

# つちうら

# 12

December

2009 No.1017  
平成21年12月15日発行

## まちばんを開設しました



12月3日、JR荒川沖駅東口前広場に防犯ステーションまちばん荒川沖を開設しました。

この施設には、警察官経験者を配置し、市民や駅利用者の安全を確保するために、立番や青色防犯パトロール車などによる巡回を行います。また、地元防犯パトロール隊や警察官の立寄所としても利用されます。

開設時間／午後1時～10時(年中無休)

☎ 生活安全課(☎内線2490)

## 電気自動車を導入しました



11月27日、市は環境問題に対する取り組みの一環として、走行時に二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を排出しない電気自動車(1回約14時間の充電で、160km走行)を県内の自治体で初めて導入しました。

今後は、公用車として日常業務で利用するほか、さまざまなイベントなどで活用し、環境意識の普及、啓発を図ります。

☎ 環境保全課(☎内線2327)

### 文化財防火デー

#### 防火訓練

法隆寺金堂壁画が焼損(昭和24年)した1月26日は、「文化財防火デー」に定められています。

市では、この日に先がけ文化財愛護と防火意識を高めるため、「文化財防火デー防火訓練」を実施します。

とき／1月18日(月) 午前10時40分～正午

ところ／鹿島神社(中村西根817)

内容／通報訓練、初期消火訓練(バケツリレー)、消火器具の展示・説明など

☎ 文化課(☎内線5121)

### どんど焼き

しめ縄や松飾りなどの正月用品を燃やし、1年間の無病息災を祈ります。

とき／1月16日(土) 午前11時～午後1時(受け付けは午前9時から。荒天中止)

ところ／桜川河川敷(学園大橋下)

※燃やせる部分に限ります。環境保護のため正月用品に付属するプラスチック・ビニール

### 第23回 土浦石岡地方盆栽展

バラエティーに富んだ、新春にふさわしい盆栽展です。

とき／1月8日(金)～11日(月) 午前9時～午後5時(11日は午後3時まで)

ところ／亀城プラザ

☎ 亀城プラザ(☎824・3121)

## 12月の納税

- 固定資産税…第3期
- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料…第6期

国民の 願いを叶える あなたの税

- ・納期限は12月25日(金)です。
- ・納税には、便利な口座振替をご利用ください。

☎ 納税課(☎内線2230)

**INFORMATION**  
**情報**  
**ひろば**

**土浦市役所 ☎826-1111**  
**マイシティつちうら**  
土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00、土・日は17:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。  
**さわやかTODAY土浦**  
茨城放送(1458KHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。  
**テレホンサービス ☎823-1188**

Information

**お知らせ**



**乳児用ベビシートを貸し出します**

とき／1月17日(日) 午前9時～9時30分  
ところ／市役所本庁舎前  
貸出期間／1年間  
貸出台数／約30台  
負担費用／2000円(クリーニング代ほか)  
申込資格／市内に居住するおおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または2月末日までに出産予定の方  
申込方法／電話で  
申込期間／1月12日(火)、13日(水) 午前9時～午後5時  
※当日、運転免許証の写しを

**農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出について**

昨年度の農業委員会委員選挙人名簿に登録のある方へは、登録申請書を郵送しますのて、提出してください。新たに登録される方は、農業委員会までお問い合わせください。

**対象者／**  
●平成22年1月1日現在、10アール(1反歩)以上農地を耕作している方(平成22年4月1日以前生まれの20歳以上) ●耕作主と同居の親族・配偶者(平成22年4月1日以前生まれの20歳以上)で、年間60日以上耕作に従事している方  
**提出方法／**申請書を郵送で  
**提出期限／**1月10日(日)(必着)

持参してください。  
【**申請**】生活安全課(☎内線22098)

**特定健診のご案内**

今年度の特定健診をまだ受診されていない方は、集団健診を行いますので、この機会にぜひお受けください。

**【申請】**農業委員会(〒300-4192 藤沢975 ☎内線5132)

とき／1月18日(月)、19日(火) 午前9時～11時、午後1時～3時

ところ／茨城県総合健診協会 県南センター(手野町1-1) **対象者／**特定健診を受診していない次のいずれかの方  
①市の国民健康保険に加入している40～74歳の方  
※4月以降、医療機関健診や総合健診、人間ドック、脳ドックを利用された方は受診できません。  
②社会保険や共済組合などに加入している方の被扶養者で、医療保険者(勤務先)から発行された受診券をお持ちの40歳～74歳の方(市が行う特定健診会場で受診できる旨の記載がある方)

**検査項目／**問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査  
**申込方法／**当日会場で直接

持参するもの／健康保険証、特定健診受診券(国保加入の方へは、4月に郵送済み) **費用／**国保加入の方は無料。社会保険などに加入の方は、個人負担金が必要な場合もあります。

※胸部検診(胸部レントゲン検診)を今年度受診していない方は、既に特定健診を受診していても、同会場を受診できます。費用は、国保加入および70歳以上の方は無料、社会保険などに加入の方は400円です。詳しくは、お問い合わせください。

**【申請】**国保加入の方：国保年金課(☎内線2355)、社会保険などに加入の被扶養者：茨城県総合健診協会県南センター(☎830・3355)

**陸上自衛隊の夜間飛行訓練**

とき／1月12日(火)～14日(木)、19日(火)～21日(木)、26日(火)～28日(木) 各週2日間 日没から約3時間以内  
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域  
**機種／**ヘリコプター  
**【申請】**陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

告 告

告 告

## 難病患者福祉手当申請・更新のお知らせ

難病患者の経済的な負担の軽減と心身の安定のため、福祉手当を支給しています。

### ◆新規

申込方法／障害福祉課へ直接持参するもの／申請書、はんこ、一般特定疾患受給者証の写し、振り込み口座などの分かるもの  
※申請書は障害福祉課にあります。

### ◆更新

申込方法／更新された一般特定疾患受給者証の写しを1月29日(金)までに郵送または直接

### ◎共通

対象者／市内に居住する一般特定疾患受給者証(一般特定疾患45種)をお持ちの方  
支給額／月額3000円を9月と3月支給

※申請月の翌月分から支給

申問障害福祉課(☎内線2330)

