ところ／男女共同参画センター(ウツラ2 7階)
内 容／キャリアコンサルティングおよびジヨブカードの作成を支援
申込方法／電話で
申間 雇用・能力開発機構茨城センター(☎029・221・1294)

**異業種交流会
「土浦寄席」**

各異業種者との情報交換をしてみませんか。
とき／11月25日(火) 午後6時～8時30分

ところ／ホテルマロウド筑波(城北町2・24)

内 容／第1部：寄席(三遊亭粋歌、大空遊平、かほり、林家花、三遊亭歌司)、第2部：交流懇親会

対象者／事業を営んでいる方

定 員／120人(先着順)
参加料／5000円(会員事業所は3000円)

申込方法／電話またはファクス(住所、氏名、事業所名、電話番号を記入)

申込締切／11月18日(火)

申間 土浦商工会議所(☎822・0391 FAX 822・8844)

第10回茨城県畜産センター公開デー

とき／10月31日(土) 午前10時～午後3時

ところ／茨城県畜産センター(石岡市根小屋1234)

内 容／牛の乳絞り(午前11時～11時45分)、牛のエサやり、堆肥たいひの無料配布、農畜産物の試食・販売コーナーなど
申間 同センター(☎0299・3333)

Course and lecture meeting
講座・講演会

**日本語ボランティア
養成講座**

日本語を習いたい外国の方に、分かりやすく教えるための指導方法が習得できます。

とき／11月30日(月)から平成22年2月22日(月)までの月曜日
午前9時30分～午後0時30分
全10回

ところ／四中地区公民館
講師／藤井美治子さん

定 員／30人(定員を超えたときは抽選)

申込方法／電話で

申込締切／11月20日(金)
※テキスト代3500円程度が別途かかります。

申間 国際交流協会事務局(生涯学習課内 ☎内線5115)

健常人運動教室

とき／11月7日(土) 午前9時～正午

ところ／土浦協同病院緊急センター6階(真鍋新町11・7)

対象者／日常生活が自立している、今回初めて参加する50歳以上の方

内 容／問診、体力測定およびその結果に合わせた個別運動指導

定 員／30人(先着順)
申込方法／電話で

申込期間／10月22日(木)から(受付時間は、午前8時30分から10時30分まで)
申間 同病院リハビリテーション科(☎823・3111)

告 告

野焼きは法律で禁止されています！

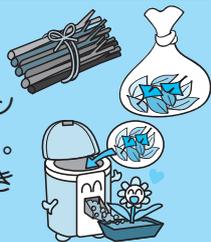
ご近所の方の迷惑とならないようにしましょう

☎ 環境衛生課(☎内線2300)、環境保全課(☎内線2449)



庭で刈った草木などはどう処分すればよいのでしょうか？

- ★燃やせるゴミとして処分する。
- ★堆肥化・チップ化させる。
- ★市清掃センター・環境クリーンセンターへ持ち込み処分する。(10kgまでは無料。超えるときは有料になります)



例外

- 法的に認められた焼却炉で焼却するもの
- 森林の病害虫の駆除を目的として焼却するもの
- 農業での凍霜防止、どんど焼など社会の慣習上やむを得ない焼却
- たき火など、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である焼却

例外事項を含め、苦情の連絡のあった「野焼き」については、「改善・指導」の対象となります。



応急手当上級救命講習会

知っているのと知らないのでは大違い。もしものとき、大切な人の命を救います。

とき/11月20日(金) 午前9時〜午後5時

ところ/男女共同参画センター(ウララ)2 7階

内容/心肺蘇生法、大出血時の止血法、AEDの使用方法などの実技

※講習を修了した方には、修了証が交付されます。

講師/市消防本部職員

定員/20人(先着順)

申込方法/電話で

※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

申請男女共同参画課(☎827・1107)

土浦協同病院 市民公開講座

とき/11月21日(土) 午後2時〜4時

ところ/県南生涯学習センター 中講座室1(ウララビル

5階)

テーマ/心臓病

講師/循環器内科医、心臓血管外科医、救急看護認定看護師

定員/100人(先着順)
申込方法/当日会場へ直接
申請土浦協同病院地域医療連携室(☎823・3111)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき/11月6日(金) 午後2時から

ところ/霞ヶ浦医療センター 内地域医療研修センター(下高津二丁目7・14)

テーマ/胃がん、大腸がんを予防しよう!

