

土浦市議会議員一般選挙

4月26日(日) 午前7時～午後6時

▶投票できる方

次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されている方

- ①満20歳以上の方(平成7年4月27日以前に生まれた方)
 - ②平成27年1月18日までに土浦市に転入届を済ませた方
- ※投票する前日までに土浦市外への転出届をされた方は、投票はできません。

▶期日前投票

投票日に投票に来られない方は、期日前投票をご利用ください。

4月20日(月)～25日(土)
午前8時30分～午後8時

投票所

- 土浦市役所本庁舎
- 荒川沖西部地区学習等共用施設
- 神立地区コミュニティセンター
- 土浦市保健センター新治分室

※期日前投票期間中は、いずれでも投票できます。

期日前投票の手続きが簡素化されました!

宣誓書への記入は、本人確認のうえ署名のみとなります。また、事前に入場券裏面の必要事項を記入いただくと、投票所での記入は不要です。

▶不在者投票

次のいずれかに該当する方は、手続きにより滞在先で投票ができます。なお、投票用紙の交付請求期限は**4月22日(水)**です。

- ①仕事などで他市町村に滞在し滞在先で投票する方
 - ②投票する時点では19歳の方
 - ③県選挙管理委員会が指定する病院・介護老人保健施設などに入院・入所し、一定の事由に該当する方*
 - ④身体に重度の障害がある方
- ※詳しくは当該各施設にお問い合わせください。

▶選挙公報

新聞折り込み、市役所・各出張所で配布のほか、ホームページでもご覧いただけます。なお、発行は告示日(4月19日)の数日後となります。



☎選挙管理委員会 (☎826-1111 内線2210)

献血のお知らせ

みなさんのご協力をお願いします



【5月の献血】

☎5月15日(金) 午前10時～11時45分
午後1時～4時

☑場イオンモール土浦(上高津)

☎健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

市内主要施設の放射線量測定値

| 測定場所 | 測定値 |
|------|-------|
| 市役所 | 0.089 |

【測定日: 3月4日】



測定場所は学校をはじめとする市内主要施設83か所です。測定結果や他の施設に関しては市ホームページに掲載しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期目標にしています。

☎環境保全課(☎内線2452)



INFORMATION 情報ひろば

- 日** 日時・日程
- 場** 会場
- 対** 対象者
- 講** 講師
- 内** 内容
- 定** 定員
- 持** 持ち物
- 料** 料金・受講料
- 申** 申込方法
- 切** 締め切り
- 問** 問い合わせ
- 他** その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

土浦市産原木しいたけ・タケノコ出荷制限について

土浦市産の「原木しいたけ」は平成23年10月に、土浦市産の「タケノコ」は24年3月に基準値を超える放射性セシウムが検出されたため、現在も引き続き、出荷制限などとなっております。出荷・販売・譲渡などは控えてください。なお、農作物放射性物質検査は予約により実施しています。

問 農林水産課(☎内線7609)

二輪車などの税率の改正が1年延期されました

国税制改正により平成27年度から予定されていた原動機付自転車、軽二輪、小型特殊自動車および二輪の小型

自動車の税率引上げが28年度へ1年間延期されました。詳しくは、ホームページをご覧ください。発送予定の軽自動車税納税通知書でご確認ください。

問 課税課(☎内線2493)

サルビア・マリーゴールド苗の無料配布

5月24日(日) ①午後1時30分～3時、25日(月) ②午前11時～正午、③午後1時30分～2時30分

場 新治トレーニンングセンター 正面入り口前

対 子ども会、町内会、事業所、各種公共団体など

内 団体などが協力して取り組んでいる花壇で1団体かつ1花壇につき

サルビア：2トレーまで

5月24日(日) ①午後1時30分～3時、25日(月) ②午前11時～正午、③午後1時30分～2時30分

場 新治トレーニンングセンター 正面入り口前

対 子ども会、町内会、事業所、各種公共団体など

内 団体などが協力して取り組んでいる花壇で1団体かつ1花壇につき

サルビア：2トレーまで

(1トレー30本)、マリーゴールド：2トレーまで(1トレー3本植えて30ポット)

申 住所、団体名、代表者名、電話番号、花壇の場所(住所など)、花苗の希望トレー数、希望配布日時の番号(日時の指定をしない方は④)を記入し往復はがきで

5月8日(金)(必着)

他 配布時に配る花いっぱい運動報告書の提出を要します。配布日時は、ご希望に添えない場合があります。

問 土浦市まちづくり市民会議事務局(市民活動課内☎内線2234)

市民ウォークラリー大会

6月21日(日) 受付：午前9時、開会式・講習会：午前9時30分、スタート：午前10時(小雨決行)

場 川口運動公園陸上競技場

対 どなたでも(小学低学年以下は保護者同伴)

持 弁当、水筒、ハイキングのできる服装、雨具、筆記用具、保険証の写し

500円(一人につき)

申 所定の申込書に参加者の住所、氏名、年齢、学校名な

6月21日(日) 受付：午前9時、開会式・講習会：午前9時30分、スタート：午前10時(小雨決行)

場 川口運動公園陸上競技場

対 どなたでも(小学低学年以下は保護者同伴)

持 弁当、水筒、ハイキングのできる服装、雨具、筆記用具、保険証の写し

500円(一人につき)

申 所定の申込書に参加者の住所、氏名、年齢、学校名な

青少年の夏夏季利用団体を受け付けます

5月13日(水) 午前10時から(市外の方は午後1時30分から)

場 青少年の家(乙戸)

対 宿泊を希望する青少年団体(毎週火曜日を除く)

7月18日(土)～8月31日(月)

問 青少年の家(☎842・8429)、生涯学習課青少年係(☎826・3455)

住民基本台帳の閲覧状況

平成26年10月1日から平成27年3月31日までの閲覧件数を公表します。

問 国または地方公共団体の機関による閲覧：3件

法人などによる公益性が高いと認められた閲覧：6件

※詳しくは、市の掲示板に掲載しますのでご覧ください。

問 市民課(☎内線2286)

平成26年10月1日から平成27年3月31日までの閲覧件数を公表します。

問 国または地方公共団体の機関による閲覧：3件

法人などによる公益性が高いと認められた閲覧：6件

※詳しくは、市の掲示板に掲載しますのでご覧ください。

問 市民課(☎内線2286)

相続 遺言 に関する相談会 実施中

相続登記(不動産の名義変更)に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成 贈与 贈与 時に気をつけることは?

まずはお電話でお問い合わせ下さい

土浦 銚田屋 検索

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!

