

広報

Tsuchiura Public Relations

[平成27年3月3日発行]

# つちうら

3

March  
2015  
No.1142

## CONTENTS

- 2 ... 市立博物館特別展「次の世を読みとく」
- 3 ... 上高津貝塚テーマ展「家に下にはイエがある」
- 4 ... 職員給与・定員管理等の公表



— 雛で彩る春のひととき —

第11回 土浦の雛まつり (まちかど蔵ほか)



# 土浦市立博物館 第36回特別展 色川三中と幕末の常総

3月21日(土)～  
5月6日(水)

## 商

売と学問を両立した人—色川三中(1801～1855)を一言で表現すると、このようになります。江戸時代後期の土浦に生まれた三中は、葉種屋や醤油醸造を営むかわら、常総地域や江戸の学者と交流をもち、国学を研究しました。過去を重んじ、知識を蓄え、多くの情報を集めることで、「次の世」を推しはかろうとしました。この展覧会は、混迷する幕末という時代を懸命に生き抜こうとした色川三中と、彼を生み育んだ「地域の力」に迫ります。

## ■展示構成

- I 色川三中とその周辺
- II 破産からの復活
- III 学問への志向
- IV 次の世を読みとく
- V 没後160年—三中の死とその後



新編常陸国誌  
(当館所蔵)



色川三中奉納 醤油醸造絵馬  
(笠間稲荷神社所蔵)

# 色川三中と幕末の常総

## ■記念講演会

- ①「宮本茶村と『安得虎子』—幕末期常総地域における知のネットワークをめぐって—」  
とき／3月28日(土)  
午後1時30分～3時  
ところ／博物館視聴覚ホール  
講師／小森正明さん(宮内庁書陵部)  
定員／70人(先着順)
  - ②「色川家の葉種業経営」  
とき／4月12日(日) 午後1時30分～3時  
ところ／博物館視聴覚ホール  
講師／長田直子さん(恵泉女子学園大学)  
定員／70人(先着順)
  - ③「色川三中をめぐる江戸と地域の文化人たち」  
とき／4月25日(土) 午後1時30分～3時  
ところ／亀城プラザ文化ホール  
講師／宮地正人さん(東京大学名誉教授・元国立歴史民俗博物館長)  
定員／300人(先着順)
- ※①～③とも事前の参加申込は不要、聴講無料。

## ■展示解説会「色川三中とゆかいな仲間」

とき／3月22日(日)、4月18日(土)、5月3日(日)  
午後2時～3時  
※予約不要、入館料が必要です。



色川三中肖像  
(個人所蔵)

## ■土浦城ウォッチング

—三中ゆかりの史跡をめぐる  
博物館学芸員の案内で、土浦市観光ボランティアガイドの方々とともに三中ゆかりの史跡を歩いて訪ねます。  
とき／4月18日(土) 午前9時30分～正午  
※市立博物館集合  
定員／40人  
参加費／100円(資料代)  
申込方法／電話または直接  
※3月21日(土)から受け付け

## 土浦市立博物館

【中央一丁目15-18 ☎824-2928】

休館日／毎週月曜日(5月4日を除く)、3月17日(火)～20日(金)は展示作業のため休館

無料開館日／4月5日(日)(土浦桜まつり協賛)

開館時間／午前9時～午後4時30分

入館料／一般…105円、小・中学生、高校生…50円  
(20人以上の団体は一般…75円、小・中学生、高校生…30円)

◎毎週土曜日は小・中学生、高校生入館無料



竪穴建物(縄文時代前期 羽黒後遺跡)

**上** 高津貝塚ふるさと歴史の広場は、国指定史跡「上高津貝塚」を復元整備し、分かりやすく展示解説した博物館です。それだけではなく、市内の埋蔵文化財——地面に

埋まった過去の生活の痕跡「遺跡」や、昔の人が使った「道具」「遺物」——を守るため、考古学的な調査・研究を行う施設でもあります。今回のテーマ展では、道路工事や建物建設に伴って、昨年度に発掘調査や整理作業を行なった8つの遺跡の調査成果をご紹介します。展示では、縄文時代から中世までの、バラエティーに富んだ遺物をご覧ください。みなさんのお家の下にも、古代のイエが眠っているかもしれません。

上高津貝塚ふるさと歴史の広場  
「土浦の遺跡20  
—平成25年度  
3月24日(火)—」

テーマ展  
家の下にはイエがある！  
「遺跡調査成果速報展」  
5月10日(日)

