

お知らせ版

広報 Tsuchiura Public Relations

平成27年3月17日発行

つちうら

3

March

2015 No.1143

土浦桜まつり 2015



3/21(土)~4/12(日)

会場／亀城公園、モール505(旧滝の前広場)、乙戸沼公園、桜川堤、新川堤、真鍋小学校、竜ヶ峰、小町の館 ほか
問 土浦桜まつり実行委員会事務局 (土浦市観光協会内 ☎824-2810)

4月5日(日)のイベント

亀城公園会場

【午前10時30分～午後4時】

- 野点茶会
- 土浦三曲会演奏
- ポニー乗馬体験
- 春のカレーフェア
- 手裏剣戦隊ニンニンジャーショー&握手会
- 関隆浩ライブ
- お宝ゲット!大抽選会など



流鏝馬まつり

と き／午後0時30分～3時

ところ／日枝神社

※送迎バスあり。詳しくはお問い合わせください。



モール505(旧滝の前広場)会場

【午前11時～午後3時】

- 手裏剣戦隊ニンニンジャーショー&握手会
- 新車モーターショー
- ご当地アイドルLIVE
- ダンスLIVE
- ストリート・カード・マジック



駅からハイキング

ハイキングをしながら、桜の名所を巡ります。

※申込方法など、詳しくは駅からハイキング事務局 (☎03-5719-3777)までお問い合わせください。

まちなか桜めぐりバス

昔懐かしいボンネットバスで桜の名所を周遊。期間中無料で運行します。

と き／3月28日から4月5日までの土・日曜日

※運行ルートなど、詳しくはお問い合わせください。



真鍋の桜を楽しむ集い

と き／4月4日(土) 午後2時～4時、6時～8時

ところ／真鍋小学校校庭

- 桜の木の下で遊ぼう
真鍋のお囃子、紙芝居、大正琴演奏、桜もちの作製など



- ライトアップ(5階ホール開放)

和太鼓・ピアノ演奏、桜茶・桜もちのおもてなし

お花見ドラゴンボート

ドラゴンボートを漕ぎながら桜川の桜並木のお花見をしましょう。

と き／4月4日(土) 午前9時30分～、10時30分～

集合場所／桜川河川敷(水門付近)

※申込方法など、詳しくはラクスマリーナ(☎822-2437)までお問い合わせください。

桜川お花見船

お花見弁当を食べながら、桜川の両側に咲く桜を、船でめぐってお花見ができます。

と き／3月21日から4月12日までの土・日曜日

乗船場所／土浦港ラクスマリーナ

※申込方法など、詳しくはラクスマリーナ(☎822-2437)までお問い合わせください。



INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション

市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (145.8kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ

平成25年度土浦市
財務4表の公表

財務4表とは、企業会計に用いられる発生主義・複式簿記を取り入れた財務資料です。貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書および資金収支計算書の4表で作成し、公表しています。

固定資産(土地・家屋)
価格などの縦覧

固定資産税を納税している方が、自分の土地や家屋に関する評価が適正かどうかを確認

認するため、「価格等縦覧帳簿」を縦覧することが出来ます。

縦覧を希望する方は、本人の確認ができる身分証明書などをご持参ください。

縦覧期間 / 4月1日(水)~30日(土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分~午後5時15分

縦覧場所 / 課税課
問課税課(☎内線2228)

乳児用ベビシートを貸し出します

とき / 4月12日(日) 午前9時~9時30分
ところ / 市役所本庁舎前
貸出期間 / 1年間
貸出台数 / 約30台
申込資格 / 市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または5月末日までに出生予定の方

ヒブワクチン接種費用の補助金交付について

平成21年4月から平成23年3月までにヒブワクチンの接種を受けたお子さん(接種日に土浦市民で生後3か月以上3歳未満)に対し、申請により接種費用の一部を補助しています。申請受付は、平成28年3月末までです。申請に必要な書類は、接種時の予診票と領収書です。詳しくは、お問い合わせください。

新規に指定難病特定医療費受給者証を取得した方へ

難病患者の経済的な負担の軽減と心身の安定のため、福祉手当を支給していますが、平成27年1月から難病の方の医療費助成制度に変更があり、対象者が拡大しました。該当する方は申請をお願いします。

かすみがわらマラソンランロードクリーン作戦

4月19日(日)開催の「第25回かすみがわらマラソン兼国際盲人マラソン」がすみがわら大会に先立ち、全国から参加する2万7000人のランナーに気持ちよく走ってもらうため、コースの清掃を実施します。ご協力をお願いします。



とき / 4月12日(日) 午前9時から
問スポーツ振興課(☎内線5125)

挽きたての豆の香りに包まれながら
どこか懐かしく、暖かい雰囲気の内
CAFÉ&STUDIO
MANA
土浦市千束町9-3
☎029-822-1766 (10:30~18:00) 日曜、木曜定休
http://manacafestudio.web.fc2.com

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。
暖かくなってきましたね。いかがお過ごしですか? 3月の行事食は、「春の天ぷら弁当」です。
春の香り漂う菜の花かき揚げのほか、えび天・かにかま天の盛り合わせをご用意しました!
彩り盛か、旬の食材を使ったお弁当です。ぜひお召し上がりください。
◆刺み・お粥 無料
◆1食¥540(税込)~
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食からお届けOK!
「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。 午久エリアも配達中!
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!
高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店
[HP] http://www.konans.jp/ ☎0120-994-258



市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

税金の納め忘れはございませんか？

税金は、納税者の皆さんに、定められた期間内で自ら納めていただくものです。

定められた期限までに納付されないと「滞納」になり、法に基づき差押などの滞納処分が行われることとなります。

納付状況を再確認していただき、万が一納め忘れになっている場合は、早急に納付されますようお願いいたします。

なお失業、疾病、事業不振など予期しない出来事により、納付することが困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎ 納税課(☎826-1111 内線2359、2437)

◆3月の休日納税・休日納税相談

とき／3月29日(日) 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

中心市街地で開業 しませんか？

土浦市中心市街地活性化基本計画で定められた区域内の「空き店舗」を活用して、新たに開業する方を対象に、家賃の一部を補助します。

補助額／契約家賃(月額税抜)の1/2以内(上限10万円)
補助期間／開業日(4月1日以降)の月から1年間
対象店舗／①：対象区域内にあり、「オフィス」や「事業所」などとして活用できる空き店舗、②：対象区域内にあり、商業用施設として店舗の出入

□が道路に面している1階または2階の空き店舗
対象業種／①の場合：主に昼間営業を行い、常用雇用者が2名以上在籍するオフィスなど、②の場合：主に昼間営業を行う小売業・飲食業・サービス業

対象地域／中央一・二丁目、大和町、有明町の一部、大手町の一部、川口一・二丁目、各一部、桜町一・三・四丁目の各一部、城北町の一部、東崎町の一部、港町二丁目の一部、立田町の一部
※補助金の交付には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

市立幼稚園入園式 小・中学校入学式

幼稚園／4月9日(木) 午前9時から受け付け

小学校／4月7日(火) 午前8時30分から受け付け

中学校／4月8日(水) 午前8時30分から受け付け

※小・中学校に入学する方は「小・中学校就学通知書」が「小」を所持。通知が届かないときや紛失したとき、または入学する小・中学校の変更を希望するときは、ご連絡ください。

