

## 市政の運営方針



「住んでみたい、住んでよかった  
と実感できる土浦の創造」

市長は、3月3日から開会された平成27年第1回市議会定例会の冒頭、平成27年度の市政運営に対する所信を表明しました。

終戦から70年。散華なされた御霊を尊び、私たちの先人は、焦土と化した国土の中から、幾多の艱難辛苦を乗り越え、世界に冠たる平和国家と経済大国を築き上げました。そして、平穩の世を願う平成の世も四半世紀が過ぎ、バブルに始まりそして崩壊後、「失われた20年」とも言われる停滞期が続ぎ、またリーマンショックや東日本大震災と、未曾有の金融危機や大災害を経験しました。その間、戦後レジームは崩壊し、新たなパラダイムの構築が求められ続けてまいりました。

そうした中、我が国は、アベノミクスによる「大胆な金融政策」、「機動的な財政政策」、また第三の矢としての「民間投資を喚起する成長戦略」への期待により、長かったデフレから脱却する道筋がついてきました。しかし、少子高齢化による人口減少問題への対応など厳しい未来が待ち受けております。

そのような中、本市は市制施行75周年を迎え、本年9月24日

に、半世紀の時空を超え、新庁舎が土浦駅前に移転開庁いたしました。このような市政発展の大きな節目の中、市長3期目12年の集大成として、将来の飛躍に向けて、本市の歴史に刻まれる事業を成し遂げてまいります。

私は、これまで、行財政改革の推進と市民協働のまちづくりを二つの柱として市政運営に一貫して取り組み、市民の皆さんと行政の新しい関係および健全でスリムな行財政を構築し、強固で持続可能な市民生活を支える基盤づくりに努めてまいりました。そして、これまで培った財政基盤を礎に、合併特例債などを財源として、本市発展の根幹となる社会資本の整備に重点的・集中的に取り組み、事業の順調な進捗により、新しい土浦市の姿が一つひとつ実を結ぶ時期を迎えております。

また、第7次土浦市総合計画後期基本計画に位置付けた主要な事業も、将来都市像であります「水・みどり・人がきらめく安心のまち 活力のまち 土浦」の実現に向けて、大きな進捗を見せており、総合計画に位置付けた、分野横断的な4つの「つちうら戦略プラン」に基づき、重点的かつ優先的な施策・事業の展開を図ります。

1…市政運営方針と主な施策の概要  
6…かすみがうらマラソン  
8…春の公民館講座

13…介護保険料が変わります  
14…協働のまちづくりファンド  
国民年金の学生納付特例制度

15…情報ひろば  
18…田んぼアートデザイン募集  
19…未来への伝承

# 市政の運営方針

## 安心・安全戦略プラン

消防本部新庁舎は、災害時に市民の皆さんの安心・安全な生活を守る消防・防災活動の拠点として、平成27年度工事を完成させ供用を開始します。

市民病院的な役割を担い、平成28年3月1日に開院する土浦協同病院の移転新築事業に対しては、適切な財政支援を行うとともに、霞ヶ浦医療センター内に設置した「筑波大学附属病院土浦市地域臨床教育ステーション」を「センター」として機能強化を図り、安心・安全で快適な市民生活を支える保健医療サービスの一層の促進を図ります。

学校施設などの耐震化は、計画の前倒しにより積極的に取り組んでまいりましたが、既に耐震化が完了している、保育所および幼稚園に加え、全小・中学校の耐震化を平成27年度で完了させます。

## 地域・市役所力 パワーアップ 戦略プラン

本庁舎の土浦駅前への移転は、新たなまちの流れを創り、また、市民サービスを更に充実させるための大きな

チャンスとして捉え、移転開庁後は、駅前という立地、これまでの分散化などによる庁舎の課題を解消した行政運営の拠点として、全国の先進事例にふさわしい活用を図ります。

人口減少・超高齢化社会という構造的な課題の克服に向けて、国と地方が総力を挙げて地方創生に取り組む中、本市の課題を的確に捉えた「人口ビジョン」を明らかにし、本市の特性を活かした、実効的かつインパクトのある「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に全市を挙げて取り組みます。

## 暮らしの「質」向上戦略プラン

新庁舎の移転にあわせて、西口広場の改修、既存ペDESTリアンデッキおよびバス乗降口へのシェルターの設置を完了させるとともに、新図書館やギャラリーを核とした土浦駅前北地区市街地再開発事業、ペDESTリアンデッキの新設に着手し、先例のない集中的な事業の実施により、土浦駅西口地区は、中心市街地の再生はもとより、本市発展のシンボルとして大きな変貌を遂げてまいります。

市営斎場は、利用者の皆さんの利便性・快適性が向上した新たな斎場として、平成28年度の供用開始に向けて、引き続き整備工事を進めます。神立駅西口地区周辺の整備は、かすみがうら市とともに、仮設の西口広場

整備工事に着手するなど、土地区画整理事業にあわせ、駅舎の橋上化、東西自由通路および駅東歩行者専用道路を整備し、本市の北の拠点にふさわしいまちづくりを進めます。

真鍋神林線および田村沖宿線の延伸整備、荒川沖木田余線の4車線化および川口田中線の全線開通に向けた整備を進め、本市発展の基盤となる道路ネットワークの充実を図ります。

積年の念願でありましたJR常磐線の東京駅乗り入れが3月14日に実現いたしますが、満足の行く状況にはありません。そのような思いから、今後も、利便性を確保し、定住人口の増加につなげるためにも、1本でも多くの乗り入れ本数を確保できるよう、関係機関と一丸となり要望を継続します。

## しさが光るオンリーワン 戦略プラン

本市には、霞ヶ浦や土浦全国火花競技大会、かすみがうらマラソン大会など、全国に誇れる数多くの土浦の宝があります。特に、桜川や霞ヶ浦湖畔周辺は、中心市街地活性化基本計画と連携し、かわまちづくり計画に基づき、遊歩道整備を推進するなど、水辺空間を活かしたまちづくりを進めます。

また、本市の持つ自然環境や歴史・文化資源を磨き上げ、ブランド力を高め、知名度・好感度の向上などイメージアップを図るため、シティブロモ―

ション事業を推進し、市民の皆さんが、我がまち土浦に自信と誇りの持てるオンリーワンのまちづくりに取り組みます。

このように本市の根幹を築く事業を実施していく中、これまでの「入るを量りて、出ざるを制す」を基本とする財政運営はもちろんのこと、単年度予算主義の原則に加えて、より中長期的な視点に立った財政運営が求められます。

これからも予断を許さない財政状況の中、大規模事業が収束した後は、事業の縮減を余儀なくされることが見込まれ、より一層事業を厳選し、堅固な意志を持って効率的な行財政運営を進めます。

また、人口減少社会に的確に対応した公共施設の適正配置の検討を進め、スリムで効率的な行政体制を確立するなど、経常的な財政基盤の一層の強化を図ります。

このようなか、本市発展の基礎となる事業の実現に向け、歴史的な大型予算として、前年度に比べ、

一般会計は、3.5割増  
59.2億9000万円、

特別会計は、17.1割増  
45.2億8000万円、

総額、9割増  
104.5億7000万円、  
とするものです。

# 主な施策の概要

将来を展望した広域的な都市づくりを推進し、快適でゆとりのあるまちづくり

周辺自治体と連携を図り、広域的な観点からの都市づくりと、長期的なまちづくりの指針、都市計画マスタープランに基づく、土浦らしい都市づくりを推進します。

## コンパクトなまちづくり

▼市街化区域内の一定区域へ居住機能や都市機能の適正な誘導

## 自転車道の活用

▼つくばりんりんロード、霞ヶ浦自転車道のPR、サイクリング環境の整備

## 公共交通の維持・改善

▼交通弱者の移動手段の確保  
▼環境の負荷の低減  
▼地域と連携した公共交通活性化施策

## 都市公園の環境整備

## 道路事業

▼国道6号土浦バイパス4車線化要望  
▼国道6号牛久土浦バイパス事業促進要望  
▼国道354号土浦バイパス4車線化要望  
▼県道六塚大岩田線、真鍋神立線、駅前川口線、中央立田線、川口下稻吉線、小野土浦線などの整備要望  
▼都市計画道路荒川沖木田余線、真鍋神立線、田村沖宿線、川口田中線の延伸整備  
▼市道の改良工事

市民の生命と財産を守り、安心・安全な、明るいまちづくり

記録的な大雨による水害や土砂災害などの自然災害が各地で被害をもたらしています。阪神淡路大震災から20年、東日本大震災から来年で5年。自然災害の脅威に対し普段からの備えが重要です。引き続き防災・減災対策を進めます。

## 非常時や災害発生時の連絡体制の強化

▼消防救急無線のデジタル化を県内市町村と共同で稼働

## 新治地区防災無線のデジタル化の調査

▼地域の防災対策  
▼防災井戸を整備する町内会へ補助  
▼自主防災活動の活発化、防災力の向上  
▼地域コミュニティの醸成

## 災害に強いまちづくり

▼橋梁の耐震補強  
▼道路ストック、橋梁の修繕  
▼路面下の空洞調査

## 急傾斜地崩壊対策

▼木田余地区の崩壊防止対策工事

## 空き家対策

▼通学路、生活道路の安全対策  
▼ゾーン30の拡大

## 市街地の浸水対策

▼神立菅谷・木田余一号雨水幹線の整備

産業の振興を図り、活力にぎわいのあるまちづくり

豊かで恵まれた自然環境や地域資源を活かし、産業の振興と地域経済の活性化を図り、活力にぎわいのあるまちづくりを推進します。

## 中心市街地活性化

▼市役所新庁舎の駅前移転  
▼土浦駅前北地区市街地再開発事業

▼ペDESTリアンデッキの延伸、シェルターの設置  
▼亀城モール整備

▼まちなか居住、空き店舗への出店に対する家賃助成

▼川口二丁目地区の誘客調査・検討

## まちづくり活性化バス

▼バスロケーションシステムで利便性向上

## 都市景観

▼駅前通りへ歩行者系誘導サインを設置

## 農林水産業の振興

▼農地の集積、農業生産基盤の整備、新規就農者の育成  
▼成長産業となり得る農業の振興  
▼「つちうらぶらんど」の商標登録、農産物の認証登録を開始

▼常陸秋そばをPR、そばまつり開催

## 商業の振興

▼地域の特性や魅力を活かした商業機能の強化・活性化

▼国の地方創生に伴う緊急経済対策プレミアム付商品券発行

### 観光の振興

- ▼自然・歴史資源を活用した「土浦らしさ」の創出、観光客受け入れ体制を充実させる「おもてなし文化」の醸成
- ▼土浦全国花火競技大会開催
- ▼筑波山地域の日本ジオパーク認定