## パブリック・コメントを実施します

市では、より便利な公共交通を目指して「土浦市地域公共交通総合連携計画(案)」をまとめましたので、皆さんか

らの意見を募集します。

公表方法／都市計画課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧、市ホームページへの掲載

意見を提出できる方／市内に居住または通勤・通学している方、または市内に事務所などがある個人・法人・そのほかの団体の方

提出方法／郵送、ファクス、メール(氏名(名称)、住所、連絡先を記入)または直接  
受付期間／12月24日(木)～1月13日(水)(当日消印有効)

申問都市計画課(☎内線2382) FAX 8226・3404  
toshikoutai.city.tsuchiura.lg.jp)

## 1月の無料年金相談

□関東つくば銀行本店：月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時(☎012007774)

□関東つくば銀行荒川沖支店：1月20日(水) 午前10時～午後3時(☎841・1211)

□常陽銀行土浦支店：1月6日(水) 午前10時～午後3時(☎822・3216)

□常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：1月9日(土)

午前10時～午後4時(☎822・3216 土浦支店)

□常陽銀行荒川沖支店：1月14日(木) 午前10時～午後3時(☎841・1123)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

## 土浦小学校校舎及び屋内運動場改築検討委員会を開催します

とき／1月12日(水) 午後1時30分から  
ところ／土浦小学校 1階会議室

議題／アンケート調査の結果報告についてなど

傍聴者定員／10人(先着順) 傍聴手続／当日会場で(午後1時から1時30分まで)

問学務課(☎内線5111)

Recruitment and meeting  
**募集・催し**



## 上高津貝塚ふるさと歴史の広場から

◆縄文の布をつくる講座・縄文土器をつくる講座作品展

とき／1月17日(日)～3月6日(土) 午前9時～午後4時30分(毎週月曜日と2月11日(木)

を除く)

※「縄文ファッションのお雛さま」も展示します。

ところ／考古資料館特別展示室(作品展のみの見学は無料)

◆体験講座「縄文の布(編布)で色紙掛けをつくる」

とき／2月20日(土) 午前9時30分～正午

ところ／考古資料館 体験学習室

定員／15人(先着順。小学3年生以下は保護者同伴)

参加料／300円(材料費) 申込方法／電話または直接

申込期間／1月15日(金)から 申問上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎8226・7111)

## 新治児童館「すくすく教室」登録児募集

就園前に集団生活を経験させたい幼児を募集します。

対象者／市内に居住する3歳児(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)

定員／20人(先着順)

申込方法／新治児童館にある申請書に必要事項を記入し、

直接 申込期間／2月1日(月)～13日(土)(日・祝日を除く)

申問新治児童館(☎862・4403)

広告

広告

### 平成22年度都和児童館 書道クラブ会員募集

とき／毎月第1・2・3土曜日 午前9時～11時30分  
対象者／市内に居住する小学3～5年生  
定員／12人(先着順)  
申込方法／児童館へ直接  
申込期間／1月7日(木)～15日(金)(日・祝日を除く)  
甲斐郡和児童館 ☎8332・3112

### 手をつなぐ子らの 作品展

市内の特別支援学級や土浦養護学校に在籍する児童、生徒の作品を展示します。  
とき／1月27日(木)～31日(日)  
午前9時～午後5時  
ところ／県南生涯学習センターギャラリー(ウララビル5階)  
甲斐郡第二小学校 ☎821・0205

### 市立博物館 冬季展示解説会

1月5日(木)から始まる冬季展示の見どころを、学芸員が解説します。  
とき・内容／  
①1月9日(土)：古代の墨書土

器(古代)  
②1月30日(土)：商家のおきて(近世)  
③2月6日(土)：釈迦涅槃像(中世)

④2月27日(土)：繭市場と土浦町(近代)  
⑤3月6日(土)：香澄小学校－明治時代の女子小学校(近代)  
※いずれも時間は、午後2時から30分程度。また、入館料が別途かかります。  
甲斐市立博物館 ☎824・928

### いばらぎ花フェスタ 2010

花とふれあい楽しんでいただけるよう、多彩な展示、イベントを用意しています。  
とき／1月30日(土)、31日(日)  
午前10時～午後4時30分(31日は午後3時まで)  
ところ／つくばカピオ(つくば市竹園一丁目10-1)  
内容／柳生真吾さん(園芸家)のトークショー、体験教室(フラワーアレンジメントとハンギングバスケット。事前に申し込みが必要)、フラワーオークション、花(展示即売会は31日(日)のみ)・飲食物などの販売など  
入場料／600円(前売り券

は500円でセブンイレブン各店、つくばカピオで販売中。中学生以下は無料)  
※体験教室の申込方法など、詳しくはホームページ  
http://hanafes.hp.infoseek.co.jp/をご覧ください。

いばらぎ花フェスタ実行委員会事務局(県園芸流通課内) ☎029・301・3954

### 講座・講演会

#### 亀城プラザ文化講座

##### チビツこ体操教室

とき／1月16日～3月6日の毎週土曜日(全8回) 午後2時～3時  
対象者／4～6歳児

内容／リズム運動など、遊びを通して、体を動かす楽しさなどを身につけます。  
定員／15人(定員を超えたときは抽選)

参加料／8000円(保険料含む)  
申込締切／1月10日(日)(必着)

##### 親子運動教室

とき／2月4日、25日、3月4日、11日、18日の各木曜

日(全5回) 午前10時45分～11時45分  
対象者／2～4歳児と保護者

内容／親子でリトミックや組体操などを行い、お子さんの身体能力を高めます。  
定員／15組30人(定員を超えたときは抽選)