園事務課(☎内線5108)

陸上自衛隊武器学校 一般開放

桜の開花にともない、駐屯地の一般開放を行います。

とき／4月4日(土)、5日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ／陸上自衛隊武器学校(阿見町青宿)

内容／野外売店、広報地区公開など(荒天時は一部中止・変更)

※飲食物などの持ち込み可。ペット連れでの来場は、遠慮ください。

園陸上自衛隊武器学校広報班(☎887・1171 内線231、232)

陸上自衛隊の 編隊飛行・展示飛行

とき／訓練：4月6日(月)～10日(金)、本番：4月12日(日)

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

機種／ヘリコプター2～6機

園陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

4月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店：4月21日(火) 午前10時～午後3時

(☎22・3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店併設)：4月11日(土) 午前10時～午後4時

(☎21・3541)

●常陽銀行荒川沖支店：4月23日(木) 午前10時～午後3時

(☎41・1123)

●筑波銀行パーソルプラザ土浦真鍋支店併設：4月11日(土) 午前10時～午後4時

(☎120・218・124)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

小江戸川越へ直通臨時列車を運転します 快速「ぶらり川越号」

2015年3月21日(土・祝)、22日(日)
5月2日(土)、3日(日・祝)、4日(月・祝)



普通車指定席ご利用の場合
乗車券 + 520円
でご利用いただけます

JR ☆お問い合わせ☆ ぴゅうプラザ土浦駅まで Tel (029)824-8390
営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00



石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる場合がありますので、まずはお気軽に茨城労働局または土浦労働基準監督署にご相談ください。

茨城労働基準監督署(☎821・5127)

遺言・相続に関する無料法律相談

とき/4月16日(内) 午前10時〜午後8時

ところ/茨城県弁護士会土浦支部(中央一丁目)

定員/14人(先着順)

申込方法/電話で

※詳しくは、お問い合わせください。

申問同支部(☎875・3349)

在職者訓練受講生募集

とき/5月8日から25日までの月・金曜日(全6回) 午後6時〜9時

ところ/県立土浦産業技術専門学院

内容/第二種電気工事士の受験対策(筆記)A

定員/25人(定員を超えたときは抽選)

受講料/2980円

申込方法/講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入し、往復はがきで

申込締切/4月6日(月)(必着)

申問同学院(〒300・0849 中村西根番外50 ☎841・3551)

茨城県警察官募集



一次試験/5月10日(日) 受験資格/

●警察官A:昭和61年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方、もしくは平成28年3月31日までに大学を卒業見込みの方、または人事委員会が同等の資格があると認められた方

●警察官B:昭和60年4月2日から平成9年4月1日まで

に生まれた方で警察官Aの受験資格(学歴部分)に該当しない方

受付締切/インターネット:4月13日(月)午後5時まで(受信有効) 郵送・持参:4月14日(火)(当日消印有効)

※詳しくはホームページをご覧ください。

茨城県弁護士会 憲法講演会

「集团的自衛権」は日本人を守るか?海外ボランティアの現場から考える

とき/3月28日(出) 午後1時30分〜4時

ところ/ワークヒル土浦

講師/谷山博史さん(NPO法人日本国際ボランティアセンター代表)

申問茨城県弁護士会(☎029・221・3501)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

白内障について知ろう

とき/4月16日(内) 午後3時から

ところ/同医療センター内地域医療研修センター 講師/高橋幸輝さん(眼科) 申問医療センター(☎029・5050)

船舶免許更新失効講習会

とき/4月18日(出) 午前9時から

ところ/潮来ホテル(潮来市あやめ一丁目)

受講料/更新:1万1千円、失効:1万6千円

申込方法/船舶免許コピー1枚、写真(縦4・5センチ、横3・5センチ)2枚、住民票(本籍地記載)1枚、受講料を添えて現金書留で

申込締切/4月4日(出)(当日消印有効)

申問水郷ポートサービス(〒311・2424 潮来市潮来5043 ☎0299・63・1231)

第44回茨城県宝生流 能楽大会

とき/3月28日(出) 午前10時〜午後3時

ところ/亀城プラザ 文化ホール

申問文化課(☎862・1941)

保険の相談・見直し

比べて、選んで、安心、納得!!



☎0120-039-929 ☆お気軽にご相談ください。(予約制) 保険クリニック 土浦店:運営/茨城エージェンツオフィス(株) ■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり) ■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

相続 遺言 に関する相談会

相続登記(不動産の名義変更)に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成 どの書類が必要なの?

贈与 時に気をつけることは?



まずはお電話でお問い合わせ下さい 土浦 鉾田屋 検索

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください! お問い合わせはコチラ【平日受付】9:00~18:00 土日祝日要予約 鉾田屋司法書士事務所 ☎029-896-5176

昭和49年茨城国体 思い出を大募集!!

第74回国民体育大会茨城県準備委員会では、県民の皆さんに「いきいき茨城ゆめ国体2019」に関心を持っていただくため、昭和49年の「水と緑のまごころ国体」に関するエピソードを茨城国体ホームページに掲載しています。

当時、開・閉会式や競技会、炬火リレー、ボランティアなど、さまざまな形で国体に参加された皆さんから、当時の思い出の投稿をお待ちしています。

応募方法／氏名、ふりがな、性別、生年月日、住所、電話番号、思い出記事(題名と本文や近況など)、平成31年茨城国体へのメッセージを記入の上、郵送またはファクス、ホームページで



申問 第74回国民体育大会茨城県準備委員会事務局
〒310-8555 水戸市笠原町 978-6
☎029・301・5402 FAX029・301・5399

JICAボランティア 体験談&説明会

開発途上国で活動するボランティアの制度や内容について説明会を行います。

ボランティアには技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系などさまざまな職種があります。

とき・ところ／

●4月4日(出) 午後2時～4時
イオンタウン守谷(守谷市百合ヶ丘)

●4月19日(出) 午後2時～4時
つくばサイエンスインフォメーションセンター(つくば)

くば市吾妻一丁目)
※当日の詳細など、詳しくはお問い合わせください。
問 JICA 青年海外協力隊事務局募集課 ☎03・5226・9813

ボイラー関係 講習



□ボイラー実技講習

とき／学科：4月18日(出)

19日(出)(2日間)、実技：4月25日(出) いずれも午前9時～午後5時

申込期間／4月6日(月)～10日(金) 午前9時30分～午後4時30分

受講料／1万8360円(テキスト代別)

□ボイラー取扱技能講習

とき／4月20日(月) 午前9時～午後5時、21日(火) 午前9時～午後6時5分

申込期間／4月6日(月)～10日(金) 午前9時30分～午後4時30分

受講料／1万1880円(テキスト代別)

●共通

会場／茨城県JA会館(水戸市梅香一丁目)

※詳しくはホームページをご覧ください。
問日本ボイラー協会茨城支部 ☎029・225・6185

1・2級建設機械 施工技術検定試験



学科試験／6月21日(日)

試験会場／

●学科試験：東京都ほか全国9会場

●実地試験：栃木県下都賀郡壬生町ほか全国12会場

受験資格／建設機械操作施工に従事している方

受験手数料／1万100円(2級は1種別分。学科試験合格後、実地受験料が必要)

申込締切／4月6日(月)

※詳しくはホームページをご覧ください。
問日本建設機械施工協会 ☎03・3433・1575

平成27年度国税 専門官採用試験



国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

一次試験／6月7日(日)
受験資格／次のいずれかに該当する方

●昭和60年4月2日から平成6年4月1日に生まれた方

●平成6年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方および平成28年3月までに大学を卒業見込みの方、または人事院が同等の資格があると認められた方

受付期間／

●インターネット：4月1日(水) 午前9時～13日(月)(受信有効)

●郵送・持参：4月1日(水)～2日(木)(当日消印有効)

※詳しくはホームページをご覧ください。
問関東信越国税局人事第二課 ☎048・600・3111

今年もやります!!

