



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

Information
お知らせ

土浦駅北開発事務所からのお知らせ

土浦駅北地区第一種市街地再開発事業の実施設計説明会
とき/①1月28日(水) 午後7時から、②31日(土) 午前10時から
ところ/生涯学習館
内容/実施設計の進捗状況や図書館・ギャラリーなどの公益施設整備計画など
土浦駅北開発事務所(管内線2015)

第2回土浦市地域公共交通活性化協議会

とき/2月4日(水) 午後1時から
ところ/総合福祉会館講義講

習室(フワラ2 4階)
議題/コミュニティ交通導入の手引きについてなど
傍聴定員/10人(先着順)
傍聴手続/当日会場(午後0時30分から1時まで)
土浦市計画課(管内線2370)

第4回土浦市バリアフリー推進協議会

とき/2月4日(水) 午後3時15分から
ところ/総合福祉会館講義講習室(フワラ2 4階)
議題/バリアフリー特定事業の進捗状況など
傍聴定員/10人(先着順)
傍聴手続/当日会場(午後3時から3時15分まで)
土浦市計画課(管内線2370)

湖上セミナー「ジオパークとしての霞ヶ浦」

とき/2月15日(日) 午前9時から

入札への参加を希望する方へ



市が発注する建設工事や、物品納入などの入札参加資格審査受付を行います。

有効期限/①:6月1日から2年間、②:6月1日から1年間
受付区分/①建設工事、測量、コンサルタント、②役務の提供、印刷、物品の納入
申請が必要の方/①:登録を希望する全ての方②:新たに登録を希望する方、登録業種の追加・変更を希望する方
申請方法/郵送または直接
申請期間/2月13日(金)~27日(金)(必着)
土浦市環境保全課(管内線2449)

給食センターへ物資納入を希望する方へ

平成27年度に、給食センターへの物資納入を希望する方は、物資納入業者登録申請書

第45回手をつなぐ子らの作品展

市内小中学校特別支援学級や県立土浦特別支援学校の児童生徒の作品を展示します。

とき/1月23日(金)~26日(月) 午前9時~午後9時(26日)は午後2時30分まで
ところ/亀城プラザ
土浦市立小学校(☎831-8331)

障害者就職面接会

とき/2月5日(木) 午後1時~3時30分(受け付けは午後0時30分から)
ところ/ホテルグランド東雲(つくば小野崎)
申込方法/電話で
土浦市労働センター(☎822-5124)

お年玉年賀状セール!!

(1/31まで受付、3/31まで工事に適応)

82549番 378298

今すぐ年賀状をチェック

量・種・障子の貼り替え工事についての割引です。

詳しくはお電話ください

(株)イシイ屋

石岡本店 フリーダイヤル 0120-141-593
つくば店 フリーダイヤル 0120-141-093

- 10個の数字の中に0が6個以上あったら 30%割引
- 10個の数字の中に0が5個以上あったら 20%割引
- 10個の数字の中に0が4個以上あったら 15%割引
- 10個の数字の中に0が3個以上あったら 10%割引

今年もやります!是非ご利用ください!
URL:www.isi-ibaraki.com

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事を ご自宅まで お届けします!!

普通食 おかずのみなら...



1食 475円(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします

初回のご注文に限り、1食無料でお届けします。

是非とも一度、ご試食してみてください!

ライフデリ土浦店 TEL:029-875-7139

配達エリア:土浦市(一部地域除く)

茨城県土浦市真鍋2-3-6

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／2月15日(日) 午前9時～9時30分
 ところ／市役所本庁舎前
 貸出期間／1年間
 貸出台数／約30台
 申込資格／市内に居住するお
 おむね1歳児まで(体重10kg未
 未満、身長75cm以下)の保護
 者または3月末日までに出産
 予定の方

申込方法／電話で
 申込日時／2月9日(月)、10日
 (火) 午前9時～午後5時
 ※貸出当日、クリーニング代
 2000円と運転免許証の写
 しを持参してください。

申込方法／電話で
 申込日時／2月9日(月)、10日
 (火) 午前9時～午後5時
 ※貸出当日、クリーニング代
 2000円と運転免許証の写
 しを持参してください。

2月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店：2月17日(日) 午前10時～午後3時
 ☎0222・32216
 ●常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店併設)：2月14日(土) 午前10時～午後4時 ☎822・32216

