

つわの風

平成25年3月15日発行

編集・発行／都和地区市民委員会文化広報部 事務局／土浦市立都和公民館 ☎ 029(832)1667



今日も楽しく、健康づくり!



開場式テープカット



並木おはやし



ふれあいコンサート

津軽三味線

目次

第25回都和公民館まつり	P.2
第6回都和地区 ふれあいコンサート	P.3
体育協会の活動	P.3
市民委員会の活動	P.4
まちの話題	P.5
チャレンジクラブの活動	P.6
都和南小学校付近の今と昔	P.7
公民館、社会福祉協議会都和支部	P.8

次

土浦市民憲章

1. たがいに信じ 助けあう
あたたかいところを そだてましょう
1. からだをきたえ 仕事にはげみ
あかるい家庭を きずきましょう
1. 自然を愛し 水とみどりの
きれいなまちを つくりましょう
1. 知性を高め 教養をつちかい
文化のみりを ひろげましょう
1. 伝統をふまえ 未来をみつめる
若い力を のばしましょう

第25回 都和公民館まつり

平成24年11月30日(金)~平成24年12月2日(日)

第25回を迎えた「都和公民館まつり」が11月30日から12月2日(金~日)まで開催され、各同好会の皆さんが学習した成果・作品を展示し多くの方々にご覧いただきました。2日(日)には、メインイベントが行われ、都和幼稚園、小学生の合唱や同好会の演芸発表、のど自慢などで大いに盛り上がりました。また、環境部による“ポイ捨て防止ポスター”は、地区内の小中学生の皆さんの協力で作成され、入賞者に賞状と記念品が授与されました。

屋外では、焼きそば・ポップコーン・汁物等々の模擬店が並び手伝いの子ども達もお客さんの呼び込みに大活躍。晴天に恵まれ、焼き芋を焼く煙や模擬店からのおいしそうなおいが食欲をそそり、各店大盛況の一日でした。

さらに、土浦消防署の協力により、子どもたちに「はしご車の搭乗」や「煙」体験コーナーを設けたところ順番待ちとなり大好評でありました。防災に対する意識づくりが図られました。



好評の模擬店 (わたあめ等)



同好会の作品展示



園児の発表



ポイ捨て防止ポスター表彰式



熱唱カラオケ!



さかなつれたかな?



はしご車体験



煙も体験しました

第6回 都和地区 ふれあいコンサート

平成24年12月15日(土)

12月15日(土)に第6回都和地区ふれあいコンサートが市民委員会文化広報部主催で開催されました。あいにくの雨模様にもかかわらず約150名を超える皆様にご来場いただきました。

都和中学校合唱部の皆さんは、クリスマスソングなど清々しい歌声を披露。土浦を中心とした音楽ボランティアグループ(音(おん)レンコンに所属)のスタンダード工房さんは、ジャズやポップスの名曲を演奏、会場には一気にリラックスしたムードに。最後は、都和公民館三味線の講座で講師を勤めた井坂斗絲幸社中、35名の筑波大学生を中心とした若い皆さんの元気あふれる津軽三味線、和太鼓、舞踊の舞台。民謡や歌謡曲を織り交ぜ、井坂氏の力強くユーモアあふれる司会と若者達の一生懸命な姿に、会場は寒さを吹き飛ばす、熱気に包まれたコンサートとなりました。



フレッシュな中学生の合唱



ジャズやポップス演奏



三味線・舞踊・和太鼓多彩

体育協会の活動

地域住民の体力の保持・増進を図り健康で明るい地域づくりをめざしてまいりました。

平成24年度事業では地区の奉仕作業を始め、球技大会、ラジオ体操中央大会、市民体育祭、散

策会、公民館まつり、歩く会等多くの皆様のご協力と参加によりまして、地域の方々の健康増進や交流と親睦が図られました。ありがとうございました。

◆卓球大会◆

2月17日(日)午前9時から都和公民館集会室において、球技大会卓球の部を開催しました。その結果は、次のとおりです。

団体 優勝 愛好会

準優勝 中都

第3位 常名

個人 男子 優勝 中泉 幸男

準優勝 秋葉 儀勝

第3位 榎本 直治

個人 女子 優勝 鈴木 英子

準優勝 沼尻美津子

第3位 門井恵子

秋葉ふみ子

◆都和地区歩く会◆

3月3日(日)午前9時から公民館く紫が丘く中貫く公民館の8.5kmの周回コースで歩く会を開催しました。

180名の老若男女の多くの皆さんが参加し、今回は、周辺のゴミを拾いながら歩きました。公民館に戻ってからお楽しみ抽選会を行い、参加者との交流を深めました。町が綺麗になりました。難うございました。