講師/矢野和仁さん(外科医)

申請霞ヶ浦医療センター(☎822・5050)

剣道無料体験講座&剣道クリニック

とき/10月31日(土) 午後1時30分〜3時30分

ところ/市立武道館

対象者/5歳児〜中学生

※小学生以下は保護者同伴

定員/50人(先着順)

持参するもの/運動できる服装

申込方法/当日会場へ直接
申請土浦市体育協会剣道部(☎824・0436)、土浦地区剣道連盟事務局(☎821・8476)

広告

平成21年度上半期

寄付・寄贈品

平成21年4月から9月までにいただいた寄付・寄贈品をご紹介します。ありがとうございました。

(敬称略、順不同)

寄付者氏名(名称)	金額・物品
㈱塚本カバン店 代表取締役 塚本幸夫	都市計画道路用地18.01㎡
土浦亀城ライオンズクラブ NPO法人快適空間研究会	避難場所路面表示シート 25枚
イオンリテール㈱ ジャスコ土浦店	マリーゴールド、サルビア苗 2,160ポット
土浦市危険物安全協会	トヨタハイエース 10人乗り
田辺茂子(旧姓 阿久津)	アップライトピアノ 1台
植木昭善	エレクトーン 1台
平野 貢	墓参用水桶・柄杓10セット

※掲載の承諾をいただいた方のみ

第15回土浦藩關流 古式炮術(火縄銃) 公開演武大会



土浦藩が育て、現代に伝わる大口径の火縄銃を使用する「關流炮術」の公開演武や、市指定文化財の大筒などの火縄銃を展示します。

とき/11月8日(日) 午後1時30分から
ところ/亀城公園本丸広場

問 土浦市観光協会(☎824-2810)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれ



お誕生日おめでとう
いつも明るく元気に育ってね
パパ・ママ・おっくんより

河原井祐輔ちゃん
(おおつ野六丁目)



お誕生日おめでとう
これからも一緒に
歩んでいこうね

古橋 暁ちゃん
(真鍋二丁目)



お誕生日おめでとう
ゆいと大好き
そうたより

江ヶ崎唯斗ちゃん
(港町三丁目)



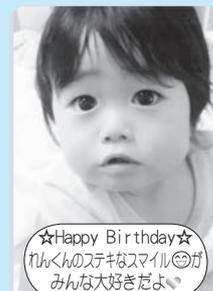
☆お誕生日おめでとう☆
むーちゃん大〜好き♡
パパ・ママ・聖風より

持丸怜夢ちゃん
(東若松町)



☆お誕生日おめでとう☆
元気にすくすく優しい
女の子に育ってね♡

水野愛結ちゃん
(神立中央四丁目)



☆Happy Birthday☆
れんくんのステキなスマイル♡が
みんな大好きだよ♡

倉木蓮人ちゃん
(神立町)



1歳おめでとう
稀一はみんなの宝物!!
笑顔が最高だよ!!

飯田稀一ちゃん
(木田余東台三丁目)



けんしん君♡
いつもたくさんのお幸せを
ありがとう♡大好きだよ
パパ・ママより

飯田憲伸ちゃん
(おおつ野六丁目)

12月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!



誕生日と連絡先を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて10月30日(金)までに広報広聴課へ。上旬・中旬号に分けての掲載となります。
なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

●土浦市文化協会● (前半の部)
第38回 土浦市文化祭

毎年、秋の訪れとともに開催される「土浦市文化祭」。今年は12月13日(日)まで行われます。

今号では、文化祭前半の11月8日(日)までのイベントをご紹介します。

☎ 土浦市文化協会事務局(文化課内 ☎862-1941)

土浦市文化祭開会式

と き/10月25日(日)
 ところ/亀城プラザ前

◎オープニングセレモニー

時 間/午前9時30分から

内 容/テープカット、あいさつ、
 アトラクション(亀城太鼓保存会)

