



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション

市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

Information

お知らせ



土浦市議会議員一般選挙立候補者への説明会

4月26日(日)に行われる土浦市議会議員一般選挙に立候補を予定している方への説明会を行います。

とき/3月25日(水) 午後1時30分から

ところ/市役所第2会議室

内容/立候補の届出、選挙運動についてなど

問選挙管理委員会(☎内線2210)

図書館ホームページ バナー広告主募集

対象者/公社、公団、事業者(個人を除く)

掲載位置/トップページ下段

☎0800-826113

問同サポートステーション

対象者/15歳から39歳で仕事に就いておらず、家事や通学をしていない方とその家族

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問同サポートステーション

県内に3か所ある地域若者サポートステーションで、若者の職業的自立を支援するため定期相談などを実施しています。

ところ/いばらき県南若者サポートステーション(つくば市東新井)

対象者/15歳から39歳で仕事に就いておらず、家事や通学をしていない方とその家族

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。また、雑誌スポンサーも募集しています。

問市立図書館(☎822-3025)

掲載料/月額1枠5000円

掲載期間/1か月単位

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問市立図書館(☎822-3025)

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき/3月15日(日) 午前9時~9時30分

ところ/市役所本庁舎前

貸出期間/1年間

貸出台数/約30台

申込資格/市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg

未満、身長75cm以下)の保護

者または4月末日までに出生

予定の方

申込方法/電話で

申込日時/3月9日(月)、10日

(火) 午前9時~午後5時

※貸出当日、クリーニング代

2000円と運転免許証の写

しを持参してください。

問同生活安全課(☎内線2298)

市民参加の感謝市「いっかつへ市」

新鮮野菜、果物、鮮魚、一般食品など、多数の商品を取りそろえて皆さんのご来場をお待ちしています。3月はイベントもあります。

とき/3月14日(日) 午前9時~11時30分(なくなり次第終了します)

ところ/公設地方卸売市場

問同市場(☎0843-21091)

新治せつりまつり

とき/3月28日(日) 午前10時~午後1時

ところ/新治総合福祉センター

内容/同好会の発表・展示、

つちまるホルダーの色付け、

模擬店(そばなど)、アルファ

ー米(非常食)の無料試食

問新治総合福祉センター(☎862-3522)

3月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店:3月18日(水) 午前10時~午後3時

(☎022-3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ

(土浦駅前支店併設):3月14日(日) 午前10時~午後4時

(☎021-3541)

●常陽銀行荒川沖支店:3月23日(月) 午前10時~午後3時

(☎041-1123)

●筑波銀行パーソルプラザ

浦(真鍋支店併設):3月14日(日) 午前10時~午後4時

(☎0120-218124)

●筑波銀行真鍋支店:3月11日(水) 午前10時~午後3時

(☎022-2201)

※詳しくは、各金融機関へお

問い合わせください。

問同市場(☎0843-21091)

保険の相談・見直し

比べて、選んで、安心、納得!!



☎0120-039-929 ☆お気軽にご相談ください。(予約制)  
保険クリニック 土浦店:運営/茨城エージェンツオフィス(株)  
■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり) ■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

4月からの新パンフレット続々入荷!

日帰りバスツアー参加者募集中!! 土浦ピアタウン駐車場無料

新発売  
①東京スカイツリーとソラマチ散策  
出発日:4/3(金) 9,780円

◇リフト券付スキー◇ 8,380円~  
グランデコスノーリゾート  
出発日:2/28(土)3/7(土),14(土)

②房総 浜焼き食べ放題  
いちご狩り食べ放題  
出発日:4/11(土),22(水) 9,980円

あだたら高原スキー場  
出発日:2/22(日)  
あだたら高原スキー場はレンタル無料

詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。  
株式会社カスミトラベル土浦店 TEL 029-824-0835

## 市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

新たな滞納を抑制するために市税コールセンターを設け、未納がある納税者に対して電話催告を行っています。

### 現年度市税等収入率

(%)	住民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者保険料
H23	97.2%	96.4%	94.0%	82.3%	80.2%	96.3%
H24	97.5%	96.6%	94.4%	83.4%	82.3%	96.7%
H25	97.6%	97.3%	94.8%	85.0%	82.8%	97.1%