4年度地区

市民生活活動報告

福祉部

部長 田村 正勝

平成24年度はいきいき健康体操（スポーツ健康部共催）、平成25年1月24日、健康料理教室開催、平成25年1月16日から3月6日まで初心者マージャン教室を毎週水曜日8回に分けて行いました。

健康で長生きできる秘訣は？ 頭を使う、体を動かす、食事のバランスを取る、人との触れ合いが適度にある、長生きの要因はこの辺にありそうですねがします。

マージャンは認知症防止への効果が80%あるといわれています。健康体操は、適度に体を動かす。

健康料理教室は、バランスの良い食事、人との触れ合い、たくさん感動をもらえれば幸せです。

平成24年度に開催された都和地区ふれあいコンサートでは、合唱、ジャズ、津軽三味線と若者の汗が飛び散り、エネルギーを肌で感じ、たくさん感動をいただきました。ありがとうございました。



頭の体操マージャン

安全部

部長 森 幹治

時が経つのは早いもので、3月で東日本大震災から2年になろうとしています。未だに余震が収まる気配もなく、近い将来三連動の巨大地震も懸念されています。

また原発事故による放射能汚染に悩まされながら、原発事故の原因究明もされず、安全基準の確立も出来ないまま原発の再稼働に踏み切ろうとされ、私たちの心配と不安は募るばかりです。

このような環境で私たちが備えておく事、又何時起こる

解らない巨大地震に自分の安全をいかに守るかです。安全部では、3月17日都和公民館で「巨大地震が起きたらどう対処するか」のセミナーを開催いたしますので、是非ご参加されることをお願いいたします。



普通救急手当（AED）を学びました

スポーツ健康部

部長 大塚 智子

スポーツ健康部では、地区市民の方が明るく元気な生活を送れるよう散策会や健康体操等を年間行事に取り入れ、皆さんに参加し楽しんで頂い

ております。

11月8日体育協会と共催で花貫渓谷の散策会を実施いたしました。渓谷の紅葉と景色そして清々しい散策が参加者に喜んでいただきました。

また、稼働率全国一を誇る「国民宿舎鶴の岬」で昼食をとり、料理やおもてなしもすばらしいものでした。周辺も風光明媚で散策時間も長くあり、景色と散策を楽しみました。

25年度もこうした事業を行ってまいりたいと思いますので奮って参加下さい。参加して楽しみましょう。



花貫渓谷の散策会

環境部

ポイ捨て防止ポスター

部長 江川 直文

土浦市の環境基本計画推進協議会では、毎年市内の小・中学校に夏休みの自由課題として「ポイ捨て防止ポスター」を依頼していますが、今回は546点（前回333点）の出展がありました。この内、都和地区3校からの出展は、243点（前回47点）と大幅に増加しました。多くの作品に感謝！

これらのポスターは、新治トレーニングセンターで行われた第7回環境展に展示し、色々な展示物のなか印象に残った内容で、ポイ捨て防止ポスターを挙げる人がダントツの1位でした。そして、都和地区からアンケートに応えた見学者は、142名（前回17名）で他地区に比べて最も多くなりました。また、都和公民館まつりの展示では、出展者の小学生が自分のポスターを探すが大変微笑ましく思いました。

今回は、130点を看板として、また、残りは老人ホー

平成25年度

市民生活の活性化

ムや、ディスプレイセンターに展示して、多くの方の目に触れるようにしました。ポスターを通じ、環境への理解が深まることを期待しております。



高速道路付近にたくさんのゴミが...

掲載し、さらに都和地区の今と昔を連載しました。

また、もう一つの活動として恒例の「ふれあいコンサート」を、12月15日(土)に開催いたしました。都和中学校合唱部のクリスマスソング、土浦音レンコンの皆さんのなつかしのジャズ、ポップスとして、井坂斗絲幸一門津軽三味線は熱烈な演奏と極めて多彩な内容となり、会場に入りきれないほどの盛況、かりでした。今後、地域の皆様のお声を反映させて、身近な機関紙、読まれる機関紙の発行をめざします。

文化広報部

部長 清藤 雅宏

メインの活動として、「つわの風」の編集・発行を行っており、今回で第22号となります。地域の皆様にご理解いただきます。都和地区市民委員会専門部、体育協会の活動状況、公民館まつり、チャレンジクラブ、まちの話題等を



和気あいの広報紙づくり

青少年育成部

部長 糸賀 美幸

11月3日に、つわ農園の収穫を行いました。

当日、天気にも恵まれ、とても良いさつまいもがとれました。参加された方々にも沢山掘ったさつまいもを持ち帰って頂きました。公民館まつりでも、農園でとれたさつまいもを焼きイモにしたところ大変好評でした。また、さつまいもを使っ

たかき揚げ、蒸しパン、トン汁も完売となりました。ご協力してくださったボランティアの皆さんや育成部員の皆さんには、熱い釜の前でイモを焼いていただきまして、この場をお借りしましてお礼を申し上げます。