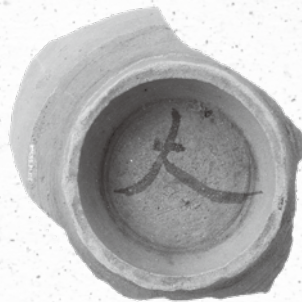
■関連行事

①調査発表会「平成25年度遺跡調査の成果」  
とき／5月3日(日) 午後2時～3時  
ところ／考古資料館 体験学習室  
講師／同館学芸員

②展示案内会  
とき／3月29日(日)、4月26日(日) 午後2時～2時30分  
ところ／考古資料館 特別展示室  
※①・②とも事前の参加申込は不要、入館料は必要です。



縄文土器 深鉢  
(縄文時代中期 神立遺跡出土)



墨書土器  
(平安時代 宮脇B遺跡出土)



ほうきょういんとう  
宝篋印塔の基礎  
(中世 下高津小学校遺跡出土)



上高津貝塚ふるさと歴史の広場(考古資料館)  
【上高津1843 ☎826-7111】  
休館日／毎週月曜日(5月4日を除く)、4月30日(木)  
5月7日(木)  
※3月24日(火)は臨時開館

開館時間／午前9時～午後4時30分  
入館料／一般…105円、小・中学生、高校生…50円  
(20人以上の団体は一般…75円、小・中学生、高校生…30円)  
◎毎週土曜日は小・中学生、高校生入館無料



# 土浦市の 職員給与・定員管理等の公表

土浦市職員の給与は、国や県、ほかの市町村職員の給与、または民間企業の給与などを踏まえて、「土浦市職員の給与に関する条例」で定められています。職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当で構成されています。今号では、こうした職員給与などの状況についてお知らせします。

☎ 人事課(☎826-1111 内線2329)

## □人件費の状況 (平成25年度決算)

区分	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	<参考>24年度の 人件費率
普通会計	532億7140万8000円	20億4989万7000円	96億1721万0000円	18.1%	19.5%
特別会計	368億4472万0000円	2億3985万3000円	7億0894万6000円	1.9%	2.0%
計	901億1612万8000円	22億8975万0000円	103億2615万6000円	11.5%	12.3%

※人件費とは、一般職の給与(給料+手当)、退職手当、共済組合負担金、特別職の給料、報酬などをいいます。  
実質収支とは、歳入総額から歳出総額と翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた額をいいます。

## □職員給与費の状況 (平成25年度決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当り 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
普通会計	942人	34億5469万3000円	11億6204万0000円	13億5140万5000円	59億6813万8000円	633万5603円
特別会計	87人	3億0838万6000円	1億0178万6000円	1億2148万2000円	5億3165万4000円	611万0966円
計	1029人	37億6307万9000円	12億6382万6000円	14億7288万7000円	64億9979万2000円	631万6610円

※職員手当には、退職手当を含みません。  
職員数は平成25年4月1日の一般職(教育長および公益的法人派遣職員2人を除く)の人数です。

## □一般行政職の級別職員数の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事	主幹	係長	課長補佐 主査	副参事	課長	参事	部長	
職員数	116人	84人	102人	146人	41人	27人	17人	10人	543人
構成比	21.4%	15.5%	18.8%	26.9%	7.5%	5.0%	3.1%	1.8%	100%

※土浦市職員の給与に関する条例で定める行政職給料表の級区分による職員数です。  
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。消防職、企業職、技能労務職は含まれていません。

## □一般行政職の平均給料月額および平均年齢の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	土浦市	茨城県	国
平均給料月額	31万6511円	34万0972円	33万5000円
平均年齢	42.7歳	43.0歳	43.5歳

※人事院勧告などによる給与改定前

## □一般行政職の初任給の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	土浦市	茨城県	国
大学卒	18万5800円	17万2200円	17万2200円 (Ⅱ種)
高校卒	14万0100円	14万0100円	14万0100円

※人事院勧告などによる給与改定前



□一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
大学卒	26万2582円	31万3800円	34万6081円
高校卒	21万4600円	26万7733円	33万4400円

※人事院勧告などによる給与改定前。  
経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

□特別職の報酬等の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当 (平成26年度支給割合)	
		6月期	12月期
市長	67万7600円	1.40月分	
副市長	79万0000円	1.65月分	
議長	57万0000円		3.05月分
副議長	50万0000円		
議員	46万7000円		