銚田屋司法書士事務所

●住所:茨城県土浦市大手町3-14 ●代表司法書士:清水 田裕

お問い合わせはコチラ!【平日受付】9:00～18:00 土日祝日要予約

☎029-896-5176

びゅうプラザ土浦駅、これからの**耳より**情報

快速ぶらり高尾散策号で行く**高尾山散策の旅**

出発日 2015年5月16日(土)、23日(土)

旅行代金 土浦駅発着 おとな(子ども)1名様 7,800円(5,500円)

旅行代金に含まれているもの

- 往復のJR (快速「ぶらり高尾散策号」)
- ケーブルカー (清滝→高尾山山頂)
- 屋敷 (高尾山薬王院精進料理)

※添乗員は同行いたしません。最少催行人員2名。おとな2名様以上で申し込みください。旅行代金には往復の交通費、昼食代、消費税等諸税が含まれています。お申し込みの際には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり、十分にお読みください。詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

★お問い合せ★ **びゅうプラザ土浦駅**

営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 TEL (029) 824-8390



まちなかを元気に泳ぐ 鯉のぼり

5/10(日)まで
亀城公園
中心市街地商店街



まちなかから元気を発信するため、亀城公園のお堀と中心市街地の商店街に約1500匹の鯉のぼりを飾りつけます。また、亀城公園の芝生広場には、シンボル鯉のぼりを掲げます。ぜひこの機会に、まちなかの散策をお楽しみください。

※シンボル鯉のぼりは、4月18日(土)～5月10日(日)の土・日曜日、祝日に掲出します。

※天候などの影響で期間が変更になる場合があります。

☎商工観光課(☎内線7604)

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

コンビニエンスストアで市税などが納付できます！

待たされるのは苦手。平日は忙しくて行く暇がない。そんな方には、買い物のついでに納付できて、休日・夜間も利用可能なコンビニエンスストアでの納税が便利です。

【利用条件】

- ・バーコードが印刷されている納付書
- ・納期限内の納付
- ・納税額が一件30万円以内

【対象税目】

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

◆4月の納税(納期限：4月30日(木))
固定資産税・都市計画税

◆4・5月の休日納税・休日納税相談

☎4月26日(日)、5月の毎週日曜日 午前9時～午後4時
場納税課(市役所本庁舎1階)

☎納税課(☎826-1111 内線2359、2437)

対市内に居住している65歳以上の方

場①新治地区公民館、②六中地区公民館

日①5月13日(水)、②6月17日(水) 時間はいずれも午前10時～11時30分

講座
フットケア教室(足の健康)

日約15台(先着順)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

場生活安全課(☎内線2298)



日4月以降に市内の販売店で購入した新品の幼児2人同乗用自転車(安全基準に適合し、防犯登録を受け、幼児用座席が2つ装備されているもの)

場4月以降に市内の販売店で購入した新品の幼児2人同乗用自転車(安全基準に適合し、防犯登録を受け、幼児用座席が2つ装備されているもの)

補助額
購入費用の3分の2(上限5万円。100円未満の端数切捨て)

対市内に居住していて、6歳未満の幼児が2人以上いる方(本人と同一世帯の方が市税および保育料を滞納していないこと)

費の1部を補助します

日5月23日(土) 午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

※雨天時は室内で運動を実施します

場水郷体育館小体育室
霞ヶ浦湖畔コース(6・0km 水郷公園(霞ヶ浦総合公園)から霞ヶ浦湖畔を周遊するコースです。)

※開始前に、ウォーキングに関するミニ講座を実施します。

定200人(先着順)

持飲み物、保険証

申電話で

他参加賞としてつちまるオリジナルタオルをプレゼントします。

場健康増進課(☎826・3471)

定各30人(先着順)

場磯野知子さん(幸和義肢研 究所義肢装具士)

日靴の選び方、転倒予防のための適切な足の手入れ、自分でできる足の健康体操など。

場元氣アップウォーキング 土浦

日5月23日(土) 午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

※雨天時は室内で運動を実施します

場水郷体育館小体育室
霞ヶ浦湖畔コース(6・0km 水郷公園(霞ヶ浦総合公園)から霞ヶ浦湖畔を周遊するコースです。)

※開始前に、ウォーキングに関するミニ講座を実施します。

定200人(先着順)

持飲み物、保険証

申電話で

他参加賞としてつちまるオリジナルタオルをプレゼントします。

場健康増進課(☎826・3471)

日5月23日(土) 午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

※雨天時は室内で運動を実施します

場水郷体育館小体育室
霞ヶ浦湖畔コース(6・0km 水郷公園(霞ヶ浦総合公園)から霞ヶ浦湖畔を周遊するコースです。)

※開始前に、ウォーキングに関するミニ講座を実施します。

定200人(先着順)

持飲み物、保険証

申電話で

他参加賞としてつちまるオリジナルタオルをプレゼントします。

場健康増進課(☎826・3471)

日5月23日(土) 午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

※雨天時は室内で運動を実施します

場水郷体育館小体育室
霞ヶ浦湖畔コース(6・0km 水郷公園(霞ヶ浦総合公園)から霞ヶ浦湖畔を周遊するコースです。)

※開始前に、ウォーキングに関するミニ講座を実施します。

定200人(先着順)

持飲み物、保険証

申電話で

他参加賞としてつちまるオリジナルタオルをプレゼントします。

場健康増進課(☎826・3471)

日5月23日(土) 午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

※雨天時は室内で運動を実施します

場水郷体育館小体育室
霞ヶ浦湖畔コース(6・0km 水郷公園(霞ヶ浦総合公園)から霞ヶ浦湖畔を周遊するコースです。)

※開始前に、ウォーキングに関するミニ講座を実施します。

定200人(先着順)


持飲み物、保険証

申電話で

他参加賞としてつちまるオリジナルタオルをプレゼントします。

場健康増進課(☎826・3471)

お食事を毎日、昼も夕も お届け!! もちろん、曜日の指定もできます!



Q. 週に一日だけでも、配達してくれるの?
→はい、週に1食でも、例えば週末だけでも、宅配いたします!

Q. カロリー等、栄養価が気になる・・・
→管理栄養士が栄養価を計算した献立ですのでご安心下さい。
ご心配であれば、栄養価一覧表をお渡しすることも可能です!

Q. 支払いはどうしたらいいの?
→月末締めで請求書を発行いたします。銀行口座からの自動引き落としか、お振込み、または現金でお支払いいただけます。

1食 475円(税込513円)

※「普通食」おかずのみ の価格です。
初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。
是非とも一度、ご試食してみてください!

