



INFORMATION 情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 切 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

土浦市産原木しいたけ・タケノコ出荷制限について

土浦市産の「原木しいたけ」は平成23年10月に、土浦市産の「タケノコ」は24年3月に基準値を超える放射性セシウムが検出されたため、現在も引き続き、出荷制限などとなっております。出荷・販売・譲渡などは控えてください。なお、農作物放射性物質検査は予約により実施しています。

問 農林水産課(☎内線7609)

二輪車などの税率の改正が1年延期されました

国税制改正により平成27年度から予定されていた原動機付自転車、軽二輪、小型特殊自動車および二輪の小型

自動車の税率上げが28年度へ1年間延期されました。詳しくは、ホームページをご覧ください。お気軽にご相談ください。

問 課税課(☎内線2493)

サルビア・マリーゴールド苗の無料配布

5月24日(日) ①午後1時30分～3時、25日(月) ②午前11時～正午、③午後1時30分～2時30分

場 新治トレーニンングセンター 正面入り口前

対 子ども会、町内会、事業所、各種公共団体など

内 団体などが協力して取り組んでいる花壇で1団体かつ1花壇につき

サルビア：2トレーまで

市民ウォークラリー大会

6月21日(日) 受付：午前9時、開会式・講習会：午前9時30分、スタート：午前10時(小雨決行)

場 川口運動公園陸上競技場

対 どなたでも(小学低学年以下は保護者同伴)

持 弁当、水筒、ハイキングのできる服装、雨具、筆記用具、保険証の写し

申 所定の申込書に参加者の住所、氏名、年齢、学校名などを記入し参加料を添えてスポーツ振興課または川口運動公園へ直接

6月12日(金)

問 スポーツ振興課(☎内線5125)

青少年の家夏季利用団体を受け付けます

5月13日(水) 午前10時から(市外の方は午後1時30分から)

場 青少年の家(乙戸)

対 宿泊を希望する青少年団体(毎週火曜日を除く)

7月18日(土)～8月31日(月)

問 青少年の家(☎842・8429)、生涯学習課(☎826・3455)

住民基本台帳の閲覧状況

平成26年10月1日から平成27年3月31日までの閲覧件数を公表します。

問 国または地方公共団体の機関による閲覧：3件

法人などによる公益性が高いと認められた閲覧：6件

※詳しくは、市の掲示板に掲載しますのでご覧ください。

問 市民課(☎内線2286)

相続 遺言 に関する相談会 実施中

相続登記(不動産の名義変更)に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成 贈与 どの書類が必要な? 時に気をつけることは?

まずはお電話でお問い合わせ下さい

土浦 銚田屋 検索

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!

銚田屋司法書士事務所

●住所:茨城県土浦市大手町3-14 ●代表司法書士:清水 田裕

お問い合わせはコチラ!【平日受付】9:00～18:00 土日祝日要予約

☎029-896-5176

びゅうプラザ土浦駅、これからの**耳より**情報

快速ぶらり高尾散策号で行く**高尾山散策の旅**

出発日 2015年5月16日(土)、23日(土)

旅行代金 土浦駅発着 おとな(子ども)1名様 7,800円(5,500円)

旅行代金に含まれているもの

- 往復のJR (快速「ぶらり高尾散策号」)
- ケーブルカー (清滝→高尾山山頂往復)
- 屋食 (高尾山薬王院精進料理)

※添乗員は同行いたしません。最少乗行人員2名。おとな2名様以上で申し込みください。旅行代金には往復の交通費、昼食代、消費税等諸税が含まれています。お申し込みの際には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり、十分にお読みください。詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

★お問い合せ★ **びゅうプラザ土浦駅**

営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 TEL (029) 824-8390



まちなかを元気に泳ぐ 鯉のぼり

5/10(日)まで
亀城公園
中心市街地商店街



まちなかから元気を発信するため、亀城公園のお堀と中心市街地の商店街に約1500匹の鯉のぼりを飾りつけます。また、亀城公園の芝生広場には、シンボル鯉のぼりを掲げます。ぜひこの機会に、まちなかの散策をお楽しみください。

※シンボル鯉のぼりは、4月18日(土)～5月10日(日)の土・日曜日、祝日に掲出します。

※天候などの影響で期間が変更になる場合があります。

☎商工観光課(☎内線7604)

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

コンビニエンスストアで市税などが納付できます！

待たされるのは苦手。平日は忙しくて行く暇がない。そんな方には、買い物のついでに納付できて、休日・夜間も利用可能なコンビニエンスストアでの納税が便利です。

【利用条件】

- ・バーコードが印刷されている納付書
- ・納期限内の納付
- ・納税額が一件30万円以内

【対象税目】

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

◆4月の納税(納期限：4月30日(木))
固定資産税・都市計画税

◆4・5月の休日納税・休日納税相談

☎4月26日(日)、5月の毎週日曜日 午前9時～午後4時
場納税課(市役所本庁舎1階)

☎納税課(☎826-1111 内線2359、2437)