参加料／3500円  
申込締切／1月21日(日)(必着)

##### ◎共通

ところ／亀城プラザ4階 第1運動室  
講師／戸井田昌教さん(レスリングフリースタイル48kg級元日本代表)

申込方法／往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)

持参するもの／体操のできる服装、上靴

##### 親子運動教室お試し体験講座

とき／1月14日(日)または21日(日) 午前10時45分～11時45分  
※2日とも参加可

定員／15組30人(先着順)  
参加料／1日7000円(保険料含む)

申込方法／電話で

甲斐市立博物館 ☎300・0043 中央二丁目16・4 ☎824・3121

## 広告

### ダイエットフラ 無料体験教室

フラダンスとヨーガで、心と体を健康にしませんか。  
とき／1月15日(金)または22日(金) 午後2時～3時  
※2日とも参加可  
ところ／フークヒル土浦  
講師／猪野瀬純子さん  
定員／30人(先着順)  
持参するもの／運動のできる服装、タオル、飲み物  
申込方法／電話で  
申間フークヒル土浦(☎826・2622)

### 神立病院 市民公開講座

とき／1月23日(土) 午前10時～正午  
ところ／神立地区コミュニティセンター 1階集会所  
テーマ／薬との上手なつきあい方／薬立つ話  
講師／平塚利子さん(特別養護老人ホームいなほの里施設長)、鈴木裕美さん(神立病院薬局長)、木村 学さん(すみれ調剤薬局長)  
定員／100人(先着順)  
申込方法／電話で  
申間 同病院事務局(☎831・9711)

### さわやか自己表現 トレーニング講座

『ワタシらしさ』を悩まず表現！  
とき／1月17日(日)、24日(日) 午前10時30分～午後0時30分  
ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)  
講師／松田知恵さん(心理カウンセラー)  
定員／25人(先着順)  
申込方法／電話で  
※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)  
申間 男女共同参画課(☎827・1107)

平成21年度 年末・年始の休業・休館日	
市役所、各支所・出張所	12月29日(火)～1月3日(日) 出生・婚姻・死亡届などは、市役所日直室で受け付けます。
水道課	12月29日(火)～1月3日(日) 緊急時は、大岩田配水場(☎029-823-7422)へ
消費生活センター 子育て交流サロン「わらべ」 障害者自立支援センター「にいはり」 地域包括支援センター「うらら」 勤労青少年ホーム 老人福祉センター「湖畔荘」 障害者自立支援センター デイサービスセンター「うらら」 武道館・新治トレーニングセンター 乙戸ファミリースポーツ公園 亀城プラザ 社会福祉協議会 図書館 博物館 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 男女共同参画センター 各地区公民館(コミュニティセンター) 川口運動公園 青少年センター 土浦石岡地方社会教育センター ふれあいセンター「ながみね」 老人福祉センター「うらら」 市民会館 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館) 霞ヶ浦総合(水郷)公園テニスコート 勤労者総合福祉センター「ワークヒル土浦」	12月29日(火)～1月3日(日)
市営斎場	12月28日(月)～1月4日(月)
ごみ・し尿収集	12月31日(木)～1月3日(日) 「広報つちうらNo. 1016」(12月上旬号)をご覧ください。

## 元旦の水郷公園 駐車場のご案内

元旦の公園内は、初日の出を見に来られる方で、大変混雑します。車で来園される方は、必ずPのマークがついている駐車場をご利用ください。  
※国民宿舎「水郷」への駐車は、ご遠慮ください。  
問 水郷公園(☎824-0880)

広告

### 給付割合の増額

災害で著しい損害があると認められたときは、介護保険サービス利用時の1割自己負担金が減額、または免除になることがあります。

☎ 高齢福祉課介護管理係(☎内線2463)

### 茨城県共同募金会による災害見舞金

交付額/住家の全壊……………2万円  
 住家の半壊……………1万円  
 住家の一部破損…5000円

※10月に発生した台風18号による被害のみが対象になります。

☎ 社会福祉協議会(☎821-5995)

### 住宅等災害復旧資金利子補給金交付

被災者が住宅を改築・改修するためのローンの利子補給を実施します。

対象者/次のいずれにも該当する世帯主

●市内に住民登録し、かつ市内に居住し、住宅のり災証明書の交付を受けられる方

●被災者、またはその世帯員が金融機関から住宅等災害復旧にかかる資金を借り入れている方

借入額/500万円を上限

利子補給額…年利3%に相当する額(限度額)

※原則として年2回

補給期間/最大7年間

指定金融機関/市の指定金融機関、収納代理金融機関および独立行政法人住宅金融支援機構(14社)

☎ 建築指導課審査係(☎内線2488)

### 住宅復興資金

住宅金融支援機構が実施する災害復興住宅融資の制度の内容をご案内します。

※融資の申し込みは、住宅金融支援機構(☎0120-086-353)になります。

☎ 建築指導課審査係(☎内線2488)

### 認定更新申請期限に関する措置

災害で要介護(要支援)認定の有効期間満了日まで、更新申請の手続きが出来なかったときは、被災後1か月以内であれば、申し出により更新申請として取り扱うことができます。

☎ 高齢福祉課高齢相談係(☎内線2477)

### 中小企業復興資金

被災した中小企業の再建を促進するため、施設の復旧に必要な資金や事業費の融資が円滑に行われるように貸し付けの簡易迅速化、条件緩和などの措置を県に要望します。また、中小企業に対する金融制度の案内を行います。

#### 融資相談



☎ 商工観光課商工労政係(☎内線7603)

### 保育料の減免など

災害で保育料負担者が保育料の全部、または一部を負担することができないと認められるときは、保育料の全部、または一部を減免します。

☎ 県南県民センター(☎822-7217)

こども福祉課保育係(☎内線2418)