参加者募集中!

【巡礼の旅】

四国八十八ヶ所 5日間
出発日：4月12日(日)
144,000円

坂東三十三ヶ所 4日間
出発日：5月10日(日)
98,000円

形山和尚及び添乗員同行



株式会社カセミトラベル土浦店 TEL 029-824-0835

詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。

東京スカイツリーとソラマチ散策
出発日：4/3(金) 9,780円

房総 浜焼き食べ放題
いちご狩り食べ放題
出発日：4/11(土),22(水) 9,980円

昼も夜も、土曜日も日曜日も、
お食事を ご自宅までお届けします!!



※お弁当の一例です

普通食 おかずのみなら・・・

1食 475円(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします

初回のご注文に限り、1食無料でお届けします。
是非とも一度、ご試食してみてください!

ライフデリ土浦店 TEL : 029 - 875 - 7139

配達エリア：土浦市(一部地域除く)

茨城県土浦市真鍋2-3-6

No.	講座名	担当部署
福祉	32 国民健康保険のしくみ 【30分】	国保年金課 (☎内線2316)
	33 大丈夫ですか？あなたの年金 【60分】	
	34 後期高齢者医療制度のしくみ 【60分】	
	35 ボランティア活動あれこれ ～もっと気軽にボランティア～ 【30～60分】	社会福祉協議会 (☎内線3002)
	36 地域の拠点「ふれあいいきいきサロ ン」をつくろう 【20～40分】	
	37 社会福祉協議会ってなに？ 【30～60分】	
	38 インスタントシニア体験 ～高齢者疑似体験～ 【90分】	
	39 「ふれあいネットワーク」ってなに？ 【30分】	
	40 地域福祉活動計画とは 【60分】	
	41 ご存知ですか？ ～地域包括支援センター～ 【60分】	
	42 みんなで学ぼう！～成年後見センター のしくみと活用法～ 【30～60分】	
	健康	43 おいしく楽しい食生活 【60～150分】
44 健康講座 ～乳幼児編～ 【30分】		
45 健康講座 ～思春期編～ 【60分】		
46 健康講座 ～成人編～ 【60分】		
47 健康講座 ～高齢者編～ 【60分】		
48 健康講座 ～たばこと健康～ 【60分】		
49 健康講座(運動) ～ストレッチ編～ 【60分】		
50 健康講座(運動) ～ウォーキング編～ 【60分】		
51 健康講座(運動) ～シルバーリハビリ体操編～ 【60分】		
52 健康講座(運動) ～出張！貯筋講座編～ 【60分】		
53 健康講座 ～認知症予防編～ 【60分】		
54 健康講座(栄養改善・口腔ケア) ～健口教室～ 【60分】		
55 あなたの体力は何歳？ 【90分】		スポーツ振興課 (☎内線5123)
防災安全	56 こうして守ろう！ わがまち・わが家族 【45分】	総務課 (☎内線2292)
	57 防犯教室 ～防犯してますか？～ 【60分】	生活安全課 (☎内線2490)
	58 交通事故に遭わないために 【60分】	消防本部 警防救急課 (☎821-0119)
	59 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～基礎救命講習～ 【180分以内】	
	60 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅰ～ 【180分】	
	61 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅱ～ 【180分】	
	62 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅲ～ 【180分】	
	63 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～上級救命講習～ 【8時間】	
	64 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～応急手当普及員養成講習～【8時間×3日】	
	65 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～救命入門コース～ 【90分】	

No.	講座名	担当部署
まちづくり	66 火の用心！住まいの防火 【90分】	消防本部予防課 (☎821-0119)
	67 なるほど・ザ・つちうら ～土浦市総合計画～ 【60分】	政策企画課 (☎内線2205)
	68 土浦市の将来の姿～15年後の土浦は どうなっているのか？！～ 【60～90分】	男女共同参画課 (☎内線3210)
	69 自分らしく生きよう男女共同参画社会 ～第3次土浦市男女共同参画推進計画～ 【60分】	
	70 土浦市男女共同参画推進条例って なに？ 【60分】	市民活動課 (☎内線2456)
	71 地域コミュニティってなに？ 【60分】	
	72 協働ってなに？ 【60分】	
	73 ハロー！ニイハオ！こんにちは！ ～国際交流事業アレコレ～ 【30分】	下水道課 (☎内線2250)
	74 姉妹都市「パロアルト市」はこんなところ 【30分】	
	75 知っていますか？ 下水道ができるまで 【30分】	道路課 (☎内線2395)
	76 生活道路が整備されるまで 【30分】	公園街路課 (☎内線2464)
	77 きれいにしよう！みんなの公園 【30分】	
78 市民とはぐくむ観光・交流のまち土浦 【30分】	商工観光課 (☎内線7605)	
79 都市計画って何だろう？ ～都市計画のあらまし～ 【60分】	都市計画課 (☎内線2424)	
80 市街地再開発によるまちづくり 【30分】		
81 土地区画整理事業で住みよいまちを 【30分】		
82 中心市街地の活性化 【30分】		
83 バリアフリーとは 【30分】		
84 公共交通を利用しましょう 【30分】		
産業	85 土浦市の商業 【30分】	商工観光課 (☎内線7603)
	86 日本一の「れんこん」です！ 【30分】	農林水産課 (☎内線7610)
教育	87 青少年の健全育成アレコレ 【30分】	生涯学習課青少年係 (☎826-3455)
	88 大切です！家庭教育 【60分】	生涯学習課 (☎5116)
文化	89 明るい社会を目指して 【60分】	市立図書館 (☎823-4646)
	90 図書館の活用法① 資料の探し方(初級編) 【45分】	
	91 図書館の活用法② 絵本について学ぼう 【60分】	給食センター (☎821-0559)
	92 こうしてできる学校給食 【30～60分】	
	93 みんなで守る文化財 ～文化財保護について～ 【50分】	文化課 (☎内線5119)
	94 ふるさと歴史再発見 【90分】	市立博物館 (☎824-2928)
行財政	95 古代人の技術に挑戦 ～勾玉づくりの体験～ 【90～120分】	上高津貝塚 ふるさと歴史の広場 (☎826-7111)
	96 遺跡から学ぶ土浦の歴史 【90分】	
	97 わがまちの行財政改革を考える 【60分】	行政経営課 (☎内線2384)
	98 市のサイフをのぞいてみれば 【60～90分】	財政課 (☎内線2217)
	99 わかりやすい議会の仕組み 【60分】	議会事務局 (☎内線2274)

ご利用ください!

