

水郷テニスコート

硬式テニス教室



申問 水郷テニスコート

(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

教室名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	火	19:30~21:00	4/7~6/2	8	40人	6000円
中級(試合想定)	高校生以上	水	19:30~21:00	4/8~6/10	8	24人	9000円
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	木	19:30~21:00	4/9~6/4	8	40人	6000円
初心初級(基本の習得)	高校生以上	金	10:00~11:30	4/10~7/3	10	40人	7500円

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜休館)
 ※1教室につき1人1枚の申し込み(連名での申し込みはできません)。

申込締切／3月24日(火)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。受講料には保険代が含まれます。

ワークヒル土浦講座受講生募集



申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜休館)
 ※1講座につき1人1枚の申し込み。親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

申込締切／3月20日(金)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

申問 ワークヒル土浦

(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
イージーダンササイズ I	YOSHIHIKO	火	10:00~11:00	4/7~6/16	10	35人	5150円
託児付きヨガ(1~3歳児親子)	川村 仁美	火	11:20~12:10	4/14~6/9	8	15組30人	8250円
ジムダイエット~美ボディメイク~	苦瓜 一斉	火	11:30~12:30	4/7~6/16	10	10人	6450円
簡単ボクササイズ&ストレッチ	高野 繭美	火	13:30~14:30	4/7~6/16	10	35人	5150円
コンシャスヨーガ	風間 陽子	火	15:45~17:00	4/7~6/23	10	30人	5150円
NEW イージーダンササイズ II	R Y U T A	火	18:50~19:50	4/7~6/16	10	35人	5150円
NEW エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野 友子	火	20:00~21:00	4/7~6/16	10	35人	5150円
ベーシックエアロ水曜	石塚 美樹	水	10:00~11:00	4/8~6/24	10	35人	5150円
ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児)*1	倉持 理佐	水	11:30~12:30	4/8~6/24	10	30組60人	5150円
陶芸教室(昼間コース)	田中アルバ	水	13:00~15:00	5/13~7/15	10	20人	9250円
ボクササイズ ボクシング+エクササイズ	鴻田 弘	水	18:50~19:50	4/8~6/24	10	40人	5150円
ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚 潤	水	20:00~21:00	4/8~6/24	10	60人	5150円
陶芸教室(夜間コース)	田中アルバ	木	18:30~20:30	5/14~7/16	10	20人	9250円
親子リズムエアロ I (2・3歳児親子)	菊地 涼子	金	9:30~10:45	4/10~6/12	10	30組60人	5150円
ひさしぶりのピアノ	屋代 晃代	金	9:50~10:50	4/10~6/12	10	10人	10300円
はじめてのピアノ(初心者)	屋代 晃代	金	11:00~12:00	4/10~6/12	10	10人	10300円
親子リズムエアロ II (1歳児親子)*2	菊地 涼子	金	11:00~12:15	4/10~6/12	10	30組60人	5150円
ボディメイクヨガ~アロマプラス~	水野谷 香	金	13:30~14:30	4/10~6/12	10	35人	5150円
チビッ子体操(4~7歳児)	戸井田昌教	金	16:30~17:30	4/10~6/12	10	15人	10300円
すっきり爽快エアロ	鎌田 裕美子	金	18:50~19:50	4/10~6/12	10	35人	5150円
骨盤シェイプストレッチ	苦瓜 一斉	金	20:00~21:00	4/10~6/12	10	35人	5150円
NEW バランスコーディネーション リズム&体幹ストレッチ	藤来 真人	日	18:00~18:50	4/12~6/21	8	30人	4100円
デトックスヨガ 老廃物すっきり!溜めない体!	永 沼 彩	日	19:00~19:50	4/12~6/21	8	35人	4100円
ワンコイン体験レッスン(申し込みは電話または直接。定員になり次第締め切ります)							
イージーダンササイズ	R Y U T A	火	18:50~19:50	3/31	1	40人	500円
エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野 友子	火	20:00~21:00	3/31	1	40人	500円
バランスコーディネーション リズム&体幹ストレッチ	藤来 真人	日	18:00~18:50	3/22	1	40人	500円

*1…首がすわってから *2…歩行が可能になってから