●常陽銀行荒川沖支店：2月24日(火) 午前10時～午後3時
 ☎841・1123

●筑波銀行パーソルプラザ土浦(真鍋支店併設)：2月14日(土) 午前10時～午後4時 ☎0120・218・124

●筑波銀行土浦北支店：2月6日(金) 午前10時～午後3時
 ☎24・6811

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

いばらき女性特派員募集



活動内容／県広報紙「ひばり」の特集記事取材・原稿作成、ツイッターでの情報発信、会議などへの出席
 募集人数／4人
 任期／4月から平成28年3月まで

謝礼／年間6万円
 応募締切／2月13日(金)(当日消印有効)

※応募資格、など、詳しくはホームページをご覧ください。
 関県広報広聴課 ☎029・301・2128

農業用廃ビニールの回収

とき・ところ／
 2月12日(木) JA土浦れんこんセンター(手野町)：午前9時～10時、JAライスセン

ター(飯田)：午前11時～正午、JA土浦新治支店梨選果場(藤沢)：午後2時～3時
 申込方法／電話で
 申込締切／2月6日(金)
 関農林水産課 ☎内線7611

書きそんじはがきを寄付してください

ユネスコの「寺子屋運動」を通じ、世界中の子供たちの識字率向上に役立てるため、書き間違えたはがきや未使用はがきを募集しています。
 募集締切／1月30日(金)
 回収場所／市役所、各地区公民館の書きそんじはがき回収ポスト

関土浦ユネスコ協会事務局
 (市民活動課内) ☎29・9051

ネイチャーセンター 工作教室

折り紙でつるし雛を作ろう
 とき／2月22日(日) 午後1時から、午後2時から
 ところ／ネイチャーセンター
 対象者／小学生以下(保護者同伴)
 定員／各10人(先着順)
 申込方法／電話または直接
 関ネイチャーセンター

くらしのセミナー つるし雛作り教室

とき／2月16日(月)
 ●午前コース(ひよこ) 午前10時～正午
 ●午後コース(てんとこ虫) 午後1時～3時
 ところ／亀城プラザ

講師／土浦市消費生活連絡協議会資源愛護推進部会会員
 定員／各コース30人(先着順。いずれか1コースのみ)
 参加料／500円(材料費)
 持ち物／裁縫道具、裁ちばさみ、サインペン、絹糸(赤・黒)
 申込方法／電話で
 申込開始日／2月2日(月)
 関消費生活センター ☎23・3928

平成27年度自衛官募集

●予備自衛官補(一般・技能)
 対象者／一般：18歳以上34歳未満の方、技能：18歳以上で国家資格免許などに応じ53歳～55歳未満の方
 申込締切／3月24日(火)
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 関土浦地域事務所 ☎821・6986

びゅう 土浦駅長 おすすめ

●往路 スーパーひたち号・フレッシュひたち号 普通列車 土浦 上野 東京池袋

●復路は往路の逆行程となります。

■出発日：2015年1月6日(火)～2015年3月12日(木)

■<1泊2日限定> 食事：夕食1回・朝食1回付 ※延泊・復路の延長はできません。※宿泊のみコースはございません。

伊豆の旅

お客様負担

北川温泉 つるや吉祥亭®

●復路は往路の逆行程となります。

おすすめポイント

- ①「駅長からの一品料理」をご用意!
- ②ひたち号・踊り子号のお好きなお時間の特急列車が利用できます!
- ③東京駅で途中下車ができます!
- ④伊豆急行線内各駅間乗り降り自由

■土浦駅発着・旅行代金/おとな(こども)1名様
 22,200円(17,300円)～25,600円(20,600円)

●幼児(3歳～小学生未満)代金:3,240円(朝食・寝具付)
 ※幼児の夕食は付いておりません。往復の交通費は含まれません。

耳より情報 2/27(金)から1泊2日 お座敷列車運転決定! 「早春の河津桜と伊豆稲取温泉の旅」

詳しくは情報用フラットをご覧ください

◎旅行代金には行程に明示された宿泊費・交通費・消費税等諸費が含まれております。◎おとな1名を含む2名様以上で1名申込みが必要。最少乗行人員2名の乗車料金を明示いたしております。◎詳しくは、情報用フラットをご覧ください。◎お申込みの際は団体別お申し込みの要領に準じてお申し込みください。