□職員手当のうち、期末・勤勉手当、退職手当の支給概況

区分	土浦市			国		
	(平成25年度支給割合)			(平成25年度支給割合)		
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分	0.675月分	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分	12月期	1.375月分	0.675月分
	計	2.60月分	1.35月分	計	2.60月分	1.35月分
	(平成26年度支給割合)			(平成26年度支給割合)		
退職手当	6月期	1.225月分	0.675月分	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.825月分	12月期	1.375月分	0.825月分
	計	2.60月分	1.50月分	計	2.60月分	1.50月分
	(平成26年度末支給率)			(平成26年度末支給率)		
退職手当	勤続20年	21.62月分	27.025月分	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	30.82月分	36.57月分	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	43.7月分	52.44月分	勤続35年	41.325月分	49.59月分
	最高限度額	52.44月分	52.44月分	最高限度額	49.59月分	49.59月分
	その他の加算措置 → 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)			その他の加算措置 → 定年前早期退職特例措置 (3%~45%加算)		

※勤勉手当支給割合は、勤務評定結果が標準の者の割合です。退職手当の支給率は、県内全市町村同率です。

□部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	部門	職員数			前年との比較
		平成24年	平成25年	平成26年	
一般行政部門	議会	9人	9人	9人	0人
	総務	162人	163人	163人	0人
	税務	61人	62人	61人	▲1人
	民生	192人	193人	194人	1人
	衛生	81人	79人	79人	0人
	労働	3人	2人	2人	0人
	農林水産	30人	29人	29人	0人
	商工	11人	11人	11人	0人
	土木	91人	93人	94人	1人
	小計	640人	641人	642人	1人
特別行政部門	教育	119人	113人	110人	▲3人
	消防	185人	191人	190人	▲1人
	小計	304人	304人	300人	▲4人
普通会計 計		944人	945人	942人	▲3人
公営企業等会計部門	水道	22人	21人	21人	0人
	下水道	23人	22人	22人	0人
	その他	42人	44人	43人	▲1人
公営企業等会計部門 計		87人	87人	86人	▲1人
合計		1031人	1032人	1028人	▲4人





# 4月1日から 保険証が新しくなります

～保険証は“簡易書留”で送付します～



新しい保険証を3月末日までに送付しますので、保険証が届きましたら、記載内容を確認してください。

また、4月1日からは新しい保険証を医療機関の窓口で提示してください。なお、現在お持ちの保険証の有効期限は3月31日です。4月1日以降は自分で処分するか、国保年金課、各支所・出張所または各地区公民館にお返しください。

☎ 国保年金課国保賦課係 (☎826-1111 内線2296)

②7 この部分の色は、一般が「赤色」、退職者は「緑色」です。

国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成28年3月31日	記号 土浦 番号 123456
氏名 土浦 太郎	生年月日 昭和23年11月3日	性別 男
資格取得年月日 平成22年11月4日	世帯主氏名 土浦 太郎	
住所 茨城県土浦市下高津一丁目20番35号	交付年月日 平成27年4月1日	
保険者の名称及び印 被保険者番号	茨城県 土浦市 080036	茨城県 土浦市 の 印

## 保険証の送付方法が変わります

保険証は、昨年まで普通郵便で送付していましたが、今年から簡易書留で送付します。3月中旬以降に配達になり、不在の場合は不在連絡票を投函のうえ3月31日(火)まで郵便局に留め置かれます。

また、窓口交付を希望する場合は、3月11日(水)までに連絡してください。受け取りの際は、身分証とはんこを持参してください。詳しくは、お問い合わせください。

## 手続きをしましょう!

国保の加入・脱退は自動的には行われませんので、必ず手続きをしてください。脱退の手続きが済んでない場合は、国保税の課税が継続されます。

対象者	持ち物	窓口
すでに職場の健康保険に加入していて、国保脱退の手続きが済んでいない方	職場の保険証、国保の保険証	国保年金課、支所・出張所
退職などで、職場の保険証の資格を喪失している方	退職証明書・離職票・資格喪失証明書のいずれか1点、身分証、はんこ	国保年金課、支所・出張所 (支所・出張所の場合は後日送付)
市外に居住する学生で、引き続き土浦の保険証の交付を受けたい方	在学証明書、身分証、はんこ	国保年金課 (毎年申請が必要です)

## お知らせ

### ●平成27年度中に75歳を迎える方は…

75歳になると、国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行します。平成27年度中に75歳を迎える方には、お誕生日の前日まで有効期限の国民健康保険証を送付し、後期高齢者医療保険の保険証はお誕生日の前月に送付します。