TEL: 029-875-7139

ライフデリ土浦店 土浦市真鍋2-3-6
配達可能エリア: 土浦市(一部地域除く)

平成26年度下半期寄付・寄贈

平成26年10月から3月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。

※掲載の承諾をいただいた方のみ(順不同、敬称略)

あたたかいご支援を
ありがとうございました。



| 寄付者氏名(名称) | 金額・物品 |
|-------------------------|-----------|
| 色川徳治 | 10万円 |
| 工藤雅仁 | 3万円 |
| 土浦桜霞ライオンズクラブ | 50万円 |
| 真如苑茨城精舎 | 30万円 |
| 首都圏建設産業ユニオン 茨城支部土浦分会 | 1万円 |
| 覚味 | 3万円 |
| 神立商工会 | 6万円 |
| 茨城県建築士会土浦支部 | ポケットパーク一式 |

| 寄付者氏名(名称) | 金額・物品 |
|------------|-----------------------------------|
| 土浦ロータリークラブ | 幸せの鐘1基 |
| 一般財団法人公園財団 | 背付きベンチ5基 |
| 榎本輝彦 | 花ハスの苗82本 |
| 香取正人 | 花ハスの苗110本 花菖蒲の苗60本 カキツバタ20本 |
| 日本マクドナルド | 防犯笛1300個 |
| 常陽銀行 | 防犯ブザー1290個 |
| 土浦農業協同組合 | 交通安全帽子1235個 |
| 浅野敏男 | 土地 34.52㎡ |

大型連休中の休館のお知らせ

市立博物館

4月27日(月)、5月7日(木)・11日(月)(東櫓は無料開館します。)

上高津貝塚

4月27日(月)、30日(木)、5月7日(木)

他 大型連休中は市立博物館で特別展、上高津貝塚では平成25年度遺跡調査速報展を開催しています。

市立博物館(☎824・2928)、上高津貝塚(☎826・7111)

手話奉仕員養成講座

入門課程

6月3日(水)から平成28年3月2日(水) 午後7時～9時(全28回)

場 四中地区公民館 学習室
対 市内に居住または通勤する手話学習の経験のない方

基礎課程

6月4日(木)から平成28年3月3日(木) 午前10時～正午(全30回)

場 総合福祉会館(ウララ2 4階)
対 市内に居住するまたは通勤する入門課程修了者または手話の読み取り、手話による

る日常会話ができる手話講習会などの受講経験のある方

より高度な手話表現技術を学びます。

共通

定 20人(定員を超えたときは抽選)

5月22日(金)(必着)

住所、氏名、生年月日、電話番号、手話講座の受講経験を具体的に記入し往復はがきで

社会福祉協議会(☎821・5995)

音訳ボランティア養成講座

5月16日から平成28年3月12日までの毎月第3土曜日 午後1時30分～4時30分

場 総合福祉会館(ウララ2 4階)
対 市内に居住または通勤している方

内 視覚障害者のための録音図書制作を行うための基礎知識を学びます。

定 20人(定員を超えたときは抽選)

5月8日(金)

申込

電話で ※受講生は土浦朗読の会に入会していただきます。

社会福祉協議会(☎821・5995)

在宅で看護。笑顔と共に安心を...

ウララ訪問看護 24時間 365日
リハビリステーション

訪問看護とは、住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送れるように、看護師などが訪問し看護ケアの提供や自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。

お問合せは TEL:029-827-1111 <http://egao-no.com>

【関連医療施設】ウララ歯科クリニック・ウララ胃腸科外科

ルックJTBでフランスへ行こう!
キャンペーン実施中♪ ご成約のお客様にちよっぴりプレゼント

土浦ピアタウン 駐車場無料 **日帰りバスツアー参加者募集中**

* 新緑の高尾山ハイキング 7,980~8,480円
出発日:5/25(月),6/6(土)

* 鎌倉あじさい寺散策 9,480円
出発日:6/26(金)

詳しくは、下記へお問い合わせください。
株式会社カヌトラベル土浦店 TEL 029-824-0835



5月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
5月20日(水)
午前10時～午後3時
(☎ 822-3216)
 - 常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)
5月9日(土)
午前10時～午後4時
(☎ 821-3541)
 - 常陽銀行荒川沖支店
5月21日(木)
午前10時～午後3時
(☎ 841-1123)
 - 筑波銀行パーソルプラザ土浦(真鍋支店併設)
5月9日(土)
午前10時～午後4時
(☎ 0120-218-124)
 - 筑波銀行荒川沖支店
5月15日(金)
午前10時～午後3時
(☎ 841-1211)
 - J A土浦本店
5月24日(日)
午前9時～午後3時
(☎ 822-0537)
- ※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

春季バドミントン大会
 日 5月5日(火) 午前9時から
 (8時30分開場)
 場水郷体育館
 対市内に居住または通勤・通学(高校生以上)している方
 および土浦市体育協会バドミントン部登録者
 内団体戦(男子ダブルス、混

市民クラウンドゴルフ大会
 日 5月21日(木) 午前8時30分
 分～午後2時30分(小雨決行。荒天のときは22日(金))
 場水郷公園
 対市内に居住する20歳以上で経験のある方

陸上自衛隊夜間飛行訓練
 日 4月20日(月)、23日(木) 日没から約3時間以内
 場陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
 内ヘリコプター3、4機
 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎ 842-1211 内線3420)

点字・点訳ボランティア養成講座
 日 6月12日から平成28年3月25日までの毎月第2・4金曜日
 午後1時30分～3時30分
 場総合福祉会館(ウララ2 6階)
 対市内に居住または通勤している方
 内点字の知識や点訳のための技術を学びます。
 定20人(定員を超えたときは抽選)
 日 5月29日(金)
 申電話で
 問社会福祉協議会(☎ 821-5995)

無料相談窓口
 □多重債務相談(借金の返済、高金利貸付、悪質取立)
 ☎ 029-221-3190
 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
 □悪質な投資勧誘相談(未公

開株・社債・ファンド
 ☎ 029-221-3195
 午前8時30分～正午、午後1時～5時

国保・医療・介護なんでも電話相談室
 日 5月16日(土) 午前9時30分～午後0時30分
 内医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担などの相談をお受けします。
 □受付電話番号
 ☎ 029-228-0600
 ☎ 029-228-0602
 茨城県社会保険推進協議会(☎ 029-228-0600)

合ダブルスおよび女子ダブルスの3チームによる)各A(上級)、Bクラス別
 日 1チーム6000円
 申住所、氏名、電話番号を記入しファクス、メールまたは電話で
 日 4月28日(火)
 問市体育協会バドミントン部(☎ 801-4162、☎ 801-4190、✉ jra3den@gmail.com)