旅行企画 実施 JR 東日本旅客鉄道株式会社

東京駅東口駅前 旅行営業部2743号 東京駅南口地区センター2-2 一般社団法人日本旅行業協会 旅行業

パートタイム労働法 が改正されます

パートタイム労働者を雇用する時の事業主の方が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が4月1日に施行されます。
※詳しくは、雇用均等室へお問い合わせください。

茨城県労働局雇用均等室
(☎0299・2224・6288)

ひとり親家庭新入学 児童お祝いの集い

とき/3月7日(土) 午前10時~11時30分

ところ/総合福祉会館講義講習室(ウニラ2 4階)

対象者/平成27年度小学校に入学するひとり親家庭の児童と保護者

内容/入学祝い品(学習用品)の贈呈、人形劇鑑賞

申込方法/電話で
申込締切/2月4日(水)

申請社会福祉協議会(☎821・5995)

相続登記はお済みですか月間

2月の1か月間、各司法書士事務所が相続登記に関する

相談を無料で実施します。
期間/2月2日(月)~27日(金)
(土・日曜日、祝日は除く)

ところ/受付/各司法書士事務所(事前予約が必要)

茨城県司法書士会(☎029・225・0111)

ワンコインレッスン

ジャイロキネシス〜動くヨガ〜

とき/1月24日(土)、31日(土)、2月14日(土)、28日(土)、3月14日(土)、28日(土) 午前10時30分~11時30分

ところ/亀城プラザ

講師/飯塚 藍さん(GYR)

OKINESIS@トレーナー

受講料/1回500円

定員/各25人(先着順)

持ち物/運動のできる服装、タオル、水

申込方法/電話または直接

申請電城プラザ(☎824・3121)

ふるさとリー ダー養成講座



とき/①1月31日(土)、②2月7日(土)、③2月14日(土)、④2月21日(土) 午前10時~正午

①は午前9時30分~11時30分、③は午後3時まで

ところ/一中地区公民館

対象者/地域での活動に興味のある方

講師/福留 強さん(全国生涯学習まちづくり協会理事長)

定員/30人(先着順)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

茨城県生涯学習センター
(☎826・1101)

レンコンジェルジュ 土浦のれんこんを食す会

レンコンの魅力を再発見し、さらに広めるためレンコン料理の試食および栄養効果などについて紹介します。

とき/2月7日(土) 午前11時~午後2時

ところ/上天津公民館

定員/50人(先着順)

参加費/1000円

申込方法/電話で

申請県南生涯学習センター
(☎826・1101)

復職支援セミナー

妊娠・出産・子育てをしながら働く女性を応援します

とき/①2月14日(土)、②2月28日(土) 時間はいずれも午前9時~11時

ところ/総合福祉会館(ウニラ2 4階)

対象者/企業人事担当者、女性復職者、復職をめざしている女性(託児有)

講師/①飯島祥子さん(子連れスタイル推進協議会会員)、②中田千恵さん(同会員)

内容/①復職者が陥りやすい4つの傾向と対処法、②働く目的を明らかにしておく重要性、復職面談の必要性

定員/30人(先着順)

申込方法/電話で

申請男女共同参画課(☎827・1107)

筑波大学野球肘検診

とき/2月6日から4月24日の各金曜日 午後5時~9時30分

ところ/筑波大学総合研究棟D(つくば市天王台一丁目)

内容/簡易型MRIを使つた野球少年、少女の野球肘検診と投球動作解析

対象者/土浦市およびその周辺地域の小学4~6年生で身長130cm以上の方

定員/6人(各回)

申込方法/メールで

申請筑波大学大学院人間総合科学研究科(☎029・853・3305、Yakyukensin@gmail.com)

保険の相談・見直し

比べて、選んで、
安心、納得!!



☎0120-039-929 ☆お気軽にご相談ください。(予約制)
保険クリニック 土浦店: 運営/茨城エージェンツオフィス(株)
■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり) ■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

1月行事食「123の日 特別弁当」です。ぜひご賞味下さい。



カラスカレイを京風の甘すぎない味噌でじっくり漬け込み、ふくらと焼き上げました。宅配クックが自信をもってご提案するメイン料理です。旬の惣菜と共ににお召上がり下さい。

- ◆刻み・お粥 無料
- ◆1食¥540(税込)~
- ◆安否確認 OK
- ◆年中無休
- ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店
[HP] <http://www.konanss.jp/> ☎0120-994-258



ひとり親家庭生活講座

〜簡単ミラクルクッキング〜
とき／2月28日(出) 午前10時から午後1時

ところ／総合福祉会館調理実習室(ウツラ2 5階)