また、すでに後期高齢者医療保険に加入している方は、保険証の有効期限が7月末日までとなっていますので、新しい保険証は7月20日ごろに送付します。

### ●退職者の保険証をお持ちの方へ

平成28年3月31日までに65歳になる方の退職者被保険者証(緑色)の有効期限は、65歳になる誕生月の末日までとなります。有効期限が切れる月に、改めて3月31日まで有効の一般の保険証を送付します。

### ●外国籍の方は…

在留期限が平成28年3月31日以前の場合、在留期限が保険証の有効期限となります。在留期限の違う方が世帯にいる場合、保険証の有効期限はそれぞれの期限に合わせて発行します。該当する方が在留資格の延長手続きをしたときは、国保年金課で保険証の更新をしてください。在留資格の更新が行われないと、国民健康保険の資格を失いますのでご注意ください。

### 所得の申告が必要です

平成26年中の所得が平成27年度の国民健康保険税や介護保険料を算定する基礎になります。平成26年中に所得がなかった方も、申告をしないと高い税額となる可能性がありますので、必ず申告してください。(給与・年金所得がある方やすでに申告をされた方は必要ありません)

詳しくは、課税課市民税係(☎内線2231)へお問い合わせください。



# 水郷テニスコート

## 硬式テニス教室



申問 水郷テニスコート

(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

教室名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	火	19:30~21:00	4/7~6/2	8	40人	6000円
中級(試合想定)	高校生以上	水	19:30~21:00	4/8~6/10	8	24人	9000円
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	木	19:30~21:00	4/9~6/4	8	40人	6000円
初心初級(基本の習得)	高校生以上	金	10:00~11:30	4/10~7/3	10	40人	7500円

**申込方法**／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜休館)  
 ※1教室につき1人1枚の申し込み(連名での申し込みはできません)。

**申込締切**／3月24日(火)(必着)  
 ◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。受講料には保険代が含まれます。

## ワークヒル土浦講座受講生募集



**申込方法**／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜休館)  
 ※1講座につき1人1枚の申し込み。親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

**申込締切**／3月20日(金)(必着)  
 ◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。  
 ※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

**申問** ワークヒル土浦  
 (〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
イージーダンササイズ I	YOSHIHIKO	火	10:00~11:00	4/7~6/16	10	35人	5150円
託児付きヨガ(1~3歳児親子)	川村 仁美	火	11:20~12:10	4/14~6/9	8	15組30人	8250円
ジムダイエット~美ボディメイク~	苦瓜 一斉	火	11:30~12:30	4/7~6/16	10	10人	6450円
簡単ボクササイズ&ストレッチ	高野 繭美	火	13:30~14:30	4/7~6/16	10	35人	5150円
コンシャスヨーガ	風間 陽子	火	15:45~17:00	4/7~6/23	10	30人	5150円
NEW イージーダンササイズ II	R Y U T A	火	18:50~19:50	4/7~6/16	10	35人	5150円
NEW エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野 友子	火	20:00~21:00	4/7~6/16	10	35人	5150円
ベーシックエアロ水曜	石塚 美樹	水	10:00~11:00	4/8~6/24	10	35人	5150円
ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児)*1	倉持 理佐	水	11:30~12:30	4/8~6/24	10	30組60人	5150円
陶芸教室(昼間コース)	田中アルバ	水	13:00~15:00	5/13~7/15	10	20人	9250円
ボクササイズ ボクシング+エクササイズ	鴻田 弘	水	18:50~19:50	4/8~6/24	10	40人	5150円
ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚 潤	水	20:00~21:00	4/8~6/24	10	60人	5150円
陶芸教室(夜間コース)	田中アルバ	木	18:30~20:30	5/14~7/16	10	20人	9250円
親子リズムエアロ I (2・3歳児親子)	菊地 涼子	金	9:30~10:45	4/10~6/12	10	30組60人	5150円
ひさしぶりのピアノ	屋代 晃代	金	9:50~10:50	4/10~6/12	10	10人	10300円
はじめてのピアノ(初心者)	屋代 晃代	金	11:00~12:00	4/10~6/12	10	10人	10300円
親子リズムエアロ II (1歳児親子)*2	菊地 涼子	金	11:00~12:15	4/10~6/12	10	30組60人	5150円
ボディメイクヨガ~エアロマプラス~	水野谷 香	金	13:30~14:30	4/10~6/12	10	35人	5150円
チビッ子体操(4~7歳児)	戸井田昌教	金	16:30~17:30	4/10~6/12	10	15人	10300円
すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子	金	18:50~19:50	4/10~6/12	10	35人	5150円
骨盤シェイプストレッチ	苦瓜 一斉	金	20:00~21:00	4/10~6/12	10	35人	5150円
NEW バランスコーディネーション リズム&体幹ストレッチ	藤来 真人	日	18:00~18:50	4/12~6/21	8	30人	4100円
デトックスヨガ 老廃物すっきり!溜めない体!	永沼 彩	日	19:00~19:50	4/12~6/21	8	35人	4100円
<b>ワンコイン体験レッスン(申し込みは電話または直接。定員になり次第締め切ります)</b>							
イージーダンササイズ	R Y U T A	火	18:50~19:50	3/31	1	40人	500円
エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野 友子	火	20:00~21:00	3/31	1	40人	500円
バランスコーディネーション リズム&体幹ストレッチ	藤来 真人	日	18:00~18:50	3/22	1	40人	500円

