

子育て
するなら
土浦で!!

応援します!! Happy子育て



時間がない、イライラする、気が休まらない… 親になって初めて分かる子育ての大変さ。家事や育児に奮闘するママやパパ、分かっているけど少しずつ笑顔が消えていますか。みんなの宝である子供たちを健やかに育てるためには、親の心の健康も大切です。

子育て中のママ・パパがいまいきHappyな子育てをできるように、一緒に考えてみませんか？

Happy 子育ての近道
おすすめ

土浦市の子育て スポット

子供が自由に遊べて、保護者同士が子育ての不安や悩みを語り合える、子育て支援の場所をご存知ですか？みなさんがゆとりを持って楽しく子育てができるようサポートします！

◎児童館

子供たちの安全な居場所づくりと子育て家庭の交流の拠点として、児童の健全育成を図っています。

利用時間／午前8時30分～午後5時
休館日／日曜日、祝日、年末年始

利用者の声

- ◎同じ位の子供が集まり楽しく遊べます。
- ◎日替わりでイベントがあり、親も一緒に楽しめます。
- ◎いろいろ遊ぶことができ週に3、4回はきています。



- ・都和児童館
板谷二丁目712-9
(☎832-3112)
- ・ポプラ児童館
烏山二丁目530-394
(☎841-3212)
- ・新治児童館
本郷347-1
(☎862-4403)



ポプラ児童館の
おすすめポイント

子供たちが、自由に楽しく遊べる場所です。遊びを通しての健やかな発達をささえます。広いプレイルームや畳の部屋もあります。ぜひご利用ください!!

◎子育て交流サロン

子育て中の方々の交流の場として、乳幼児とその保護者が、気軽にきて自由に交流できます。また、経験豊かなスタッフが子育てに関する情報提供や相談などもおこなっています。



「のぞみ」



「わらべ」

- ・子育て交流サロン「わらべ」
中高津一丁目19番20号(☎825-1030)
- ・子育て交流サロン「のぞみ」
東真鍋町2番5号(☎824-8620)



Happy 子育ての近道
おすすめ

土浦市の子育て スポット



◎地域子育て支援センター

親子で遊び方の指導や、親同士の仲間づくりなど、保護者への支援を通して子供たちの育ちを支えるとともに、子育てについての悩み相談などを受け付けています。現在市内4か所で実施しています。お気軽にお越しください。

- ・地域子育て支援センター「さくらんぼ」
田中三丁目4-5 (☎823-1288)桜川保育所内
- ・地域子育て支援センター「ありんこくらぶ」
右舩1681 (☎841-0463)土浦愛隣会保育所内
- ・地域白鳥保育園子育て支援センター
白鳥町1096-4 (☎831-2590)白鳥保育園内
- ・地域子育て支援センター「ひまわり」
烏山五丁目2263-8 (☎841-2838)めぐみ保育園内



◎こどもランド

乳幼児や小学生の子育てを支援するための施設で、さまざまな遊具や学習コーナー、授乳室などを設けています。また指導員によるリズム遊び、工作などの講座も行っています。

利用時間／午前9時～午後5時
ところ／ウララ2 8階
休館日／月曜日、祝日、年末年始
(月曜日が祝日のときは、その翌日)
生涯学習課(☎826-3455)



◎チャレンジクラブ

小学4年生から中学生を対象に、各地区コミュニティセンターを拠点として地域の自然や人材などを活用しながら、さまざまな体験活動を実施しています。
こども福祉課(☎内線2304)



Happy 子育ての近道

上手に活用しよう !!