家庭倫理講演会
 日 5月17日(日) 午前10時～11時30分
 場ホテルマロウド筑波(城北町) 講大澤氏子さん(倫理研究所)
 内テーマ 生きぬく力
 問家庭倫理の会土浦市(☎ 90-8870-1498 飯島)

陸上自衛隊夜間飛行訓練
 日 4月20日(月)、23日(木) 日没から約3時間以内
 場陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
 内ヘリコプター3、4機
 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎ 842-1211 内線3420)

無料相談窓口
 □多重債務相談(借金の返済、高金利貸付、悪質取立)
 ☎ 029-221-3190
 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
 □悪質な投資勧誘相談(未公

開株・社債・ファンド
 ☎ 029-221-3195
 午前8時30分～正午、午後1時～5時

健康寿命を考え、旬の食材を使用した栄養満点のご高齢者向けお弁当です。
 過ごしやすい陽気になりましたね。4月の行事食は、「春の行楽弁当」です。
 春の暖かな日差しをイメージした色鮮やかな君燒ぞが登場です！オープンで蒸し焼きにした、柔らかなお魚。一切れずつ身を塗り、ひと手間かけた一品です。菜の花のお惣菜とともに、お弁当でも春を楽しんでください。
 「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！化学調味料を大幅に減らして調理しています※まずは無料試食をお試しください！

家庭倫理講演会
 日 5月17日(日) 午前10時～11時30分
 場ホテルマロウド筑波(城北町) 講大澤氏子さん(倫理研究所)
 内テーマ 生きぬく力
 問家庭倫理の会土浦市(☎ 90-8870-1498 飯島)


無料相談窓口
 □多重債務相談(借金の返済、高金利貸付、悪質取立)
 ☎ 029-221-3190
 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
 □悪質な投資勧誘相談(未公

開株・社債・ファンド
 ☎ 029-221-3195
 午前8時30分～正午、午後1時～5時

国保・医療・介護なんでも電話相談室
 日 5月16日(土) 午前9時30分～午後0時30分
 内医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担などの相談をお受けします。
 □受付電話番号
 ☎ 029-228-0600
 ☎ 029-228-0602
 茨城県社会保険推進協議会(☎ 029-228-0600)

健康寿命を考え、旬の食材を使用した栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

過ごしやすい陽気になりましたね。4月の行事食は、「春の行楽弁当」です。



春の暖かな日差しをイメージした色鮮やかな君燒ぞが登場です！オープンで蒸し焼きにした、柔らかなお魚。一切れずつ身を塗り、ひと手間かけた一品です。菜の花のお惣菜とともに、お弁当でも春を楽しんでください。

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！化学調味料を大幅に減らして調理しています※まずは無料試食をお試しください！

◆刻み・お粥 無料
 ◆1食¥540(税込)～
 ◆安否確認 OK
 ◆年中無休
 ◆1日1食からお届けOK!

高齢者専門宅配弁当
宅配クック123 土浦つくば店 ☎ 0120-994-258 (HP) http://www.konanss.jp/

医師の同意に基づき、健康保険が使える、出張マッサージです。

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。

株式会社コンソールサポート
らいふマッサージ治療院 土浦店
 ☎ 0120-331-577
 営業日:月～土(9時～18時)



阪神甲子園球場で開催された第87回選抜高等学校野球大会に常総学院高等学校が出場し、初戦で鳥取県の米子北高等学校と対戦。16安打に13盗塁と圧勝。2回戦は愛媛県の今治西高等学校との対戦。初回の満塁本塁打などで茨城県勢として14年ぶりとなる8強入り。準々決勝は昨年夏の覇者、大阪府の大阪桐蔭高等学校と対戦し、惜しくも敗れましたが、スタンドの観衆から健闘した選手たちへ、惜しみない拍手が送られました。(3月21日、26日、29日)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
 4月生まれ



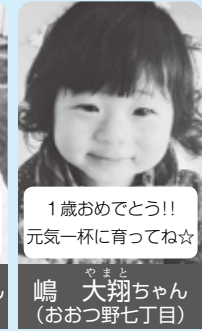
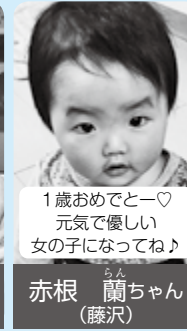
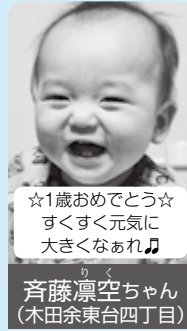
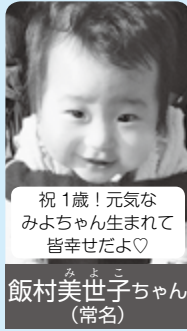
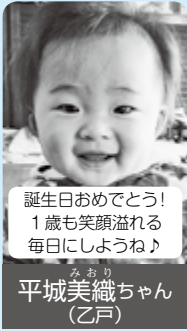
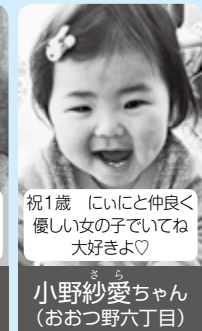
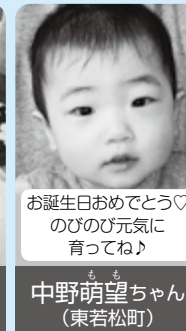
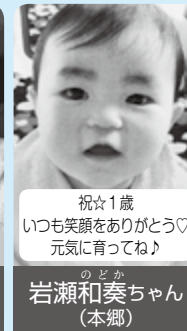
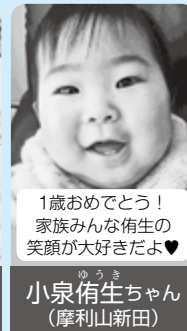
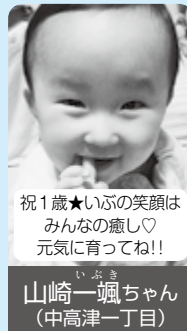
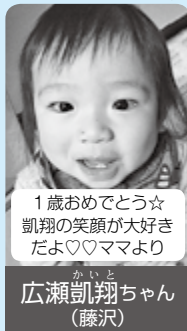
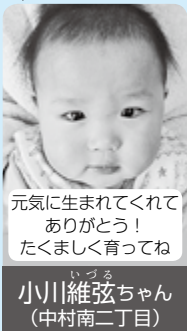
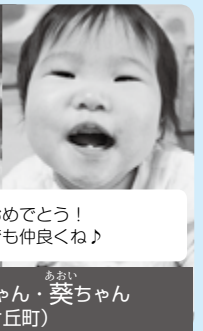
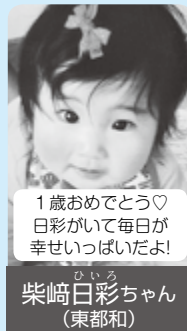
応募のお願い
2ポイント
 ①頭がきれいでない写真
 ②25文字には記号(！、♡、▽)なども含まれます