### 災害公営住宅の建設などの実施

大規模な災害が発生し、住宅が被害を受けたときは、災害公営住宅を整備し、低所得り災世帯が入居できるようにします。

☎ 住宅営繕課(☎内線2420)

### 離職者への措置

災害で離職を余儀なくされた方の再就職を促進するため、ハローワーク土浦が行う離職者への求人・求職の情報提供や、臨時窓口の設置など、早期の再就職へのあっせんに向けて協力するために、広報や案内を行います。



☎ 商工観光課商工労政係(☎内線7603)

### 給付差し止め等に関する措置

災害で著しい損害があると認められたときは、介護給付費が減額(保険給付率が90%を70%に減額)されている方の減額措置が解除になることもあります。

☎ 高齢福祉課介護管理係(☎内線2462)

# 災害時における復旧支援制度

市では、土浦市地域防災計画に基づき、被災者の方に復旧支援制度を設けています。詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

## 市税の減免

### ●市民税

**対象者**／災害で当該年に所得がなくなり、生活が著しく困難となった方、またはこれに準ずると認められる方

☎ 課税課市民税係(☎826-1111 内線2231)

### ●固定資産税

**対象者**／納税義務者の所有する固定資産が、災害で20%以上の損害を受けた方

### ●都市計画税

災害を受けた方の固定資産税に準じ、減免になります。

※被災した日以降に納期が来る分に対する減免となります。また、既に納付された分については減免の対象になりません。

☎ 課税課家屋係(☎内線2260)

## 下水道事業受益者負担金の猶予

災害で負担金を納付することが困難と認められたときは、徴収を猶予することができます。

☎ 下水道課管理係(☎内線2250)

## 土浦市災害見舞金

**交付額**／住家の全焼または全壊…5万円

住家の半焼または半壊…3万円

住家の床上浸水……………1万円

☎ 社会福祉課(☎内線2430)

## 日本赤十字社土浦市地区災害見舞金

**交付額**／住家の全焼

または全壊

…2万円

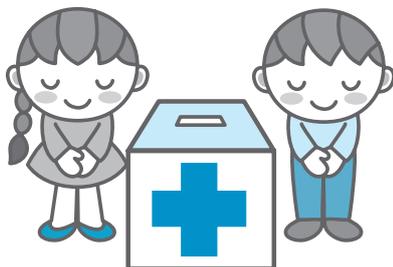
住家の半焼

または半壊

…1万円

☎ 社会福祉課

(☎内線2430)



## 母子寡婦福祉資金について

**対象者**／母子家庭の母、寡婦

**内容**／災害で復旧に必要な住宅の建設、または購入・補修・保全・改築・増築への貸し付け

**貸付金額**／200万円以内

**貸付利率**／保証人あり…無  
利子、保証人なし…年  
1.5%

**償還期間**／最大7年間

☎ 県南県民センター(☎822-7217)

こども福祉課保育係(☎内線2418)



## 土浦市社会福祉協議会災害見舞金

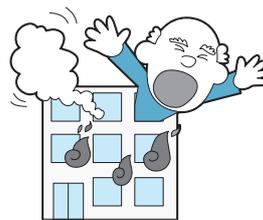
**交付額**／住家の全焼または全壊…2万円

住家の半焼または半壊…1万円

住家の床上浸水……………5000円

☎ 社会福祉協議会(☎821-5995)

## 介護保険料徴収の猶予・減免の措置



災害で著しい損害があると認められたときは、最大6か月以内に限り徴収を猶予、または一定期間減免を受けることができます。

☎ 高齢福祉課介護管理係(☎内線2462)

## 茨城県社会福祉協議会生活福祉資金貸付制度

**対象者**／低所得者世帯、障害者世帯または高齢者世帯

**貸付限度額**／150万円以内

**返済期間**／7年以内

☎ 社会福祉協議会(☎821-5995)

## り災証明書の交付

損害保険や確定申告などで必要な台風や暴風、豪雨などの災害により被害を受けたことを証明する、り災証明書を交付します。

☎ 課税課(☎内線2260)、消防本部(☎821-0119)

## 土浦市消防出初式



と き・ところ / 1月9日(土)

- 8:30～ 観閲式…市民会館駐車場
- 9:00～ 式典…市民会館大ホール
- 10:50～ 木遣り歌、梯子乗り…うらら広場
- 11:15～ 分列行進…うらら広場前
- 12:00～ 一斉放水…川口二丁目土浦港および港町二丁目野積場(霞ヶ浦湖畔)

※一斉放水には、防災ヘリコプターも参加します。  
 なお、雨天のときは式典のみになります。

☎ 消防本部(☎821-0119)

# 1月10日は「110番の日」です

110番は、事件・事故にあったときや目撃したときに警察へ緊急の通報をするための番号です。

### ●緊急を要さない要望・相談は

警察安全総合相談センター(☎#9110、029-301-9110)または各警察署生活安全課へおかけください。



### ●携帯電話から110番するときは

- ・市外局番なしで「110」を押してください。
- ・通報場所付近の会社や店舗、または電柱番号などを教えてください。

### □街頭キャンペーン

と き / 1月8日(金) 午後3時30分～4時30分  
 ところ / イオン土浦ショッピングセンター(上高津367)

☎ 土浦警察署(☎821-0110)



2月で1歳になる  
 赤ちゃんを募集!!

誕生日と連絡先を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて12月28日(月)までに広報広聴課へ。上旬・中旬号に分けての掲載となります。

なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

No.4  
つちうらの  
公共交通



今回は、市の公共交通への取り組みについて、紹介します。

☎ 都市計画課 (☎826-1111 内線2382)

第2回では、市内の路線バスの状況について紹介しましたが、マイカーの普及などにより、公共交通をとりまく環境は厳しくなっています。今回は、そのような状況の中で、市の公共交通への取り組みについて紹介します。

平成20年8月に、各種市民団体や交通事業者、学識経験者、関係行政機関などで構成される土浦市地域公共交通活性化協議会を設立し、高齢者などの交通弱者への対応や、環境にやさしい交通体系の構築、

既存の公共交通の維持などを目的に、「土浦市地域公共交通総合連携計画」の策定に取り組んでいます。

また、路線バスへのノンステップバスの導入補助を国・県と協力して行ったため、導入率は、県内では高い水準となっていて、大きな病院へ向かう路線を中心に運行されています。

市では、職員を対象にして、マイカー通勤の利用を控え、環境にやさしい公共交通や自転車の利用促進を図るため、平成12年からノーマイカーデーを年1回実施してきましたが、20年8月からは月1回に回数を増やして、取り組みを強化しています。

そのほかにも、まちづくり活性化バス「キラウちゃん」への支援や、のりあいタクシー土浦の年会費助成なども行っています。

今後とも、公共交通の活性化に取り組みますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。



土浦市地域公共交通活性化協議会の様子



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

12月生まれ



1歳おめでとう  
ケンちゃん的笑顔にいつも癒されてよ、ありがたう  
パパ・ママより

井上賢(優)ちゃん  
(右羽)



お誕生日おめでとう  
お兄ちゃんと仲良く遊んでね!

横田葵(生)ちゃん  
(真鍋六丁目)



祝1歳  
食いしん坊のポク

岩瀬和(李)ちゃん  
(神立町)



1歳おめでとう  
元気にやさしい子に育ってくださいね

高橋洋(翔)ちゃん  
(乙戸)



お誕生日おめでとう  
お兄ちゃん達と仲良くね  
パパ・ママより

高梨結(多)ちゃん  
(中高津二丁目)



お誕生日おめでとう!!  
愛ちゃん的笑顔がみんな大好きです

根本愛(子)ちゃん  
(木田余)



HAPPY BIRTHDAY  
これからも元気に育ってね  
れいら・ゆうりより

齊藤凧(那)ちゃん  
(西真鍋町)



★お誕生日おめでとう★  
ゆづきの笑顔でみんな元気になるよ  
パパ・ママ・大夢

齊藤悠(月)ちゃん  
(大岩田)



みずちゃん1歳おめでとう  
いっぱい遊ぼうね  
とうき・なおきより

三浦瑞(貴)ちゃん  
(中荒川沖町)



お誕生日おめでとう  
元気いっぱい大きくなーれ

三浦暖(大)ちゃん  
(港町二丁目)



★お誕生日おめでとう★  
明るく元気に育ってね!!

酒井智(也)ちゃん  
(小高)



素直で優しい子に育ってね  
家族より

酒井博(輝)ちゃん  
(藤沢)

## ●地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288 桜川保育所内)

ところ	と き	定 員	申込方法
★親子ふれあい教室「つくってあそぼう！」 対象者：未就園児とその親 持参するもの：はさみ、のり			
一中地区公民館	26日(火)	午前10時～11時30分 (午前9時45分から受付)	親子20組 (先着順)
二中地区公民館	12日(火)		
三中地区公民館	13日(水)		
四中地区公民館	14日(木)		
六中地区公民館	15日(金)		
都和公民館	20日(水)		
神立地区コミュニティセンター	19日(火)		
新治地区公民館	25日(月)		
★すくすくルーム「手作りおもちゃであそぼう」 対象者：4か月～1歳児とその親 持参するもの：バスタオル、うちわ			
二中地区公民館	7日(木)	午前10時～11時30分 (午前9時45分から受付)	親子15組 (先着順)
三中地区公民館	8日(金)		
★園庭開放(桜川保育所の庭を遊び場として開放します) 対象者：未就園児とその親			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	18日(月)	午前9時30分～11時30分 (18日は読み聞かせあり)	親子20組 (先着順)
	25日(月)		
★交流保育「あがれ あがれ たこあげ大会」 対象者：未就園児とその親 参加料：50円(材料費) 持参するもの：たこ糸、セロテープ、はさみ			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	21日(木)	午前10時から(午前9時30分から受付。雨天のときは、たこ作りのみ)	親子40組 (先着順)
★さくらんぼクリニック(おもちゃドクターが大切なおもちゃを直してくれます) ※要予約			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	23日(土)	午前9時30分から10時30分まで受付。詳しくは、お問い合わせください。	20人(先着順) ※1人1点限り
★センター開放(育児サークルの集いや懇談の場にご利用ください) 対象者：未就園児の親子グループ、育児サークル			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	8日(金)	午前9時30分～11時30分	なし
	19日(火)		

## ●子育て支援ありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

と き	定 員	申込方法
★『正月遊び』、『ホールで遊ぼう』 対象者：未就園児とその親 持参するもの：上着		
12日(火)…正月遊び、26日(火)…ホールで遊ぼう 午前10時から(午前9時45分集合)	親子20組 (先着順)	12月25日(金) 午前9時から電話で

## ●児童館

ところ	と き	定 員	申込方法
★1月の催し 楽しいイベントが盛りだくさん! ぜひ、お出かけください。			
都和児童館 (☎832-3112)	22日(金) 午前11時～11時45分 親子ピクス	幼児親子 15組(先着順)	1月4日(月)から前日までに電話または直接
	26日(火) 午前10時～11時30分 児童館の先生とあそぼう!(宝探し、アンパンマン体操他)	幼児親子 15組(先着順)	前日までに電話または直接
ポプラ児童館 (☎841-3212)	6日(水) 午後2時～3時30分 ビーズアクセサリー教室	小学生 15人(先着順)	12月25日(金)までに電話または直接
	8日(金) 午前11時～11時45分 親子リトミック	幼児親子 (定員なし)	児童館へ直接
新治児童館 (☎862-4403)	21日(木) 午前10時30分～11時30分 凧作り	乳幼児親子 20組(先着順)	前日までに電話または直接
	23日(土) 午前10時～11時30分 あったかマフラー作り ※材料費200円	小学生 20人(先着順)	