まちの話題

頑張っています！

今年も都和地区の小学生・中学生がスポーツ・文化で頑張っております。



イモの収穫・育っているかな？

※第29回全国少年少女レスリング選手権大会

女子の部40kg級6年生
第2位 吉田 真悠さん
都和南小学校 6年生

※茨城県中学生新人体育大会ソフトテニス(女子個人)

第1位 市村智美さん
久松莉奈さん組
都和中学校 2年生

※第47回土浦マラソン大会

各種目別人賞者下記のとおり
◆小学生の部
【2km 小学3年男子の部】
第1位 (175人中)
勝田 至恩さん
都和小学校 7分56秒

【2km 小学4年女子の部】

第4位 (77人中)

伊藤 千桜さん

都和小学校 8分26秒

【2km 小学5年男子の部】

第6位 (115人中)

伊藤 大輝さん

都和小学校 8分01秒

第9位 (115人中)

清水 正人さん

都和南小学校 8分12秒

【2km 小学6年女子の部】

第10位 (42人中)

吉田 真悠さん

都和南小学校 8分35秒

◆中学生の部

【3km 中学女子の部】

第6位 (423人中)

田上 莉音さん

都和中学校 12分04秒



土浦マラソン大会スタート

チャレンジクラブ 下半期の活動より

今年度のチャレンジクラブは、茨城空港や羽田空港内のJAL飛行機整備工場の見学など、公民館外での活動をできるだけ多く取り入れてみました。また、学校の遠足や地域の子供育成会などの見学では経験できない内容を考えました。

何度か行ったことのある施設でも、普段は見ることのできないメニューを組んだため、子ども達の感想文などから充実した内容になったことが伺われました。

それでは、この下半期の行事内容を子ども達の感想文を交えながら振り返ってみましょう。



閉講式への誓い

☆元気があいさつ

☆仲間を大切に

☆何事もチャレンジ

チャレンジクラブを振り返って

都和小学校 六年

神山 智春

私は、チャレンジクラブに入って沢山の思い出ができました。羽田空港には初めていきましましたが、茨城空港よりずっと大きく広いので驚きました。私もいつの日にか羽田空港から海外旅行に行きたいと思いました。また、飛行機の整備工場では、旅客機を沢山の人が整備をしている様子を間近で見ることができました。

紙飛行機作りも楽しかったです。一生けん命作った飛行機が長い時間飛んだので嬉しくなりました。公民館まつりは、仲間と協力して楽しい時間を過ごせました。チャレンジクラブに入って本当に良かったと思いました。

都和南小学校 六年

直井 千尋

私は、チャレンジクラブの活動を通して楽しい思い出が沢山できました。

特に楽しかったのは、カレー作りです。私は調理の担

当でしたが、みんなで仕事を分担しあい、おいしいカレーを作ることができました。

他にも、普段見ることのできない場所やためになる話など、初めて体験する内容が多くありました。色々なことにチャレンジできた楽しい1年間でした。

10月20日(土)

カレーとキーホルダー作り

(茨城県立中央青年の家で)



うまくできたかな？

秋晴れの良い天気恵まれ、みんなと力を合わせて一生けん命にカレーを作りました。みんなで作ったカレーは、いつもよりおいしく感じました。

(子ども達の感想より)

12月2日(日)

公民館まつりに参加して

やり方を覚えれば作るの簡単でしたが、販売は難しさを感じました。

(子ども達の感想より)



おいしそうーッ

12月15日(土)

コンサートを楽しむ

他のチャレンジクラブの人たちと一緒に合唱できたのが楽しかったです。

(子ども達の感想より)



知っている歌は？

1月26日(土)

自然博物館で化石のレプリカを作ろう

レプリカを作ろう



サンヨウチョウのレプリカ作ったよ

2月23日(土)

閉講式とお別れ会

保健福祉部こども福祉課や青少年育成部、都和公民館の職員が出席し閉講式を行いました。その後、みんなで料理を作りおいしく食べました。

最後に

保護者の皆様には、お子さんの送り迎えなどでお世話になりました。子ども達もこの1年間で一回り大きくなったことと思います。

1年間、ご支援いただき有り難うございました。

都和南小学校付近の **今** と **昔**

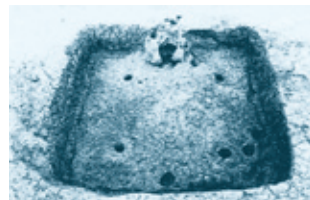
歴史を古代までさかのぼってみました。



江戸時代－常名村絵図 1865年(慶応元年)