【2月の納税(納期限:3月2日(月))】

税目/固定資産税(4期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(8期)

【2月の休日納税・休日納税相談】

とき/2月22日(日) 午前9時～午後4時

ところ/納税課(市役所本庁舎1階)

☎ 納税課(☎内線2359、2333)

## ブックスタート ボランティア募集

市立図書館では、赤ちゃんに絵本の読み聞かせを行うボランティアの方を募集しています。それに伴い、ボランティア養成講座を開催します。

とき/3月13日(金) 午前10時～午後3時

※3月17日(火)に実地研修(時間は13日に決定)

ところ/土浦市保健センター3階

定員/10人(定員を超えたときは抽選)

申込方法/電話で

申込締切/3月4日(水)

◎実際の活動は、原則として月1回、火曜日の2時間程度です。



☎ 市立図書館(☎823-4646)

### 陸上自衛隊の 夜間飛行訓練

とき/3月10日(火)、11日(水)、12日(木) 日没から約3時間以内

ところ/陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

機種/ヘリコプター

1 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842-121 内線3420)

### 3月は 自殺防止月間です

県では、「いばらきこころのホットライン」を開設し、うつ病などの精神疾患やこころの健康に関する相談をお受けします。周囲で悩みを抱えている方に紹介してください。

相談ダイヤル/平日: ☎029-244-0556、土日: ☎0120-236-556

☎ 県障害福祉課(☎029-301-3368)

### 県有地売却の お知らせ



県では、職員住宅跡地など現在では利用していない施設の土地・建物14件を売却中です。※物件情報など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 県管財課(☎029-301-2380)

### 土浦市民交流ゲート ボール講習会兼大会

市民が年齢を問わず一緒にゲートボールを楽しみ、交流を図ります。

とき/3月8日(日) 午前9時から(小雨決行)

ところ/市民運動広場(佐野子)

対象者/小学生以上

申込方法/電話で

☎ 民間社会福祉協議会(☎821-5995)

### 平成27年度消費生活 モニター募集

消費生活に関する情報の提供や各種講座などに参加してみませんか。(謝礼あり)

応募資格/市内に居住する20歳以上の方

定員/25人

任期/1年間(平成27年4月～28年3月)

申込方法/志望動機、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、モニター経験の有無を記入し、はがきで

申込締切/3月6日(金)(必着)

☎ 民間消費生活センター(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎823-3928)

## 昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事をご自宅までお届けします!!



- Q. 週に一日だけでも、配達してくれるの?  
→はい、週に1食でも、例えば土日だけでも、宅配いたします!
- Q. カロリー等、栄養価が気になる・・・  
→管理栄養士が栄養価を計算した献立ですのでご安心下さい。ご心配であれば、栄養価一覧表をお渡することも可能です!
- Q. 支払いはどうしたらいいの?  
→銀行口座からの自動引き落としか、お振込み、または現金でお支払いいただけます。

1食 **475** 円(税込513円)

※「普通食」おかずのみ の価格です。初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。是非とも一度、ご試食してみてください!

TEL: 029-875-7139

土浦市真鍋2-3-6 配達可能エリア: 土浦市(一部地域除く)

ライフデリ土浦店

## 観光ボランティアガイド募集

観光案内やイベントなどを通して、おもてなしの心で土浦市の魅力を紹介する観光ボランティアガイドを募集しています。

対象者／平日も活動できる方  
応募方法／住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、はがきで

応募締切／3月12日(木)(必着)  
※後日、説明会があります。  
申開 土浦市観光協会(〒300-0004 3 中央一丁目3-16 ☎824・2810)

## 地域ボランティア講座

こどもに起こりやすい事故の予防と身近なものを利用した手当てを学ぶ幼児安全法講座受講生を募集します。

とき／3月22日(日) 午前10時～正午

ところ／総合福祉会館講義講習室1・2(ウララ2 4階)

講師／日本赤十字社茨城県支部指導員

定員／20人(先着順)