# 1 January 1月の子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。飲み物は各自でご用意ください。

## ●保育所

ところ	とき		定員	申込方法
<b>★保育所であそぼ！</b> 対象者：未就園児とその親 ※ 先着順				
新生保育所 (☎841-0575) お庭で遊ぼう	18日(月)	午前9時30分～11時30分	親子20組	12月17日(木) 午前9時30分から各保育所へ電話で ※いずれも雨天中止 (当日の午前8時30分に決定)
東崎保育所 (☎821-2807) お庭で遊ぼう	19日(火)	午前9時50分～11時30分		
都和保育所 (☎822-8053) 所庭で遊ぼう	19日(火)	午前9時30分～11時30分		
神立保育所 (☎831-8464) 所庭あそび	27日(水)	午前9時30分～11時30分		
竹ノ入保育所 (☎842-6253) 絵カルタで遊びましょう	13日(水)	午前10時～11時	親子10組	
天川保育所 (☎822-6172) たこ作りをしましょう	20日(水)	午前9時30分～11時		
藤沢保育園 (☎862-2600)	14日(木)	午前9時30分～11時	親子22組	随時電話で
<b>★保育室開放 たんぼぼ</b> 対象者：未就園児とその親				
荒川沖保育所 (☎841-0037)	14日(木)	午前9時30分～11時30分	なし	保育所へ直接
	28日(木)			

## ●楽しい子育て はじめてのパパ・ママパスポート

ところ	とき		定員	申込方法
<b>★保育所で遊ぶ子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり。</b> 対象者：初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方				
新川保育所 (☎822-8896)	26日(火)	午前10時～11時30分	親子5組 (先着順)	保育所へ電話で

## ●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

ところ	とき		定員	申込方法
<b>★園庭開放</b> 対象者：未就園児とその親 持参するもの：帽子、タオル				
5日(火)、6日(水)、8日(金)、12日(火)、13日(水)、15日(金)、18日(月)～ 20日(水)、22日(金)、25日(月)～28日(木)	午前9時30分～11時30分 雨天中止		親子20組 (先着順)	前日までに電話で
<b>★親子クラブ</b> 対象者：未就園児とその親 持参するもの：上靴、ビニール袋				
7日(木)…作って遊ぼう(たこ作り) 14日(木)…折り紙制作 21日(木)…室内ゲーム「カレーじゃんけん」	午前9時30分～11時30分		親子20組 (先着順)	前日までに電話で
<b>★交流保育</b> 対象者：未就園児とその親 持参するもの：上靴、ビニール袋				
29日(金)…2歳児クラスと遊ぼう(節分制作)	午前9時30分～11時30分		親子20組 (先着順)	前日までに電話で

## 国民年金

国民年金に関する  
お得&便利なお知らせです

問 国保年金課国民年金係(☎826-1111 内線2290)

## 所得から控除できてお得です!!

国民年金保険料は、国民健康保険税や長寿医療保険料、介護保険料とともに、社会保険料として所得から控除することができます。控除を受けるためには、所得の申告の際に11月上旬に社会保険庁から送付された**控除証明書**、または**領収書**を持参してください。10月以降に初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に「控除証明書」が送付される予定です。



## 付加保険料はお得です!!

国民年金の付加保険料は、月額400円を定額保険料(月額1万4660円)に加えて納める制度です。将来の年金受給金額が、年額で200円×付加保険料納付月数分だけ上乗せになります。60歳以降で任意加入されている方も納付することができます。付加保険料の納付を希望される方は、**年金手帳**とはんこを持参し、市国保年金課国民年金係で手続きをしてください。



## 口座振替での前納はお得です!!

国民年金保険料は、月額1万4660円で、年間では17万5920円になります。年間分を一括で4月末日までに前納すると、**17万2800円で3120円の割り引き**になります。さらに、**口座振替で前納すると17万2250円になり、3670円の割り引き**になり大変お得です。新たに22年度の保険料を口座振替での前納を希望される方は、口座振替を希望する金融機関でお早めに手続きをください。手続きには、**年金手帳**、**預金通帳**、**銀行への届け出印**が必要です。  
※保険料、割り引き額などは、21年度の金額です。



## 控除証明書に関しては「控除証明書専用ダイヤル」へ

「控除証明書」の内容に関する照会や再発行は、控除証明書専用ダイヤル☎0570-070-117(IP電話からは☎03-6700-1130)をご利用ください。



## 土浦年金相談センターをご利用ください

厚生年金の請求、受給資格の確認、年金額の照会、そのほか、年金に関する相談などの業務を行っています。予約専用電話(☎825-2300)へ電話して相談時間の予約をすれば、待ち時間もなく便利です。

※電話での相談や照会などは、お受けしていません。

●土浦年金相談センター(桜町一丁目16-12 住友生命土浦ビル3階)

相談時間/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

## 電話での年金相談は「ねんきんダイヤル」へ

●年金の請求に関する相談や年金を受けている方の相談、各種証明書の再発行は、☎0570-05-1165

相談時間/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分(月曜日が祝日のときの火曜日は午後7時まで)

毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※一般の固定電話は、市内通話料金でご利用いただけます。

IP電話…☎03-6700-1165

# 1月 としよかん

●市立図書館  
☎823-4646  
●ホームページ  
<http://www.t-lib.jp/>

## おしらせ

図書館まつりを開催しました！

11月3日(火・祝)の当日は、講演会やワークショップ、コンサート、おはなし会、工作教室、クイズ、本のリサイクル・マーケットなど、さまざまな催しを行い、盛況のうちに幕を閉じました。ご来場いただきました皆さん、本当にありがとうございました。



自分だけのぼうしをつくらう！

## イベント

おはなし会(幼児～小学生向け)