6月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

4月30日(木)

※6月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



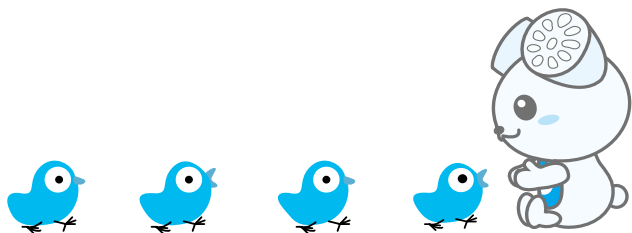
※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

5月 子育てひろば



| 施設名 | 日時 | 内容 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 都和保育所 (☎822-8053) | 7日(木) 10:00~11:30 | お庭で遊びましょう |
| 荒川沖保育所 (☎841-0037) | 7日(木) 10:00~11:00 | お庭で遊びましょう |
| 天川保育所 (☎822-6172) | 12日(火) 10:00~11:00 | 園庭で遊びましょう |
| 東崎保育所 (☎821-2807) | 13日(水) 9:30~11:00 | お庭で遊ぼう |
| 新生保育所 (☎841-0575) | 19日(火) 10:00~11:00 | お庭で遊びましょう |
| 神立保育所 (☎831-8464) | 19日(火) 10:00~11:00 | お庭で遊びましょう |
| 荒川沖保育所 (☎841-0037) | 22日(金) 9:30~11:00 | 保育室開放 たんぽぽ |
| 霞ヶ岡保育所 (☎821-1890) | 26日(火) 10:00~11:00 | 散歩 |
| 新川保育所 (☎822-8053) | 27日(水) 10:00~11:15 | はじめてのパパ・ママ パスポート |
| 都和児童館 (☎832-3112) | 12日(火) 10:15~11:30 | 母親クラブ主催 「人形劇を楽しもう」 |
| | 15日(金) 10:30~11:30 | 親子ピクス |
| ポプラ児童館 (☎841-3212) | 30日(土) 9:30~11:30 | 春の児童館まつり |
| | 8日(金) 10:30~11:30 | 親子リトミック |
| 新治児童館 (☎862-4403) | 16日(土) 9:30~11:30 | 春の児童館まつり |
| | 26日(火) 11:00~11:40 | 英語で遊ぼう |
| 新治児童館 (☎862-4403) | 13日(水) 10:30~11:15 | おはなし会 (はッピーさん) |
| | 25日(月) 10:30~11:30 | ベビーマッサージ |
| | 28日(木) 10:30~11:30 | 楽器作り |

| 施設名 | 日時・会場・内容 |
|------------------------------|--|
| さくらんぼ (☎823-1288) | 親子ふれあい教室(10:00~11:30) うたっておどってあそびましょう |
| | 二中地区公民館 11日(月) |
| | 三中地区公民館 13日(水) |
| | 四中地区公民館 14日(木) |
| | 六中地区公民館 15日(金) |
| | 神立地区コミュニティセンター 18日(月) |
| | 都和公民館 19日(火) |
| | 新治地区公民館 20日(水) |
| | 一中地区公民館 22日(金) |
| | すくすくルーム(10:00~11:30) ふれあいあそび |
| 二中地区公民館 7日(木) | |
| 三中地区公民館 8日(金) | |
| 園庭開放(10:00~11:30) 12日(火) | |
| センター開放(10:00~11:30) 21日(木) | |
| カレンダー作り&栄養相談 | |
| おもちゃクリニック(9:30~11:00) 23日(土) | |
| 交流保育(10:00~11:30) 27日(水) | |
| 白鳥保育園 (☎831-2590) | 親子クラブ(9:30~11:30) 7日(木) 母の日制作 14日(木) 新聞紙遊び 21日(木) スタンプ遊び 28日(木) 運動遊び |
| ありんこくらぶ (☎841-0463) | イベント(10:00~12:00) ※9:45集合 8日(金) 赤ちゃんサロン 12日(火) しゃぼん玉遊び 19日(火) 食育講習会 21日(木) ベビーマッサージ 26日(火) 作って遊ぼう |
| ひまわり (☎843-1117) | イベント(10:00~11:30) 7日(木) わらべ唄 8日(金)、18日(月) キッズ広場 11日(月) 離乳食講座(美味しいだしの 作り方) 12日(火) 楽しい手洗い講座 13日(水)、19日(火) ベビーマッサージ 14日(木)、28日(木) 親子ピクス 15日(金) お誕生会 21日(木) 春を探しに行こう(園周辺散歩) 25日(月) わんぱく広場(2歳以上児) 26日(火) ちびっこ広場(1歳児) 27日(水) 赤ちゃん広場(0歳児) ※7日は四中地区公民館、8日は水郷 公園、14日は三中地区公民館、18日 は乙戸沼公園、28日は六中地区公民 館で開催 |



乳幼児ベビーシート貸し出し

☎5月17日(日) 午前9時~9時30分
 場市役所本庁舎前
 対市内に居住するおおむね1歳児(体重10kg未満、身長75cm以下)までの保護者または6月末までに出産予定の方

・ 持クリーニングなどの代金2000円、運転免許証
 ・ 申電話で
 ・ 申込日時 / 5月11日(月)、12日(火)
 ・ 問生活安全課(☎826-1111 内線2298)

地域安全情報 No.37

■ 生活安全課 (☎826・1111 内線2490)

管理不全な空き家などに関する情報提供について

市では、「土浦市空き家等の適正管理に関する条例」に基づき、管理不全な空き家などの所有者などに対して、空き家などの適正管理を促しています。

管理不全とは…空き家などが「老朽化や自然災害によって倒壊したり建築材などが飛散したりすること、空き家などの敷地外において人の生命、身体や財産に危害が及ぶおそれのある状態」であることや、「不特定者の侵入により、火災や犯罪が誘発されるおそれのある状態」であることを言います。