持ち物／大型ハンカチ(ハンダナ)、ストックキング

申込方法／電話で

## その仕事、シルバー人材センターにおまかせください!

シルバー人材センターでは、地域のご家庭、企業、公共団体の仕事を請け負います。内容に応じて最適な会員がお伺いしますので、ぜひご利用ください。

請負作業例／

### 事務分野

- 文書管理事務
- 筆耕
- 宛名書き

### 技能分野

- 植木手入れ
- 襖・障子張り
- 刃物研ぎ

### 一般分野

- 除草・草刈
- 室内清掃
- 包装

### 管理分野

- 駐車場管理
- 建物管理

### サービス分野

- 生活支援

### 折衝・外交分野

- 広報誌などの配布
- 営業・販売員

申込方法／電話またはファクス

※詳しくは、お問い合わせください。

申開 シルバー人材センター  
(☎824-8281、FAX 823-3007)

## がんばっぺ!茨城 企業説明会

申込締切／3月13日(金)  
開 社会福祉協議会(☎821・5995)

各日約40社が参加し、企業の生の情報を掴み、自分にあつた企業を見つけたチャンスです。

とき／①3月23日(月)、24日(火)、②3月25日(水)、26日(木)

就活セミナー…午前11時から、企業説明会…午後1時30分～4時(受け付けは午前10時30分から)

ところ／①ホテルレイクビユ 水戸(水戸市宮町一丁目)、②ホテルマロウド筑波(城北町)

対象者／平成28年3月に大学などを卒業予定の方および既卒3年以内の方

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

開 茨城労働局職業安定課(☎029・224・6218)

## 知っていますか 青少年の深夜外出制限

青少年の深夜外出は、さまざまな犯罪やトラブルに巻き込まれる恐れがあり大変危険です。県では、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」を定め、青少年の深夜外出を

制限しております。また、カラオケボックス・インターネットカフェ・漫画喫茶・映画館などの営業者は、深夜に青少年を入場させてはいけません。深夜に青少年を外出させないようにしましょう。

※青少年…18歳未満の者、深夜…午後11時から翌日午前4時まで

開 県女性青少年課(☎029・301・2183)

## 企画展「笑う美術」

美術とは遠いと思われがちな「笑い」を切り口に、日本の近世から近現代美術などを紹介します。



作者／木内 克  
作品名／「女の顔」  
製作年／1929年  
所蔵／当館蔵

とき／2月21日(出)～4月19日(日) 午前9時30分～午後5時(休館日は4月6日(月)、13日(日))

ところ／茨城県近代美術館(水戸市千波町)

観覧料／一般…850円、高校・大学生…600円、小学生…360円

開 茨城県近代美術館(☎029・243・5111)

相続 遺言 に関する相談会

実施中

## 相続 遺言 に関する相談会

相続登記(不動産の名義変更)に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成 どのような書類が必要なの?

贈与 時に気をつけることは?



まずはお電話でお問い合わせ下さい  
土浦 鉾田屋 検索

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!  
鉾田屋司法書士事務所  
●住所:茨城県土浦市大手町3-14 ●代表司法書士:清水 由祐  
お問い合わせはコチラ!【平日受付】9:00~18:00 土日祝日要予約  
☎029-896-5176

びゅうプラザ土浦駅、これからの耳より情報

3月14日(土) 上野東京ライン いよいよ開業!

上野東京ライン 開業記念 日帰り旅行

横浜・中華街散策の旅

出発日 2015年3月14日(土) 出発日 確定

土浦駅発着 おとな1名様(子ども)

旅行代金 8,300円(6,300円)

募集人員:30名(最少催行人員:25名) 添乗員:同行いたします

食事:昼食1回付(招福門飲茶食べ放題) 詳しくは旅行パンフレットをご覧ください

おとな1名様以上でお申し込みください。旅行代金には往復の交通費、昼食代、消費税等諸税が含まれております。お申し込みの際は別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり、十分にお読みください。

★お問い合わせ★ びゅうプラザ土浦駅  
JR 営業時間/平日(月~金)11:00~19:00 土日祝10:00~17:00 TEL (029) 824-8390