土浦市子育て応援サイト 「ママフレ」

子育て中の方々に出産や保育・手当支給などの子育て支援に関する各種行政サービスを総合的に案内するサイト「ママフレ」を開設しています。



子育て支援ガイドブック

子育て支援ガイドブックには、「見たい、知りたい、聞きたい」という子育てに関するさまざまな情報を幅広く掲載しています。

母子手帳交付時または出生届出時にお渡ししていますので、ご利用ください。



子育て支援コンシェルジュ

子ども・子育て支援新制度で保育所の利用はどうか？わが家にあった子育てサービスは？さまざまな子育て支援施策の中から、みなさんの相談に応じて、最適な子育て支援サービスをご案内する子育て支援コンシェルジュの配置に向けて準備を進めています。

☎こども福祉課(☎内線2304)

～子育て支援事業をご利用ください～

子育て中のみなさんが地域の中で安心して子育てができるよう、さまざまな制度や支援策をとおして「子どもの笑顔があふれるまち土浦」をめざしています!



安心して子育てが 始められるように

妊娠・出産時の問い合わせ先 【妊娠がわかったら】

- 妊娠届出
健康増進課(☎826-3471)
- 医療福祉制度(マル福)「妊産婦」の申請
国保年金課(☎内線2316)

【赤ちゃんが生まれたら】

- 出生届
市民課(☎内線2287)
- 児童手当
こども福祉課(☎内線2475)
- 出産育児一時金
国保年金課(☎内線2246)、勤務先(社会保険加入者)
- 医療福祉制度(マル福)「小児」の申請
国保年金課(☎内線2316)

子育て支援事業

- マタニティ教室
健康増進課(☎826-3471)
妊娠中の過ごし方などが学べます。
- 予防接種事業
健康増進課(☎826-3471)
出生届時に乳幼児期に受ける予防接種の予診票が綴ってある「予防接種手帳」を交付します。
- 赤ちゃんおめでとう訪問事業
健康増進課(☎826-3471)
赤ちゃんが誕生したご家庭へ民生委員などが訪問し、乳幼児健康診査などの情報を伝えます。

子育てに悩んだら まずは相談を

- 家庭児童相談室
家庭児童相談室(☎内線2393)
子供に関するさまざまな相談に応じ子育てのサポートをしています。子育てでお悩みの方はお気軽にご相談ください。
相談日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 早期療育支援事業
療育支援センター(☎内線822-3411)
言葉の遅れなど、発達や行動面で気になることがありましたら、専門の相談員が個別に相談をお受けします。

子育て費用の 応援制度もあります

- 医療福祉制度(マル福)
国保年金課(☎内線2316)
健康保険証を使って病院などで治療を受けたり薬をもらうときに、その一部を助成します。「妊産婦」「小児」「母子家庭・父子家庭」、「重度心身障害者」が対象です。
- 心身障害者(児)福祉手当
障害福祉課(☎内線2339)
心身に障害のある在宅のお子さんで、障害基礎年金などを受給していない方に支給します。(申請が必要)
- 特別児童扶養手当
障害福祉課(☎内線2339)
心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給します。(所得制限あり。申請が必要)
- 児童扶養手当(母子・父子手当)
こども福祉課(☎内線2475)
離婚などで、父子家庭や母子家庭になった父または母や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。(所得制限あり)
- 児童手当
こども福祉課(☎内線2475)
中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方に支給します。(所得制限あり)
- 遺児手当
こども福祉課(☎内線2304)
父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の児童を養育している方に毎年9月と3月に支給します。
- 私立幼稚園就園奨励費補助制度
教育総務課(☎内線5103)
市内に居住し、子ども子育て支援新制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に、所得割課税額に応じて補助金を交付します。
- 私立幼稚園保護者助成金制度
教育総務課(☎内線5103)
市内に居住し、子ども子育て支援新制度の1号認定(教育標準時間認定)を受けた園児の保護者および新制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に助成します。