古墳時代(700年頃以前)－常名台の遺跡群



弁財天遺跡住居跡



和同開珎



天神山古墳と後にできた常名神社



都和南小学校外観 (<http://www.tsuchiura.ed.jp/~minami/>)



現在一航空写真 (Google Earth)

古代人も富士山を仰いだ 常名への道

都和公民館から並木のまちを抜け、常名への道を行くと都和南小学校が見えてきます。このあたりは、標高25～30mの新治台地上の常名台となり、昨年創立30周年を迎えた都和南小学校が建つ以前は、見渡す限り畑や野原でした。平成5年から足かけ5年の発掘調査で、常名運動公園予定地に4つの遺跡が見つかり、古代のむらが存在していたことがわかりました。

私たちの暮らす都和地区で、日本最古の銭の和銅開珎や勾玉、石棺、須恵器等が出土したのです。縄文中期の家の炉には、筑波山産出の石も使わ

れていました。常名神社が祀られている場所には、市内で3番目の大きさの天神山古墳(全長約85mの前方後円墳)があり、古墳時代5世紀前葉のものと考えられています。ここを中心に金山寺裏手など周囲には古墳群が広がっています。天神山古墳は、西の地平線の延長線上に富士山を望めるように造られていたということです。

しかし、平安以降の様子はよくわからず、江戸末期の絵図によって、この一帯は、山林が畑になっているのが確認できます。また、四つの遺跡は字名が用いられており、実際に弁財天が祀

られていたこともわかります。皆さんも晴れた日には、古代のロマンを求めて常名台を歩いてみませんか。

※現在、天神山古墳以外は、特に案内板、説明板はなく、出土品は、「上高津貝塚ふるさと歴史の広場」に収蔵されています。

◆ 参考文献 ◆

- ・常名台の古代のむら
 - ：平成11年第5回企画展 上高津貝塚ふるさと歴史の広場
- ・土浦歴史地図：土浦市教育委員会
- ・土浦町内ものがたり：常陽新聞社
- ・広報紙みなみNo.66：土浦市立都和南小学校PTA広報委員会

生涯学習の拠点！ 「公民館」

公民館では、生涯における学習をしたい方々に対し、語学・健康・芸術・歴史・パソコン等の前期・後期に分け各種講座を開催しております。

市広報紙の4月と9月号の2回広報紙面で募集をいたします。前期・後期とも6〜7程度の講座を予定し、5回程度学びます。また参加者との仲間づくりの場ともなっております。

講座終了後には、継続したい方々で、同好会を結成し、その仲間と学習を通し一日を楽しんでおります。

◆問い合わせ先

☎(0332)1667



知っておきたい相続税・贈与税



一流ホテルシェフがこっそり教えるおいしい料理

あなたの地域の 相談窓口

「社会福祉協議会都和支部」

土浦市では、誰もが安心して暮らせるように、中学校地区を「福祉コミュニティ圏」と捉え、保健・福祉・医療の専門スタッフにより、要援護者や家族をサポートするために「ふれあいネットワーク」を推進し、小地域に福祉の相談窓口と総合的支援体制を整備しております。

その都和中地区の相談窓口が都和公民館にある「社会福祉協議会都和支部」です。地区公民館は、地域密着型



ひとり暮らし交流会

の福祉の窓口として、また活動の拠点とし、必要な情報を提供したり、いろいろな相談に応じ、関係機関へつないでいくため専門の職員を配置しています。

- ・同居の家族に介護支援が必要になった。
- ・福祉サービスを利用したい。
- ・育児支援を受けたい。
- など「こんな時どうしたらいいの？」と福祉について疑問・不安に思ったら、都和公民館に気軽に相談・問い合わせしてみてください。お待ちしております。

◆ご相談・問い合わせ

☎(0332)1667

公民館

ロビーに展示場

◆書初め作品の展示◆

毎年、地区の小学生に、書初めをしていただき、その作品を公民館ロビーに展示いたしました。すばらしい作品ありがとうございました。



小学生による書初め

◆吊し雛・雛飾りの展示◆

春の飾り物として、吊るし雛・雛飾りを展示しました。娘の成長と幸せ・健やかを願うものです。公民館内が華やかになりました。提供していただいた皆さん、ありがとうございました。

編集後記

今年度も都和地区市民委員会の各専門部の活動は充実した内容で活発に行われました。そのまとめとしての公民館まつり、ふれあいコンサートも参加者が例年にも増して多かったように思います。「つわの風」第22号も、ご寄稿いただきました皆様方のご協力により、無事お届けすることができました。感謝申し上げます。

「つわの風」は、都和公民館を取り巻く市民の方々の喜怒哀楽をお伝えする情報紙です。都和地区の活動や出来事をお知らせしたいと思います。皆様のご意見や新しいニュースがありましたらお聞かせ下さい。ご協力をお願いいたします。



賑わいの雛飾り・吊し雛