対市内に居住している65歳以上の方

場 ①新治地区公民館、②六中地区公民館

日 ①5月13日(水)、②6月17日(水) 時間はいずれも午前10時～11時30分

講座
フットケア教室(足の健康)

日 5月13日(水)、②6月17日(水) 時間はいずれも午前10時～11時30分

場 ①新治地区公民館、②六中地区公民館

対市内に居住している65歳以上の方

定 約15台(先着順)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

場 生活安全課(☎内線2298)



日 4月以降に市内の販売店で購入した新品の幼児2人同乗用自転車(安全基準に適合し、防犯登録を受け、幼児用座席が2つ装備されているもの)

場 元気アップウォーキングin土浦

日 5月23日(土) 午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

※雨天時は室内で運動を実施します

場 水郷体育館小体育室

内 霞ヶ浦湖畔コース(6.0km) 水郷公園(霞ヶ浦総合公園)から霞ヶ浦湖畔を周遊するコースです。

※開始前に、ウォーキングに関するミニ講座を実施します。

定 200人(先着順)

持 飲み物、保険証

申 電話で

他 参加賞としてつちまるオリジナルタオルをプレゼントします。

場 健康増進課(☎826・3471)

補 補助額

購入費用の3分の2(上限5万円。100円未満の端数切捨て)

対 市内に居住していて、6歳未満の幼児が2人以上いる方(本人と同一世帯の方が市税および保育料を滞納していないこと)

場 磯野知子さん(幸和義肢研 究所義肢装具士)

内 靴の選び方、転倒予防のための適切な足の手入れ、自分でできる足の健康体操など。


定 各30人(先着順)

申 電話で

場 健康増進課(☎826・3471)

幼 児2人同乗用自転車購入費の一部を補助します

お食事を毎日、昼も夕も お届け!! もちろん、曜日の指定もできます!



Q. 週に一日だけでも、配達してくれるの?
→はい、週に1食でも、例えば週末だけでも、宅配いたします!

Q. カロリー等、栄養価が気になる・・・
→管理栄養士が栄養価を計算した献立ですのでご安心下さい。
ご心配であれば、栄養価一覧表をお渡しすることも可能です!

Q. 支払いはどうしたらいいの?
→月末締めで請求書を発行いたします。銀行口座からの自動引き落としか、お振込み、または現金でお支払いいただけます。

1食 **475** 円(税込513円)

※「普通食」おかずのみ の価格です。
初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。
是非とも一度、ご試食してみてください!

TEL: 029-875-7139

ライフデリ土浦店 土浦市真鍋2-3-6
配達可能エリア: 土浦市(一部地域除く)

平成26年度下半期寄付・寄贈

平成26年10月から3月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。

※掲載の承諾をいただいた方のみ(順不同、敬称略)

あたたかいご支援を
ありがとうございました。



寄付者氏名(名称)	金額・物品
色川徳治	10万円
工藤雅仁	3万円
土浦桜霞ライオンズクラブ	50万円
真如苑茨城精舎	30万円
首都圏建設産業ユニオン 茨城支部土浦分会	1万円
覚味	3万円
神立商工会	6万円
茨城県建築士会土浦支部	ポケットパーク一式

寄付者氏名(名称)	金額・物品
土浦ロータリークラブ	幸せの鐘1基
一般財団法人公園財団	背付きベンチ5基
榎本輝彦	花ハスの苗82本
香取正人	花ハスの苗110本 花菖蒲の苗60本 カキツバタ20本
日本マクドナルド	防犯笛1300個
常陽銀行	防犯ブザー1290個
土浦農業協同組合	交通安全帽子1235個
浅野敏男	土地 34.52㎡

大型連休中の休館のお知らせ

市立博物館

4月27日(月)、5月7日(木)・11日(月)(東櫓は無料開館します。)

上高津貝塚

4月27日(月)、30日(木)、5月7日(木)

他 大型連休中は市立博物館で特別展、上高津貝塚では平成25年度遺跡調査速報展を開催しています。

市立博物館 ☎824・2928、上高津貝塚 ☎826・7111

手話奉仕員養成講座

入門課程

6月3日(水)から平成28年3月2日(水) 午後7時～9時 (全28回)

場 四中地区公民館 学習室
対 市内に居住または通勤する手話学習の経験のない方

基礎課程

6月4日(木)から平成28年3月3日(木) 午前10時～正午 (全30回)

場 総合福祉会館ウララ2 4階
対 市内に居住するまたは通勤する入門課程修了者または手話の読み取り、手話による

る日常会話ができる手話講習会などの受講経験のある方

内 より高度な手話表現技術を学びます。

共通

定 20人(定員を超えたときは抽選)

5月22日(金)(必着)

住 住所、氏名、生年月日、電話番号、手話講座の受講経歴を具体的に記入し往復はがきで

問 社会福祉協議会 ☎821・5995

音訳ボランティア養成講座

5月16日から平成28年3月12日までの毎月第3土曜日 午後1時30分～4時30分

場 総合福祉会館ウララ2 4階
対 市内に居住または通勤している方

内 視覚障害者のための録音図書制作を行うための基礎知識を学びます。

定 20人(定員を超えたときは抽選)

5月8日(金)

電話で

※受講生は土浦朗読の会に入会していただきます。

問 社会福祉協議会 ☎821・5995



在宅で看護。笑顔と共に安心を...