土浦いきいき出前講座

出前講座では、市民の皆さんが知りたいこと、聞きたいことを気軽に学んでいただくために、各種メニューを用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

申問 生涯学習課(☎826-1111 内線5116)

●出前講座とは

市民の皆さんの要請に応じて、ご希望の日時、場所に市の職員などが出向き、行政の仕組みや事業の内容などについてお話しします。

●利用できる方

市内に居住または通勤・通学しているおおむね10人以上で構成された団体やグループ。

●開催日

毎日開催が可能です。ただし、祝日および12月29日から1月3日までは除きます。

また、講座によっては、土・日曜日を除きます。

◎業務の都合により、ご希望の日時に職員を派遣できないときもあります。あらかじめ日程を調整させていただきますのでご了承ください。

◎出前講座は、皆さんの学習の場です。苦情や要望はご遠慮ください。

◎政治・宗教・営利活動にはご利用できません。

●時間と場所

開催時間は、午前9時から午後9時(日曜日は午後5時)までです。会場は、市内の公民館や各地区の集会所などで、受講者がご用意ください。

●受講料

無料です。ただし、講座によって教材費などがかかることもあります。

●申込方法

開催希望日の20日前までに、担当課または生涯学習課にお申し込みください。利用申込書は、各地区公民館や生涯学習課にあります。

※出前講座のほかにも、市民の方が講師となって教える「人材バンク制度」もありますので、ぜひご利用ください。登録者の活動内容・利用方法については、市ホームページをご覧ください。なるか、生涯学習課へお問い合わせください。



平成27年度土浦いきいき出前講座メニュー

No.	講座名	担当部署
生活	1 市民課に届けるのはどんな時? 【60分】	市民課 (☎内線2289)
	2 工夫してみませんか? 広報紙の作り方 【50分】	広報広聴課 (☎内線2396)
	3 知っていますか? あなたの市民税 【60分】	課税課 (☎内線2231)
	4 なるほど、わかった! 固定資産税の仕組み 【60分】	納税課 (☎内線2230)
	5 市税の納付方法と滞納処分のお話 【60分】	選挙管理委員会 (☎内線2210)
	6 知っておきたい選挙の知識 【45分】	商工観光課 (☎内線7605)
	7 教えて! フィルムコミッション 【30分】	下水道課 (☎内線2250)
	8 日本一の花火を百倍楽しむ法 【60分】	水道課 (☎821-6237)
	9 水洗化で快適生活 【60分】	消費生活センター (☎823-3928)
	10 水道水はどうつくられるの? 【45分】	
	11 知っ得と安心なるほど講座 ~成人編~ 【60~90分】	
	12 知っ得と安心なるほど講座 ~新成人編~ 【60~90分】	シルバー人材センター (☎824-8281)
	13 知っ得と安心なるほど講座 ~お年寄り編~ 【60~90分】	
	14 ネットトラブル注意報 ~中・高校生編~ 【60~90分】	
	15 シルバー人材センターは何をするところ? 【60分】	

No.	講座名	担当部署
環境	16 見てみませんか? ごみの行く末① ~清掃センター見学~ 【90分】	環境衛生課 (☎内線2444)
	17 見てみませんか? ごみの行く末② ~一般廃棄物最終処分場見学~ 【90分】	
	18 ごみSOS ~ごみ減量とリサイクルのすすめ~ 【60分】	
	19 マナーを守ってきれいな街を ~ごみの分け方・出し方~ 【60分】	
	20 みんなで守ろう霞ヶ浦! ~霞ヶ浦の現状と水質浄化~ 【60分】	
福祉	21 考えよう! 地球温暖化 ~私たちにできること~ 【60~90分】	環境保全課 (☎内線 2327)
	22 廃ガラスアート工作 【60分】	
	23 エコドライブのすすめ 【90分】	
福祉	24 だれでもできるやさしいまちづくり 【60~90分】	社会福祉課 (☎内線2430)
	25 知っていますか? 障害者福祉サービス ~ノーマライゼーションの実現~ 【30~60分】	障害福祉課 (☎内線2454)
	26 障害者計画と障害福祉計画 【30~60分】	こども福祉課 (☎内線2304)
	27 児童福祉アレコレ 【60分】	
	28 よく分かる! 子ども・子育て新制度 【40分】	高齢福祉課 (☎内線2462)
	29 子育てQ&A 【30~60分】	
	30 あなたと家族のお役に立ちます 介護保険 【60分】	
	31 認知症サポーター養成講座 【60分】	

グリーンカーテンコンテストを開催します

土浦市と土浦市環境基本計画推進協議会は、夏の節電対策として、グリーンカーテンコンテストを開催します。ふるってご応募ください。

申問 環境保全課(☎826-1111 内線2379)

部門/家庭、事業所・公共施設

申込期間/8月3日(月)～9月11日(金)

申込方法/応募用紙に必要事項を記入し、設置状況の写真を添えて郵送、メール(✉k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

グリーンカーテン用の苗・宇宙アサガオの種を提供します

対象者/今夏、市内在住で自宅につる性植物によるグリーンカーテンを設置し、グリーンカーテンコンテスト(家庭部門)に応募できる方。(1世帯あたり1人)

定員/100人(先着順)

※苗(ゴーヤ・西洋アサガオ)…1人6つまで(組み合わせ自由)

種(宇宙アサガオ)…10粒まで

申込方法/市環境保全課、各地区公民館、市ホームページにある申込書に必要事項を記入して直接もしくは郵送

申込期限/4月13日(月)

※苗・種の配付日時・場所については、申し込み後にお知らせします。

狂犬病予防集合注射

委託動物病院一覧

医院名	所在地	電話番号
岩松獣医科医院	真鍋四丁目	821-0351
もてぎ動物病院	かすみがうら市稲吉東二丁目	832-1177
小島獣医科医院	真鍋一丁目	821-1676
奥村動物病院	永国東町	822-6211
RG動物病院	東崎町	821-5100
北村犬猫病院	荒川沖東一丁目	841-0120
アーク犬猫病院	小岩田東一丁目	826-4455
徳永動物病院	中高津三丁目	822-9523
筑波動物病院	西根南一丁目	842-9266
たのうえ動物病院	荒川沖東二丁目	843-4047
加藤動物病院	白鳥町	831-2196
新井ペットクリニック	富士崎一丁目	823-7767
坂上動物病院	乙戸南三丁目	841-6711
Bee動物病院	板谷一丁目	834-0008
さとう動物病院	中荒川沖町	843-3196
飯村産業動物診療所	田宮	862-2122
いわせ動物病院	かすみがうら市下稲吉	0299-56-5465
岡田家畜医院	小野	862-3053
どうぶつ病院シン・ベット	並木二丁目	827-4244
ポプラ動物病院	木田余東台四丁目	824-3923
土浦どうぶつ病院	文京町	896-8601

忘れないで!