\*1...首がすわってから      \*2...歩行が可能になってから





# INFORMATION 情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

**つちうら情報ステーション**  
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

## Information お知らせ

### パブリックコメントを実施します

土浦市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例の一部改正について  
市では土地の埋立てなどの適正化を推進するため、条例の一部改正を予定しています。その素案がまとまりましたので皆さんの意見を募集します。

**公表方法**／環境保全課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧およびホームページへの掲載

居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

**提出方法**／住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接提出期限／3月4日(水)〜31日(必着)

☎環境保全課(☎内線2364、☎826・1064、  
✉kkasum@city.tsuchiura.jp)

### ハローワークからのお知らせ

大学・短期大学と高等専門学校  
の平成27年度卒業・修了予定者から、就職・採用活動のスケジュールが変更になります。これにより、ハローワークにおける求人公開日も変更になります。

●大学など卒業予定者の就職・採用活動に関する開始時期の変更

広報活動／卒業・修了年度に入る直前の3月1日以降

選考活動／卒業・修了年度の8月1日以降

●ハローワークにおける求人公開日の変更

求人の受理／3月1日以降

求人公開(大学など卒業予定者に対する職業紹介)／8月1日以降

●(新卒応援ハローワーク)における就職支援

求人公開日前も、大学など卒業予定者を対象とする就職相談やセミナーを実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

☎土浦新卒応援ハローワーク  
(☎822・5124 内線322#)

### 平成27年度土浦市心の教室相談員募集

市内中学校で、生徒や保護者を対象にした話し相手や相談活動を行う方を募集します。

雇用期間／4月〜平成28年3月

勤務日時／勤務校の実情により決定(週2日予定、1日6時間、年間35日程度)

賃金／時給990円(交通費別途支給)

応募資格／教職経験者や青少年団体指導者など、中学生や

保護者との相談・対応ができる方

応募締切／3月13日(金)

※応募状況により締切日前でも締め切ることがあります。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎指導課(☎内線5130)

### オペラ「小町百年の恋」合唱団員募集

出演は村人の役で、合唱のほか簡単な振り付けがあります。

応募資格／一般(高校生を含む)男女で、毎週土曜日の午後、練習に参加できる方

申込方法／電話で  
申込締切／3月27日(金)

※オペラ開催日は8月8日(土)

☎文化課(☎862・1941)

### 土浦スポーツ健康倶楽部会員募集

種目／ヨガ、卓球、バドミントン、ノルディックウォーキング、ボウリング、ヨット、サッカー、テニス、太極拳など

会費／年3000円(4月1日〜平成28年3月31日。家



族何人でも)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎土浦スポーツ健康倶楽部  
(☎824・7652 古徳)

### 国家公務員を募集します

人事院では平成27年度中に次の採用試験を行います。

●総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)  
受付期間／4月1日(水)〜8日(水)

●一般職試験(大卒程度試験)  
受付期間／4月9日(木)〜20日(月)

●一般職試験(高卒者試験、社会人試験(保員級))  
受付期間／インターネット:  
6月22日(月)〜7月1日(水)、郵送・持参:6月22日(月)〜24日(水)

●第一次試験／6月14日(日)

●第一次試験／9月6日(日)

●共通  
申込方法／ホームページの入りかフォームで  
※受験案内など、詳しくはホームページをご覧ください。  
☎人事院関東事務所(☎048・740・2006〜8)





## キララちゃんバス 「バスロケーションシステム」

キララちゃんバスにバスロケーションシステム(GPSを利用してバスの位置情報や到着予測時刻などを把握し、携帯電話・インターネットを通じて利用者に情報提供する)を導入しました。

