

第20回記念

# かすみがうらマラソン

兼 国際盲人マラソンかすみがうら大会

参加者  
募集

土浦市制施行70周年

かすみがうら市合併5周年

と き/平成22年4月18日(日)  
種 目/フルマラソン、10マイル、5キロ、車いす  
コース/日本陸連公認 霞ヶ浦湖畔コース  
公式ホームページ/<http://www.kasumigaura-marathon.jp/>

種 目	スタート時間(予定)	参加料	定員	制限時間	部 門(すべて男女別)
フルマラソン (42.195km)	午前10時	4000円	16000人	6時間	招待・陸連登録者、高校生～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
10マイル (16.09km)	午前9時20分	4000円	7000人	2時間	招待・陸連登録者、高校生～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
5キロ	午前10時30分	3000円	2000人	40分	高校生～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
車いす (42.195km)	午前9時50分	4000円	15人	2時間20分	高校生以上

※参加料のうち200円は霞ヶ浦浄化運動資金、盲導犬育成助成金として使われます。  
※盲人の部門(車いすは除く)は、各種目ともに34歳以下、35～49歳、50歳以上です。

申込方法		募集枠	申込期間
郵便局	市内公共機関やスポーツ店などにある申込用紙内の郵便振替用紙に必要事項を記入し、郵便局で(手数料は120円)	6000人 (先着順)	12月11日(金)～ 25日(金)
ランネット	ホームページ( <a href="http://runnet.jp/">http://runnet.jp/</a> )の申込フォームから。支払いはクレジットカード、またはコンビニなどで(手数料200円)	19000人 (先着順)	1月12日(火)～ 29日(金)
スポーツ エントリー	ホームページ( <a href="http://sportsentry.ne.jp/">http://sportsentry.ne.jp/</a> )の申込フォーム、または電話(☎0570-037-846 祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後5時30分)で(別途手数料)		

※定員を超えた後に申し込まれた方には、手数料を差し引いたうえ参加料を返金します。

参加賞/オリジナルTシャツ

表彰/フルマラソン・10マイル・5キロのそれぞれ総合3位までと各種目年齢別に10位まで(盲人の部は6位まで。車いすは総合のみ3位まで)表彰。また、海外派遣や特別賞など多数

**申問** かすみがうらマラソン大会事務局  
(〒300-4192 藤沢975 スポーツ  
振興課内 ☎862-1943)



Point 1

ナンバーカード・RCチップを事前送付…ナンバーカードなどを事前(4月中旬まで)に送付しますので、当日はスムーズにスタートできます。

Point 2

フル10kmごとと中間地点のスプリットタイムを完走証に記載…同日に即時発行するのは、かすみがうらマラソンだけです。



Point 3

参加者全員の着順入り大会記録集を郵送…参加者全員の着順と、大会の様子を掲載した大会記録集を8月ごろお送りします。

前大会の規模は、東京、那覇に次いで国内3位！過去最高の2万4480人がエントリー！

### 交通規制にご協力を

平成22年4月18日(日)は、かすみがうらマラソン大会開催のため交通規制が実施されます。皆様のご協力をお願いします。



Point 4

ペース・セッターを配置…ペース配分の目標に、4時間、4時間30分、5時間ペースのアドバイザーと一緒に走ります。

Point 5

多彩なゲストランナー…有森裕子さんをはじめ、往年の名ランナーなど毎年多くのゲストが大会に華を添えます。



車いすレース(フル)を正式種目として追加

Point 6

世界各地の海外マラソンへ派遣…優秀選手をホノルル、シドニー、アンコールワットなどの海外マラソンに派遣します。



Point 7

充実のエイドステーション…フル30km付近には名物私設エイドが軒を連ねます。また、7.5km付近の全長300mにもあぶ協賛社によるエイドは、かすみがうらマラソンの名所の一つです。



### ボランティア募集!

●キロ表示板を掲げる親子ボランティア

申込方法/事務局へはがきで(住所、氏名、電話番号、希望する種目と何kmの地点かを記入)



●盲人ランナーの伴走ボランティア

申込方法/返信用封筒を同封し事務局へ郵送。申込書を送ります。

※申込期限はいずれも2月15日(月)

同時開催

## ～霞ヶ浦の春風に誘われて～ かすみがうらウォーキング

—日本市民スポーツ連盟認定—



とき/平成22年4月18日(日) 午前10時スタート  
※午前8時30分に土浦駅東口で受け付け後、バスでスタート地点(歩崎公園:かすみがうら市)に移動  
コース/歩崎公園(マラソン中間点)をスタート地点に、川口運動公園陸上競技場をゴールとする霞ヶ浦湖岸(堤防)コース約19km  
参加料/2000円(参加料のうち200円は霞ヶ浦浄化運動資金、盲導犬育成助成金として使われます)

参加賞/完歩証、オリジナルTシャツ、おにぎり  
定員/300人(先着順)

※身体に障害のある方も若干名受け付けます(要同伴者)。

申込方法/ランネットホームページ(<http://runnet.jp/>)の申込フォームから、大会事務局へ現金書留・定額小為替を郵送、または現金を直接  
※身体に障害のある方は、大会事務局へ直接