### 食によるまちづくりの推進

- ▼カレーのまち土浦をPR、カレーフェスティバル開催

### 企業誘致

- ▼市街化区域内のまとまった遊休地へ誘致推進

### 保健・福祉サービスの充実した、人々のあたたかいふれあいのあるまちづくり

医療・介護などの社会保障改革や、子ども・子育て支援新制度のスタートに対応し、誰もが健やかに安心して暮らせる、思いやりと優しさにあふれたまちづくりを推進します。

### 子育て支援施策の構築

#### 子ども福祉の充実

- ▼「子ども・子育て支援事業計画」に基づく、「認定こども園」「地域型保育」の普及拡大
- ▼ひとり親、多子世帯のファミリーサポートセンター利用の費用一部助成

▼「子育て支援コンシェルジュ」の配置

### 地域福祉の推進

- ▼生活困窮者への就労支援
- ▼障害福祉の充実
- ▼福祉の店を新庁舎内に移転

### 高齢者福祉の充実

- ▼運転免許を返上した高齢者に「のりあいタクシー土浦」の初年度年会費全額助成
- ▼在宅医療と介護の提供
- ▼認知症地域支援推進員の養成

### 保健・医療の充実

- ▼「第2次健康つちうら21」計画に基づく、ライフステージに合わせた健康の維持・増進、食育の推進

### 心の豊かさたくましさを育む教育の推進と、子どもや市民の明るさがあふれるまちづくり

さまざまな個性を認め伸ばし合い、創造力豊かで、生きる力、人を思いやる心を持った人材の育成を目指します。誰もが夢を育み、将来を通じて学び、文化・芸術活動やボランティア活動に参加できる心の豊かな人が育ち、明るさがあふれるまちづくりを進めます。

### 学校施設

- ▼都和小学校校舎、第二小学校体育館改築
- ▼耐震化、小・中学校体育館の天井などの

### 落下防止対策

#### 学校給食センター

▼統合整備に向けた基本・実施設計

### 市民文化の振興

▼薪能、オペラなどの開催

### 博物館

▼戦中・戦後を生き抜いて来られた方々の体験談を収集

### 上高津貝塚ふるさと歴史の広場

▼開館20周年、研究成果の特別展

▼国指定重要文化財「武者塚古墳の出土品」の保存・活用

▼県指定文化財「矢口家住宅」の修復

### 放課後児童クラブ

▼クラブ室を増設、施設の充実

▼通年で小学6年生まで受け入れ開始

### 放課後子ども教室の下高津小学校開設

### スポーツの振興

▼かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会開催ほか

▼川口運動公園野球場の内野スタンド改修、ナイター照明設置工事

▼(仮称)荒川沖地区市民運動広場を、多目的運動広場として整備

▼水郷プールの平成28年夏オープンに向け整備

# 市政運営方針と主な施策の概要

## 人と環境にやさしい循環型社会づくり

掛け替えのない地球環境を守り、次世代の子どもたちに引き継いでいくために、環境にやさしいまちづくりを進め、循環型社会を構築します。

持続可能な地球環境の保全

- ▼環境配慮型設備の導入支援
- ▼LED防犯灯設置助成

恵まれた自然環境の保全

- ▼自然環境調査の実施
- ▼自然観察など環境教育の実施

ごみ処理

- ▼ごみ処理の適正化とリサイクルの推進
- ▼プラスチック製容器包装分別収集、生ごみ分別収集を市内全域に拡大
- ▼ごみ処理費用の公平負担、コスト意識醸成のため、一般廃棄物処理有料化の準備
- ▼清掃センターの長寿命化計画に基づく施設の更新工事

環境衛生の推進

- ▼衛生センターを「汚泥再生処理センター」とするため、循環型社会形成推進地域計画の策定

上水道

- ▼右廻配水場の整備、送・配水管の整備、老朽管の布設替え

下水道

- ▼施設の長寿命化

▼上大津地区ほか面的整備

- ▼公共下水道、特定環境保全公共下水道の整備

良好な住環境の確保

- ▼住宅リフォーム費用の助成

これらの施策を推進するための基本姿勢

## 行財政改革の推進

国と地方が連携し、地方創生を成し遂げるため、自治体の自主性や自立性はもちろん、それを支える強固な行財政基盤の確立が求められています。

第5次行財政改革大綱策定

公共施設跡地

- ▼具体的な活用に向けた検討

税の公平性確保と収納率の向上

- ▼滞納処分強化、差し押さえた財産の公売、特別徴収の徹底

社会保障・税番号制度への対応

- ▼平成28年1月運用開始準備、コンビニを活用した市民サービスの構築

学官連携

- ▼大学の持つ知的財産や人的資源を活用した調査研究

市民と行政が一体となった協働によるまちづくり

- ▼町内会・自治会や市民活動団体などと連

携し、地域の活性化や地域課題の解決が図れるよう、協働のまちづくりを推進します。

市民活動への支援

- ▼まちづくり活動助成
- ▼地域公民館の建築助成

男女共同参画社会の推進

- ▼第3次土浦市男女共同参画推進計画後期計画の策定

人権尊重社会の実現

- ▼広島平和記念式典に平和使節団を派遣
- ▼「人権と平和のつどい」の開催

多文化共生社会の実現

- ▼通訳の配置や外国語ハンドブックの改訂

ふるさと土浦応援寄付

- ▼寄付者特典を拡充し、地元特産品をPR

以上、平成27年度の市政の運営方針と主な施策の概要を説明しました。

このような、本市の歴史に刻まれる事業の相乗効果と、本市の誇れる自然、歴史、文化の集積および恵まれた気候環境などの潜在的な可能性が、あいまって「日本一住みやすいまち土浦」の実現に向けた歩みは着実に進んでおります。

まちづくりは、時間を経てその効果が現れるものですが、将来を見据えたまちづくりに取り組み、次の世代に誇れる土浦を引き継いでいけるよう、市政運営に全力を傾注してまいります。

# 第25回

# かすみがうらマラソン

## 兼 国際盲人マラソンかすみがうら大会

4月19日(日) 10マイルの部…午前9時20分  
 車いすの部…午前9時50分  
 フルマラソンの部…午前10時  
 5キロの部…午前10時30分

スタート



大会公式ホームページ

☎ かすみがうらマラソン大会事務局 (☎862-1960)

### 多彩なゲストランナー



有森裕子さん 君原健二さん 喜多秀喜さん 宇佐美彰朗さん



中山竹通さん 森川嘉男さん 藤原 新さん 市河麻由美さん

### いち押しポイント

#### ★銅メダリストが大会をサポート！

2012年のロンドンパラリンピックの自転車ロードタイムトライアルで銅メダルに輝いた藤田征樹さん(日立建機)が今年も車いすの部でサポートライダーを務めます。



藤田征樹さん

#### ★2015年度ミス日本グランプリも応援！

本大会のテーマに賛同いただき、大会をサポート。彼女の笑顔が大会を華やかに盛り上げてくれるでしょう。



芳賀千里さん

#### ★大会公式応援ソングが誕生！

土浦市出身のシンガーソングライター関隆浩さんが歌う応援ソング「Are you ready?」ができました。

## 交通規制にご協力ください

10マイル (9:20~11:20)

フルマラソン (10:00~16:00)

#### 規制時間

|   |             |   |             |
|---|-------------|---|-------------|
| ① | 8:30-10:40  | ⑧ | 10:30-15:30 |
| ② | 8:50-16:00  | ⑨ | 9:00-16:00  |
| ③ | 8:50-11:00  | ⑩ | 9:00-12:00  |
| ④ | 9:30-11:00  | ⑪ | 8:50-16:00  |
| ⑤ | 9:50-11:30  | ⑫ | 9:30-11:30  |
| ⑥ | 10:00-12:15 | ⑬ | 8:50-11:10  |
| ⑦ | 10:00-13:00 | ⑭ | 8:50-10:40  |

#### 注意

10マイルのコース変更に伴い、交通規制区間・時間が一部変更となりましたので、ご注意ください。詳しくはホームページをご覧ください。



ランナーの皆さんはもちろん  
一般の方のご来場もお待ちしています

# ランナーズ・ヴィレッジ

Runner's Village

KASUMIGAURA  
MARATHON

4月19日(Sun)

AM10:00~PM5:00

川口ショッピングモール505

☎ まちなか元気市事務局

(商工観光課内 ☎826-1111 内線7604)

市民の皆さんをはじめ、全国から集まるランナーの皆さんへ、盛りだくさんのおもてなしをご用意します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

詳しい情報は、右の二次元バーコードから →



かすみがうらマラソンを応援しよう!

~第24弾土浦まちなか元気市開催~

「れんこんめん」無料配布

数量限定(200人)

AM10:00~ ステージ付近



「キリンフリー」無料配布

数量限定(500人)

PM0:00~ ステージ付近

協賛: キリンビールマーケティング

「キリン別格」無料配布

数量限定(500人)

PM2:00~ ステージ付近

協賛: キリンビバレッジ



グルメロード

★ご当地グルメ

三崎まぐるラーメン、龍ヶ崎まいんコロッケ、水戸ちゃあしゅうバーガー、北茨城の海鮮、行田ゼリーフライなど

★土浦のカレー

ツェッペリンカレーコロッケ、カレーラーめん、カレー焼きそば、カレーしゅうまいなど

★かすみがうら市の物産

焼き栗、焼き芋、落花生、ぬれせん実演販売、霞ヶ浦フィッシュ&チップスなど

わっしょいJAPAN

爆笑ものまねライブ

出演/アントキの猪木(かすみがうら市ふるさと大使)ほか



出演/土浦祭囃子会  
祭り囃子  
大共演



名車・珍車が勢ぞろい



今年もやります!

大鍋炊出し!!



カレーフランク入り大鍋!

1杯100円①AM11:00~  
②PM1:00~  
(予定)

ランナーはナンバーカード持参で無料。  
協賛: プリマハム、鬼澤食菌センター、JA土浦

書道ガールズ in かすみがうらマラソン

土浦第二高等学校書道部から応援メッセージ!

とき/AM10:10  
ところ/ステージ



鯉のぼりを作ろう!

出来上がった鯉のぼりは、5月に商店街に装飾予定です。





# 高めよう教養・体力！

## 公民館講座受講者募集

■**申込資格**／市内に居住または通勤している方

■**申込方法**／次のいずれかの方法でお申し込みください。

①**往復はがきで**

下の例のように記入し郵送してください。

(はがき1枚につき1人1講座)

②**公民館窓口で(受付時間：午前9時～午後5時)**

各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した郵便はがきを添えてお申し込みください。

※休館日は4月6日(月)、13日(月)、20日(月)

③**パソコン・スマートフォン・携帯電話で**

市ホームページのお知らせ「春の公民館講座受講生募集」のページから、電子申請にてお申し込みください。

(メールの受信制限をしている方は、「@city.tsuchiura.lg.jp」からのメールを受信できるよう設定してください)



■**申込締切**／4月25日(土)(当日消印有効)

■**受講者の決定**／定員を超えたときは抽選となります。

結果は、はがきまたはメールでお知らせします。

なお、5月15日(金)までに届かないときは、各公民館へお問い合わせください。

- 教材費は通知にしたがって納めてください。
- 都合により、中止または日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。
- 詳しくは、各講座を開催する公民館へお問い合わせください。
- 個人情報、講座運営の目的以外には使用しません。

### <往復はがき記入例>

|  |   |
|--|---|
| <p><b>52</b> □□□-□□□□</p> <p>(往信)</p> <p>(希望の講座を行う<br/>公民館の住所)</p> <p>土浦市〇〇〇〇〇〇<br/>〇〇〇公民館 行</p> <p>(往信・表)</p> | <p>何も記入しないで<br/>ください。</p> <p>(返信・裏)</p> |
|--|---|

|  |   |
|--|---|
| <p><b>52</b> □□□-□□□□</p> <p>(返信)</p> <p>申し込む方の<br/>郵便番号<br/>住所<br/>氏名</p> <p>(返信・表)</p> | <p>希望する講座名<br/>ふりがな<br/>氏名<br/>性別・年齢<br/>郵便番号・住所<br/>電話番号</p> <p>(往信・裏)</p> |
|--|---|

※はがき1枚につき1人1講座のお申し込み





# 一中地区公民館

〒300-0044 大手町13番9号

☎821-0104

| 講座名                  | 講師<br>内 容   | 日 程                        | 曜 日             | 定 員   | 持 ち 物                                |
|----------------------|---|----------------------------|-----------------|-------|--------------------------------------|
|                      |   |                            | 時 間             | 教材費   |                                      |
| 初心者水泳教室<br>～朝から泳ごう!～ | 宮本 聡  | 6/2、9、16、23、30             | 火               | 20人   | 水着、水泳帽、<br>ゴーグル、タオル                  |
|                      | 25mをクロールか背泳ぎで完泳を目指します。<br>潜る、浮く、進む、呼吸の動作を習得。        | (ヨイアスレティッククラブ<br>浦現地集合・解散) | 8:45～<br>10:00  | 3700円 |                                      |
| 生け花                  | 安 美風(龍生派)   | 6/10、24                    | 水               | 20人   | 花ばさみ                                 |
|                      | 初夏～夏にかけて玄関、食卓の上に置く花をい<br>けてみませんか?お気軽にどうぞ。           | 7/8、22<br>8/5              | 10:00～<br>12:00 | 5000円 |                                      |
| 木版画入門                | 梅内さち子(版画家)  | 6/3、10、24                  | 水               | 20人   | スケッチブック(A4<br>以上)、鉛筆(3B～<br>5B)彫刻刀など |
|                      | 余り馴染みのない木版画ですが、棟方志功の世<br>界に足を踏み入れてみませんか。            | 7/1、15                     | 13:30～<br>15:30 | 2000円 |                                      |
| 基本から応用編まで<br>マスター!!  | 西岡栄子(料理研究家)   | 6/4、18                     | 木               | 20人   | エプロン、三角巾、<br>ふきんなど                   |
|                      | 簡単な技法を取り入れ、コッパンからフランスパ<br>ン、そしてパンに合うサラダ、スープなどを作ります。 | 7/2、16、30                  | 10:00～<br>13:00 | 4000円 |                                      |
| はじめての中国語             | 韓麗  | 6/11、25                    | 木               | 20人   | 筆記用具                                 |
|                      | 中国語の発音から、知って便利な呼称、よく使う日<br>常挨拶など、皆さんと一緒に楽しくお話ししょう。  | 7/9、23<br>8/6              | 10:00～<br>12:00 | 無料    |                                      |
| 骨盤調整ヨガ               | 大野美佐子(パワーヨガインストラクター)                                | 6/4、11、18                  | 木               | 20人   | ヨガマット、タオル                            |
|                      | 骨盤を中心に全身のバランス調整のためのポーズ<br>や呼吸を行い、体型の崩れや歪みを整えていきます。  | 7/2、9                      | 13:00～<br>14:00 | 無料    |                                      |



# 二中地区公民館

〒300-0026 木田余1675番地

☎824-3588

| 講座名                              | 講師<br>内 容  | 日 程                    | 曜 日             | 定 員               | 持 ち 物                                      |
|----------------------------------|--|------------------------|-----------------|-------------------|--|
|                                  |  |                        | 時 間             | 教材費               |  |
| おばあちゃんの<br>手作りちゃんちゃんこ            | 木村壽子(はんでん屋)  | 6/2、9、16、23、30         | 火               | 20人               | 針(絹針)、待ち針、は<br>さみ、チャコ、チャコ<br>ペーパー、しつけ糸※    |
|                                  | 会津木綿などの和布を使い、手作り昔ながらの綿入<br>りちゃんちゃんこを作ります。材料は初回に選びます。   |                        | 9:30～<br>12:00  | 3800円～<br>4300円   |  |
| 目からウロコの運動<br>講座～元気の秘訣は<br>脚・口・頭～ | 健康増進課(理学療法士・作業療法士)                                     | 5/26                   | 火               | 20人               | 運動のできる服装、<br>水分、筆記用具                       |
|                                  | 健康長寿のために大切な運動は、脚?口?頭?<br>正解は全部!元気の秘訣が楽しく学べます。          | 6/16<br>7/7、28         | 10:00～<br>11:30 | 100円              |  |
| 古典芸能に親しむ!<br>(歌舞伎編)              | 国立劇場歌舞伎鑑賞教室担当者   | 7/15                   | 水               | 25人               | 筆記用具                                       |
|                                  | 歌舞伎は、世界に誇れる日本の芸能です。今回の講座<br>では、国立劇場で「歌舞伎のみかた」と名作鑑賞します。 |                        | 8:00～<br>16:00  | 5400円<br>(弁当代含む)  |  |
| 時短で美味しいおうち<br>ごはん(夏バージョン)        | 石澤宏依(クッキングスクールネモト土浦校主任講師)                              | 5/27                   | 水               | 20人               | 筆記用具、エプロン、<br>三角巾、マスク、<br>タオル、ふきん          |
|                                  | 家庭料理のレパートリーを増やし、栄養のバラン<br>スを考え夏バテ知らずの時短料理を覚えましょう。      | 6/24<br>7/29、8/26      | 18:30～<br>20:30 | 4000円             |  |
| 岩絵具とにかわで<br>初めての日本画を             | 望月 操   | 6/3、10、17、24           | 水               | 20人               | 水彩絵の具セット、スケ<br>ッチブック(F8)または<br>四ツ切画用紙、4B鉛筆 |
|                                  | ユリの花の絵を制作する初心者向け教室です。お<br>金のかからない描き方で製作の基礎を学びます。       | 7/1、8、15、22            | 18:30～<br>20:30 | 3500円             |  |
| 楽しいエコクラフト<br>入門～中級編              | 宮澤郁子   | 5/28、6/11、25           | 木               | 20人               | はさみ、目打ち、セロ<br>テープ、洗濯ばさみ、<br>エプロン、ボンド       |
|                                  | 再生紙が原料の紙ひもを使って、小物入れ・ゴ<br>ミ箱・バックなどを作ります。                | 7/9、23、30<br>8/27、9/10 | 9:30～<br>11:30  | 1000円             |  |
| ～遙かなるアンデス<br>の響き～ケーナ入門           | 渡辺大輔(ケーナ奏者)  | 5/29                   | 金               | 15人               | 筆記用具、卓上鏡                                   |
|                                  | アンデスの伝統的な縦笛ケーナ。「コンドルは飛<br>んで行く」を目指し、日本の楽曲なども演奏します。     | 6/5、12、19、26<br>7/3、10 | 19:00～<br>21:00 | 7000円<br>(ケーナ代含む) |  |