ママとパパのための 育児サポート

- はじめてのパパ・ママサポート
新川保育所(☎822-8896)
はじめてのお父さん・お母さんを対象に、保育所の生活を見学し、子供の成長について知る機会を設けています。育児不安の解消や仲間づくり、育児相談の場としてご活用ください。
- 乳幼児家庭教育学級
こども福祉課(☎内線2304)
1歳から4歳までの未就園児とその母親が、子供を互いに保育しながら講座を受講し、交流します。二中地区公民館で講座などを開催します。
- ファミリーサポートセンター事業
社会福祉協議会(☎821-5995)
おおむね10歳までの子供を子育て中で支援が必要な方が利用できます。「産前産後の家事援助」「お子さんの預かり」「お子さんの送迎」「病後児預かり」などのサービスがあります。ひとり親家庭や多子世帯は助成制度もあります。(所得制限あり)

中心市街地に住んでみませんか?

土浦市中心市街地活性化基本計画で定められた区域内において、まちなか定住促進事業を実施しています。

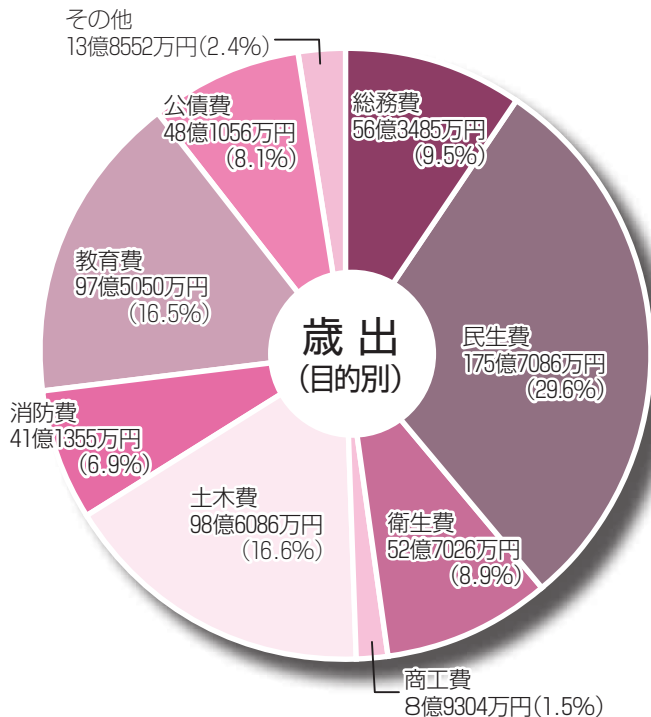
- まちなか賃貸住宅家賃補助
土浦市外から中心市街地エリア内の賃貸住宅に住み替える方で、新婚世帯または子育て中の世帯に家賃の一部を補助します。
¥1か月の家賃の1/2以内(上限2万円)※補助年数、最大3年
- 他対象地域/中央一・二丁目、大和町、有明町の一部、大手町の一部、川口一・二丁目の一部、桜町一・三・四丁目の各一部、城北町の一部、東崎町の一部、港町一丁目の一部、立田町の一部
※補助要件など詳しくはお問い合わせください。その他、まちなか住宅建替え・購入借入金補助もあります。
- 固都市計画課まちづくり推進室
(☎内線2266)



平成27年度は、市税の減収が見込まれながらも、新庁舎・新消防庁舎の移転や、(仮称)荒川沖地区市民運動広場の共用開始など、未来の土浦の礎を築く大型工事が順調に進捗し、歴史に残る最大規模の予算となりました。住みやすく災害に強いまちづくりを進めながら、にぎわい創出やまちの活力アップなど、引き続き、市民満足度の向上を図ります。