◎バザーと模擬店(土浦子ども劇場)

時 間/午前10時から

おでんや焼きそば、炊き込みご飯
 などを販売します。

亀城プラザ

土浦市民川柳大会

と き/午前10時～午後4時

ところ/4階第2運動室

参加料/2000円(昼食代ほか)

※当日課題は、「霞、亀、走る、カレー、
 花火、きらきら」です。

諸流いけ花展

と き/午前9時30分～午後4時

ところ/1階リハーサル室

市民煎茶会

と き/午前10時～午後3時30分

ところ/1階大会議室2

淹茶席(立礼席)

煎茶券/500円

市民短歌大会

と き/午前10時～午後3時30分

ところ/1階大会議室1

参加料/2000円(昼食代ほか)

講 師/沖ななもさん(「熾」主宰)

土浦市将棋まつり

と き/午前9時～午後6時

ところ/3階和室

参加料/一般…1500円

女性、小・中学生…1000円

(昼食代ほか)

※人気プロ棋士登場(石田和雄九段)、
 賞・副賞多数

市民茶会

と き/午前10時

～午後3時30分

ところ/1階市民ホール

茶 券/500円(当日券あり)

市民囲碁大会

と き/午前9時～午後5時

ところ/4階会議室5・6

参加料/1500円(昼食代ほか)

※入賞者に賞品あり

10/25
(日)

市民会館 大ホール

**市民音楽
 フェスティバル**

と き/午後0時30分～5時

※フォークソングや大正琴、クラシッ
 クギター、コーラスなど、日頃の練
 習の成果を発表します。

10/25
(日)

11/1
(日)

市民会館 小ホール

**なつかしの日本映画
 名画鑑賞会**

●王 将 午前10時～11時33分

出演者/阪東妻三郎、水戸光子ほか

●飢餓海峡 午後0時30分～3時33分

出演者/三國連太郎、左 幸子ほか

●弁天小僧 午後3時50分～5時16分

出演者/市川雷蔵、青山京子ほか

入場料/500円(3作品がご覧になれます)



11/1
(日)

**劇団創造市場公演
 W.シェイクスピア
 「十二夜」**

と き/午後6時開演
 (開場は午後5時30分から)

演 出/稜地一週

入場料/前売券1500円、当日券1800円

※男女の双子と二人の男女がおりなす
 ややこしい三角関係…。最高におもしろいロマン喜劇!

11/8
(日)

**かわせみ座ブクブク・シアター
 竜になった子ねずみの話**

土浦子ども劇場・第152回例会

と き/午後2時開演(開場は午後1時30分から)

入場料/前売券1000円、当日券1200円(3歳以上はチケットが必要)



●楽しい子育て はじめてのパパ・ママパスポート

ところ	と き	定 員	申込方法
★保育所で遊ぶ子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり。 対象者：初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方			
新川保育所 (☎822-8896)	17日(火)	午前10時～11時30分	親子5組 (先着順) 保育所へ電話で

●子育て支援ありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

と き	定 員	申込方法
★『園庭開放』、『芋煮会』 対象者：未就園児とその親		
10日(火)…園庭開放、24日(火)…芋煮会 ※芋煮会は、おしぼり、はしまたはスプーン、フォークを持参	午前10時から(午前9時45分集合) 親子20組 (先着順)	10月29日(木) 午前9時から電話で

●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

と き	定 員	申込方法
★園庭開放 対象者：未就園児とその親 持参するもの：帽子、タオル		
2日(月)、4日(水)、6日(金)、9日(月)～11日(水)、13日(金)、16日(月)～18日(水)、20日(金)、24日(火)、25日(水)、27日(金)、30日(月) 午前9時30分～11時30分 雨天中止	親子20組 (先着順)	前日までに電話で
★親子クラブ 対象者：未就園児とその親 持参するもの：上靴、ビニール袋		
5日(木)…折り紙制作(秋の食べ物)、12日(木)…クレーパスで遊ぼう、19日(木)…リトミック、人形劇「カエルの家族」、26日(木)…マラカス制作 午前9時30分～11時30分	親子20組 (先着順)	前日までに電話で

