

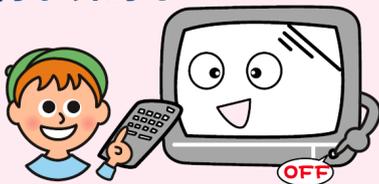
はじめましょう!地球にやさしく、家計にお得



環境家計簿

【1年間でこんなに節約!!お財布の中身と二酸化炭素(CO₂)の排出量】

テレビを見ないときは
消すようにする



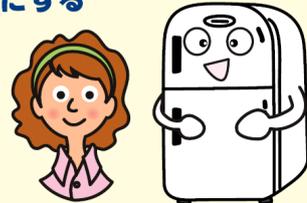
1日1時間テレビ(25インチ)を見る時間を減らした場合
CO₂ 11.2kg 削減 約700円の節約

不要なアイドリングはしない
ようにする



30km走行毎に1回、4分間のアイドリングをした場合と、
しなかった場合の比較
CO₂ 40.2kg 削減 約2,300円の節約

冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない
ようにする



詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較
CO₂ 15.4kg 削減 約960円の節約

エアコンの設定温度は、夏28℃、
冬20℃を目安にする



外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を
27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

CO₂ 10.6kg 削減 約670円の節約

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を
21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

CO₂ 18.6kg 削減 約1,170円の節約

1年間家族みんなで実行すると



約6,570円の節約!

CO₂ 約108kg削減!

温水洗浄便座は、使わないときは
ふたをしめる



フタを閉めた場合と、開けっばなしの場合との比較(貯湯式)
CO₂ 12.2kg 削減 約770円の節約

環境家計簿を記入しよう

環境家計簿の目的

私たちの便利で豊かな生活は、多くの二酸化炭素を排出しています。この二酸化炭素は、地球規模の環境問題である地球温暖化の原因とされています。

この地球温暖化の問題は、私たち一人ひとりが意識して取り組んでいかなければ解決できません。

そこで市では、地区市民委員会の環境部の代表などで組織している土浦市環境基本計画推進協議会と協力して「つちうら版環境家計簿」をつくりました。

今回、その普及を目的として、市民の皆様へ環境家計簿を配付いたしますのでご活用いただきますようお願いいたします。

※ 市ホームページから環境家計簿(Excelファイル)のダウンロードができます。また、市民くらしの便利帳のP96、97にも掲載しています。

※ 記入の手順

- ・請求書又は領収書の保存
電気、都市ガス、LPガス、水道の請求書または領収書を月毎にまとめて、スクラップブック等に保存して下さい。
- ・環境家計簿への記入
「環境家計簿」に、保存した請求書、領収書を参考に使用量、金額を記入し、中面の記入例の説明に従って、二酸化炭素(CO₂)排出量も計算し記入して下さい。さらに、燃えるごみの排出量について記録して下さい。
灯油、ガソリン、軽油も記入するとより省エネが図れます。

〒300-8686 土浦市下高津 1-20-35
土浦市役所 環境保全課
電話 826-3327
FAX 826-1064
Eメール k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp