

活動分野1 家庭・生活・地域

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時	
					曜日	時間帯
101	湊 さよ子	かんたん着付け 帯前結び		中高生 成人		日 午後 夜間
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費	
70才代	029-823-3243 090-4431-7668 portsayoko@ezweb.ne.jp	市内全域	5人～15人位		無料	
① 家にある着物を使って、かんたん着付けをします。帯は前で結んで、後ろに回します。						
② 公民館・サークル 着付け23年間活動中。着付け師。きもの教授免許。初心者～女袴、男袴、振袖、留袖。						
③ 家にある着物を使って、かんたん着付けをします。着物のイロハ・裏わざ、その他暮らしのマナーなどお教えします。着物のイロハ・裏わざがわかってくると、着付け・着物がどんどん楽しくなります。						
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時	
					曜日	時間帯
102	土浦市観光ボランティアガイド協会	観光ガイド	だれでも		月 火 水 木 金 土 日	午前 午後
講師	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費	
	029-824-2810 土浦市観光協会	市内全域	20人～30人		保険料 一人100円	
① 土浦市内の歴史・観光を案内						
② 年間100件以上の団体(歴史・観光・散策・街道歩き等)を案内しております。案内した方は、小学校から70才くらいの方で、県内はもちろん遠くは静岡県から来られた方もいます。						
③ 案内はおもてなしの心を大切に、土浦の良い所を知っていただこうと努めております。						
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時	
					曜日	時間帯
103	土浦友の会 (担当 森 ひろみ)	毎日の暮らしを楽しく!	だれでも		月 火 水 木 金 土 日	午前 午後 夜間
講師	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費	
60才代	029-842-2242 (土浦友の会電話・FAX) 土浦友の会ホームページ参照	市内全域	5人～20人			
① 料理の実習・アイロンかけの実習・手芸工芸など手仕事・掃除のワンポイントなど。						
② 幼小中学校での食育活動(実習・講話両方)、公民館講座や自主講座等多数(料理・洗濯アイロンかけなど、生活講習)、子ども向け・親向けのおやつ講習、小学生向けの工芸・手芸など。						
③ 生活の中で必要な暮らしの知識と技術を、いろいろな形でお伝えできます。実習、講話どちらでも。						