●市立幼稚園 《幼稚園で一緒に遊ぼう》

ところ	と き	持参するもの
★『ふれあいデー』 対象者：未就園児とその親 ※定員なし 直接幼稚園へお越しください。		
土浦幼稚園 (☎821-0796)	20日(金) 午前9時30分～11時 ごっこ遊び、ポップコーンパーティー	コップ、上靴
いくぶん幼稚園 (☎822-2430)	12日(木) 午前10時～11時 おもいパーティー	コップ、上靴
大岩田幼稚園 (☎824-3430)	27日(金) 午前10時～11時 作って遊ぼう、ポップコーンパーティー	上靴、買い物袋

●児童館

ところ	と き	定 員	申込方法
★11月の催し 楽しいイベントが盛りだくさん！ ぜひ、お出かけください。			
都和児童館 (☎832-3112)	20日(金) 午前11時～11時45分 親子ピクス	未就園児親子 15組(先着順)	2日(月)から前日までに電話または直接
	27日(金) 午前11時～11時30分 おはなしボランティア「エプロンズ」	なし ※未就園児親子	児童館へ直接
ポプラ児童館 (☎841-3212)	7日(土) 午前9時30分～11時30分 ポプラ秋の児童館フェスタ	なし ※小学生、乳幼児親子	児童館へ直接
	14日(土) 午前10時～11時30分 おもしろ理科教室「偏光板で遊ぼう！」 ※材料費200円	小学生15人 (先着順)	6日(金)までに電話または直接
新治児童館 (☎862-4403)	14日(土) 午前10時～11時50分 児童館まつり	小学生 乳幼児親子	児童館へ直接
	19日(木) 午前10時30分～11時 やきいも会	乳幼児親子 30組(先着順)	電話または直接



11月の 子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
飲み物は各自でご用意ください。

●保育所

ところ	とき	定員	申込方法	
★保育所であそぼ！ 対象者：未就園児とその親 ※先着順				
荒川沖保育所 (☎841-0037)	12日(木)	親子20組	10月29日(木) 午前9時30分から各保育所へ電話で ※いずれも雨天中止 (当日の午前8時30分に決定)	
東崎保育所 (☎821-2807)	11日(水)			
都和保育所 (☎822-8053)	11日(水)			
新生保育所 (☎841-0575)	16日(月)			
神立保育所 (☎831-8464)	17日(火)			
桜川保育所 (☎823-1288)	9日(月)、16日(月) 午前9時30分～11時30分 ※2回のうち1回を選んでください。 ※9日(月)は読み聞かせタイムあり ※雨天のときは、地域子育て支援センター「さくらんぼ」の部屋を開放	親子20組		
天川保育所 (☎822-6172)	19日(木)	親子10組		
竹ノ入保育所 (☎842-6253)	26日(木)	親子10組		
藤沢保育園 (☎862-2600)	25日(水)	親子15組	随時電話で。エプロン、三角巾を持参	
★保育室開放 たんぼぼ 対象者：未就園児とその親				
荒川沖保育所 (☎841-0037)	5日(木)	午前9時30分～11時30分	なし	保育所へ直接
	19日(木)			

●地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288 桜川保育所内)

ところ	とき	定員	申込方法	
★親子ふれあい教室「リズム遊び」 対象者：未就園児とその親 ※動きやすい服装でお越しください				
一中地区公民館	4日(水)	親子20組 (先着順)	10月29日(木) 午前9時30分から電話で	
二中地区公民館	5日(木)			
三中地区公民館	20日(金)			
四中地区公民館	11日(水)			
六中地区公民館	17日(火)			
都和公民館	10日(火)			
神立地区コミュニティセンター	18日(水)			
新治地区公民館	6日(金)			
★センター開放(育児サークルの集いや懇談の場にご利用ください) 対象者：未就園児の親子グループ、育児サークル				
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	4日(水)	午前9時30分～11時30分	なし	午前9時30分から随時電話で
	18日(水)			
★すくすくルーム「河本先生のベビーマッサージ」 対象者：4か月～1歳児とその親 参加料：親子で300円				
二中地区公民館	12日(木)	親子15組	10月26日(月) 午前9時30分から電話で	
三中地区公民館	19日(木)	親子15組 (先着順)		