新1年生のための入学準備

おやこの食善く教室

もうすぐピカピカの1年生。こどもたちが張り切つて学校へ行けるための朝ごはん作りを応援します。

とき	ところ	時間
2月28日(土)	二中地区公民館	午前10時~午後1時 (受け付けは9時30分 から)
3月1日(日)	三中地区公民館	
3月14日(土)	土浦市保健センター	
3月24日(火)	六中地区公民館	
3月26日(木)	新治地区公民館	
3月27日(金)	都和公民館	

**対象者** / 市内に居住する新小学1年生とその保護者  
**内容** / 食育クイズとお話、親子クッキング「元気応援レシピ」、試食  
**定員** / 各会場15組(先着順)  
**講師** / 管理栄養士、食生活改善推進員  
**参加費** / 1組300円  
**持ち物** / 手拭きタオル、エプロン、三角巾  
**申込方法** / 電話で

申込方法 / 電話で 申問 健康増進課(☎826-3471)

市民後見人講演会

地域の担い手「市民後見人」について学んでみませんか?  
**とき** / 3月7日(土) 午後1時30分~3時  
**ところ** / ふれあいセンターながみね(中村西根)  
**対象者** / 市内に居住している方  
**内容** / 判断能力の不十分な方の権利をまもる成年後見人制度における市民後見人の役割について  
**講師** / 渡邊季代子さん(司法書士)  
**定員** / 50人(先着順)

3・11心のあかりプロジェクト

「4年間を振り返って、そしてこれからの防災・減災」をテーマに東日本大震災復興祈念イベントを行います。皆さん、ぜひお越しください。  
**とき** / 3月11日(水) ①午後2時30分から、②午後4時から  
**ところ** / モール505 ステージ周辺

**申込方法** / 電話で  
**申込締切** / 3月6日(金)  
**申問** / 社会福祉協議会(☎821・5995)

鵬墨会展

鵬墨会会員の水墨画作品約110点を展示します。  
**とき** / 3月12日(木)~17日(火) 午前10時~午後5時  
 (12日は午後1時から、17日は午後3時まで)  
**ところ** / 県立県民文化センター(水戸市千波町)  
**申問** / 鵬墨会(☎873・9862)

食品表示研修に対する職員の派遣

食品表示に関する研修を行う事業所などに対し、食品表示の担当職員を派遣します。  
**とき** / 3月中旬までの平日 午前10時~午後4時までの概ね1~2時間  
**ところ** / 食品表示に関する研修を行う事業所など  
**対象者** / 食品製造所、農作物直売所、食品同業者団体など  
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**申問** / 県生活衛生課(☎029・

301・3961)  
**土浦市体育協会 硬式テニス部から**



こども硬式テニス教室

**とき** / 3月1日(日)、15日(日) 午後1時~2時30分  
**対象者** / 市内に居住する5歳から小学6年までの初級者  
**定員** / 30人(先着順)  
**小学生硬式テニス大会**  
**とき** / 3月7日(土)(雨天のときは8日(日)に延期)  
**対象者** / 市内に居住または通学、テニス団体に所属の小学生  
**種目** / 初心・初級クラス(男子・女子シングルス)、大会経験者クラス(男子・女子シングルス)  
**定員** / 各24人(先着順)  
**参加費** / 2000円  
**申込締切** / 3月1日(日)

共通

**ところ** / 水郷テニスコート  
**申込方法** / 申込書をファクスまたはメールで  
 ※申込書はホームページまたは水郷テニスコート、土浦市体育協会硬式テニス部事務局にもあります。  
**申問** / 同事務局(☎826・1380、☒info@tsuchimaru.jp)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

2月行事食「イペリコ豚のメンチカツ弁当」です。

イペリコ豚の旨みをギュッと凝縮した、絶品メンチカツです!  
 サクサク・ジューシーな食感をお楽しみください。宅配クック特製の様々なお惣菜とともに、ぜひお召し上がりください。

◆刻み・お粥 無料  
 ◆1食 ¥540(税込)~  
 ◆安否確認 OK  
 ◆年中無休  
 ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!  
 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店  
 [HP] <http://www.konanss.jp/> ☎0120-994-258

2014年10月 OPEN  
**フットサルグリーンちよだ**  
 (スパーク千代田 敷地内)

サッカースクール生募集中!!