※ はさみ以外は当日購入することもできます。



# 三中地区公民館

〒300-0843 中村南四丁目8番14号

☎843-1233

| 講座名                                   | 講師<br>内容  | 日程                   | 曜日              | 定員                | 持ち物                                |
|---------------------------------------|---|----------------------|-----------------|-------------------|------------------------------------|
|                                       |   |                      | 時間              | 教材費               |                                    |
| 初めての<br>パッチワークキルト                     | 松山敦子(キルトスタジオA-two)                                    | 5/26                 | 火               | 20人               | 裁縫道具、はさみ、<br>定規、キルトボード<br>(持っている方) |
|                                       | 明るくかわいい色柄の布を組み合わせて、ポーチとピンクッションを作ります。                  | 6/9、30、<br>7/14      | 10:00~<br>12:00 | 3800円             |                                    |
| 健康ウォーキング                              | 石倉輝男  | ①6/16                | 火               | 20人               | 歩きやすい服装、<br>運動靴、飲み物                |
|                                       | 健康に効果的なウォーキング!みんなで楽しく歩いて心も体もリフレッシュしましょう。2回目はバスで笠間方面へ。 | ②6/30                | 下記参照<br>※1      | 2000円             |                                    |
| パスタで楽しいランチ                            | 杉山 卓(イタリア料理 チプレッソ)                                    | 6/9、23               | 火               | 24人               | エプロン、三角巾、<br>ふきん2枚、筆記用具            |
|                                       | 簡単でおいしいパスタ料理を作り、楽しくランチしましょう!本場のイタリアンの味を食卓へ。           |                      | 10:00~<br>13:00 | 2000円             |                                    |
| 初めてのZUMBA!                            | 鳶田敦子(ビート)   | 6/3、10、17、24         | 水               | 25人               | 運動のできる靴、<br>マットまたはタオル、<br>飲み物      |
|                                       | ラテンの音楽に合わせ、簡単な動きを覚えて楽しく汗を流しましょう!                      | 7/1、8                | 19:00~<br>20:30 | 無料                |                                    |
| 健康かんたん尺八                              | 須澤二郎(健康かんたん尺八の会)                                      | 5/21                 | 木               | 20人               | 筆記用具                               |
|                                       | 塩ピ尺八を使うので、簡単に音が出ます。長い息をして健康増進につなげましょう!                | 6/4、18<br>7/2、16、30  | 10:00~<br>11:30 | 4500円<br>(塩ピ尺八代金) |                                    |
| キャンプ・カヌー体験                            | 谷島 亘(日本キャンプ協会)、秋元昭臣(ラクスマリナー)                          | ①6/13                | 土               | 20人               | 筆記用具、軍手、<br>水筒                     |
|                                       | アウトドアとして人気のキャンプやカヌーについて学びましょう!小学生以上対象。                | ②6/20                | 下記参照<br>※2      | 4500円             |                                    |
|                                       |   | ③6/27                |                 |                   |                                    |
| 日常英会話(初級)<br>~中学英語をマスター<br>してスラスラ話そう~ | 須田美知子   | 5/31                 | 日               | 16人               | 筆記用具、英和辞典                          |
|                                       | 中学英語を復習し正しい英文法を習得します。表現の幅を広げて、会話を楽しみましょう!             | 6/7、14、28、<br>7/5、12 | 13:30~<br>15:00 | 2000円             |                                    |
| 初めての坐禅教室<br>~じっと座って<br>心も健康~          | 英 賢孝(つくば市覚王寺住職)                                       | 6/21                 | 日               | 30人               | 座りやすい服装                            |
|                                       | 住職の法話を聞き、1時間坐禅を行います。自分と対話し、心のもやもやを整理しましょう。            |                      | 9:00~<br>12:00  | 無料                |                                    |

※1 ①10:00~12:00、②9:00~15:00 ※2 ①③9:30~11:30、②9:30~14:00



# 四中地区公民館

〒300-0814 国分町11番5号

☎824-9330

| 講座名                 | 講師<br>内容   | 日程                             | 曜日              | 定員       | 持ち物                                     |
|---------------------|--|--------------------------------|-----------------|----------|---|
|                     |  |                                | 時間              | 教材費      |   |
| 初めての日本画             | 北岡萌恵(日本画家・水彩画講師)                                   | 6/2、16、30                      | 火               | 15人      | 水彩絵具一式、<br>新聞紙、タオル                      |
|                     | 墨や和紙など伝統的な画材にふれ、日本画の特色である岩絵具の色彩を楽しみながら描きます。        | 7/7、21                         | 13:30~<br>15:30 | 3000円    |   |
|                     |  | 8/4、18、9/1                     |                 |          |   |
| 知得<br>安心なるほど講座      | 関東農政局・消費生活センター                                     | 6/16、23                        | 火               | 30人      | 筆記用具                                    |
|                     | 最近の事例を紹介。悪徳商法・詐欺の手口や対処法。また食品品質表示の見方など暮らしに役立てましょう。  |                                | 13:30~<br>15:00 | 無料       |   |
| 覚えておこう<br>ふっくらパンづくり | 柳橋久子(柳橋久子パン教室)                                     | 6/18                           | 木               | 12人      | エプロン、三角巾、<br>筆記用具                       |
|                     | ふっくらと焼けた美味しいパン。香ばしい香りを漂わせた焼きたてのパンは格別です。(持ち帰り有)     | 7/16                           | 10:00~<br>13:00 | 1500円    |   |
| 大人のピアノ教室            | カワイ音楽教室  | 6/11、25                        | 木               | 10人      | 筆記用具                                    |
|                     | 初めてピアノを弾く方、また始めたい方、どなたでもキーボードで演奏する楽しさが実感できます。      | 7/9、23                         | 10:30~<br>12:00 | 無料       |   |
|                     |  | 8/6、20、9/3、17                  |                 |          |   |
| 初心者のための<br>獅子頭彫刻    | 来栖龍保(茨城県伝統工芸彫刻師)                                   | 5/30、6/20、27                   | 土               | 10人      | 大工道具(切り出し<br>ナイフ、のみ、の<br>ごぎり)           |
|                     | 日本伝統工芸の獅子頭。悪魔を払い世を祝う縁起物と言われ、今回は七寸の獅子頭で技術を学び作ります。   | 7/18、25、8/15、<br>22、29、9/19、26 | 13:30~<br>16:30 | 6000円    |   |
| 親子でハワイアンフラ          | 山本幸子(幸子クーリアイケアケア山本)                                | 6/7、14、21、<br>7/5、12、26        | 日               | 20人(10組) | 動きやすい服装(または<br>ハウスコート)、タオル、<br>飲み物、筆記用具 |
|                     | 心癒される音楽に合わせ、軽快なリズムに乗って、親子で楽しみ心地よい汗を流して見ませんか?       | 8/2、9                          | 10:30~<br>11:30 | 350円     |   |
| キッズのための<br>防災講座     | 公民館職員  | ①6/14                          | 日               | 20人      | 教材費納入時連絡                                |
|                     | 地震発生時に備えて、小学生のうちから防災知識を習得しよう。①サバイバル飯炊き②災害体験(本所防災館) | ②6/21                          | 下記参照<br>※       | 600円     |   |

※ ①9:00~13:00(青少年の家集合)、②8:30~15:00(公民館駐車場集合)

# 5

## 上大津公民館

〒300-0025 手野町3252番地

☎828-1008

| 講座名                   | 講師<br>内 容   | 日 程                 | 曜 日                  | 定 員                      | 持 ち 物                                 |
|-----------------------|---|---------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------------|
|                       |   |                     | 時 間                  | 教材費                      |                                       |
| スマホ入門                 | 大野恭平(ドコモショップ亀ヶ崎店)<br>スマートフォンの機能(アプリ、メール、カメラ)を楽しく使いこなしましょう!(お持ちの機種を明記ください。)      | 6/2、9               | 火<br>13:30~<br>15:00 | 12人<br>500円              | 筆記用具、スマホ<br>(iPhone以外)                |
| 古布を愉しむ<br>古布飾り(入門編)   | 小嶋幸子<br>古布を使ってさげものやうさぎなどを作ります。<br>愛らしい作品はお部屋を華やかにしてくれます。                        | 6/3、17<br>7/1、15、29 | 水<br>10:00~<br>12:00 | 15人<br>4000円             | 筆記用具、木工ボ<br>ンド、裁縫道具(針、<br>絹糸、はさみなど)   |
| すてきに<br>ジェルネイル        | 市川美咲・小林友紀<br>自分に合うジェルネイルをみつけて爪先美人になり<br>ましょう。爪の基礎知識とお手入れ方法も学びます。                | 6/10、17、24          | 水<br>10:00~<br>12:00 | 15人<br>4000円             | 筆記用具                                  |
| 知って役立つ<br>介護講座        | 医療法人社団 青洲会(介護老人保健施設さくら)<br>介護されている方、学んでおきたい方を対象に、介護<br>の知識と技術を身につけます。目指せ介護力アップ! | 5/29<br>6/5、19      | 金<br>14:00~<br>16:00 | 20人<br>500円              | 筆記用具、<br>動きやすい服装                      |
| 夏のアイスコーヒー<br>セミナー     | 松本 正(ニコニコ珈琲店主・コーヒー焙煎士)<br>おいしいアイスコーヒーの入れ方を学んでみせん<br>か? コーヒー豆の知識とハンドドリップレッスンです。  | 6/6、13              | 土<br>10:00~<br>12:00 | 20人<br>2000円<br>(ドリンク代別) | 筆記用具、<br>エプロン、三角巾                     |
| 作って癒される<br>プリザーブドフラワー | 倉持佳子(F E J ライセンススクール講師)<br>みずみずしく長期保存できる魔法のお花プリザーブ<br>ドフラワーでお部屋を彩るアレンジを作りましょう。  | 6/27<br>7/18<br>8/1 | 土<br>10:00~<br>12:00 | 20人<br>6000円             | ワイヤーの切れる鋏、<br>ラジオペンチ、ピン<br>セット、持ち帰り用箱 |
| 魚のさばき方                | 小口敏和(国民宿舎調理長)<br>旬の魚をひとりで丸ごと一匹さばいてみせん<br>か!? 美味しく調理してみましよう。                     | 6/20、27             | 土<br>10:00~<br>13:00 | 20人<br>3000円             | 筆記用具、<br>エプロン、三角巾、<br>ふきん             |
| 古道探訪<br>「筑波街道」を歩く     | 土浦市観光ボランティアガイド協会会員<br>古道探訪第3弾では筑波街道約30kmを歩きます。小<br>田氏や多気大塚氏の史跡、神話と万葉の郷を訪ねます。    | 5/31<br>6/7、14、21   | 日<br>8:30~<br>13:00  | 40人<br>1000円             | 筆記用具、タオル、<br>飲み物、<br>動きやすい服装          |