空き家などとは…おおよそ1年以上無人の状態にある建物や、建物に付随する工作物(物置、塀、門扉、カーポートなど)並びに3メートル以上の立木を言います。

■ 管理不全な空き家などを見たときは

市内の管理不全な空き家などについて情報を提供していただける場合は、次の事項などについて生活安全課防犯対策係までご連絡ください。

- 空き家などの所在地
- 空き家などの状況(屋根や外壁など、管理不全と思われる状況)
- 空き家などの所有者の氏名、住所、連絡先など(分かる場合)
- 通報者の住所、氏名、連絡先
- 空き家などの所有者に、通報者の個人情報伝えることはありません。

■ 自転車の安全利用のため

自転車は幅広い年代層に利用される身近な交通手段です。ルールとマナーを守り、自転車の安全運転に努めましょう。

- 1 自転車は車道が原則。歩道は例外
- 2 車道は左側を通行する
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く
- 4 安全ルールを守る(「夜間はライトを点灯する」など)
- 5 子どもはヘルメットを着用する

のりあいタクシー土浦 利用運賃及び年会費の改訂について

これまで、のりあいタクシー土浦は平成19年度発足以来利用運賃を、据え置いて運行してきましたが、昨今の燃料費高騰に伴い、運賃および年会費を6月から下のおり改訂させていただきます。ご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお祈いします。

◎改訂内容

| | 改訂前 | 改訂後 |
|------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 利用料金 (市内のみ運行) | 500円 (神立・新治地区⇄荒川沖地区間の遠距離移動は別途500円) | 600円 (神立・新治地区⇄荒川沖地区間の遠距離移動は別途600円) |
| 年会費 | 12,000円 | 13,000円 |
| 年会費の市助成 | 10,000円 | 11,000円 |

- ※年会費における利用者自己負担金(2,000円)に変更はありません。
- ※平成27年6月以降に運転免許証を返納された方は、年会費の全額を1回助成します。
(申請の際免許返納を証明する書類が必要です)

◎のりあいタクシー利用の対象者

- ・ 65歳以上の方
- ・ 65歳以上で運転免許証を返納された方
- ・ 上記の介助者



買い物や通院だけでなく、趣味の外出、お墓参りなどの交通手段にご活用ください。利用にあたっては、まず高齢福祉課で助成券の申請をお願いします。たとえば、お墓参りに行く時などは、予約の際に帰りの便を予約することで、往復の利用も可能です。

☎運行・料金に関すること…のりあいタクシー土浦(☎835-2266)
☎年会費助成に関すること…高齢福祉課(☎826-1111 内線 2372)



5月のとしょかん

【大型絵本をご利用ください】

学校や幼稚園、児童館など、多人数に向けた読み聞かせをする方向けに、大型絵本を用意しています。これまでの所蔵140タイトルに、新たに以下の8タイトルを追加しました。ぜひご利用ください。

- ・あかまるちゃんとくろまるちゃん
- ・にじいろのさかな
- ・いつもいっしょに
- ・おこだでませんように
- ・うがいライオン
- ・たからものはなあに？
- ・きょうりゅうのおおきさ
- ・ちいちゃんのかげおくり

＜利用方法＞

利用点数／1団体4点まで
貸出期間／1週間
申し込み／3階事務室にて
ご利用日の1ヶ月前からご予約できます。



《右側が大型絵本》

図書館カレンダー 5月

2015.May

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

● は休館日。○ は分館のみ休館
本館…火～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00
分館…火～日曜日 9:30～17:00
(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

今月のおすすめ本



□不眠の悩みを解消する本 (睡眠障害)

睡眠研究の権威である著者が、不眠で悩む人に向け、眠りのしくみや睡眠障害について解説。また、家庭でできるセルフケアや、専門医での受診・治療なども紹介する。

【三島和夫／著】



□異邦人 (小説)

画廊の青年専務と結婚し、出産を控えて京都に長逗留していた菜穂は、気分転換に出かけた老舗の画廊で、一枚の絵に心を奪われ…。若き画家の才能をめぐる人々の「業」を描く。

【原田マハ／著】



おはなし会



おはなし会(幼児～小学生向け)

と き／5月10日(日)、24日(日)
午前10時30分から
ところ／視聴覚室

ちいさなおはなし会(0～3歳児向け)

と き／5月27日(水)
午前11時から
ところ／児童室

◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本



□テンブル・グランディン自閉症と生きる

【サイ・モンゴメリー／著】

□原発事故で、生きものたちに何がこったか。

【永幡嘉之／写真・文】

□ももんがもんじろう

【村上康成／作】

□ヘンテコはみがきこ

【みやにしたつや／作・絵】

□ドラゴン王さまになる

【茂市久美子／作、とよたかずひこ／絵】

先月の人気図書



□悲嘆の門 上・下巻

死体を切り取る戦慄の殺人事件が発生した。ネットに溢れる殺人者の噂を追う大学生の孝太郎。《動くガーゴイル像》の謎に憑かれる元刑事・都築。人の心に渴望が満ちる時、姿を現すものは？



【宮部みゆき／著】

今月の展示棚



テーマ：自転車に乗ろう！

健康や環境に配慮して、自転車を利用する人が増えています。通勤・通学だけでももったいない！5月5日は自転車の日。気候が良くなるこの時期に、思わず乗りたくなる自転車の本を集めました。