ウララ訪問看護
リハビリステーション

24時間
365日

訪問看護とは、住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送れるように、看護師などが訪問し看護ケアの提供や自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。

お問合せは TEL:029-827-1111 <http://egao-no.com>

【関連医療施設】ウララ歯科クリニック・ウララ胃腸科外科

ルックJTBでフランスへ行こう!
キャンペーン実施中♪

ご成約のお客様に
ちよっぴりプレゼント

土浦ピアタウン
駐車場無料

日帰りバスツアー参加者募集中

* 新緑の高尾山ハイキング 7,980～8,480円
出発日:5/25(月),6/6(土)

* 鎌倉あじさい寺散策 9,480円
出発日:6/26(金)

詳しくは、下記へお問い合わせください。
株式会社カスミトラベル土浦店 TEL 029-824-0835



5月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
5月20日(水)
午前10時～午後3時
(☎ 822-3216)
 - 常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)
5月9日(土)
午前10時～午後4時
(☎ 821-3541)
 - 常陽銀行荒川沖支店
5月21日(木)
午前10時～午後3時
(☎ 841-1123)
 - 筑波銀行パーソルプラザ土浦(真鍋支店併設)
5月9日(土)
午前10時～午後4時
(☎ 0120-218-124)
 - 筑波銀行荒川沖支店
5月15日(金)
午前10時～午後3時
(☎ 841-1211)
 - J A土浦本店
5月24日(日)
午前9時～午後3時
(☎ 822-0537)
- ※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

内団体戦(男子ダブルス、混)
6月12日から平成28年3月25日までの毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時30分
場総合福祉会館(ウララ2 6階)
対市内に居住または通勤している方

春季バドミントン大会
5月5日(火) 午前9時から(8時30分開場)
場水郷体育館
対市内に居住または通勤・通学(高校生以上)している方および土浦市体育協会バドミントン部登録者

市民クラウンドゴルフ大会
5月21日(木) 午前8時30分～午後2時30分(小雨決行。荒天のときは22日(金))
場水郷公園
対市内に居住する20歳以上で経験のある方

点字・点訳ボランティア養成講座
6月12日から平成28年3月25日までの毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時30分
場総合福祉会館(ウララ2 6階)
対市内に居住または通勤している方

陸上自衛隊夜間飛行訓練
4月28日(火)
問市体育協会バドミントン部
(☎ 801-4162、☎ 801-4190、✉ jra3den@gmail.com)

無料相談窓口
多重債務相談(借金の返済、高金利貸付、悪質取立)
☎ 029-221-3190
午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

悪質な投資勧誘相談(未公)
住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日を記入し、はがきまたはファックスで

開株・社債、ファンド
5月11日(月)(必着)
問クラウンドゴルフ協会事務局
(〒300-0843 中村南二丁目3-8 ☎ 841-1205 白井)

国保・医療・介護なんでも電話相談室
5月16日(土) 午前9時30分～午後0時30分
内医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担などの相談をお受けします。

受付電話番号
☎ 029-228-0600
☎ 029-228-0602
問茨城県社会保険推進協議会
(☎ 029-228-0600)

家庭倫理講演会
5月17日(日) 午前10時～11時30分
場ホテルマロウド筑波(城北町)
講大澤氏子さん(倫理研究所)
内テーマ 生きぬく力
問家庭倫理の会土浦市(☎ 90-8870-1498 飯島)

悪質な投資勧誘相談(未公)
住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日を記入し、はがきまたはファックスで

悪質な投資勧誘相談(未公)
住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日を記入し、はがきまたはファックスで

悪質な投資勧誘相談(未公)
住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日を記入し、はがきまたはファックスで


悪質な投資勧誘相談(未公)
住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日を記入し、はがきまたはファックスで

悪質な投資勧誘相談(未公)
住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日を記入し、はがきまたはファックスで

悪質な投資勧誘相談(未公)
住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日を記入し、はがきまたはファックスで

健康寿命を考え、旬の食材を使用した栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

過ごしやすい陽気になりましたね。
4月の行事食は、「春の行楽弁当」です。



春の暖かな日差しをイメージした色鮮やかな君焼ぞが登場です！
オープンで蒸し焼きにした、柔らかなお魚。一切れずつ身を塗り、ひと手間かけた一品です。
菜の花のお惣菜とともに、お弁当でも春を楽しんでください。

◆刻み・お粥 無料
◆1食¥540(税込)～
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！
化学調味料を大幅に減らして調理しています※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当
宅配クック123 土浦つくば店 ☎ 0120-994-258 (HP) <http://www.konanss.jp/>

医師の同意に基づき、健康保険が使える、出張マッサージです。

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。

株式会社コンソールサポート
らいふマッサージ治療院 土浦店
☎ 0120-331-577
営業日:月～土(9時～18時)