

No.	講座名	担当部署
福祉	32 国民健康保険のしくみ 【30分】	国保年金課 (☎内線2316)
	33 大丈夫ですか？あなたの年金 【60分】	
	34 後期高齢者医療制度のしくみ 【60分】	
	35 ボランティア活動あれこれ ～もっと気軽にボランティア～【30～60分】	社会福祉協議会 (☎内線3002)
	36 地域の拠点「ふれあいいきいきサロン」をつくろう 【20～40分】	
	37 社会福祉協議会ってなに？ 【30～60分】	
	38 インスタントシニア体験 ～高齢者疑似体験～ 【90分】	
	39 「ふれあいネットワーク」ってなに？ 【30分】	
	40 地域福祉活動計画とは 【60分】	
	41 ご存知ですか？ ～地域包括支援センター～ 【60分】	
	42 みんなで学ぼう！～成年後見センター のしくみと活用法～ 【30～60分】	
	健康	43 おいしく楽しい食生活 【60～150分】
44 健康講座 ～乳幼児編～ 【30分】		
45 健康講座 ～思春期編～ 【60分】		
46 健康講座 ～成人編～ 【60分】		
47 健康講座 ～高齢者編～ 【60分】		
48 健康講座 ～たばこと健康～ 【60分】		
49 健康講座(運動) ～ストレッチ編～ 【60分】		
50 健康講座(運動) ～ウォーキング編～ 【60分】		
51 健康講座(運動) ～シルバーリハビリ体操編～ 【60分】		
52 健康講座(運動) ～出張！貯筋講座編～ 【60分】		
53 健康講座 ～認知症予防編～ 【60分】		
54 健康講座(栄養改善・口腔ケア) ～健口教室～ 【60分】		
55 あなたの体力は何歳？ 【90分】		
防災安全	56 こうして守ろう！ わがまち・わが家族 【45分】	総務課 (☎内線2292)
	57 防犯教室 ～防犯してますか？～ 【60分】	生活安全課 (☎内線2490)
	58 交通事故に遭わないために 【60分】	消防本部 警防救急課 (☎821-0119)
	59 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～基礎救命講習～ 【180分以内】	
	60 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅰ～ 【180分】	
	61 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅱ～ 【180分】	
	62 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅲ～ 【180分】	
	63 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～上級救命講習～ 【8時間】	
	64 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～応急手当普及員養成講習～【8時間×3日】	
	65 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～救命入門コース～ 【90分】	

No.	講座名	担当部署
まちづくり	66 火の用心！住まいの防火 【90分】	消防本部予防課 (☎821-0119)
	67 なるほど・ザ・つちうら ～土浦市総合計画～ 【60分】	政策企画課 (☎内線2205)
	68 土浦市の将来の姿～15年後の土浦は どうなっているのか?!～【60～90分】	男女共同参画課 (☎内線3210)
	69 自分らしく生きよう男女共同参画社会 ～第3次土浦市男女共同参画推進計画～【60分】	
	70 土浦市男女共同参画推進条例って なに？ 【60分】	市民活動課 (☎内線2456)
	71 地域コミュニティってなに？ 【60分】	
	72 協働ってなに？ 【60分】	
	73 ハロー！ニイハオ！こんにちは！ ～国際交流事業アレコレ～ 【30分】	下水道課 (☎内線2250)
	74 姉妹都市「パロアルト市」はこんなところ 【30分】	
	75 知っていますか？ 下水道ができるまで 【30分】	道路課 (☎内線2395)
	76 生活道路が整備されるまで 【30分】	公園街路課 (☎内線2464)
	77 きれいにしよう！みんなの公園 【30分】	
78 市民とはぐくむ観光・交流のまち土浦 【30分】	商工観光課 (☎内線7605)	
79 都市計画って何だろう？ ～都市計画のあらまし～ 【60分】	都市計画課 (☎内線2424)	
80 市街地再開発によるまちづくり 【30分】		
81 土地区画整理事業で住みよいまちを 【30分】		
82 中心市街地の活性化 【30分】		
83 バリアフリーとは 【30分】		
84 公共交通を利用しましょう 【30分】		
産業	85 土浦市の商業 【30分】	商工観光課 (☎内線7603)
	86 日本一の「れんこん」です！ 【30分】	農林水産課 (☎内線7610)
教育	87 青少年の健全育成アレコレ 【30分】	生涯学習課青少年係 (☎826-3455)
	88 大切です！家庭教育 【60分】	生涯学習課 (☎5116)
文化	89 明るい社会を目指して 【60分】	市立図書館 (☎823-4646)
	90 図書館の活用法① 資料の探し方(初級編) 【45分】	
	91 図書館の活用法② 絵本について学ぼう 【60分】	給食センター (☎821-0559)
	92 こうしてできる学校給食 【30～60分】	
	93 みんなで守る文化財 ～文化財保護について～ 【50分】	文化課 (☎内線5119)
	94 ふるさと歴史再発見 【90分】	市立博物館 (☎824-2928)
行財政	95 古代人の技術に挑戦 ～勾玉づくりの体験～【90～120分】	上高津貝塚 ふるさと歴史の広場 (☎826-7111)
	96 遺跡から学ぶ土浦の歴史 【90分】	行政経営課 (☎内線2384)
	97 わがまちの行財政改革を考える 【60分】	
	98 市のサイフをのぞいてみれば 【60～90分】	財政課 (☎内線2217)
	99 わかりやすい議会の仕組み 【60分】	議会事務局 (☎内線2274)

ご利用ください!