5月の無料相談

※祝日は除きます

| 相談名 | 日 | 時 | 場所 | 主な相談内容(相談員) | |
|----------------|------------------|-------------------------|---------------------------------|--|---|
| 市民法律相談 | 毎週火曜日 | 13:00~16:00 | 広報広聴課 (☎内線2376) | 法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制 | |
| 市民相談 | 月~金曜日 | 8:30~17:15 | | 要望、苦情、意見など(担当職員) | |
| 司法書士相談 | 13日(水) | 13:00~15:00 | | 相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制 | |
| 行政書士相談 | 21日(木) | 13:00~16:00 | | 遺言書・相続・贈与などに関すること(行政書士) ※予約制 | |
| 総合労働相談 | 8日(金) | 13:00~16:00 | 広報広聴課 | 労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296) | |
| 土地家屋調査士相談 | 13日(水) | 13:00~15:00 | 広報広聴課 | 土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400) | |
| 行政相談 | 20日(水) | 13:30~15:30 | ふれあいセンターながみね(☎内線2376) | 国や法人・県に関する苦情、意見、要望(行政相談委員) | |
| 税務相談 | 7日(木)・12日・19日(火) | 13:00~15:00 | 税理士会土浦支部(☎824-5055) | 税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00) | |
| 心配ごと相談 | 水・金曜日 | 13:00~16:00 | 社会福祉協議会(☎821-5995) | 日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員) | |
| 消費生活相談 | 月~金曜日 | 9:30~16:30 | 消費生活センター(☎823-3928) | 商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員) | |
| 家庭児童相談 | 月~金曜日 | 8:30~17:15 | こども福祉課(☎内線2393) | 18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員) | |
| 育児相談 | 月~金曜日 | 9:00~17:00 | 地域子育て支援センター「さくらんぼ」(☎823-1288) | 乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士) | |
| 早期療育相談 | 月~金曜日 | 9:30~16:30 | 療育支援センターほか(☎822-3411) | 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員) | |
| 青少年相談 | 火~日曜日 | 10:30~17:00 | 青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838) | 青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可 | |
| 教育電話相談 | 月~金曜日 | 9:00~16:00 | 教育相談室(☎823-7837) | 不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員) | |
| 交通事故相談 | 月~金曜日(水曜日は弁護士相談) | 9:00~16:45(13:00~16:00) | 土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所(☎823-1123) | 交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士) | |
| 人権相談 | 月~金曜日 | 8:30~16:00 | 法務局土浦支局(☎821-0792) | 家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員) | |
| 結婚相談 | 7日・21日(木) | 15:00~16:30 | まちなか交流ステーション「ほっとOne」(☎879-8815) | 結婚相談(県マリッジサポーター) | |
| 生活相談 | 毎週水曜日 | 13:00~16:00 | 新治地区公民館(☎862-2673) | 生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員) | |
| ひきこもり専門相談 | 19日(火) | 10:00~12:00 | 土浦保健所(☎821-5516) | ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。 | |
| 精神保健相談(一般精神) | 15日(金) | 14:00~16:00 | | 精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。 | |
| 精神保健相談(老人精神) | 26日(火) | 14:30~16:30 | | | |
| 女性のための | フェミニスト相談 | 毎週水曜日 | 11:00~15:40 | 男女共同参画センター(ウララ2 6階 ☎827-1107) 月曜休館 | 夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制 |
| | | 9日(土) | 10:00~15:00 | | |
| | 法律相談 | 14日・28日(木) | 13:30~15:30 | | 法律が関係する困りごと(女性弁護士) ※予約制 |
| | 一般相談(外国人相談を含む) | 8日・22日(金) | 13:00~16:00 | | 仕事、夫婦、家族など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制 |
| DVヘルプライン(電話相談) | 21日(木) | 13:00~16:00 | ☎827-2525 | 配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、女性のさまざまな悩みごと | |

協働のコーナー

市民活動課 協働推進室 (☎826-1111 内線2234)

「NPOセミナー」で、市民活動の力を高めあいました!

協働のまちづくりの担い手育成のため、平成21年度から開催しているNPOセミナー。今年は茨城NPOセンター・コモンズ事務局次長大野覚さんを講師に迎え、2月12日から全4回、新たに市民活動を始めた方やNPO法人、のべ67人の皆さんが、くつろいだ雰囲気ですべて学びあいました。

終了後のアンケートでは、助成金申請のコツや事業計画づくりが特に参考になったとの意見がありました。

来年も開催予定ですので、NPO設立を検討している方、新たにボランティアを始めたい方はぜひ参加してください。また、そのような地域活動に関する質問など、ぜひ市民活動課にお気軽にお問い合わせください。



- ◆事例紹介団体1《つちうらミニ・ミニ冒険広場》
市が毎年開催している「協働のまちづくりワークショップ」から誕生した団体。県南生涯学習センターなどと連携しながら、外遊びが少なくなった子どもたちに、乙戸沼公園隣で「乙戸沼の森」などの自然を利用した楽しい遊び場を提供しています。1月には土浦市青年の家で、たき火、焼きイモ、紙工作などの体験活動を行いました。

- ◆事例紹介団体2《グラウンドワーク笠間》
笠間市でシニアを中心にまちづくりに取り組むNPO法人。コミュニティ・カフェの運営、イベント開催、耕作放棄地を生かした栗やブルーベリーなどの生産・加工・販売などにチャレンジしています。3月には元気なシニアの社会貢献活動を表彰する「プラチナ・ギルドアワード」を受賞しました。

5月のけんこう

お子さんの予防接種

◎麻しん風しん混合予防接種

対象者・接種期間／

第1期…1歳～2歳未満

第2期…平成21年4月2日から22年4月1日生まれ
の方で、平成28年3月31日まで

接種回数／各期で1回ずつ

◎2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

対象者／11歳～13歳未満

※予診票は11歳誕生月の翌月上旬に郵送

接種期間／11歳～13歳の誕生日の前日まで

接種回数／1回

◎日本脳炎予防接種特例措置対象者

県内定期予防接種広域事業開始にともない、市外の医療機関でも接種が可能となったため、平成9年度から平成18年度生まれの方に対し、3月に予診票を送付しています。母子健康手帳などで接種履歴を確認し、20歳未満までに接種を完了しましょう。

※平成7・8年度生まれで接種が完了していない方は、これまでどおり市内協力医療機関設置の予診票をご利用ください。市外医療機関で接種する方は健康増進課まで連絡してください。

◎共通

接種場所／県内協力医療機関

費用／無料(接種期間内の場合のみ)

※県内協力医療機関外での接種は助成額を上限に償還払いとなります。接種前に必ず健康増進課へ連絡し

問・申健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

てください。

※接種の際には、事前に協力医療機関に連絡のうえ、必ず母子健康手帳と予診票を持参してください。

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参し健康増進課で交付の手続きをしてください。

おいしい教室

噛む力・飲み込む力の衰えの予防や、栄養の偏りの改善を図る教室です。(全4回コース)

| | とき | 内容 |
|-----|----------|-----------------------------------|
| 第1回 | 5月26日(火) | お口の元気度チェック・歯のお手入れ・食生活チェック |
| 第2回 | 6月9日(火) | 「噛ミング30」って?・塩分チェック・塩分計で自宅の味噌汁を測定! |
| 第3回 | 6月23日(火) | 唾液パワーについて・口腔体操・糖分大丈夫? |
| 第4回 | 7月14日(火) | いつまでも口からおいしく食べて元気な生活をおくるコツ・まとめ |

※時間はいずれも午後1時30分～3時20分

ところ／都和公民館

対象者／市内に居住している65歳以上の方

講師／歯科衛生士・管理栄養士

定員／18人(先着順)

持ち物／タオル・筆記用具

申込方法／電話で

健康教室

食物アレルギーについて

土浦市医師会

伊本夏樹(日立製作所土浦診療健診センタ)