1月10日(日) 午後1時30分から

1月24日(日) 午後2時から

小さなおはなし会(0～3歳児向け)

1月27日(水) 午前11時から

※日時が変更になるときがあります。ご確認のうえご来館ください。

## 今月の展示棚

テーマ：坂本龍馬

来年のNHK大河ドラマの主人公は坂本龍馬です。龍馬は江戸時代末期、大政奉還など歴史的な事件にかかわり、明治への流れを作った志士の一人です。短いながらも、歴史に刻み込まれた龍馬の一生をたどってみませんか？

## いちおし!

### いろいろ蒸す

料理・グルメ



<内容紹介>

たっぷりの野菜を蒸す「サラダ蒸し」、せいろを重ねて一度に数品調理する「献立蒸し」、火を止めて待つだけの「余熱蒸し」など、ヘルシーな蒸しレシピが勢ぞろい。手づくりのタレも紹介されています。

[岩崎啓子/著]

### こどもたちは知っている

文学



<内容紹介>

「カラマーゾフの兄弟」から「銀の匙」まで、こどもが登場する小説や詩を紹介しています。無垢な魂と出会う、永遠の少年少女のための文学読本です。

[野崎 敏/著]

### モマの火星探検記

児童よみもの



<内容紹介>

2033年、人類は火星に到達した。6人のメンバーがそこで見た不思議な現象とは？宇宙に行った著者ならではの、新しい生命観・地球観・宇宙観がいっぱいのサイエンス・ファンタジーです。

[毛利 衛/著]

## 今月のおすすめ本

一般書	学問、楽しくなくちゃ	益川敏英/著
	図解新型インフルエンザ対策Q&A	亀田高志/著
	十二支の郷土玩具	中村浩訳/編著
児童書	緑の石と猫	高橋順子/著
	倫敦から来た男	ジョルジュ・シムノン/著
		(ほか多数)
児童書	おじいちゃんのSLアルバム	佐竹保雄/写真
	ともだちキリン	村上康成/絵
	初恋	かわかみたかこ/絵
児童書	食虫植物ふしぎ図鑑	柴田千晶/監修
	ネズミちゃんとおまつりのふうせん	バレリー・ゴルバチョフ/作・絵
		(ほか多数)

# 1

図書館カレンダー

2010.JANUARY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

●は休館日です。

本館 火～金曜日 9時30分～19時  
土・日曜日 9時30分～17時  
分館 火～日曜日 9時30分～17時  
(三中・都和・神立地区コミュニティセンター内)

## 1月の無料相談

1月1日(金)～3日(日)、11日(月・祝)は除きます。

●相談名	●日 時	●場 所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 14日(木)・28日(木)	13:00～17:00 広報広聴課(☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士)予約制
税務相談	21日(木)	13:00～16:00 真鍋事務庁舎(☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について (税理士)予約制(予約時間10:00～14:00)
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15 広報広聴課(☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00～16:00 社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談	20日(水)	13:00～16:00 広報広聴課(☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
消費者相談	月～金曜日	9:30～16:30 消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日	9:00～17:00 地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月～金曜日	9:00～16:30 療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火～日曜日	10:30～17:00 総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員)電話相談可
教育相談	月～金曜日	9:00～16:00 教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月～金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00～16:45 (13:00～16:00) 土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)	交通事故に関すること (県差曜相談員)、(弁護士)予約制
人権相談	月～金曜日	8:30～16:00 法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00 新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
精神クリニック	8日(金)・15日(金)	14:00～16:00	土浦保健所(☎821-5516) 精神障害者の医療などに関すること (精神科医師)予約制、1日2件まで
	25日(月)	10:00～12:00	

## ■女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日 9日(土)	11:00～16:00 10:00～15:00	男女共同参画センター ☎827-1107 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など(専門カウンセラー)予約制
法律相談	28日(木)	13:30～15:30		法律が関係する困りごと (女性弁護士)予約制
法律関連一般相談	8日(金)・22日(金)	13:00～16:00		法的な手続きについてなど (専門相談員)予約制
一般相談(外国人相談を含む)	8日(金)・22日(金)	13:00～16:00		仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻く さまざまな悩みごと(専門相談員)予約制
DVヘルプライン(電話相談)	21日(木)	13:00～16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力な どの悩みに関すること

## 自宅ですららくお買い物？

### ～上手な通販利用法～

消費生活センターから

☎823-3928

通信販売とは、新聞、雑誌、インターネットなどで広告し、郵便、電話などの通信手段により申し込みを受ける取引のことをいいます。価格も手頃で、商品も多様化しているため広く利用されています。その一方で、届いた商品が壊れている、サイズが合わないなどトラブルも増えています。そこで、‘かしこく’通信販売を利用するために、次のような点に注意しましょう。

#### 1. 信頼できる業者を選びましょう

正式な事業者名や住所が書かれているか確認しましょう。フリーダイヤルだけでは事業者の所在地はわかりません。

#### 2. 広告の内容をよく読みましょう

- ①商品価格は、消費税込みの支払い総額であるか、送料や組み立て費用など別途必要な料金はな

かを確認しましょう。

- ②支払い方法をチェックしましょう。特に後払いのときは、支払期限を確認しましょう。
- ③商品の引渡し時期は記載されていますか。必要とする日までに間に合うか検討しましょう。
- ④返品について表示されていますか。返品についての表示がされていなければ、商品到着後8日以内は無条件で返品できます(返送料は消費者負担)。表示されていれば、表示内容に従うこととなります。「返品不可」と表示されているときは、返品できませんので、特に注意が必要です。

わからない点があれば、注文時にきちんと確認し、その商品が、本当に‘いま’必要か、衝動買いにならないようじっくり考えて‘かしこく’活用しましょう。

## 高齢者インフルエンザ予防接種について

高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間は、**12月28日(月)まで**です。お早めに接種してください。