対象者／市内に居住するひとり親家庭の親子および寡婦講師／石塚ナツ子さん(料理研究家)

内容／パスタパエリア、MILKDETORI(スープ)、キャラメルポップコーン

定員／35人(先着順)
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

参加費／土浦市母子寡婦会員：200円(中学生以下100円)、一般：300円(中学生以下200円)

申込方法／電話で
申込締切／2月13日(金)
申込先／土浦市母子寡婦会(☎821・5995)

ヒューマンライツ・セミナー

多彩な講師陣が人権課題について講話します。

とき／①1月24日(出)、②2月7日(出) 午後1時から4時30分

ところ／県総合福祉会館(水戸市千波町)

講師／①中田光彦さん(介護福祉士)、程塚 洋さん(つくば国際大学東風小学校副校長)

②岩崎順子さん(愛知医科大学看護学部非常勤講師)、石川結貴さん(作家)

定員／1講座80人(先着順)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先／土浦市市民スキー場(長野県) ☎029-301-3136

土浦市民スキーツアー



●志賀高原スキー場(長野県)
とき／2月6日(金)～9日(月)

参加料／一般：3万4800円、小学生以下：3万8000円(リフト券なし)

●蔵王温泉スキー場(山形県)
とき／3月6日(金)～8日(日)

参加料／一般：2万6000円、小学生以下：2万3000円(リフト券なし)

◎共通
集合時間／午後7時30分
集合場所／レストハウス水郷前駐車場
定員／各40人(先着順)
申込方法／住所、氏名、電話番号、希望のスキー場名を記

入しファクス、メールまたは電話で

※宿泊先など、詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ先／土浦市市民スキー場(茨城県) ☎029-301-3136

東京医科大学茨城医療センター公開市民講座

「最後まで目一杯生きる」
とき／2月7日(出) 午後2時～3時30分(申込不要)

ところ／医療・福祉研究センター(同センター内)
講師／萬田緑平さん(緩和ケア診療所いっぽ)

同センター ☎887・1161

人工肛門・人工ぼうこうの方の勉強会

とき／2月22日(日) 午前10時～午後2時45分

ところ／つくばサイエンス・インフォメーションセンター(つくば市吾妻二丁目)

内容／専門看護師から日常の基本的な手当ての一通りを学習、装具の展示など
参加費／1000円(昼食、資料代など)

申込方法／電話で
申込締切／2月16日(日)
申込先／日本オストミー協会茨城県支部 ☎0297・62・7463 山之内

中央青年の家
「あゝ森まじり」
とき／1月31日(出) 午前10時～午後2時(小雨決行)

ところ／中央青年の家(永井)
内容／模擬店、移動博物館、各種ステージなど

申込先／中央青年の家 ☎862・3500

百景社アトリエ祭
2015
茨城、千葉、東京、大阪の4つの地域からアーティストが集まり6作品、15公演を行います。

とき／1月24日(出)、25日(日)、31日(出)、2月1日(日)、2日(日)、7日(出)、8日(日)

ところ／百景社アトリエ(真鍋三丁目)
演目／「ロミオとジュリエット」、「風博士」、「いつも心に太陽を」など

※チケット購入方法など、詳しくはお問い合わせください。

申込先／百景社 ☎896・3099

相続 遺言 に関する相談会

相続登記(不動産の名義変更)
に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成
どんな書類が必要なの?

贈与
時に気をつけることは?

まずはお電話でお問い合わせ下さい
土浦 鉦田屋 検索

029-896-5176

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!
鉦田屋司法書士事務所
●住所:茨城県土浦市大字町3-14 ●代表司法書士:清水 由希

キャンペーン実施中

ルックJTBで海外旅行へ行こう!
旅行代金10万円以上のお申込で七福神QUOカード2,000円プレゼント

日帰りバスツアー参加者募集中!! 土浦ピアタウン駐車場無料

大人8,380円～8,880円 ♪ リフト券付 ♪

あだたら高原スキー場

出発日: 2/1(日)、14(土)、22(日)

グランデコスノリゾート

出発日: 1/25(日)2/28(土)
3/7(土)、14(土)

あだたら高原スキー場はレンタル無料

川崎大師と横浜散策

出発日: 2/7(土) 4,555円

詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。

株式会社カスミトラベル土浦店 TEL 029-824-0835