平成26年度から狂犬病予防集合注射の料金は3000円になりました。集合注射のときには、別途注射済票交付手数料(新規登録犬・2400円、登録済の犬・400円)がかかります。

集合注射の日程があわなときは、市で委託している動物病院で狂犬病予防注射と注射済票の交付手続きができますのでご利用ください。動物病院では注射料金と手数料のほかに、受診料などがかかる場合があります。詳しくは、動物病院へ直接お問い合わせください。

なお、集合注射の日程は、回覧または市ホームページでご確認ください。

環境衛生課(☎内線2407)

- 飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。
- 近年は犬の放し飼いやフンの不始末に関する苦情が増えており、飼い主には近隣に迷惑とならない責任ある飼い方が求められています。

平成27年度

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入の方へ

人間ドック・脳ドックの健診費用を助成します

☎ 国民健康保険加入の方……国保年金課国保給付係 (☎826-1111 内線2295)
後期高齢者医療加入の方…… // 医療福祉係 (☎内線2316)

◎人間ドック(日帰り・宿泊)

健診項目 / 健康診査、眼科検査、聴力検査、胸部X線撮影、胃X線撮影、腹部超音波検査、便潜血検査など
(宿泊人間ドックの場合は、追加の検査項目あり)

助成額 / 2万円

申込締切 / 12月11日(金) (当日消印有効)

※申し込み後、2週間ほどで決定通知を発送します。
初回発送は、4月初旬の予定です。

◎脳ドック

健診項目 / 健康診査、眼科検査、聴力検査、脳MRA、
脳MRI検査など

定員 / 下記の表参照

助成額 / 2万7000円

申込締切 / 4月17日(金) (当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選となります。5月中旬に決定通知を発送します。

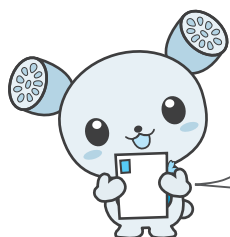
◎共通

対象者 / 平成28年3月31日時点で、40歳以上になる国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者【保険料(料)滞納のない場合に限る】。ただし**脳ドックの助成は3年に1度となります**。平成25・26年度のいずれかに脳ドックの助成を受けた方は、今年度の助成はできません。

申込方法 / はがきに、①希望する健診(ドック)名、②受診希望の健診機関(脳ドックの受診を希望される方は第2希望まで記入)、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し郵送(1人につき1枚)

※同年度内で助成を受けられるのは、人間ドック、脳ドック、医療機関健診、総合健診のいずれか1つです。

◎申込はがき記入例



申し込みはお早め!

52

表

〒300-8686

土浦市下高津一丁目20-35
土浦市役所
国保年金課 行

裏(人間ドック)

- ①人間ドック希望
- ②受診希望の健診機関
※下記健診機関から選択
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤生年月日
- ⑥電話番号

裏(脳ドック)

- ①脳ドック希望
- ②受診希望の健診機関
※下記健診機関から選択
第1希望()
第2希望()
※必ず第2希望まで記入
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤生年月日
- ⑥電話番号

◎健診機関

※決定通知書がお手元に届いてから、健診機関へ受診日の予約をお願いします。

人間ドック健診機関	電話番号	宿泊 ^{*1}	自己負担額 ^{*2}
神立病院健診センター	832-8951	日帰りのみ	日帰り： 2万円程度 宿泊： 5万円程度 (健診費用から助成額の2万円を差し引いた金額)
土浦協同病院農村健康管理センター	826-3221	日帰りのみ	
日立製作所土浦診療健診センター	831-5830	日帰りのみ	
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	○	
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500	○	
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	○	
つくばセントラル病院健診センター	874-7985	日帰りのみ	
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	日帰りのみ	
(※国保加入者のみ)筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	○	
脳ドック健診機関	電話番号	定員	自己負担額 ^{*2}
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	310人	2万7000円
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500	300人	2万7000円
土浦協同病院農村健康管理センター ^{*3}	826-3221	80人	4万1040円
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	70人	2万7000円
おおくぼ脳脊椎クリニック	832-8732	20人	2万円
(※国保加入者のみ)筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	50人	2万7000円

※1 ○のついた健診機関でのみ、市の補助を受けて宿泊人間ドックをご利用いただけます。

※2 いずれも自己負担額は、助成額を差し引いた額です。

※3 土浦協同病院農村健康管理センターの自己負担額は、人間ドックの検査項目もすべて含んだ金額です。

まちの話題 ズームアップつちうら

茨城県集団回収優良団体表彰



資源物の集団回収を積極的に実施している地域団体を表彰する「茨城県集団回収優良団体表彰」で「中央一丁目子ども会育成連合会」が生活環境部長賞を、「藤沢小地区子ども会育成連合会」が生活環境部長奨励賞を受賞しました。

それぞれの団体は、町内一丸となった子ども会廃品回収における活動やその回数、回収量などが高く評価されました。

市では、積極的にリサイクルに取り組んでいますので、ご協力をお願いします。

選抜高等学校野球大会出場！！



第87回選抜高校野球大会に、2年ぶり8度目の出場を決めた常総学院高等学校硬式野球部が、中川市長を訪問しました。

主将の宇草孔基さんは「市民のみなさんの応援を力に変えて頑張ります。感動を与えられるよう、はつらつとしたプレーで頑張ります。」と甲子園への意気込みを語り、市長は「ぜひ紫紺の優勝旗を土浦に持って帰ってきてください。さわやかな、思い出に残るプレーをすれば勝てる。健闘を祈ります。」と激励しました。

下水道促進週間コンクール入選



平成26年度茨城県下水道促進週間コンクール表彰式が1月22日に県庁講堂において行われ、土浦市からは4名が入賞しました。

【県知事賞入選】

新聞…木名瀬龍斗さん

(土浦小5年)

【佳作】

絵画・ポスター…峯 夢希斗さん

(菅谷小2年)

標語…古橋司牙さん

(右俣小3年)

作文…桜庭菜由さん

(土浦一中3年)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

3月生まれ

5月で1歳になる赤ちゃんを募集！！

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切／3月31日(火)

※5月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

応募のお願い

2ポイント

- ①頭がきれいでない写真
- ②25文字には記号(！、♡、♪)なども含まず



もちちゃん
大好きだよ♡♡♡

ももは
岡田桃葉ちゃん
(神立中央一丁目)



早く一緒にキャッチ
ボールしたいね！

はると
榎木陽都ちゃん
(連河原新町)



お誕生日おめでとう！
優しく元気な子に
育ってね

黒井ひなたちゃん
(天川二丁目)



1歳おめでとう！
お姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね☆

よとし
由波聡史ちゃん
(小岩田東一丁目)



お誕生日おめでとう！
元気いっぱい
大きくなってね♡

ほるま
鈴木遥真ちゃん
(乙戸南一丁目)



☆祝1歳
お兄ちゃんと仲良く
元気に大きくなってね

よまや
上遠野将弥ちゃん
(中)



1歳おめでとう
お姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね！

けいた
小西出敬太ちゃん
(板谷四丁目)