市立博物館第31回企画展

古代の筑波山信仰

—内海をめぐる祭祀の源流



女体山出土の鏡
(奈良時代、筑波山神社保管)

空からみた筑波山(県立歴史館提供)

名峰筑波山に対する信仰は、どこまでさかのぼるのでしょうか。奈良時代の「常陸国風土記」や「万葉集」で、筑波山は「雄の神」、「女の神」と呼ばれていて、神の宿る山(神体山)として信仰されていたことがわかります。男性山と女性山の山頂周辺では、祭りに用いられた奈良・平安時代の鏡や土器などが発見されています。筑波山の山中から山麓にかけては磐座と呼ばれる巨岩・奇石が点在していますが、その周辺からも祭りの土器が見つかっています。磐座は神の依代(降臨する場所)として祭られたと推測されます。

本企画展は、筑波山信仰と祭祀の源流を考えるものです。あわせて霞ヶ浦沿岸の古代祭祀や交通にも目を向け、ランドマークとしての筑波山と内海を舞台とした地域交流についてご紹介します。

◆記念事業

①記念講演会「古代日本における山と信仰」

とき／11月7日(土) 午前10時30分～正午

講師／茂木雅博さん(市立博物館館長)

定員／70人(先着順。入館料が別途かかります)

②企画展講座「筑波山信仰の源流をさぐる」

とき／11月22日(日) 午前10時30分～正午

講師／市立博物館学芸員

定員／70人(先着順。入館料が別途かかります)

③現地見学会

～筑波山神社と周辺の遺跡をめぐる～

とき／11月29日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ／六所神社跡、筑波山神社、女体山山頂

八幡塚古墳(つくば市)ほか

定員／40人(先着順。11月4日(火)から電話で)

参加料／1100円(ケーブルカー代ほか)

④展示案内会(入館料が別途かかります)

とき／11月8日(日)、22日(日) 午後2時から

◆共催展示「土浦から筑波山へ」

大正・昭和の筑波山登山と筑波鉄道

とき／11月2日(月)～15日(日)

午前10時～午後9時

ところ／イトーヨーカ堂土浦店1階特設会場

(大和町8-12)

※アンティーク絵葉書、古写真、案内パンフレットなどをパネル展示

◆期間

10月31日(土)～12月13日(日)(月曜日と11月24日(火)は休館)

開館時間／午前9時～午後4時30分(見学は午後5時まで)

◆入館料

◆一般105円、小・中・高生50円

※11月3日(火)(文化の日)、8日(日)(關流砲術公開演武)、

13日(金)(県民の日)は無料開館

〒824-2928 市立博物館

◆特別展覧

●吉野大峯山頂遺跡出土品(国指定重要文化財)

奈良県吉野郡、平安時代)

●大和三輪山・山ノ神遺跡出土品(奈良県桜井市、古墳時代)

◆展示構成と展示品

I 山の信仰とその起こり

—大峯山頂、三輪山出土資料

II 古代の筑波山信仰と磐座

—磐座の遺物と山麓の里宮関係の資料

III 古代の神まつりと筑波山の位置

—鹿島、香取、浮島の祭祀遺物ほか

IV 信仰の起源と内海の世界

—つくば市八幡塚古墳出土埴輪ほか



山麓の「飯名の社」伝承地と本殿裏巨岩

11月 としよかん

●市立図書館
☎823-4646
●ホームページ
<http://www.t-lib.jp/>

図書館まつりを開催します!

