

第20回記念

# かすみがうらマラソン

兼 国際盲人マラソンかすみがうら大会

参加者  
募集

土浦市制施行70周年

かすみがうら市合併5周年

と き/平成22年4月18日(日)  
種 目/フルマラソン、10マイル、5キロ、車いす  
コース/日本陸連公認 霞ヶ浦湖畔コース  
公式ホームページ/<http://www.kasumigaura-marathon.jp/>

種 目	スタート時間(予定)	参加料	定員	制限時間	部 門(すべて男女別)
フルマラソン (42.195km)	午前10時	4000円	16000人	6時間	招待・陸連登録者、高校生～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
10マイル (16.09km)	午前9時20分	4000円	7000人	2時間	招待・陸連登録者、高校生～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
5キロ	午前10時30分	3000円	2000人	40分	高校生～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
車いす (42.195km)	午前9時50分	4000円	15人	2時間20分	高校生以上

※参加料のうち200円は霞ヶ浦浄化運動資金、盲導犬育成助成金として使われます。  
※盲人の部門(車いすは除く)は、各種目ともに34歳以下、35～49歳、50歳以上です。

申込方法		募集枠	申込期間
郵便局	市内公共機関やスポーツ店などにある申込用紙内の郵便振替用紙に必要事項を記入し、郵便局で(手数料は120円)	6000人 (先着順)	12月11日(金)～ 25日(金)
ランネット	ホームページ( <a href="http://runnet.jp/">http://runnet.jp/</a> )の申込フォームから。支払いはクレジットカード、またはコンビニなどで(手数料200円)	19000人 (先着順)	1月12日(火)～ 29日(金)
スポーツ エントリー	ホームページ( <a href="http://sportsentry.ne.jp/">http://sportsentry.ne.jp/</a> )の申込フォーム、または電話(☎0570-037-846 祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後5時30分)で(別途手数料)		

※定員を超えた後に申し込まれた方には、手数料を差し引いたうえ参加料を返金します。

参加賞/オリジナルTシャツ

表彰/フルマラソン・10マイル・5キロのそれぞれ総合3位までと各種目年齢別に10位まで(盲人の部は6位まで。車いすは総合のみ3位まで)表彰。また、海外派遣や特別賞など多数

**申問** かすみがうらマラソン大会事務局  
(〒300-4192 藤沢975 スポーツ  
振興課内 ☎862-1943)



Point  
1

ナンバーカード・RCチップを  
事前送付…ナンバーカードな  
どを事前(4月中旬まで)に送  
付しますので、当日はスム  
ーズにスタートできます。

Point  
2

フル10kmごとと中間地点のス  
リットタイムを完走証に記載…  
同日に即時発行するの  
は、かすみがうらマラ  
ソンだけです。



Point  
3

参加者全員の着順入り大会記録  
集を郵送…参加者全員の着順  
と、大会の様子を掲載した大  
会記録集を8月ごろお送りし  
ます。

前大会の規模は、東京、那覇に次いで国内3位!  
過去最高の2万4480人がエントリー!

## 交通規制に ご協力を

平成22年4月18日(日)  
は、かすみがうらマ  
ラソン大会開催のため交通規制が実施され  
ます。皆様のご  
協力をお願いします。



Point  
4

ペース・セッターを配置…ペ  
ース配分の目標に、4時間、4  
時間30分、5時間ペースのア  
ドバイザーと一緒に走ります。

Point  
5

多彩なゲストランナー…有森裕  
子さんをはじめ、往年の名ラ  
ンナーなど毎年多くのゲスト  
が大会に華を添えます。



車いすレース(フル)を正式種目として追加



Point  
6

世界各地の海外マラソンへ派遣…  
優秀選手をホノルル、シドニー、  
アンコールワットなどの海外マ  
ラソンに派遣します。

Point  
7

充実のエイドステーション…フル30km付  
近には名物私設エイドが軒を連ねます。  
また、7.5km付近の全長300mにもあ  
ぶ協賛社によ  
るエイドは、  
かすみがうら  
マラソンの名  
所の一つです。



## ボランティア募集!

●キロ表示板を掲げる  
親子ボランティア

申込方法/事務局へはが  
きで(住所、氏名、電話  
番号、希望する種目と  
何kmの地点かを記入)



●盲人ランナーの伴走ボランティア

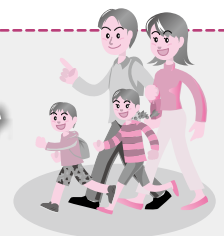
申込方法/返信用封筒を同封し事務局へ郵送。申込  
書を送ります。

※申込期限はいずれも2月15日(月)

同時  
開催

## ~霞ヶ浦の春風に誘われて~ かすみがうらウォーキング

—日本市民スポーツ連盟認定—



と き/平成22年4月18日(日) 午前10時スタート  
※午前8時30分に土浦駅東口で受け付け後、バスで  
スタート地点(歩崎公園:かすみがうら市)に移動  
コース/歩崎公園(マラソン中間点)をスタート地点  
に、川口運動公園陸上競技場をゴールとする霞ヶ  
浦湖岸(堤防)コース約19km  
参加料/2000円(参加料のうち200円は霞ヶ浦浄化運  
動資金、盲導犬育成助成金として使われます)

参加賞/完歩証、オリジナルTシャツ、おにぎり  
定員/300人(先着順)

※身体に障害のある方も若干名受け付けます(要同  
伴者)。

申込方法/ランネットホームページ(<http://runnet.jp/>)の申込フォームから、大会事務局へ現金書留・  
定額小為替を郵送、または現金を直接  
※身体に障害のある方は、大会事務局へ直接