Happy Birthday
イケメン♡マザコン
男子になってね♪♪

凛
廣田 凛ちゃん
(虫掛)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

★4月 子育てひろば★



児童館

新治児童館 ☎862-4403

14日(火)10:30~11:15 おはなし会
16日(木)10:30~11:30 こいのぼり製作
22日(水)10:30~11:30 リズムあそび

都和児童館 ☎832-3112

16日(木)11:00~ 作って遊ぼう「こいのぼり製作」
17日(金)11:00~ 親子リトミック
25日(土)13:30~15:00 一輪車教室

ポプラ児童館 ☎841-3212

20日(月)10:30~11:30 親子ビクス
24日(金)10:00~11:00 ベビーマッサージ
25日(土)10:00~11:30 一輪車教室

子育て支援センター

さくらんぼ ☎823-1288

親子ふれあい教室(10:00~11:30)

「こいのぼりを作ろう」

一中地区公民館 16日(木)
二中地区公民館 17日(金)
三中地区公民館 20日(月)
都和公民館 21日(火)
六中地区公民館 22日(水)
神立地区コミュニティセンター 23日(木)
四中地区公民館 24日(金)
新治地区公民館 27日(月)

すくすくルーム(10:00~11:30)

「こいのぼりを作ろう」

二中地区公民館 14日(火)
三中地区公民館 15日(水)



ありんこくらぶ ☎841-0463

保育所開放(10:00~15:00) 月~金曜日(祝日を除く)

イベント(10:00~12:00) ※9:45集合

7日(火) 花まつり
14日(火) わらべうた講習会
16日(木) 赤ちゃんサロン
21日(火) 作って遊ぼう
28日(火) しゃぼん玉遊び

白鳥保育園 ☎831-2590

園庭開放(8:30~15:30) 月~金曜日(祝日を除く)

親子クラブ(9:30~11:30)

2日(木) 粘土遊び
9日(木) シール遊び
16日(木) お絵描き
23日(木) 作って遊ぼう
30日(木) こいのぼり製作

ひまわり ☎843-1117

子育て広場(10:00~11:30)

14日(火)、21日(火) キッズ広場
15日(水) お誕生会
16日(木) 季節の製作
17日(金) ベビー手作りおもちゃ
22日(水) ベビーマッサージ
23日(木) 親子でバランスボール
24日(金) わんぱく広場
27日(月) ちびっこ広場
28日(火) 赤ちゃん広場
30日(木) サークル開講式
※14日は水郷公園、16日は四中地区公民館、21日は乙戸沼公園、23日は三中地区公民館、30日は六中地区公民館で開催



★土浦市乳幼児家庭教育学級受講生募集★

申問 こども福祉課(☎内線2304)

相互保育(学級を2班に分け、保育と受講を交互に行う。保育の時は学級全体の子供を保育する)を通して、子育て中のお母さんの「学びたい、友だちを作りたい」を応援します。

とき/5月下旬~12月上旬の火曜日(7月中旬~8月は休講) 午前10時~11時30分

ところ/二中地区公民館

対象者/1歳から4歳までの未就園児とその母親

内容/親子ビクス、子育てカウンセリング、交流会など
定員/20組(定員を超えたときは抽選)
受講料/2000円(子ども2人目からは1人につき1000円増)

申込方法/こども福祉課、二中地区公民館にある申込書に必要事項を記入し、こども福祉課へ郵送または直接

申込締切/4月15日(水)(必着)

地域安全情報 No.30

平成26年土浦市内窃盗犯発生状況(地区別) (件)

	自 転 車 盗	自 動 車 盗	オ ー ト バ イ 盗	車 上 ね ら い	万 引 き	部 品 ね ら い	住 宅 侵 入 窃 盗	住 宅 以 外 侵 入 窃 盗	そ の 他	計
一中地区	132	18	15	25	21	18	24	13	50	316
二中地区	56	9	22	25	44	6	21	10	76	269
三中地区	95	19	18	22	70	20	12	23	73	352
四中地区	118	8	12	14	53	14	19	3	41	282
上大津地区	39	17	8	21	13	9	9	5	38	159
六中地区	34	8	9	7	5	3	9	3	27	105
都和地区	24	22	4	15	11	8	20	3	41	148
新治地区	4	24	6	14	0	3	6	10	31	98
計	502	125	94	143	217	81	120	70	377	1729

平成26年度中、市内で発生した乗り物盗の中で特に自転車盗が目立ちます。次のような対策により自転車盗を防止しましょう。

- ◎駐車時は、シリンダー錠などの防犯性の高い鍵をかける
- ◎きちんと管理された駐輪場に停める
- ◎防犯登録をしておく
- ◎ワイヤー錠やU字型錠などを使用し、ダブルロックする



平成27年度 県民交通災害共済受付中

交通事故で災害を受けた方に見舞金を給付する「県民交通災害共済」の平成27年度加入受付を行っています。

共済期間 / 4月1日～平成28年3月31日

※年度途中に申し込まれた場合は、その翌日から。

共済会費 / 一般…900円、中学生以下…500円

申込方法 / 共済会費を持参のうえ、生活安全課または各支所・出張所に直接

【申問】生活安全課(☎826-1111 内線2298)

市内主要施設の放射線量測定値



測定場所は学校をはじめとする市内主要施設83か所です。測定結果や他の施設に関しては市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page003329.html>)に掲示しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間：2月1日～26日

単位：マイクロシーベルト/時

測定器：堀場 ラディPA1000

施設名	測定値	施設名	測定値	施設名	測定値	施設名	測定値
環境保全課(☎内線2452)		保育所・園		小学校		公園街路課(☎内線2423)	
市役所	0.106	エンゼル・ゆめ保育園	0.079	荒川沖小学校	0.101	中貫運動公園	0.120
一中地区公民館	0.114	つくば国際保育園	0.093	中村小学校	0.129	荒川沖地区野球広場	0.145
二中地区公民館	0.112	中央保育園	0.089	土浦第二小学校	0.081	市民運動公園	0.085
三中地区公民館	0.100	高岡保育園	0.060	上大津東小学校	0.098	木田余地区市民運動広場	0.115
四中地区公民館	0.118	藤沢保育園	0.079	上大津西小学校	0.094	新治運動公園	0.069
上大津公民館	0.094	白帆保育園	0.116	神立小学校	0.084	本郷グラウンド	0.069
六中地区公民館	0.116	あおぞら保育園	0.085	右羽小学校	0.069	水道課(☎内線2460)	
都和公民館	0.106	愛保育園	0.084	都和南小学校	0.068	亀城公園	0.118
新治地区公民館	0.054	童話館保育園	0.088	乙戸小学校	0.101	神立公園	0.124
子ども福祉課(☎内線2419)		都和児童館	0.088	菅谷小学校	0.121	霞ヶ浦総合公園	0.121
新生保育所	0.067	ポプラ児童館	0.063	藤沢小学校	0.061	乙戸沼公園	0.099
荒川沖保育所	0.106	新治児童館	0.101	斗利出小学校	0.070	田村沖宿公園	0.126
霞ヶ岡保育所	0.148	教育総務課(☎内線5103)		山ノ荘小学校	0.065	紫ヶ丘公園	0.104
東崎保育所	0.110	土浦幼稚園	0.132	旧穴塚小学校	0.126	水と緑の里公園	0.094
都和保育所	0.124	土浦第二幼稚園	0.086	土浦第一中学校	0.069	朝日峠展望公園	0.120
天川保育所	0.088	都和幼稚園	0.117	土浦第二中学校	0.078	ふるさとの森公園	0.075
新川保育所	0.083	大岩田幼稚園	0.078	土浦第三中学校	0.094	放射線測定	
桜川保育所	0.092	新治幼稚園	0.065	土浦第四中学校	0.100	放射性ヨウ素・セシウムのいずれも検出されず、安全です	
神立保育所	0.116	土浦小学校	未実施	土浦第五中学校	0.081	※測定地点は、保育所、幼稚園、小学校、運動施設、公園は地上0.5m、中学校、市役所、公民館は地上1.0m。土浦小学校は工事のため未実施	
竹ノ入保育所	0.063	下高津小学校	0.088	土浦第六中学校	0.090		
土浦愛隣会保育園	0.078	東小学校	0.067	都和中学校	0.079		
めぐみ保育園	0.063	大岩田小学校	0.109	新治中学校	0.070		
白鳥保育園	0.100	真鍋小学校	0.089	スポーツ振興課(☎内線5123)			
		都和小学校	0.070	川口運動公園	0.088		