図書館まつり'09「図書館に行こう!」

各種イベント盛りだくさん! 普段は知ることのできない、図書館の新しい姿が見えてくるかもしれません。ぜひこの機会に、足を運んでみてください。

と き/11月3日(火・祝) 午前9時30分~午後5時

ところ/市立図書館 本館

※当日は、各分館が休館になります。

☆リサイクルブックマーケット

(図書や雑誌の無料配布)一人5冊まで

と き/午前10時から

★コンノユキミさんのワークショップ「自分だけのぼうしをつくろう!」

と き/午前10時から

対象者/4歳児~小学6年生(未就学児と障害者は保護者同伴)

定員/20人(先着順)

★講演会「土屋蔵帳と土屋家の茶の湯」

と き/午前10時30分から

講師/木塚久仁子さん(市立博物館学芸員)

★講演会「一冊の本からはじまった旅」

全国の図書館を自転車でもわる土居さんのお話

と き/午後1時30分から

定員/50人(先着順)

講師/土居一洋さん(じてんしゃ図書館館長)

☆思わず夢中! 工作教室

オリジナルしおりなどの製作

と き/午後1時30分から

☆おはなしかい

~図書館まつりスペシャルバージョン~

と き/

午後1時から

午後3時から

対象者/

未就学児~小学生

おはなしかいの様子▶



☆フォルクローレ・コンサート

未来の図書館司書による中南米音楽・フォルクローレを楽しんでください。

と き/午後2時から

出演者/筑波大学フォルクローレサークル「南(スール)」

☆これでキミも図書館博士! としよかんクイズ

対象者/小学生

※★印は、図書館へ11月1日(日)までに申し込みください。

今月のおすすめ本

一般書	遊びをせんとや生れけむ	久世光彦/著
	野菜の力をいかす和食薬膳レシピ	武 鈴子/著
	日本最初の盲導犬	葉上太郎/著
	終の住処を探して	川井龍介/著
	ロストブックス	スチュアート・ケリー/著 (ほか多数)
児童書	ぼくはおじさん	山下奈美/作
	惣一じいちゃん知っているかい? 農業のこと	山下惣一/著
	くまの楽器店	こみねゆら/絵
	ホネホネどうぶつえん	西澤真樹子/監修
	かんぺきな人なんていない	マーリー・マトリン/作 (ほか多数)

11 図書館カレンダー 2009.NOVEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	★2	3	4	5	6	7
8	★9	10	11	12	13	14
15	★16	★17	★18	★19	20	21
22	★23	★24	25	26	27	28
29	★30					

●は休館

本館 火~金曜日 9時30分~19時
土・日曜日 9時30分~17時
分館 火~日曜日 9時30分~17時
(三中・都和・神立地区コミュニティセンター内)

※3日は、分館は休館です。

11月の無料相談

11月3日(火)、23日(月)は除きます。

●相談名	●日 時	●場 所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 5日(木)・26日(木)	13:00~17:00 広報広聴課(☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士)予約制
税務相談	10日(火)	13:00~16:00 真鍋事務庁舎(☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について (税理士)予約制(予約時間10:00~14:00)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15 広報広聴課(☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00~16:00 社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談	18日(水)	13:00~16:00 広報広聴課(☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
消費者相談	月~金曜日	9:30~16:30 消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15 こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00 地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~16:30 療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00 総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員)電話相談可
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00 教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00) 土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員)、(弁護士)予約制
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00 法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00 新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	9日(月)	10:00~12:00 土浦保健所(☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医)予約制
精神クリニック	13日(金)・20日(金)	14:00~16:00	精神障害者の医療などに関すること (精神科医師)予約制、1日2件まで
	16日(月)	10:00~12:00	

■女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~16:00	男女共同参画センター ☎827-1107 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など(専門カウンセラー)予約制
	14日(土)	10:00~15:00		
法律相談	26日(木)	13:30~15:30		
法律関連一般相談	13日(金)・27日(金)	13:00~16:00		
一般相談(外国人相談を含む)	13日(金)・27日(金)	13:00~16:00		法的な手続きについてなど (専門相談員)予約制
				仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻く さまざまな悩みごと(専門相談員)予約制
DVヘルプライン(電話相談)	19日(木)	13:00~16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力な どの悩みに関すること

“中古車購入トラブル” 購入前に確認を

消費生活センターから

☎823-3928

消費生活センターには中古車購入後のトラブルの相談が多く寄せられています。

◆相談1 販売店で気に入った中古車を見つけた。外見もきれいで販売員からも「修復歴なし」と説明を受けたので購入した。半年後、点検を依頼した別の整備業者に修復歴があると指摘された。「修復歴あり」と知っていたら購入しなかった。キャンセルしたい。