土浦いきいき出前講座

出前講座では、市民の皆さんが知りたいこと、聞きたいことを気軽に学んでいただくために、各種メニューを用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

申問 生涯学習課 ☎826-1111 内線5116

●出前講座とは

市民の皆さんの要請に応じて、ご希望の日時、場所に市の職員などが出向き、行政の仕組みや事業の内容などについてお話しします。

●利用できる方

市内に居住または通勤・通学しているおおむね10人以上で構成された団体やグループ。

●開催日

毎日開催が可能です。ただし、祝日および12月29日から1月3日までは除きます。

また、講座によっては、土・日曜日を除きます。

◎業務の都合により、ご希望の日時に職員を派遣できないときもあります。あらかじめ日程を調整させていただきますのでご了承ください。

◎出前講座は、皆さんの学習の場です。苦情や要望はご遠慮ください。

◎政治・宗教・営利活動にはご利用できません。

●時間と場所

開催時間は、午前9時から午後9時(日曜日は午後5時)までです。会場は、市内の公民館や各地区の集会所などで、受講者がご用意ください。

●受講料

無料です。ただし、講座によって教材費などがかかることもあります。

●申込方法

開催希望日の20日前までに、担当課または生涯学習課にお申し込みください。利用申込書は、各地区公民館や生涯学習課にあります。

※出前講座のほかにも、市民の方が講師となって教える「人材バンク制度」もありますので、ぜひご利用ください。登録者の活動内容・利用方法については、市ホームページをご覧ください。なるか、生涯学習課へお問い合わせください。



平成27年度土浦いきいき出前講座メニュー

No.	講座名	担当部署
生活	1 市民課に届けるのはどんな時? 【60分】	市民課 (☎内線2289)
	2 工夫してみませんか? 広報紙の作り方 【50分】	広報広聴課 (☎内線2396)
	3 知っていますか? あなたの市民税 【60分】	課税課 (☎内線2231)
	4 なるほど、わかった! 固定資産税の仕組み 【60分】	納税課 (☎内線2230)
	5 市税の納付方法と滞納処分のお話 【60分】	選挙管理委員会 (☎内線2210)
	6 知っておきたい選挙の知識 【45分】	商工観光課 (☎内線7605)
	7 教えて! フィルムコミッション 【30分】	下水道課 (☎内線2250)
	8 日本一の花火を百倍楽しむ法 【60分】	水道課 (☎821-6237)
	9 水洗化で快適生活 【60分】	消費生活センター (☎823-3928)
	10 水道水はどうつくられるの? 【45分】	
	11 知っ得と安心なるほど講座 ~成人編~ 【60~90分】	
	12 知っ得と安心なるほど講座 ~新成人編~ 【60~90分】	シルバー人材センター (☎824-8281)
	13 知っ得と安心なるほど講座 ~お年寄り編~ 【60~90分】	
	14 ネットトラブル注意報 ~中・高校生編~ 【60~90分】	
	15 シルバー人材センターは何をするところ? 【60分】	

No.	講座名	担当部署
環境	16 見てみませんか? ごみの行く末① ~清掃センター見学~ 【90分】	環境衛生課 (☎内線2444)
	17 見てみませんか? ごみの行く末② ~一般廃棄物最終処分場見学~ 【90分】	
	18 ごみSOS ~ごみ減量とリサイクルのすすめ~ 【60分】	
	19 マナーを守ってきれいな街を ~ごみの分け方・出し方~ 【60分】	
	20 みんなで守ろう霞ヶ浦! ~霞ヶ浦の現状と水質浄化~ 【60分】	
福祉	21 考えよう! 地球温暖化 ~私たちにできること~ 【60~90分】	環境保全課 (☎内線 2327)
	22 廃ガラスアート工作 【60分】	
	23 エコドライブのすすめ 【90分】	
福祉	24 だれでもできるやさしいまちづくり 【60~90分】	社会福祉課 (☎内線2430)
	25 知っていますか? 障害者福祉サービス ~ノーマライゼーションの実現~ 【30~60分】	障害福祉課 (☎内線2454)
	26 障害者計画と障害福祉計画 【30~60分】	こども福祉課 (☎内線2304)
	27 児童福祉アレコレ 【60分】	
	28 よく分かる! 子ども・子育て新制度 【40分】	
	29 子育てQ&A 【30~60分】	高齢福祉課 (☎内線2462)
	30 あなたと家族のお役に立ちます 介護保険 【60分】	
	31 認知症サポーター養成講座 【60分】	