# 6

## 六中地区公民館

〒300-0836 烏山二丁目2346番地1

☎842-3585

| 講座名                               | 講師<br>内 容   | 日 程                                 | 曜 日                  | 定 員          | 持 ち 物                                  |
|-----------------------------------|---|-------------------------------------|----------------------|--------------|--|
|                                   |   |                                     | 時 間                  | 教材費          |  |
| 実用書(毛筆)を<br>学んでみませんか              | 押野恵風(茨城県美術展覧会会友)<br>日本の伝統文化「毛筆」で自分の氏名・のし袋の<br>表書きをしてみましょう。初心者歓迎です。          | 6/2、16、30<br>7/14、28<br>8/11、25、9/8 | 火<br>10:00~<br>12:00 | 20人<br>無料    | 書道セット一式、<br>半紙                         |
| たくさん食べて<br>キレイになる!<br>夏のビューティーレシビ | 田野島万由子(野菜ソムリエ)<br>栄養価が高い旬の野菜・果物の力を存分に活かした<br>ビューティーレシビで体の内から美しく健康になる。       | 6/10、24<br>7/8                      | 水<br>9:30~<br>12:30  | 20人<br>2400円 | 筆記用具、エプロン、<br>三角巾、ふきん、<br>手ふき          |
| はじめて<br>エアロビクス                    | 鎌田裕美子(AFAA認定インストラクター)<br>初心者対象。興味はあるけど難しそうで…。昔やっ<br>たことがあるけど…。そんな方々大歓迎です!!  | 6/3、10、17、24<br>7/1                 | 水<br>15:00~<br>16:00 | 30人<br>無料    | 運動のできる服装と<br>靴、飲み物、タオル、<br>筆記用具        |
| リンパケア&<br>足裏健康法                   | 橋本ひろみ(足裏健康法トレーナー)<br>今話題の「さとう式リンパケア」「足裏健康法」で体のめ<br>ぐりを促し体調を整えます。アンチエイジングにも! | 6/11、25<br>7/9、23<br>8/6            | 木<br>13:30~<br>15:30 | 20人<br>2100円 | 筆記用具、飲み物、<br>動きやすい服装                   |
| 寄せ植え講座<br>~初夏の風を感じて~              | 湯原英之<br>季節の草花の寄せ植えづくりをとおして、ガーデ<br>ニングの基礎を学びます。土づくりから日常の管理まで。                | 6/4、18<br>7/2 ※                     | 木<br>13:30~<br>15:30 | 20人<br>6000円 | 筆記用具、園芸用手袋、<br>移植ゴテ、剪定ばさみ、<br>汚れてもいい服装 |
| 楽しいラッピング講座                        | 雨宮由利子(ラッピング協会講師)<br>風呂敷ラッピング・びん包み・リボンの結び方な<br>どを通して、包む楽しさ・喜びを味わってください。      | 6/19<br>7/3、17                      | 金<br>10:00~<br>12:00 | 20人<br>2500円 | 筆記用具<br>6/19…風呂敷<br>7/3、17…ハサミ、袋       |

※ 会場は六中地区公民館



## 7

## 都和公民館

〒300-0061 並木五丁目4824番地1

☎832-1667

| 講座名                    | 講 師<br>内 容   | 日 程          | 曜 日             | 定 員    | 持 ち 物                           |
|------------------------|--|--------------|-----------------|--------|---------------------------------|
|                        |  |              | 時 間             | 教材費    |                                 |
| ギターを弾いて<br>フォークソングを歌おう | 上野雅彦(ギター講師・カントリーミュージシャン)<br>ギターを弾きながら、懐かしいフォークソング、<br>叙情歌、童謡などを楽しく歌いましょう。        | 6/2,16       | 火               | 15人    | 筆記用具、ノート、<br>ギター ※1             |
|                        |  | 7/7,28       | 13:30~<br>15:30 | 無料     |                                 |
|                        |  | 8/4,18       |                 |        |                                 |
| 初めてのペン画                | 劉毅<br>ペンと画用紙があれば初心者でも大丈夫。エッ<br>ジの利いたモノクロ細密画を描きましょう。                              | 6/3,10,17,24 | 水               | 15人    | 鉛筆2B、消しゴム、<br>スケッチブック、<br>ペン ※2 |
|                        |  | 7/1,8,15     | 13:30~<br>15:30 | 無料     |                                 |
| キックエクササイズ<br>& ストレッチ   | 服部智子PC(プライマリーグループエクササイズ)<br>腕、お腹、下半身など、気になるところを刺激し、<br>全身のシェイプアップを目指します。初心者向けです。 | 6/4,11,25    | 木               | 20人    | 運動できる服装、<br>上履き、タオル、<br>飲み物     |
|                        |  | 7/2,16,23,30 | 10:30~<br>11:45 | 無料     |                                 |
| おうちカフェⅡ<br>～幸せを食卓に～    | 早川大助(ミルリトンシェフ)<br>①野菜たくさんワンプレート<br>②簡単でも豪華に～おもてなしランチ                             | ①6/18        | 木               | 20人    | 筆記用具、三角巾、<br>ふきん、エプロン           |
|                        |  | ②7/16        | 18:30~<br>21:00 | 3000円  |                                 |
| 歴史講座<br>幕末水戸編          | 由波俊幸(茨城県立歴史館主任研究員)<br>激動の幕末期、水戸藩の動向から時代を力強く<br>生きた人々を紹介し、その歴史的役割を考えます。           | 6/6,13       | 土               | 30人    | 筆記用具                            |
|                        |  |              | 10:00~<br>12:00 | 無料     |                                 |
| 飾り巻きずし教室               | 関 恵美(飾り巻きずしインストラクター)<br>カエル、ペンギン、ひまわりなどのかわいい巻<br>き寿司を工作感覚で楽しく作りましょう。             | 6/6,27       | 土               | 20人    | 筆記用具、三角巾、<br>ふきん、エプロン           |
|                        |  |              | 10:00~<br>12:00 | 4000円  |                                 |
| キッズカンフー                | 恩田享位(日本武術太極拳連盟公認長拳指導員)<br>中国武術の基本から丁寧に指導します。全身運動な<br>ので、敏捷性・持久力・バランス感覚が身に付きます。   | 5/30         | 土               | 10人 ※3 | 運動できる服装、<br>上履き、タオル、<br>飲み物     |
|                        |  | 6/6          | 16:00~<br>17:30 | 無料     |                                 |

※1 持っていない方で購入される方は要相談 ※2 (0.03、0.1、0.3または0.5)の水性ペン

※3 6歳以上が対象者

## 8

## 新治地区公民館

〒300-4115 藤沢982番地

☎862-2673

| 講座名                  | 講 師<br>内 容  | 日 程          | 曜 日             | 定 員   | 持 ち 物                             |
|----------------------|---|--------------|-----------------|-------|-----------------------------------|
|                      |   |              | 時 間             | 教材費   |                                   |
| 人気シェフから<br>学ぶイタリアン   | 横瀬雄一(イタリア食堂Hisa)<br>オリジナルレシピとプロならではのテクニックを<br>シェフが丁寧に教えます。家族に贈る幸せのレシピ。    | 6/17         | 水               | 20人   | 筆記用具、三角巾、<br>エプロン、ふきん             |
|                      |   | 7/15         | 10:00~<br>12:00 | 4000円 |                                   |
|                      |   | 8/19,9/16    |                 |       |                                   |
| 革で可愛い小物作り            | 入澤 薫(革工芸レザークラフト講師)<br>初めての人でも大丈夫！レザークラフトで「ワク<br>ワクしたものの作り」を楽しみましょう。       | 6/3,10,17,24 | 水               | 16人   | エプロン、小筆、<br>歯ブラシ、布、<br>新聞紙        |
|                      |   | 7/1,8        | 13:30~<br>15:30 | 3000円 |                                   |
| ゆがみリセット<br>若く元気に自力整体 | 浪岡浩子<br>体を動かしたり、圧迫したりしながら、自分自身でマ<br>ッサージをして、血管やリンパ管のつまりをとります。             | 6/3,10,17,24 | 水               | 20人   | 動きやすい服装、<br>ヨガマットまたは<br>バスタオル     |
|                      |   | 7/1,8        | 14:00~<br>15:30 | 無料    |                                   |
| 古文の細道                | 宮本千代子(生涯学習インストラクター)<br>今昔物語・世間胸算用などを読み、古代の人びとの<br>人間の生地の姿や深い思索を味わってみませんか？ | 6/11,18,25   | 木               | 30人   | 筆記用具                              |
|                      |   | 7/2,9,16,23  | 10:00~<br>12:00 | 500円  |                                   |
| 初めての<br>クラシックギター     | 角 圭司(クラシックギタリスト)<br>クラシックギターの演奏を基本から学びましょう。初<br>めの方にも分かり易く指導するメソッドがあります。  | 8/21,28      | 金               | 15人   | クラシックギター、<br>譜面台、足台、<br>チューナー     |
|                      |   | 9/4,18,25    | 10:30~<br>11:30 | 無料    |                                   |
| 楽しい読み聞かせ             | 図書館職員<br>読み聞かせの基本を学び、お子さんにたくさん本を<br>読んであげましょう！最終日にはお話をします。                | 6/5,19       | 金               | 10人   | なし                                |
|                      |   | 7/3,17,24    | 13:30~<br>15:00 | 無料    |                                   |
| 茨城の薬草と<br>海岸の植物      | 栗原 孝(薬剤師・自然観察指導員)<br>小町の館、広沢薬草園、鶴の岬周辺で野草・薬草の<br>観察をしたり、公民館で講義と薬草を煎じて飲みます。 | ①5/24        | 日               | 25人   | 筆記用具、歩きやす<br>い服装、靴、昼食、<br>飲み物、タオル |
|                      |   | ②6/14        | 下記参照<br>※       | 800円  |                                   |
|                      |   | ③7/5,④9/13   |                 |       |                                   |

※ ①9:00~12:00、②9:00~15:00、③9:00~16:00、④8:30~16:30

# 65歳以上の皆さまへ 平成27年度から 介護保険料 が 変わります

☎ 高齢福祉課 (☎826-1111 内線2463)

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料が、基準額60,000円(月額5,000円)に変更になります。この保険料は、土浦市の平成27年度から平成29年度までの3年間に必要となる介護サービスの給付額を見込み、その一部を65歳以上の方に負担していただくことで算出しています。負担割合は下表のとおりです。