SPARK 見学随時受付中

**フィットネスクラブ スパーク千代田**  
 かすみがうら市下稻吉2008番地1 無料駐車場340台完備 [スパーク千代田] 稼働

営業時間 入会受付は必ずご来店の上、お手続きください。  
 平日 10:00~23:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~20:00

**会員募集中!**

Tel. 029-834-8055 火曜定休日

株式会社 日立ライフ 本拠地は、(株)日立ライフが運営主体で、全国でコナミスポーツクラブを展開する(株)コナミスポーツクラブが受託運営しております。

### 茨城いのちの電話 電話相談員養成講座

いこの電話相談員になるための養成講座を受け、活動に参加しませんか？

研修期間／6月～平成28年3月(原則として月3回)

ところ／つくば市周辺

対象者／次の条件を満たす方  
①23歳～63歳の方、②いこの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる方、③所定の研修に必ず参加できる方  
定員／40人程度  
申込締切／5月8日(金)

※申込方法や受講料など、詳しくはお問い合わせください。  
茨城いのちの電話(☎852・8505)

### 第16回いこの健康 無料電話相談

いこの悩みについて臨床心理士による電話相談を行います。家庭、学校、職場のこなど心配事や悩み事をおかしている方への相談に応じます。(通話料は自己負担)  
実施日時／3月1日(日) 午前9時～午後5時  
電話番号／☎029・2332・

### 生ごみ処理機の購入費を 補助します



生ごみの自家処理促進を目的として、生ごみ処理機を購入された方へ補助金を交付しています。

補助台数／電気式…1世帯1基、コンポスト・EMぼかし容器…1世帯2基まで  
補助額上限／電気式…2万円、コンポスト・EMぼかし容器…1基あたり4千円

申込方法／領収証(原本)、印鑑、振込先の分かるものを持参して環境衛生課で直接。領収証は、日付、宛名、金額、機種名、基数、販売店名が記載されているものに限りま。

※確認事項がありますので、購入前に必ず環境衛生課までご連絡ください。

※平成26年度中に購入したものは必ず3月31日(火)までに申請してください。

申問 環境衛生課(☎826-1111 内線2474)

### 霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

●あなたの介護方法 体の負担になつていませんか  
とき／3月2日(月) 午前10時30分～11時30分  
講師／亀田奈津子さん、永宮明澄香さん(看護師)  
●睡眠時無呼吸症候群についてーそのいびき大丈夫ですか？  
とき／3月19日(木) 午後3時から  
講師／菊池教大さん(呼吸器内科)

### 東京医科大学茨城医療 センター市民公開講座

●第13回肝臓病教室  
とき／3月7日(土) 午後1時30分から  
ところ／医療・福祉研究センター  
内容／①放っておけないB

型肝炎、②肝炎治療に対する医療費助成  
講師／①池上 正さん(消化器内科准教授)、②島津奈保子さん(総合相談支援センター)

※講義終了後に質問コーナーがあります。

●補聴器と耳の無料個別相談会  
とき／3月7日(土) 午後2時から  
ところ／耳鼻咽喉科外来  
定員／10人(先着順)  
申込方法／電話で  
茨城同医療センター(☎887・1161)

### 短期集中特別訓 練受講生募集



実技や実習に重点を置いた短期(1か月)の訓練で、段階を踏みながら能力を取得できます。訓練終了後はハローワークによる積極的な就職支援および一定要件を満たせば、給付金が支給されます。

対象者／雇用保険を受給できず、就業経験が少ない方や非正規での離転職を繰り返している方  
※受講内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

### 土浦地区保護司会 第11回市民公開講座

とき／3月28日(土) 午後1時30分から  
ところ／更生保護サポーターセンター(中央出張所 2階)  
内容／講演「日本であつた文字『国字』について」  
講師／大塚 博さん(土浦・かすみがうら両市の文化財保護審議会会長)  
茨城更生保護サポーターセンター(☎875・9701)

### ボイラー関係技能講習

□第4回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習(2日間)  
とき／3月14日(土)、15日(日)  
午前9時～午後5時(15日は午後4時まで)  
ところ／茨城県J A会館(水戸市梅香二丁目)  
定員／60人(先着順)  
申込期間／3月2日(月)～6日(金)  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
茨城日本ボイラー協会茨城支部(☎029・225・6185)