こどもの食物アレルギーは増えてきていますが、その原因は明らかではありません。尋麻疹が出るような軽いものから、アナフィラキシーと呼ばれる命の危険をともなう重いものまで、症状や重症度の幅が広いために、一般の方はもちろん医療関係者でも正しくイメージすることは難しいと思います。特に、重い症状のお子さんがある保護者の方は、誤食の心配で神経の擦り減る毎日ではないかと思えます。

食物アレルギーの対応策として、こどもの成長にともなって免疫のバランスが整い、食べられるようになる(耐性獲得)まで、原因食品を取らないこと(除去)が行われますが、これには注意が必要です。こどもは成長のために、十分な栄養をバランスよく取る必要があります。また、集団生活が安全でかつなるべく支障をきたさないよう、食品の除去は必要最小限でないといけません。そのためにはキチンとした評価が重要です。

進歩しつつありますが、血液検査(血中抗原特異的IgE抗体)は評価ツールとして限界があり、ハッキリ白黒を

つけることができません。保育園や幼稚園から病院で検査をするように言われることは少なくないと思いますが、それはとても残念な勘違いです。検査では、陽性でも全く症状がでなかったり(偽陽性)、逆に陰性でも症状がでたり(偽陰性)することが良くあるため、検査結果だけを頼りに除去するのは誤りです。

明らかに症状が出る食品は除去します。重い症状でも原因がはっきりしない場合や、除去食の解除ができるかどうかを判断する場合に有用なのは「食物経口負荷試験」ですが、対応できる医療機関は限られています。

また、たとえしっかりと評価し、除去食の対応をとっても、誤食はゼロにはなりません。誤食をしてしまったときの善後策をあらかじめ準備しておくことが大切です。

園には「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」が、学校には「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン」が、一般臨床医には「食物アレルギー診療ガイドライン」が存在します。これらが有効に活用され、こども達に安全と安心が提供されることを願っています。

5月の健康相談

| 健康相談 | と き | 受付時間 | ところ | |
|------------------------------------|---------------|-------------|-----------------------|----------------------|
| 健康相談(予約制) | 13日(火) | 9:00~11:30 | 土浦市保健センター(☎826-3471) | |
| 栄養相談(予約制) | 12日(火) | 13:00~16:10 | | |
| こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343) | 12日(火) | 13:00~15:00 | | |
| 高齢者健康相談 | 7日(休) | 10:00~11:30 | 新治総合福祉センター(☎862-3522) | |
| | 14日(休) | | つわぶぎ(☎831-4126) | |
| | 21日(休) | | 湖畔荘(☎828-0881) | |
| | 28日(休) | | うらら(☎827-0050) | |
| 母と子の健診と相談 | と き | 受付時間 | ところ | |
| 赤ちゃん身体計測 | 1~6か月児 | 18日(月) | 9:00~10:00 | 土浦市保健センター(☎826-3471) |
| | 7~11か月児 | 11日(月) | | |
| 4か月児健康診査(平成27年1月生まれ) | 20日(火)・21日(水) | 13:00~13:40 | | |
| 10か月児育児相談 (平成26年7月生まれ) | 1日~15日生まれ | 26日(火) | 9:30~10:00 | |
| | 16日~31日生まれ | | 13:00~13:30 | |
| 1歳6か月児健康診査(平成25年10月生まれ) | 13日(火)・14日(水) | 13:00~13:40 | | |
| 母と子の歯科健康診査(平成25年2月生まれ・予約制) | 8日(金) | 13:15~15:00 | | |
| 3歳児健康診査(平成24年2月生まれ) | 27日(火)・28日(水) | 13:00~13:40 | | |
| マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制) | 12日(火)・19日(火) | 9:45~10:00 | | |
| 離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制) | 8日(金) | 10:00~10:15 | | |
| 機能訓練 | と き | 受付時間 | ところ | |
| ふれあい教室 | 7日(休) | 13:00~13:30 | 土浦市保健センター(☎826-3471) | |

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

| 5月 | 内 科 | 外 科 | 産 婦 人 科 | 歯 科 |
|--------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 3日(日) | 石井内科クリニック ☎841-6125 右俣 | 野上病院 ☎822-0145 東崎町 | 中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目 | 田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目 |
| 4日(月) | 萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目 | 中央大祿整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目 | まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷 | 福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目 |
| 5日(火) | 大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田 | 友常医院 ☎823-4307 中央二丁目 | 石川クリニック ☎821-2587 大町 | 柴沼歯科 ☎826-7119 佐野子 |
| 6日(水) | 木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目 | あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町 | 柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目 | 伊藤歯科医院 ☎834-2440 乙戸 |
| 10日(日) | 鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町 | 友常医院 ☎823-4307 中央二丁目 | 土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目 | さくら歯科クリニック ☎835-6770 小岩田東一丁目 |
| 17日(日) | 高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目 | 神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目 | 鈴木医院 ☎821-0174 大町 | ひさみつ歯科医院 ☎841-0077 荒川沖東二丁目 |
| 24日(日) | 田谷医院 ☎823-2636 生田町 | 野上病院 ☎822-0145 東崎町 | 岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園 | ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町 |
| 31日(日) | あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余 | 岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余 | 中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目 | たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町 |

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日…午前9時~午後5時)

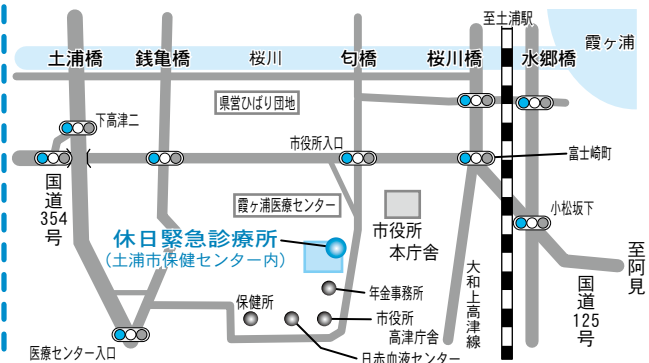
土浦市休日緊急診療所

| 診療科 | 時間 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-----|----------|---|---|---|---|---|
| 内科 | 午後7時~10時 | | | ☺ | ☺ | ☺ |
| 小児科 | 午前9時~12時 | | | ☺ | ☺ | ☺ |
| | 午後1時~4時 | | | ☺ | ☺ | ☺ |
| | 午後7時~10時 | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

編集 市長公室広報広聴課
発効日 平成27年4月15日

この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」5月上旬号は、5月1日(金)発行予定です。