♣️アドバイス 相談者は偽りの説明を信じて契約したのですから、販売店はキャンセルに応じなければなりません。しかし、購入後半年も経過していて、修復歴の説明についても意見が食い違い、交渉は難航しました。最終的にはキャンセルではなく、日本自動車査定協会での査定を根拠に、販売店が差額を支払うことで合意解決しました。

◆相談2 中古車を現状渡し販売で購入した。納車直後にミッションに不具合が生じた。販売店に無償

修理を求めることができるか。

♣️アドバイス 現状渡し販売であっても、整備の必要な箇所があるときは、表示して販売する必要があります。表示がなかったとき、仮に販売店がその事実を知らなかったときでも無償修理に応じなければなりません。販売店と交渉するようにアドバイスしました。

中古車の品質は過去の使用状況によって異なるため、外見だけで判断するのは困難です。“購入する前に走行距離、修復歴、点検整備状況、保証の有無など”をよく確認しましょう。不明な点や疑問点は納得いくまで販売店から説明を受け、口約束した内容は契約書に記載してもらいましょう。

時間がたってしまうと交渉は難しくなります。早めに相談しましょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者は、一部公費負担で受けられます。

対象者／市内に住み票がある方で

①接種日に65歳以上になる方

※65歳以上の方には、予防接種券、予診票などをお送りします。

②60歳以上65歳未満の心臓、じん臓または呼吸器の機能、またヒト免疫不全ウイルスにより機能に障害のある方(身体障害者手帳1級該当の方)

※②に該当する方は、土浦・新治保健センターでの申請が必要です。

接種方法／個別接種(協力医療機関)

実施回数／1回

有効期限／12月28日(月)

講師／健康運動指導士、理学療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士

対象者／市内に居住している60歳以上の健康な方で、過去1年以内に受けた健康診断(市の特定健診など)の結果書類を提出できる方

募集人員／各30人(いずれも先着順)

申込方法／10月22日(木)から電話で

骨粗しょう症検診予約開始のお知らせ

対象者／20歳以上の女性

内容／超音波検査による骨密度測定

検診料／300円(国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料)

申込方法／所定の申し込みはがきに必要事項を記入し、郵送で

※申込みはがきは、11月5日(木)から土浦・新治保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所および各地区公民館で配布します。

申込期間／11月5日(木)～19日(木)(当日消印有効)

とき・ところ／

会場	日程	受付時間
土浦保健センター	1月22日(金)	午前9時30分～11時 午後1時～2時30分
	25日(月)	
	27日(水)	
	28日(木)	
三中地区公民館	2月16日(火)	午前9時30分～11時 午後1時～2時30分
	17日(水)	
新治保健センター	2月18日(木)	午前9時30分～11時
都和公民館	2月19日(金)	午前9時30分～11時 午後1時～2時30分

健康増進教室

健康で生き生きとした生活が送れるように、健康増進教室を開催します。

とき・ところ／

会場	日程			午前9時30分 ～11時30分
四中地区 公民館	12月	7日(月)	21日(月)	
	1月	7日(木)	25日(月)	
	2月	1日(月)	15日(月)	
三中地区 公民館	1月	14日(木)	28日(木)	
	2月	10日(水)	25日(木)	
	3月	11日(木)	25日(木)	

内容／初心者向けの簡単な運動、口の手入れや食事に関する話、試食

健康教室

新型インフルエンザ対策について

土浦市医師会

青木 弘道(あおき内科クリニック)

1. インフルエンザはさわってうつるー手洗いの重要性

インフルエンザ患者から、くしゃみや咳でウイルスが飛び散ります。飛散する距離は、1～2mとされ、床やテーブルの上などに落ちたウイルスは数時間生き続けます。また、患者が鼻水をぬぐった手でドアノブなどをさわると、そこにウイルスが付着します。それらのウイルスをさわってしまった人が、手を洗わずに鼻や口をさわると、インフルエンザに感染します。まず手をよく洗いましょう。アルコール消毒も効果的です。