リアルタイムでバスの位置が確認でき、待ち時間の目安がわかるなど、一層便利になりました。ぜひお試しください！

導入路線／全コース

利用方法／携帯電話・スマートフォンから2次元バーコードを読み込むか、下記システムページへアクセスしてください。

キララちゃんバス

バスロケーションシステムページ/  
<http://kirarachan.bus-go.com>



☎ まちづくり活性化土浦(☎ 826-1771)

## 花ハス・ハナシヨウブ解 説ポランティア養成講座

日本一の花ハスのまちつちうらを目指して、花ハスなどの歴史や栽培方法などの普及促進に協力していただけるボランティアを募集します。

とき／第1回：3月19日(木) 午前9時～11時30分(全6回)

※次回日程は申し込み後

ところ／市役所第3会議室

対象者／花ハスやハナシヨウブの栽培、地域活動に興味のある方

講師／香取正人さん(土浦市公園管理アドバイザー)

定員／30人(先着順)

申込方法／電話で

申込締切／3月17日(火)

☎ 公園園街路課(☎ 内線2423)

## ネイチャーセンター からのお知らせ

お薬に頼らない健康法

メデイカルアロマクラフト

～植物の薬箱～

とき／3月19日(木) ①午前10時30分から、②午後1時から、③午前10時30分から、④午後1時から

内容／①免疫調整シエル、②腰・腰痛クリーム、③美容

講師／水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

対象者／一般男女

定員／40人(定員を超えたときは抽選)

受講料／5200円

申込方法／往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口にて持参(午後2時～8時、月曜定休)

申込締切／3月21日(土)(必着)

☎ 霞浦の湯(☎ 3000・0835 大石田255 8)

☎ 同センター(☎ 826・4829)

## 霞浦の湯講座

～アンチエイジングヨガ～

とき／4月9日～6月18日の木曜日 午後1時30分から2時30分(全10回)

ところ／日帰り入浴施設「霞浦の湯」(水郷公園)

講師／水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

対象者／一般男女

定員／40人(定員を超えたときは抽選)

受講料／5200円

申込方法／往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口にて持参(午後2時～8時、月曜定休)

申込締切／3月21日(土)(必着)

☎ 霞浦の湯(☎ 3000・0835 大石田255 8)

☎ 同センター(☎ 826・4829)

☎ 23・1631

5月で1歳になる  
赤ちゃんを募集!!

## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 3月生まれ

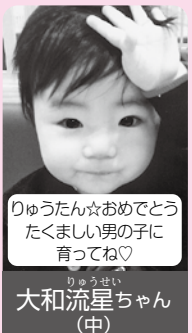
赤ちゃんの写真応募のお願い

- ①頭がきれいでない写真
- ②25文字には記号(!、♡、♪)なども含みます

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切／3月31日(火)

※5月上・中旬号の掲載となります。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



りゅうたん☆おめでとう  
たくましい男の子に  
育ってね♡

りゅうせい  
大和流星ちゃん  
(中)



祝1歳!お兄ちゃんと  
仲良く元気いっぱい  
成長してね♪

りゅうあ  
塚原凜愛ちゃん  
(右羽)



1歳おめでとう☆  
優しい子になってね♪  
蒼馬大好き♡

そうま  
滝川蒼馬ちゃん  
(中高津一丁目)



日本で  
最初の誕生日

ハンディグンド ソミル  
ちゃん(神立町)



誕生日おめでとう♡  
お兄ちゃんと仲良く  
元気に育ってね

はやと  
飯泉駿斗ちゃん  
(北荒川沖町)



♡Happy Birthday♡  
いろいろちゃん  
大好きだよ

いろうは  
佐藤七羽ちゃん  
(摩利山新田)



Happy 1st B'day  
兄妹仲良く  
大きくなる♡

なみ  
糸賀七海ちゃん  
(板谷四丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。



# 勤労青少年ホーム前期講座受講生募集

勤労青少年ホームは、働く若者のための施設です

申問 勤労青少年ホーム(☎822-7921)

対象者／市内に在住または勤務する35歳以下の方

申込期間／3月13日(金)～26日(木)(月曜・祝日は休館)