問 市立図書館 (☎823-4646) [HP http://www.t-lib.jp/](http://www.t-lib.jp/)



4月のとしょかん

こどもの読書週間 4/23~5/12 「本は きらきら 万華鏡」

子どもたちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)にはじまりました。

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。「こどもの読書週間」は、大人が本を子どもに手わたす週間でもあるのです。

図書館では「こどもの読書週間」に、楽しい企画を用意して、子どもたちの来館をお待ちしています。

□読書スタンプを集めよう！

期間中に児童書を借りると、スタンプがもらえます。スタンプを集めると、ステキなプレゼントがもらえます。

□おたのしみセット ※本の福袋です

図書館職員がテーマごとに選んだ本を、数量限定で貸し出します。どんな本が入っているのかは、借りてからの楽しみ。



図書館カレンダー 4月

2015.April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

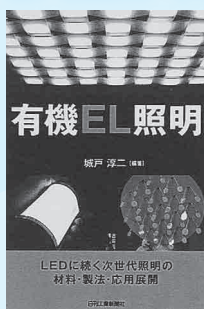
●は休館日。○は分館のみ休館
 本館…火～金曜日 9:30～19:00
 土・日・祝日 9:30～17:00
 分館…火～日曜日 9:30～17:00
 (三中区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

今月のおすすめ本



□有機EL照明(テクノロジー)

LEDに続く次世代照明、有機EL照明。その材料からデバイス構造、製造法、そして照明器具として



の特徴など、関連技術のすべてを網羅し、技術要素をLED照明と比較しながら解説します。

【城戸淳二／編著】

□みずうみのほうへ(小説)

7歳の誕生日、2人で出かけた船旅の途中で忽然と姿を消した父。湖のある町に暮らす伯父に引き取られたぼくは、20代最後の年、甲板で父と遊んだゲームに登場する男そっくりの人物と遭遇する…。第38回すばる文学賞受賞作品。



【上村亮平／著】

おはなし会



おはなし会(幼児～小学生向け)

とき／4月12日(日)、26日(日)
 午前10時30分から

ところ／視聴覚室

ちいさなおはなし会(0～3歳児向け)

とき／4月22日(水)
 午前11時から

ところ／児童室

◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本



□万次郎 【岡崎ひでたか／作】

□妖怪きょうだい学校へ行く

【富安陽子／作】

□リリコは眠れない【高楼方子／作】

□なりたて中学生 初級編

【ひこ・田中／著】

□踊る光 【トンケ・ドラフト／作】

□おばけのたまごにいちゃん

【あきやまただし／作・絵】

□トヤのひっこし

【バーサンスレン・ボロルマー／絵】

先月の人気図書



□サラバ！ 上・下

1977年、彼は父の海外赴任先のイランで生まれました。イラン革命後、小学生になった彼は、人生に大きな影響を与えるある出来事が待ち受けていることも知らずにエジプトへ向かいますが…。一家離散。親友の意外な行動。恋人の裏切り。自我の完全崩壊。絶望のただ中で、宙吊りにされた彼は、衝き動かされるように彼の地へ飛ぶ…。第152回直木賞受賞作品。 【西 加奈子／著】

今月の展示棚



テーマ：東日本大震災

未曾有の大震災から、4回目の春を迎えました。4年の間に、復興、地震、放射能など震災に関する図書が数多く出版され、図書館の蔵書も一般向け、児童向けともに増えています。

さまざま視点から、改めてあの震災に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

4月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日	13:00~16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)	
司法書士相談	8日(水)	13:00~15:00		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	16日(木)	13:00~16:00		遺言書・相続・贈与などに関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	10日(金)	13:00~16:00	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296)	
土地家屋調査士相談	1日(水)	13:00~15:00	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	15日(水)	13:30~15:30	ふれあいセンターながみね(☎内線2376)	国や法人・県に関する苦情、意見、要望(行政相談委員)	
税務相談	7日・14日・21日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部(☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)	
心配ごと相談	水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	子ども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日(水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45(13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所(☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	2日・16日(木)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション“ほっとOne”(☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館(☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
ひきこもり専門相談	21日(火)	10:00~12:00	土浦保健所(☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談	7日(火) 17日(金)	14:30~16:30 14:00~16:00		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日 11日(土)	男女共同参画センター(ウララ2 6階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制	
	法律相談	9日・23日(木)		13:30~15:30	法律が関係する困りごと(女性弁護士) ※予約制
	一般相談(外国人相談を含む)	10日・24日(金)		13:00~16:00	仕事、夫婦、家族など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
	DVヘルプライン(電話相談)	16日(木)		13:00~16:00	☎827-2525 配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、女性のさまざまな悩みごと

クーリング・オフ! は消費者の強い味方!!

☎ 消費生活センター(☎823-3928)

《相談》

電気温水器の点検に来た業者から、浄水器を勧められ契約した。よく考えたらやっぱり必要ないので、解約したい。クーリング・オフできるか?