2. インフルエンザ患者のマスクは感染予防に効果あり

インフルエンザ患者がマスクをすると、飛沫が飛び散るのを90%も阻止できるといわれています。患者にマスクをしてもうらことが大切で、周囲の人がマスクをするよりはるかに効果的です。

3. 体力、免疫力が大切

インフルエンザと診断されたら無理をせず、十分

休養をとることが大切です。その人が一番心地よい方法でしっかり休養し、体力を温存しましょう。

4. インフルエンザは高熱に弱いー自己判断で解熱剤を使わない

インフルエンザウイルスは38～39℃ぐらいで死ぬことが多いといわれます。高い熱はウイルスから体を守るための反応で、解熱剤を使わないほうが早く回復することが分かっています。幼児に解熱剤を使用するとインフルエンザ脳症になる危険もあります。

5. タミフル、リレンザは正しく使おう

新型インフルエンザに有効なタミフルとリレンザですが、中途半端に飲んだりする人がいると、薬の効かないウイルスが発生することもあります。新型インフルエンザを封じ込めるには、全員の協力が大切です。科学的な正しい知識と行動で、インフルエンザに対応しましょう。

11月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
医師による健康相談(予約制)	4日(火)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:00~16:00		
こころの相談(予約制)	10日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	5日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	12日(木)		つわぶき(☎831-4126)	
	26日(木)		うらら(☎827-0050)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成21年7月生まれ)	11日(火)・12日(水)	13:00~14:00	土浦保健センター	
10か月児育児相談 (平成21年1月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00		
	16日~31日生まれ	13:00~13:30		
1歳6か月児健康診査(平成20年4月生まれ)	4日(火)・5日(水)	13:00~14:00		
3歳児健康診査(平成18年8月生まれ)	18日(火)・19日(水)			
母と子の歯科健康診査(平成19年8月生まれ・予約制)	6日(金)	13:15~15:30		
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	16日(月)		9:00~10:30
	7~11か月児	9日(月)		
	1~11か月児	20日(金)		
マタニティ教室	10日(火)・17日(火)	9:45~10:00		土浦保健センター
離乳食教室「おおむね6~7か月児」(予約制)	6日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	5日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

11月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(日)	田 谷 医 院 ☎823-2636 生 田 町	塚 田 整 形 外 科 ☎824-1111 桜町三丁目	土 浦 産 婦 人 科 ☎821-0068 中央一丁目	海 老 原 歯 科 医 院 ☎830-4748 北荒川沖町
3日(火)	大石内科クリニック ☎835-0014 大 岩 田	東 郷 クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	鈴 村 医 院 ☎821-0174 大 町	田 中 歯 科 医 院 ☎821-3426 川口一丁目
8日(日)	山 手 医 院 ☎835-3388 国 分 町	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木 田 余	岡 野 産 婦 人 科 医 院 ☎851-2431 つくば市梅園	神 立 中 央 歯 科 医 院 ☎834-0888 神立中央三丁目
15日(日)	さくら内科クリニック ☎835-3233 桜町三丁目	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯 田	中 山 産 婦 人 科 医 院 ☎822-3852 川口一丁目	福 島 歯 科 医 院 ☎823-2248 富士崎一丁目
22日(日)	永 井 医 院 ☎842-3826 乙 戸	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	内 西 町 歯 科 クリニック ☎821-0048 中央一丁目
23日(月)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木 田 余	野 上 病 院 ☎822-0145 東 崎 町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	柴 沼 歯 科 科 ☎826-7119 佐 野 子
29日(日)	新 治 診 療 所 ☎862-4668 下 坂 田	三 田 医 院 ☎842-6111 中村南三丁目	石川クリニック ☎821-2587 大 町	伊 藤 歯 科 医 院 ☎834-2440 乙 戸

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応) 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分)

土浦市休日緊急診療所

小児科	内科・小児科	小児科
日曜・祝日	土・日・祝日	木・金
診療時間 (午前9時~12時) (午後1時~4時)	診療時間 (午後7時~10時)	

下高津二丁目7番27号 (土浦保健センター内)
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。



発行 土浦市 ☎300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」11月上旬号は、11月4日(水)発行予定です。