**対象者**／市内に住民登録がある方で

①接種日に65歳以上になる方。  
※該当する方には予防接種券、予診票を9月にお送りしました。

②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(心臓、じん臓、呼吸器の機能障害)をお持ちの方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方。

※②に該当する方は、新治または土浦保健センターでの申請が必要ですので、お問い合わせください。

**接種方法**／個別接種(協力医療機関)

**接種回数**／1回

**公費負担額**／接種料の一部2100円を市が負担します。

☎ 新治保健センター(☎862-5011)

## 麻しん風しん予防接種について

平成20年4月1日から5年間(平成25年3月31日まで)、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方が麻しん風しん予防接種の定期接種対象者になりました。まだ、接種を受けていない方は、早めに受けてく

ださい。

**対象者**／

●**中学1年生(平成8年4月2日～9年4月1日生まれ)**

市立中学校在学の方には各中学校で集団接種を実施(5～6月)しましたが、都合により受けていない方や市立中学校以外の学校に通学している方は医療機関で接種を受けてください。

●**高校3年生に相当する年齢の方(平成3年4月2日～4年4月1日生まれ)**

対象の方へは、3月末に「予診票」を郵送しました。医療機関で接種を受けてください。

※いずれの場合も「予診票」をお持ちでない方へは郵送しますので、新治保健センターまでご連絡ください。

**接種期間**／平成22年3月31日まで

※期間が過ぎたときは、公費での接種ができなくなります。

**接種場所**／市内登録医療機関

※事前に医療機関にお問い合わせください。

**接種回数**／1回

**費用**／無料

☎ 新治保健センター(☎862-5011)



## 健康教室

### CO、GOについて

土浦市歯科医師会  
飯坂 章(飯坂歯科医院)

学校での歯科検診の結果はどうでしたか？

学校からの歯科健康診断結果のお知らせをみて歯科医院を受診し、すでに報告書を提出された方も多いのではないのでしょうか。もう1度歯科健診の再確認をしたいと思います。

むし歯の状態の欄で「**要観察歯(CO)があります**」にチェックが入った人は、歯の溝や表面に穴は開いていないものの褐色などの着色があったり、白濁や褐色の斑点などがあつたりする、むし歯の初期状態の歯がある人を指します。このままで放置すれば、むし歯が進行する可能性が高いのです。適切なブラッシングや間食については時間を決めて食べるなど注意が必要です。さらに、フッ素入りの歯磨剤の使用や歯科医院でのフッ化物歯面塗布などの応用で積極的な予防を行いましょう。なお、「**むし歯があります**」にチェックのある人は治療が必要です。すみやかに治療を受けましょう。

次に歯肉の状態の欄で「**定期的観察が必要**」というところにチェックが入った人は、歯周疾患要観察者(GO)です。歯石の沈着はないが、ブラーク

(歯垢)の付着により、歯肉がやや赤く、部分的に腫れているなど、歯肉炎や歯周炎が進行する恐れの高い状態です。規則正しい食生活を心がけ、ていねいな

ブラッシングによって症状が改善されると思われるので、定期的にかかりつけ歯科医を受診して、継続的な管理をするようお願いいたします。学校が長期の休みになると、生活全体が乱れがちになりますので、この時期は特に気をつけましょう。

なお、「**歯科医による診断が必要**」にチェックが入った人は、歯肉の炎症、歯石の沈着が認められた人です。歯肉炎の検査や歯石除去とブラッシング指導などの治療が必要になります。



# 1月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	6日(水)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:00	
こころの相談(予約制)	12日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	7日(水)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	14日(水)		つわぶき(☎831-4126)
	22日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
	28日(木)		うらら(☎827-0050)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成21年9月生まれ)	13日(水)・14日(木)	13:00~14:00	土浦保健センター
10か月児育児相談 (平成21年3月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成20年6月生まれ)	6日(水)・7日(木)	13:00~14:00	
3歳児健康診査(平成18年10月生まれ)	20日(水)・21日(木)		
母と子の歯科健康診査(平成19年10月生まれ・予約制)	8日(金)	13:15~15:30	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	18日(月)	
	7~11か月児	5日(火)	
	1~11か月児	27日(水)	
マタニティ教室	12日(水)・19日(水)	9:45~10:00	土浦保健センター
離乳食教室「おおむね6~7か月児」(予約制)	8日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	7日(水)	13:00~13:30	土浦保健センター

## 休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)  
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

1月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(金)	山手医院 ☎835-3388 国分町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	イバラキクリニック ☎822-4537 中央一丁目
2日(土)	さくら内科クリニック ☎835-3233 桜町三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	鈴村医院 ☎821-0174 大	鈴木歯科 ☎824-3311 小岩田東一丁目
3日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	第2小竹歯科医院 ☎823-0762 中央一丁目
10日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町
11日(月)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	石川クリニック ☎821-2587 大町	久保木歯科医院 ☎821-1686 中央一丁目
17日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	川村歯科医院 ☎841-0345 中村南四丁目
24日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	三田医院 ☎842-6111 中村南三丁目	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	沼崎歯科医院 ☎821-1950 大手町
31日(日)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	梶塚歯科クリニック ☎823-1551 大和町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)  
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分、日曜・祝日・年末年始【12月29日~1月3日】は午前9時~午後5時)

### 土浦市休日緊急診療所

小児科	内科・小児科	小児科
日曜・祝日 年末・年始(12/30~1/3)	土曜・日曜・祝日 年末・年始(12/29~1/3)	木曜・金曜 月曜~水曜 (平成22年3月31日まで)
診療時間 (午前9時~12時) (午後1時~4時)	診療時間 (午後7時~10時)	
下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内) ☎823-9628 (診療時間帯のみ)		
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。		



発行 土浦市 ☎300-8686  
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111  
http://www.city.tsuchiura.lg.jp/  
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課  
再生紙を使用しています  
環境に優しい大豆インキを使用しています