主な施策は、4月上旬号広報紙に掲載しています。

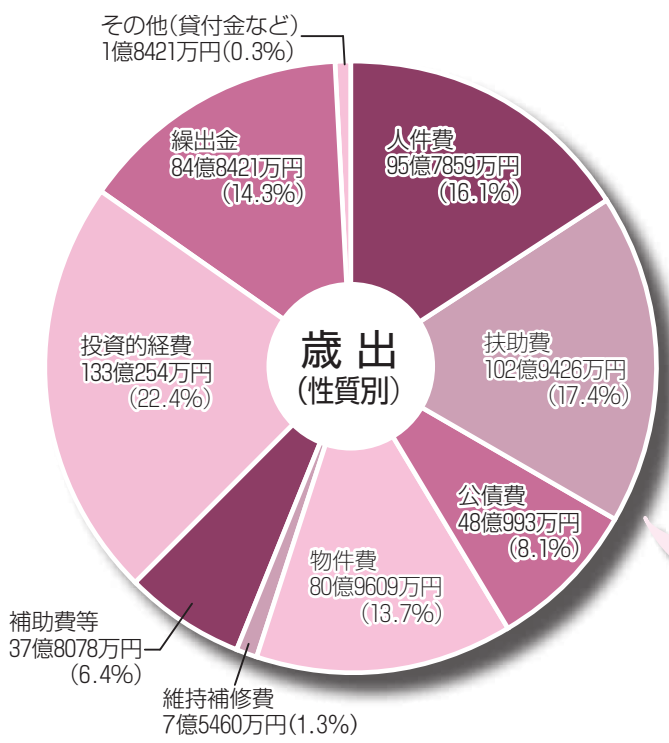
固財政課(☎826-1111 内線2213)



一般会計歳出(目的別)

目的別歳出の種類

総務費 全般的な管理事務や徴税、選挙など	民生費 高齢者・障害者の福祉や子育て支援など	衛生費 保健衛生やごみ処理、公害対策など
商工費 商工業の振興や観光などの経費	土木費 道路・公園などの整備や都市計画など	消防費 消防団や消防施設整備など
教育費 学校教育や文化・スポーツなど	公債費 借入金の返済に要する経費	その他 議会費や農林水産業費、災害復旧費など



一般会計歳出(性質別)

性質別歳出の種類

人件費 職員の給料や手当などの経費	扶助費 児童や高齢者などを援助する経費	公債費 借入金の返済に要する経費
物件費 備品などの購入経費や委託料、光熱水費など	維持補修費 市の施設などの維持管理費	補助費等 公益的な事業などに対する補助金や負担金
投資的経費 道路や施設の建設経費や災害復旧費など	繰出金 一般会計から特別会計に支出するお金	その他 貸付金や出資金など

人件費、扶助費、公債費で全体の半分近くを占めています。これらは義務的経費と呼ばれ、歳入の状況にかかわらず支出しなければならない経費で、この割合が小さいほど財政の弾力性があるとされています。

MEMO

平成27年度市債残高見込み
972億9063万円
1人あたりの市債
68万6451円

<p>消防活動(消防費)</p> <p>2万9024円</p>	<p>教育の充実(教育費)</p> <p>6万8796円</p>	<p>市債の返済(公債費)</p> <p>3万3942円</p>	<p>その他商業や農業の振興など(商工・農林水産業費)</p> <p>1万6077円</p>
---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--