皆さまの介護保険料は、介護保険事業を運営していくための大切な財源となりますので、誰もが安心して

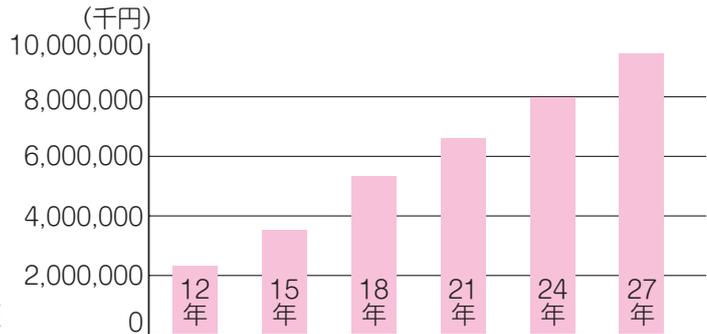
サービスを受けられるよう納付のご協力をお願いします。年金からの差し引きの方には、「介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を、納付書または口座振替の方には「介護保険料納入通知書兼領収証書」を7月中旬に郵送する予定です。

なお、災害などの事情で保険料を納めることにお困りの方は、保険料の減免措置を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

## ■ 介護保険事業費の推移

| 年度  | 介護保険事業費<br>(千円) | 負担割合    |  |
|-----|-----------------|---------|--|
|     |                 | 第1号被保険者 |  |
| H12 | 2,320,330       | 17%     |  |
| H15 | 3,541,480       | 18%     |  |
| H18 | 5,334,983       | 19%     |  |
| H21 | 6,603,328       | 20%     |  |
| H24 | 7,974,944       | 21%     |  |
| H27 | ※ 9,463,030     | 22%     |  |

※見込額



## ■ 65歳以上の方の介護保険料

| 平成27年度から平成29年度まで |   |                |             | 平成24年度から平成26年度 |            |          |
|------------------|---|----------------|-------------|----------------|------------|----------|
| 所得段階             | 対象者   | 保険料の調整率        | 保険料(年額)     | 所得段階           | 保険料の調整率    | 保険料(年額)  |
| 第1段階             | 世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税対象となる年金の収入額の合計が80万円以下、または老齢福祉年金受給者、もしくは、生活保護を受けている方 | 基準額 × (0.35) * | (21,000円) * | 第1段階           | 基準額 × 0.4  | 22,800円  |
|                  |   |                |             | 第2段階           | 基準額 × 0.4  | 22,800円  |
| 第2段階             | 世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税対象となる年金の収入額の合計額が80万円超120万円以下の方                      | 基準額 × 0.75     | 45,000円     | 第3段階           | 基準額 × 0.75 | 42,700円  |
| 第3段階             | 世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税対象となる年金の収入額の合計額が120万円超の方                            | 基準額 × 0.75     | 45,000円     |                |            |          |
| 第4段階             | 同じ世帯の中に市町村民税が課税されている方がいるが、本人は市町村民税が非課税で、前年の合計所得金額と課税対象となる年金の収入額の合計額が80万円以下の方      | 基準額 × 0.9      | 54,000円     | 第4段階           | 基準額 × 0.9  | 51,300円  |
| 第5段階             | 同じ世帯の中に市町村民税が課税されている方がいるが、本人は市町村民税が非課税で第4段階以外の方                                   | 基準額 × 1.0      | 60,000円     | 第5段階           | 基準額 × 1.0  | 57,000円  |
| 第6段階             | 市町村民税が課税されている方で、前年の合計所得が120万円未満の方   | 基準額 × 1.15     | 69,000円     | 第6段階           | 基準額 × 1.15 | 65,500円  |
| 第7段階             | 市町村民税が課税されている方で、前年の合計所得が120万円以上190万円未満の方  | 基準額 × 1.25     | 75,000円     | 第7段階           | 基準額 × 1.25 | 71,200円  |
| 第8段階             | 市町村民税が課税されている方で、前年の合計所得が190万円以上290万円未満の方  | 基準額 × 1.5      | 90,000円     | 第8段階           | 基準額 × 1.5  | 85,500円  |
| 第9段階             | 市町村民税が課税されている方で、前年の合計所得が290万円以上400万円未満の方  | 基準額 × 1.6      | 96,000円     |                |            |          |
| 第10段階            | 市町村民税が課税されている方で、前年の合計所得が400万円以上500万円未満の方  | 基準額 × 1.7      | 102,000円    |                |            |          |
| 第11段階            | 市町村民税が課税されている方で、前年の合計所得が500万円以上の方   | 基準額 × 1.8      | 108,000円    | 第9段階           | 基準額 × 1.8  | 102,600円 |

※低所得者への介護保険料の軽減が予定されているため、第1段階の「保険料の調整率」および「保険料(年額)」は軽減予定の率・額を記載しています。

# 土浦市協働のまちづくりファンド(ソフト)事業 市民提案事業募集!!

☎ 市民活動課協働推進室(☎826-1111 内線2234)

土浦市協働のまちづくり基金を活用し、市民活動団体が地域の活性化や地域課題の解決を図るため、市内で行うソフト事業の経費を助成し、団体の自主的なまちづくりを支援します。

## 対象事業

市内で実施する公共的、公益的な事業で地域活性化や課題解決に向けて取り組む新たな事業  
※1町内会(自治会)の住民に対する事業は対象となりません

## 対象事業例

- ◎地域の交流イベント
- ◎福祉を充実する事業
- ◎環境保全のための事業
- ◎観光の振興をはかる事業
- ◎子どもの健全育成のための事業
- ◎地域の安心安全に向けた事業 など

## 対象団体

NPO法人やボランティア団体・地縁団体など市内に事務所などの拠点があり、市民を主たる構成員とするまちづくり活動を行う市民活動団体  
※運営に関する規約・会則などを持つ団体とします。

## 補助内容

- ◎1回目: 補助対象経費の4分の3、30万円以内
- ◎2回目: 補助対象経費の2分の1、20万円以内
- ※同一事業に対し2回(2年)までを補助対象

## 応募期間

平成27年4月1日(水)～5月29日(金)  
午前8時30分から午後5時まで(土日祝日を除く)

## 応募方法

提出書類や募集内容の詳細は、市民活動課窓口かホームページで。まずはお気軽にご相談ください。

## 審査・選考

事業の審査は運営委員会で行いますので、代表者が出席し、事業の目的についてプレゼンテーションをしていただきます。



## 学生の方で国民年金保険料の納付が困難な場合には 学生納付特例制度をご利用ください

☎ 国保年金課国民年金係(☎826-1111 内線2440)  
土浦年金事務所(☎824-7121)

学生納付特例制度とは、保険料の納付が困難なときに、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることのできる制度です。

市の国民年金担当窓口申請し、日本年金機構において前年の所得などをもとに審査を行い、承認されると、在学期間中の保険料の納付が猶予されます。

### ◎学生納付特例の対象となる学生

大学、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限が1年以上で都道府県知事の認可を受けている学校)などに在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が118万円以下の方。

### ◎学生納付特例の承認期間

承認期間は、4月または20歳誕生日(1日生まれは前月)から3月(年度末)までのため、申請手続きは毎年度必要になります。また過去2年1か月前までさかのぼって、学生納付特例の申請も可能になりました。(当該年度在学が確認できる学生証または在学証明書(コピー可)が必要)

### ◎学生納付特例の手続き

- ①年金手帳
  - ②平成27年度有効の学生証または在学証明書(コピー可)
  - ③はんこ(本人が申請する場合は必要ありません)
  - ④会社などを退職して学生になった方は、雇用保険被保険者離職票など(コピー可)
- \*承認期間は老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な受給資格期間に算入されます。
  - \*学生納付特例の承認を受けた期間で10年以内の期間は、さかのぼって保険料を納めること(「追納」といいます)ができます。ただし、申請した年度から数えて3年度目以降に追納するときは、当時の保険料に加算金がつきます。
  - \*学生納付特例の承認を受けた期間について、追納をしなかった期間があるときは、老齢基礎年金受給額がその期間分減額されます。
  - \*学生納付特例制度の申請手続きは、土浦年金事務所でもできます。



INFORMATION

情報ひろば

- 日時・日程
- 会場
- 対象者
- 講師
- 内容
- 定員
- 持ち物
- 料金・受講料
- 申込方法
- 締め切り
- 問い合わせ
- その他

土浦市役所 ☎826-1111  
 防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

**つちうら情報ステーション**  
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

住宅用環境配慮型設備費を補助します

日 4月13日(月) 8時30分から

受付開始

場 市役所 第4会議室(20日以降は環境保全課の窓口で受け付け)

対 次のすべてに該当する方

- ◎市内の自らが居住する住宅に補助対象設備をこれから設置される方、または自らが居住するために市内の補助対象設備付建売住宅をこれから購入する方

◎補助対象設備について、過去に土浦市の補助金を受けたことのない方(同一の世帯員の方も含む)

◎太陽光発電システム以外の補助対象設備について、国の補助金を受けていない方

◎年度内にすべての手続きを完了することができる方  
 ◎市町村税を滞納していない方

補助額

☑太陽光発電システム(10kW未満)：1万5千円/kW(上限6万円)

☑エコキュート：2万円/台

☑太陽熱温水器：2万円/台

☑ハイブリッド給湯器(エコキュート+エコジョーズ)、

エコウィル、エネファーム

：8万円/台

☑地中熱利用ヒートポンプシステム：10万円/台

※先着順。予算に達したときは終了。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 環境保全課(☎内線2327)

成人用肺炎球菌予防接種について

☑65歳以上(平成28年3月31日までに65歳となる方を含む)で、初めて成人用肺炎球菌予防接種を受ける方  
 ☑5月中旬頃案内文と予防接種票を郵送します。

※予防接種前に接種が必要になる方は健康増進課へ連絡ください。

問 健康増進課(☎内線826・3471)

公用封筒への広告を募集します

事業者

☑封筒の規格ごとに4枠募集します。申込額の高いものから順に上位4事業者を決定します。9月中旬頃から封筒がなくなるまで使用します。

☑掲載料(最低価格)

☑長形3号封筒

15万円/1枠(縦4・5センチ)

×横9センチ、刷色/黒、15万枚

☑角型2号封筒

8万円/1枠(縦6・0センチ)