火～金曜日…午後1時～8時

土・日曜日…午前9時～午後4時

申込方法／本人が勤労青少年ホームへ直接

※申込人数が半数未満のときは、中止になることがあります。

講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	教材費
やさしい手編	稲葉幸子	火	18:30～20:30	4/7～9/15	18回	10人	1000円
楽しむアロハフラ	小林富美子	火	18:30～20:00	4/7～9/15	18回	12人	1000円
ピラティス & ヨガ	普入圭実子	水	18:30～20:00	4/8～9/16	18回	15人	3000円
茶道	奥村宗征	水	18:30～20:30	4/8～9/16	18回	10人	10000円
料理	五家真弓	水	18:30～20:30	4/8～9/16	18回	12人	18000円
料理	谷村貴子	木	18:30～20:30	4/9～9/17	18回	12人	18000円
NEW! キックシェイプ	服部智子	木	18:30～20:00	4/9～6/18	6回	15人	無料
着付	桜井定子	木	18:30～20:30	4/9～9/17	18回	12人	5000円
フラワーアレンジメント	長田登志子	金	18:30～20:30	4/10～9/18	18回	10人	20000円
ZUMBA	大塚潤	土	10:30～11:30	4/4～9/19	18回	15人	無料
ピラティス & ヨガ	普入圭実子	土	10:30～12:00	4/11～9/19	18回	15人	3000円
NEW! 初級英会話	マリア・クリスティナ	土	13:30～15:00	4/11～9/19	18回	12人	無料
やさしいバレエ	普入圭実子	土	15:30～17:00	4/11～9/19	18回	10人	4000円
トータルビューティー講座	阪上利恵	日	10:30～12:00	4/19～6/21	6回	15人	500円



Let's Try!

## 亀城プラザ文化講座・教室受講生募集

申込方法／往復はがきに希望講座、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(水曜日定休)に持参

※はがき1枚につき1人1教室の申し込み

※親子の講座は子供の氏名(ふりがな)、年齢も記入

申込締切／3月21日(土)(必着)

※一眼レフカメラ撮影術講座は4月24日(金)(必着)

※定員を越えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

申問 亀城プラザ

(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料 <sup>*1</sup>
おやこヨガ <sup>*2</sup>	5か月～3歳児と保護者	月	(A)10:30～11:30 (B)13:30～14:30	4/13～6/8	8回	各25組(50人)	6000円
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30～20:30	4/6～6/15	10回	40人	5000円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	2か月～未歩行児と保護者	火	10:30～12:00	4/14～6/9	8回	15組(30人)	<sup>*5</sup> 7500円
骨盤スリムピラティス	一般男女	火	19:30～20:30	4/7～6/16	10回	30人	5000円
デジタル一眼レフカメラ撮影術講座(基本編)	一般男女	火	19:30～21:30	5/12～6/2	4回	25人	<sup>*5</sup> 3200円
うさぎ先生の親子リトミック体操教室	1歳半～4歳児と保護者	木	9:45～10:45	4/9～6/11	8回	30組(60人)	4000円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10～12:10	4/9～6/11	8回	30人	4000円
はじめてのハーモニカ <sup>*3</sup>	一般男女	木	13:15～14:30	4/9～6/11	8回	15人	<sup>*5</sup> 8636円
うさぎ先生のちびっこ体操教室 <sup>*4</sup>	4～6歳児	木	(C)16:30～17:15	4/9～6/11	8回	18人	8000円
NEW! アンチエイジング★ヨガ	一般男女	金	9:30～10:30	4/10～6/12	10回	30人	5000円
男性のためのボディエクササイズ～男塾～	18～50歳男性	金	19:30～20:30	4/10～6/12	10回	25人	7500円
うさぎ先生のちびっこ体操教室 <sup>*4</sup>	4～6歳児	土	(A)14:00～14:45 (B)15:00～15:45	4/4～6/20	10回	各18人	10000円
	小学1～3年生	土	16:00～16:45				

※1…受講料は保険料を含む(デジタル一眼レフカメラ撮影術講座、はじめてのハーモニカを除く) ※2…(A)、(B)いずれかを選択

※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約) ※4…(A)、(B)、(C)いずれかを選択 ※5…教材費含む



# 防災について家族で話し合しましょう

～3月11日は家族防災会議の日～



問 総務課危機管理室(☎826-1111 内線2292)

## 地震のときには…

### 【まず身の安全を】

- 建物の中では机やテーブルなどの下に潜る
- 火の始末は揺れが治まってから
- 外にいるときは塀などから離れる
- 車を運転しているときは左側へ駐車する

### 【家具の安全な配置と転倒防止】

- 家具の転倒や落下を防ぐ方法を考える
- 家具の配置換えによって家の中に安全なスペースをつくるよう工夫する



## 風水害のときには…

台風や大雨などの風水害は、あらかじめ天気予報などで予測できます。防災情報を軽く考えず、常に最悪の状況を想定して、余裕を持って行動しましょう。

## 避難するときには…

- ブレーカーは下げ、ガスの元栓を閉じる
- 徒歩で避難する
- できるだけ集団で避難場所へ
- 車を離れるときは、鍵は付けたままで
- 慌てずに、落下物や破片に気をつける
- 狭い道・塀際・川べりは避ける