《アドバイス》

訪問販売での契約なので、契約日(契約書面を受領した日)から8日以内であればクーリング・オフができます。ハガキでクーリング・オフの通知を出すよう助言しました。



《クーリング・オフ》

クーリング・オフは訪問販売や電話勧誘販売などで契約した場合に、一定期間であれば無条件で一方的に契約を解除できる制度です。

- クーリング・オフの期間内に必ず書面(ハガキ)で出します。
- クレジット契約をしている場合は販売会社と信販会社に同時に通知します。

- ハガキの両面のコピーを取り、「特定記録」または「簡易書留」で出し、コピーと送付の記録は証拠として保管しておきます(5年間)

- 頭金など支払っていたお金は返金され、商品を受け取っていた場合は業者負担で引き取ってもらえます。

クーリング・オフ制度(特定商取引法の場合)

取引内容	期間
訪問販売(キャッチセールス・アポイントメントセールスも含む)	8日間
電話勧誘販売	8日間
連鎖販売取引(マルチ商法)	20日間
特定継続的役務(エステティックサロン、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)	8日間
業務提供誘引販売(内職商法、モニター商法)	20日間
訪問購入	8日間

※期間は契約書を交わした日も含みます。詳しくは、消費生活センターにご相談ください。

4月のけんこう

申問 健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

平成27年度 集団検診

平成27年度集団検診(総合健診、子宮がん・乳がん検診)の申し込みを開始します。

申込方法／専用の申し込みはがき(切手不要)に必要な事項を記入し郵送またはインターネット(健康増進課ホームページから申し込み)

※電話による申し込みはできません

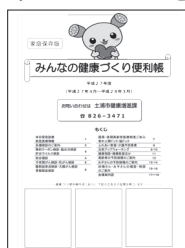
*専用の申し込みはがきは4月9日(木)から土浦市

保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所、各地区公民館で配布します。

申込期間／4月9日(木)～5月13日(水)(当日消印有効)
◎詳しい日程、検診項目、検診料などについては、「平成27年度みんなの健康づくり便利帳」または健康増進課ホームページをご覧ください。

平成27年度 誕生日検診と肝炎ウイルス検診

対象の方には、4月に受診票を送付します。受診票裏面に記載された協力医療機関で受診してください。集団検診(総合健診)で受診を希望される方は、集団検診をお申し込みください。(詳しくは、平成27年度みんなの健康づくり便利帳または健康増進課ホームページをご覧ください)



有効期間／平成28年3月31日

検診料／無料

※転入された方も対象となりますので、お問い合わせください。

健康増進課ホームページ⇒
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=24>



種別	対象者	検診内容
40歳誕生日健診(歯科)	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの方	むし歯・歯周病などの検査
50歳誕生日検診(胃がん)	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれの方	バリウムによるレントゲン撮影
60歳誕生日検診(胸部)	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれの方	胸部レントゲン撮影
肝炎ウイルス検診	平成27年4月1日～平成28年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える方でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	血液検査(B型およびC型肝炎ウイルス検査)

ふれあい教室(リハビリ教室)

とき／4月2日(木) 午後1時30分～3時(受け付けは午後1時30分まで) ※毎月第1木曜日開催

ところ／土浦市保健センター(1階 機能訓練室)

対象者／40歳～64歳で以下の全てに該当する方(主治医の意見書が必要になります。)

●脳卒中後遺症やそのほかの病気・ケガ(膝痛、腰痛

など)により、医療終了後も訓練が必要な方

●介護保険サービス、障害者総合支援サービスを受けていない方

内容／血圧測定、集団体操、個別訓練(トレーニングマシンを用いた運動など)

申込方法／電話で

健康教室

歯周病は怖い

土浦市歯科医師会

永井達之(ながい歯科クリニック)

診察をしていてよくある話ですが、「口臭が気になる」とか「歯がグラグラしてしまい、よく噛めないで何とかしてほしい」といった要望で来院して来る患者さんがいらっしやいます。いずれも歯周病の症状の代表的なものです。初期段階では自覚症状がないことが多く、症状に気が付いた時にはかなり進行してしまっていて、手遅れの場合も少なくありません。

歯周病は定期健診を受けずに放置してしまうと、自分の歯を失ってしまうばかりではなく、全身的な疾患や健康状態にも影響してしまう恐ろしいものです。

歯周病の原因は歯と歯肉の間の溝(歯周ポケット)の部分にプラーク(歯垢)や歯石がたまり、細菌感染ですので歯肉に炎症が起こります。ある程度の炎症が慢性的に起こっていると、歯を支えている骨が破壊されてしまい、歯が動揺を起こすようになってきます。歯周病が進行してしまうと、歯の動揺がさらに大きくなり、歯周ポケットも深くなってきます。

歯周病菌やその毒素が血管から体内に侵入して、インスリンの働きを障害して糖尿病を悪化させたり、歯肉の炎症で発生したサイトカインが原因となって心筋梗塞を発症しやすくしてしまうとも考えられています。

また、口腔内にプラーク(歯垢)や歯石が多く、清潔な状態でないと、誤嚥により気管支や肺に細菌が侵入しやすくなり、結果的に肺炎を引き起こしやすくなってしまいます。

患者さんの中には虫歯の治療にはしっかり通院するが、歯周病の治療は軽く考えてしまう方も散見されます。しかし、いくらしっかり虫歯の治療をしても、歯の土台である歯周組織が健康でないと、まさしく“砂上の楼閣”になってしまいます。歯周ポケットに付着したプラークや歯石を患者さんご自身が完全に除去することは不可能です。定期的かつ継続的にかかりつけの歯科医院に行き、歯周病のプロフェッショナル・ケアを受けましょう。

4月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
健康相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:30		
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	土浦市保健センター(☎826-3471)	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	7日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	2日(水)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	9日(水)		つわぶき(☎831-4126)	
	16日(水)		湖畔荘(☎828-0881)	
	23日(水)		うらら(☎827-0050)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	13日(月)	9:00~10:00	土浦市保健センター(☎826-3471)
	7~11か月児	6日(月)		
4か月児健康診査(平成26年12月生まれ)	15日(水)・16日(木)	13:00~13:40		
10か月児育児相談 (平成26年6月生まれ)	1日~15日生まれ	21日(火)	9:30~10:00	
	16日~30日生まれ		13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成25年9月生まれ)	8日(水)・9日(木)	13:00~13:40		
母と子の歯科健康診査(平成25年1月生まれ・予約制)	10日(金)	13:15~15:00		
3歳児健康診査(平成24年1月生まれ)	22日(水)・23日(木)	13:00~13:40		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	7日(火)・14日(火)	9:45~10:00		
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	10日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	2日(水)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

4月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
5日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目
12日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	石川クリニック ☎821-2587 大町	ましこ歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目
19日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	菊池歯科医院 ☎822-1661 中高津一丁目
26日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	鈴村医院 ☎821-0174 大町	後藤歯科クリニック ☎825-6480 並木一丁目
29日(水)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	海老原歯科医院 ☎830-4748 北荒川沖町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日…午前9時~午後5時)

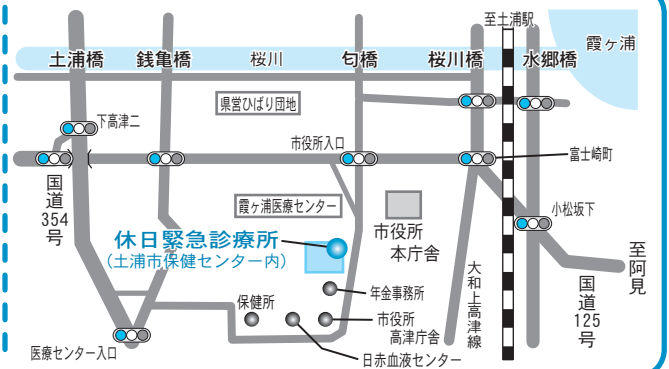
土浦市休日緊急診療所

診療科	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

編集 市長公室広報広聴課



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」4月上旬号は、4月1日(水)発行予定です。