×横10・3センチ、刷色/黒、4万枚

☑4月30日(木)まで  
 ※申込方法など、詳しくはお問

い合わせください。

問 会計課(☎内線2222)

介護支援ボランティアに参加しませんか

場 市が指定する市内の特別養護老人ホームおよび児童館

☑市内に居住する65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、介護保険料の未納がない方  
 ☑レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など軽微で補助的な活動

※登録後、5月13日(水)に研修会を開催します(参加必須)。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 高齢福祉課(☎内線2455)

東京医科大学茨城医療センター 市民公開講座

日 5月16日(土) 午後2時～3時

場 医療・福祉研究センター

講 青柴和徹さん(内科)

内 喘息ってどんな病気

問 同センター(☎887・1161)

献血のお知らせ

日 ①4月17日(金)、②18日(土)  
 午前10時～11時45分、午後

1時～4時

場 ①イオンモール土浦(上高津)、②カワチ薬品 真鍋店(真鍋新町)

問 健康増進課(☎826・3471)

生活困窮者自立支援制度が始まります

日 4月1日から

☑「働きたくても働けない」「生活に困っている」など、生活全般にわたる困りごと相談窓口を開設します。相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が相談者に寄り添いながら他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

問 社会福祉協議会(☎821・5995)

相続・法律・経営等の無料相談会

日 4月18日(土) 午後1時～4時

場 亀城プラザ

内 茨城士業協会の弁護士、税理士、不動産鑑定士などによる無料相談会です。

定 16組(予約制・先着順)

申 電話で

問 茨城士業協会(☎080・8917・2702)

**ふれあい農園小町園利用者募集**

場ふれあい農園小町園(小町の館近辺)

内 筑波山麓の自然豊かな環境で野菜作りをしてみませんか

¥1区画3500円(約30㎡)

他 利用期間は平成28年3月31日まで

申 電話または直接

問 土浦市農業公社(☎862・5143)

**知っていますか  
青少年の深夜外出制限**

内 県では「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」を定め、青少年の深夜の外出を制限しています。深夜に青少年を外出させないようにしましょう。

※ 青少年：18歳未満の方、深夜：午後11時から翌日午前4時まで

問 県知事公室女性青少年課(☎029・301・2183)

**「命のぬくもり」輝け！男たち開催中**

日 4月12日(日)まで 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場 茨城県近代美術館(水戸市

千波町)

内 「命のぬくもり」は、身近な生き物から温かな自然の風景などを紹介します。「輝け！男たち」は職場や家庭などで頑張る男性を描いた作品を紹介します。

¥ 一般：310円、高校・大学生：240円、小中学生：170円

問 同美術館(☎029・243・5111)

**在職者訓練受講生募集**

□ 機械図面の読み方・描き方

日 5月30日(土)、6月6日(土) 午前9時～午後4時(2日間)

場 県立土浦産業技術専門学院(中村西根)

内 製図の基本と規約の理解

定 15人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 2980円

申 往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入し郵送、またはホームページで

日 4月27日(月)(必着)

問 同学院(〒300・0849 中村西根番外50 ☎841・3551)

**雨水貯留施設設置  
補助金交付制度**

問 下水道課(☎826-1111 内線2386)

ご家庭でできる雨水対策として、雨水貯留施設(タンク)を購入・設置する方に費用の一部を助成します。雨水貯留施設は、雨どいからの雨水をためることにより、排水路などへ急激に流れ込むのを緩和して浸水被害を軽減します。また植物への水やりなど節水やエコにも役立ちます。

日 4月21日(火)から

対 次のすべてに該当する方  
 ① 市内に居住(居住予定含む)し、住宅の敷地に雨水貯留施設を購入設置する方

② 市税および上下水道料金を滞納していない方

③ 5年以内に同補助を受けていない方

他 補助対象施設…100ℓ以上の雨水貯留施設(1世帯1基まで)

¥ 施設購入設置経費の1/2(百円未満は切り捨て、上限3万円)

申 下水道課に直接(設置前に下水道課へ電話で連絡してください)

持 施設設置届、領収書、施設設置後のカラー写真、市税の納税証明書、はんこ



**住宅リフォーム  
工事費助成制度**

問 住宅リフォーム助成受付窓口(☎826-1111 内線2001)

市では、昨年度に引き続き今年度も実施します。良好な住環境の推進のためリフォームを行う方に工事費の一部を助成するもので昨年度は好評をいただいています。

※昨年度に助成を受けた方は対象となりません。

日 4月21日(火)から

対 次のすべてに該当する方

① 市内に住所を有する方

② 市税を滞納していない方

③ 対象となる住宅の所有者である方

④ 申請時および完了実績報告時に対象となる住宅に居住している方

⑤ 対象となるリフォーム工事について、他の助成制度を利用していない方

◎ 対象となる工事…市内施工業者が行う個人住宅へのリフォーム工事で、工事金額が10万円(税込)以上の工事

¥ 助成対象工事に要する経費の10%(助成は1回限り。上限10万円)

申 住宅リフォーム助成受付窓口(市役所2階)に直接(工事着工前の申請、および完了時に実績報告書の提出が必要です)。受け付けは先着順。

持 住民票謄本、納税証明書、対象住宅の所有者がわかるもの(固定資産税課税明細書の写しなど)、対象工事の明細がわかるもの(見積書など)、施工前のカラー写真(住宅全体およびリフォーム施工部分)、はんこ



**危険物取扱者試験準  
備講習会**



日 4月21日(火)、22日(水) 午前  
9時30分～午後4時30分  
(受け付けは午前9時から)

場 新治地区公民館

¥危険物安全協会会員：1万  
5000円、非会員：1万3  
5000円

申 所定の申込書を茨城県危険  
物安全協会連合会(〒31  
0・0852 水戸市笠原  
町978・26)へ郵送また  
は同ホームページで

4月14日(火)(必着)

問 消防本部予防課(☎821・  
5967)

**危険物取扱者試験**



日 6月6日(土) 午前9時30分  
から

場 土浦工業高校(真鍋六丁目)

¥甲種：50000円、乙種：  
34000円、丙種：270  
0円

申 所定の申込書を消防試験研  
究センター茨城県支部(〒  
310・0852 水戸市  
笠原町978・25)へ郵送  
または同ホームページで

4月9日(木)～27日(月)  
電子申請：4月6日(月)～24  
日(金)

問 消防本部予防課(☎821・  
5967)

**小学生・高校生のための夏休  
み海外研修交流プログラム**

日 7月23日(木)～8月16日(日)  
8～18日間

※5月下旬に全国15都市にお  
いて説明会を行います。

場 米国、英国、豪州、カナダ、  
サイパン、シンガポール、  
フィジー、フィリピン

対 小学3年生～高校3年生  
(事業により異なります)

内 ホームステイ、ボランティア  
ア、文化交流、学校体験、  
英語研修など

¥25万円～69万円

※申込方法など、詳しくはお  
問い合わせください

問 国際青少年研修協会(☎03・  
6417・9721)

**初めてのトレイルランニ  
ング参加者募集**

日 5月10日(日) 午前9時から

場 朝日里山学校(石岡市柴内)  
定 40人(先着)

¥30000円

※申込方法など、詳しくはお  
問い合わせください。

問 石岡トレイルランクラブ事  
務局(☎0299・24・4  
428)



**こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん  
HAPPY BIRTHDAY**

4月生まれ

**赤ちゃんの写真応募のお願い**

2ポイント

- ①頭がきれていない写真
- ②25文字には記号(！、♡、♪)なども含みませ



6月で1歳になる  
赤ちゃんを募集!!

申 ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

4月30日(木)

※6月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



祝☆1歳  
いつまでも周りの人を  
笑顔に出来る人でいてね

助工大空ちゃん  
(おおつ野六丁目)



1歳おめでとう!  
いつも笑顔をくれて  
ありがとう!

武藤 凌ちゃん  
(中村南一丁目)



人生  
大ヒットさせてね☆

伊藤 必寿ちゃん  
(中都町)



☆1歳おめでとう☆  
みんなあんちゃんが  
大好きだよ♡

内田 朱音ちゃん  
(神立中央三丁目)



☆1歳おめでとう☆  
元気で健やかな  
笑顔が大好きだよ♡

比氣 瑠美ちゃん  
(神立中央二丁目)



お誕生日おめでとう♪  
笑顔いっぱい  
元気に育ってね

山崎 春翔ちゃん  
(西根西一丁目)



はるま♡  
お誕生日おめでとう♡  
これからもヨロシクね♪

大久保 逢馬ちゃん  
(神立町)



沢山 笑って  
大きくなるうね!!  
慶信大好き♡

永澤 慶信ちゃん  
(荒川沖東三丁目)



☆1歳おめでとう☆  
勇佑のことが  
みんな大好きだよ♡

逆井 勇佑ちゃん  
(霞ヶ岡町)



1歳おめでとう♡  
莉桜の笑顔大好き♡  
元気に育ってね!

岡本 莉桜ちゃん  
(右羽)



☆お誕生日おめでとう☆  
元気な子になってね

藤田 連太ちゃん  
(天川二丁目)



1歳お誕生日おめでとう☆  
すくすく元気に育ってね

紫村 雅ちゃん  
(川口二丁目)



1歳おめでとう!  
元気いっぱい  
育ってね♡

海老澤 碧ちゃん  
(木田余東台五丁目)



お誕生日おめでとう♡  
ニコニコ陽ちゃんが  
大好きだよ!