## 防災講演会

と き／3月15日(日) 午前10時開演

と ころ／土浦市民会館 小ホール

講 師／鈴木比奈子さん(防災科学技術研究所 災害リスク研究ユニット)



## 食生活改善推進員の健康料理



### No.113 油揚げのとろろめんたい袋煮

今回は、桃色の具材が春の訪れを予感させる、油揚げのとろろめんたい袋煮をご紹介します。油揚げの中に長いもと明太子を入れてふわシャリ食感に仕上げます。

長いもには、ぬめり成分は、胃の粘膜を保護し、たんぱく質の消化吸収を助けてくれるので、油揚げとの相性もよいです。油揚げには、ポリフェノールの一種であるイソフラボンが含まれます。イソフラボンは、女性ホルモンのエストロゲンと似た働きをしてホルモンバランスを整える作用があります。また、油揚げなどの大豆製品にはカルシウムも含まれていますので、骨コソ摂取していきたい食品の一つです。ぜひお試しください。

### 材料・分量(6個分) ……………

油揚げ	3枚	A	水	1・1/2カップ
長いも	200g		みりん	大さじ2
明太子	60g		薄口しょうゆ	大さじ1
片栗粉	小さじ1		塩	少々
水菜	10g			

### 作り方 ……………

- ①油揚げは油抜きをして、水気を絞る。半分に切ってまな板にのせ、菜箸を軽く押しながらかろがして切り口を開き、袋にする。
- ②長いもはせん切りにして、さらに細かくたく。
- ③明太子は薄皮に切れ目を入れ、中身をこそげ取る。
- ④②の長いもに③の明太子を混ぜ、片栗粉を加えて混ぜる。これを油揚げに等分に詰め、口を楊枝でとめる。
- ⑤鍋にAを入れて中火で煮立たせ、④を入れて弱火で5分、裏返して5分煮る。これを器に盛り、水菜を散らす。

### 1人分の栄養素 ………

エネルギー	104kcal
たんぱく質	5.5g
脂 質	4.9g
カルシウム	52mg
食物繊維	0.5g
塩 分	1.3g

### 食生活改善推進員



北皇サキ子さん

岩瀬良子さん



# まちの フォトNEWS

土浦の雛まつり

## 個性豊かな雛人形がお出迎え！

春の訪れを告げる「第11回土浦の雛まつり」が行われました。会場の「まちかど蔵」や周辺の商店街では多くの人で賑わい、古くから伝わる雛人形やつるし雛のほか、干支の創作雛、つちまる・キララちゃんの創作雛など、個性豊かな人形が飾られ、訪れた人たちを魅了していました。  
(2月14日)



## 3月14日(土)

### 「上野東京ライン」が開業します！



「上野東京ライン」開業により、現在、上野駅止まりの常磐線の一部列車<sup>※</sup>が東京駅・品川駅に乗り入れます。移動時間の短縮や乗り換え負担の軽減により、都心との距離がぐんと近づきます。さらに、首都圏との地域間交流が進むことで、地域活性化や本市のイメージアップも期待されます。

※土浦方面からの乗り入れは、普通列車はデータイムの一部、特急列車はデータイムのすべておよび夕夜間帯の一部に限定されます。

◎上野東京ライン開業に伴い、常磐線特急は新たに「ひたち」・「ときわ」に名称を変え、新たな着席サービスが導入されます。例えば、すべての普通車において、従来の指定席・自由席の区分がなくなり、事前の座席指定が可能になるほか、新たな特急料金が設定されます。

◎3月14日からのダイヤや特急料金などの詳細はJR東日本のサイトおよび市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>)でご確認ください。

今後とも、県や沿線自治体と連携して、常磐線の利用促進を図り、できるだけ多くの乗り入れ本数を確保できるよう、JRに対し継続して働きかけを行ってまいります。皆さんもお出掛けの際には、常磐線を積極的にご利用ください。

☎ 都市計画課(☎826-1111 内線2370)

■発行 土浦市  
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号  
☎029-826-1111  
E-mail [info@city.tsuchiura.lg.jp](mailto:info@city.tsuchiura.lg.jp)  
HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>

■編集 市長公室広報広聴課  
■人口と世帯数 14万1830人 5万8949世帯  
(平成27年2月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

スマートフォン用ホームページ▶



次回「広報つちうら」3月中旬号は、3月17日(火)発行予定です。