平成27年度土浦市の予算

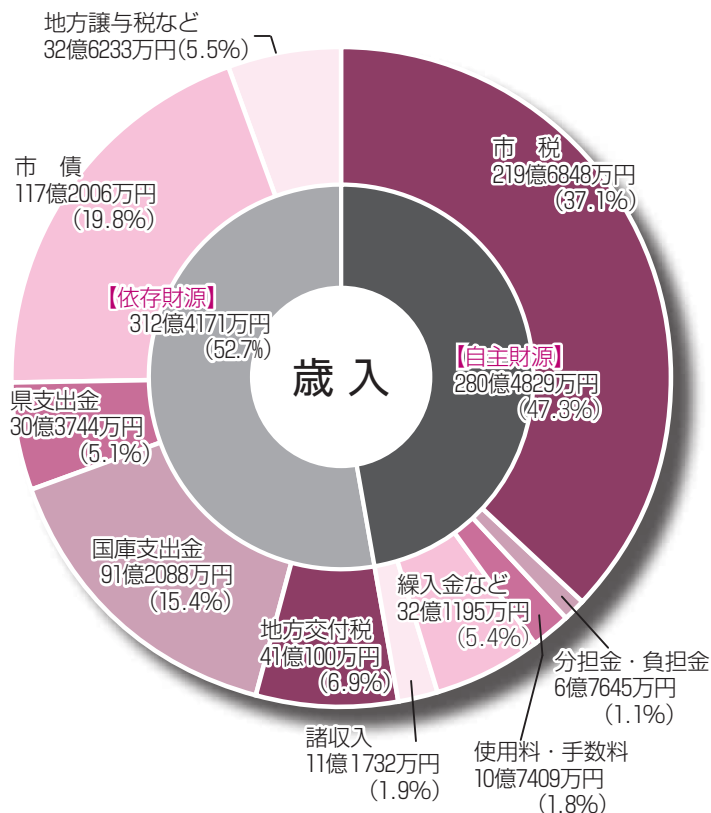
■一般会計…592億9000万円 (対前年度比 3.5%増)
 ■特別会計…452億8000万円 (対前年度比 17.1%増)
 ■全会計合計…1045億7000万円 (対前年度比 9.0%増)

一般会計歳入

歳入の種類

市税	分担金・負担金	使用料・手数料
市民税や固定資産税、軽自動車税など市民の皆さまからの税金	特定の事業による受益者からのお金(保育料など)	市の施設などの使用料金や住民票などの手数料
諸収入	地方交付税	国庫支出金
延滞金など収入のどの区分にも属さないお金	標準的な行政サービスを行えるよう、国税の一部から交付されるお金	特定の事業の経費に充てるため、国が市に交付するお金
県支出金	市債	その他
特定の事業の経費に充てるため、県が市に交付するお金	財源不足や多額の資金を要するときに金融機関などから借りのお金	基金からの繰入金や財産収入、国税のうち一部が市に譲与される地方譲与税など

自主財源と依存財源
市が自主的に収入できるお金を「自主財源」といい、この反対を「依存財源」といいます。自主財源の割合が多いほど安定した財政で、市の自由度が増すので、自主財源の確保が重要な課題です。



一般会計予算を家計に例えると…

市の予算		家計に例えると(前年度増減額)		※1年間の生活費を593万円と仮定、市の予算1億円=約1万円に換算 ※市の予算と家計の単純比較は困難ですので、あくまで目安としてください。
収入		給料、手当	293万円 (5万円)	
市税、地方交付税など	293億3181万円	親からの仕送り	122万円 (17万円)	
国・県支出金	121億5832万円	パート収入	18万円 (1万円)	
負担金、使用料	17億5054万円	ローンの借り入れ	117万円 (22万円)	
市債	117億2006万円	貯金の取り崩し	26万円 (▲30万円)	
繰入金	26億2320万円	その他	17万円 (5万円)	
その他	17億607万円	合計	593万円 (20万円)	
合計	592億9000万円			

市の予算		家計に例えると(前年度増減額)	
支出		食料費	96万円 -
人件費	95億7859万円	保健医療費	103万円 (4万円)
扶助費	102億9426万円	ローンの返済	48万円 (▲1万円)
公債費	48億993万円	被服費、光熱水費など	81万円 (9万円)
物件費	80億9609万円	子どもへの仕送り	85万円 (16万円)
繰出金	84億8900万円	自宅の増改築など	133万円 (▲8万円)
投資的経費	133億254万円	町内会費など	38万円 (2万円)
補助費など	37億8078万円	自宅や設備の修繕	7万円 (▲2万円)
維持補修費	7億5460万円	その他	2万円 -
その他	1億8421万円	合計	593万円 (20万円)
合計	592億9000万円		

市民1人あたりに使われるお金

一人あたり
41万8331円

※平成27年3月1日現在の人口141,730人で算出

行政の運営
(総務費)