木塚 陽咲ちゃん  
(東都和)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

# 「田んぼアート」デザイン募集

募集テーマ：「土浦こまち」～小野小町を今によみがえらせよう～

昨年、多くの方の目を楽しませた小町の館前の「田んぼアート」。今年は、みなさんがイメージする「土浦こまち」のデザインを募集し、新たな小町の里の風景をつくります。

募集作品の内容／

- 使用できる色は緑色を背景色として黒(紫)、赤(紅)、黄、白の5色です。
- 細い線の文字や細かい模様は表現できません。
- 作品は、手書き・データを問いません。
- 一人で何点でも応募できますが、未発表で自作のものに限ります。

締切／4月30日(木)必着

応募方法／住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、作品を所定の応募用紙またはA4版程度の用紙で郵送・持参、またはデジタルデータ(ファイル形式はJPG、またはPDF)をメールで

選考方法／土浦市新治地区都市と農村の交流事業推進協議

会で選考します。結果は本人に通知するとともに、市ホームページで発表します。

表彰／最優秀賞(1点、副賞地元のお米一俵)

その他の注意事項／

- 応募された作品・データは返却しません。応募作品の著作権は主催者に帰属します。
- 応募に係る費用は、応募者負担とします。
- 他の著作物の著作権などの侵害の恐れのある場合、受賞を取り消す場合があります。
- 作品は「田んぼアート」事業に適するように、適宜修正します。
- 応募者の個人情報、本応募に関わる業務でのみ使用します。

問・申 農林水産課 ☎826-1111 内線7618

FAX 823-9220 ✉nourin@city.tsuchiura.lg.jp

〒300-0812 土浦市下高津 2-7-36)



## 食生活改善推進員の健康料理



### No.114 れんこんバーグ

このコーナーの定番となっているレンコンアレンジレシピ♪今回は、レンコンを使ったハンバーグを紹介します。レンコンを切ったときに出る糸を引くような粘りは、糖とたんぱく質が結合してできた多糖類のムチンによるものです。肝臓や胃腸のはたらきをよくしてくれます。また、レンコンには、ミネラルやビタミン、食物繊維などを豊富に含み、中でもビタミンCは100g中48mg。この量は、なんと、温州みかんの1.4倍です。ビタミンCは、コラーゲンの生成に不可欠、また体内の活性酸素を除去して老化やがん予防に効果があると言われています。さらに、ビタミンB1、B2、B6も含まれ、これらのビタミンは、エネルギー代謝をサポートし、疲労回復や貧血、肌荒れなどを防ぐのに役立ちます。

土浦ならではの変わり種ハンバーグを是非お試しください。

### 材料・分量(4人分)

|      |      |   |        |      |
|------|------|---|--------|------|
| レンコン | 500g | A | 砂糖     | 大さじ1 |
| 豚ひき肉 | 200g |   | しょうゆ   | 大さじ2 |
| ニンジン | 60g  |   | みりん    | 小さじ2 |
| タマネギ | 中1個  |   | しょうが汁  | 小さじ2 |
| 万能ネギ | 3本   |   | 塩・こしょう | 少々   |
| 卵    | 1個   |   | 油      | 大さじ1 |
| 片栗粉  | 大さじ2 |   |        |      |

### 作り方

- ①レンコンは半分は粗みじんにし、残りの半分はすりおろす。ニンジン・タマネギはみじん切りにする。
- ②ひき肉に塩・こしょうを入れ、よくこねる。
- ③②の中に①と卵・片栗粉を入れよく混ぜて成型をする。
- ④フライパンに油を敷き、両面をこんがり焼く。
- ⑤Aをすべて合わせて軽く煮立て、たれを作る。
- ⑥ハンバーグの上にたれをかけ、小口切りにした万能ネギを飾る。



### 1人分の栄養素

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 305kcal |
| たんぱく質 | 14.8g   |
| 脂質    | 12.1g   |
| カルシウム | 61mg    |
| 食物繊維  | 81g     |
| 塩分    | 1.7g    |

### 食生活改善推進員



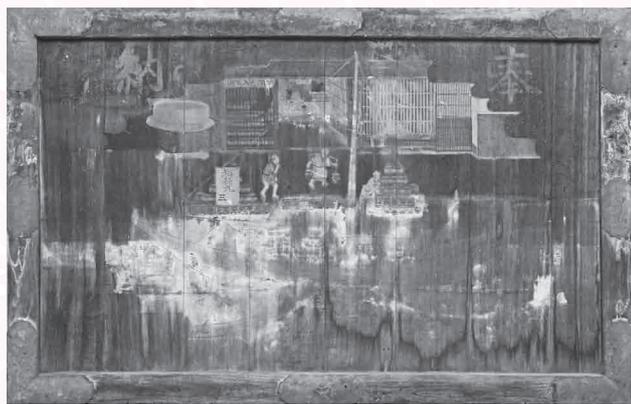
佐々木優枝さん 会田明子さん

## 醤油醸造絵馬

—土浦の醤油造りを伝える  
笠間稻荷神社の絵馬—

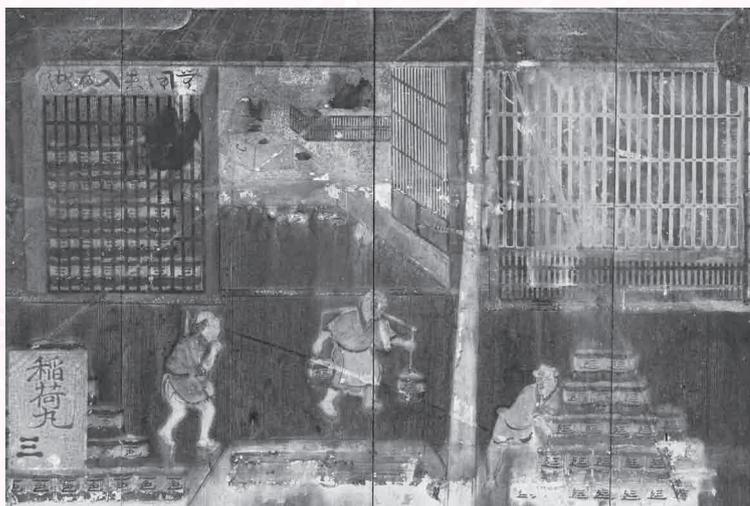
かつて土浦は醤油の醸造が盛んでした。江戸時代、国学者として大きな足跡を残した色川三中の生まれた家も、川口(現在の中央二丁目)に醤油蔵(工場)を構えていました。三中は、田宿(大手町)で営んでいた薬種屋の経営を立て直し、さらに醤油蔵でもさまざまな改革を行い、経営を安定させます。土浦で最初に醤油造りを始めた国分勤兵衛家(屋号大國屋)に次ぐ生産高を誇るまでになりました。

笠間稻荷神社(笠間市)には、色川家の醤油蔵が嘉永3(1850)年に奉納した絵馬が今も拝殿に掲げられています。博物館で開催中の特別展「次の世を読みとく―色川三中と幕末の常総」では、笠間稻荷神社の格別のご協力により、拝殿



▲写真①醤油醸造絵馬

からこの絵馬を降ろしていただき、現在展示をしています。縦109センチ、横170センチという立派な絵馬です。長年の掲額で彩色こそ落ちていますが、色川家の醤油蔵から樽を出荷する様子が描かれています(写真①)。船は、霞ヶ



▶写真②同絵馬中央部分  
▲写真③同絵馬左下部分



浦・利根川水運で活躍した高瀬船で、「稻荷丸」という船名まで書かれています。樽には、色川醤油のしるしである「三」の文字が見えます。

樽を運ぶ人の後ろには、店が見えます。中には熱心に帳簿をつける主人や使用人の姿がいきいきと描かれています(写真②)。軒先には「無用之者人へ(べ)からず(ず)」と書かれ、左側には大きな釜が見えます。防火用水かもしれません。

絵馬の右下には、群山という絵師の名が見えます。群山は地方を巡る遊歴の絵師だったようで、絵馬が作られた嘉永3年の7月に土浦に入り、8月から11月末まで色川家に滞在していました。特別展で紹介する色川三中の肖像も、群山の手になるものです。

絵馬の上には「奉納」の二文字、左上に「嘉永三庚戌年十一月廿五日」、下に奉納者名として「土浦色川蔵」と書かれ、蔵で醸造を担った杜氏の名も見えます(写真③)。書を書いたのは、三中の弟美年です。美年は11月24日の日記に「絵馬に文字を認めることを頼まれたので、川口に参る」と書いています。書の腕前を買っていた兄が弟に頼んだのでしよう。

江戸時代の土浦で盛んだった醤油造りの様子をこれほどいきいきと伝える絵画資料は他にありません。ふだんは高い位置に掲げられている絵馬をじっくりとみるまたとないチャンスです。ぜひ、博物館でこの絵馬をご覧ください。

■特別展「次の世を読みとく―色川三中と幕末の常総」は5月6日(水)まで。

岡市立博物館(☎824・2928)



# まちの フォトNEWS

## 上り坂も下り坂も 颯爽と駆け抜ける！

茨城シクロクロス大会(3月8日)



茨城シクロクロス大会が佐野子の市民運動広場で開催されました。当日は小雨の降るあいにくのコンディションでしたが、出場者は日頃の練習の成果を発揮すべく、全力でスタート！上り坂ではバイクを担ぐ姿も見られ、観客からは熱い声援が送られていました。



## 霞ヶ浦ダックツアー

4月11日(土)～11月30日(月)

昨年に引き続き、霞ヶ浦ダックツアーを運行します。今年にはイオンモール土浦でも乗車できるようになりますので、ぜひご利用ください。

☎ 霞ヶ浦ダックツアー(☎835-8455)



### 《発車時刻》

| 便名 | 土浦駅東口(予約制)※ <sup>1</sup> | イオンモール土浦※ <sup>2</sup> |
|----|--------------------------|------------------------|
|    | 出発                       | 出発                     |
| 1  | 9:30                     | 9:50                   |
| 2  | 10:50                    | 11:10                  |
| 3  | 13:20                    | 13:40                  |
| 4  | 14:40                    | 15:00                  |
| 5  | 16:00                    | 16:20                  |

※1 土浦駅東口は完全予約制のため、予約者がいない場合は通過となります。

※2 イオンモール土浦の乗降場所は南側臨時駐車場予定です。

### 《コース》陸上50分、水上25分



### 《料金(1人あたり税込み)》

大人(中学生以上) 2800円  
 小人(3才～小学生) 1700円  
 幼児(2才以下) 500円

※幼児の座席はありませんので保護者の膝の上になります。



■発行 土浦市  
 〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号  
 ☎029-826-1111  
 E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp  
 HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/



スマートフォン用ホームページ▶

■編集 市長公室広報広聴課  
 ■人口と世帯数 14万1730人 5万8965世帯  
 (平成27年3月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」4月中旬号は、4月15日(水)発行予定です。