3万9758円

福祉の充実
(民生費)



12万3974円

保健の充実や快適な
くらしづくり(衛生費)



3万7185円

まちづくりの推進
(土木費)



6万9575円



INFORMATION

情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	切	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

環境美化キャンペーン

日 5月31日(日)

※各町内会の都合により、31日以外に実施される場合もあります。

内 5月30日の環境美化の日(ごみゼロの日)にあわせて、清掃活動を行います。

問 環境衛生課(☎内線2461)

第1回土浦市建築審査会

日 5月20日(水) 午後2時30分から

場 市役所本庁舎第3会議室内第二種住宅地域内における、川口運動公園野球場の建築許可について

定 10名(先着順)

申 当日会場で(受け付けは午

後2時から)

問 建築指導課(☎内線2488)

第1回土浦市地域公共交通活性化協議会

日 5月21日(木) 午後1時30分から

場 総合福祉会館講義講習室(ウララ2 4階)

内 平成26年度事業報告および歳入歳出決算ほか

定 10人(先着順)

申 当日会場で(受け付けは午後1時から)

問 都市計画課(☎内線2370)

5月は赤十字運動月間です

内 日本赤十字社では、災害救護活動をはじめ、救急法な

どの講習会、ボランティア育成などを行っています。これらの活動は皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字の理念や活動に賛同いただき、活動資金にご協力ください。

問 社会福祉課(☎内線2308)

5月12日は

「民生委員・児童委員の日」

内 民生委員・児童委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、住民の立場にたつて福祉の相談に応じ、見守りや支援を行っている地区の担当委員がわからないときは、お問い合わせください。

問 社会福祉課(☎内線2308)

市立博物館から

□ 春季展示解説会

日 5月23日(土)：東城寺経塚一経筒が語る延暦寺との関わり

日 5月30日(土)：人面墨書土器―都と地方を結ぶ祈りの道具

場 市立博物館、上高津貝塚

6月6日(土)：奉納百首―攘夷への祈り

6月27日(土)：墨塗りされた楽譜―戦時下の幼児教育の痕跡

※時間は午前11時からと午後2時から、いずれも30分程度

場 市立博物館展示室3

内 「霞ヶ浦に育まれた人々の暮らし」をテーマにした展示の見どころを案内します。

料 一般：105円

小中高校生：無料

□ 館長講座 古墳時代箱式石棺の世界―東アジアから霞ヶ浦沿岸へ

日 5月17日(日)：中国東北地方及び半島の石棺

6月21日(日)：中国西南地方の石棺

※時間はいずれも午後2時から3時30分まで

場 市立博物館視聴覚ホール

講 茂木雅博さん(館長)

定 50人(先着順)

料 50円(資料代)

問 市立博物館(☎824・2928)

無料開館のお知らせ

日 5月17日(日)

場 市立博物館、上高津貝塚

内 国際博物館会議では、地域の博物館の活動を広めるために、5月18日を「国際博物館の日」と定めています。これにちなんで5月17日(日)は無料開館となります。

問 市立博物館(☎824・2928)、上高津貝塚(☎826・7111)

自動車税の納税は6月1日までに

内 自動車税は、毎年4月1日現在で所有者として登録のある方に課税されます。順次、納税通知書の発送を行っておりますので、通知書が届きましたら、納期限の6月1日までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所窓口で納付してください。納付できる場所は、通知書裏面に記載されています。なお、平成27年度からクレジットカード納税および納税確認の電子化が開始されます。また、「Pay・easy(ペイジー)」での納付を希望される方は、県税事務所へお問い合わせください。

問 土浦県税事務所収税第二課(☎822・7208)



土浦市文化協会主催

春季美術展覧会



日本画、洋画、書をはじめ200点以上の美術作品の展示を行います。

日 5月21日(木)～25日(月) 午前9時～午後5時
(21日は午後1時から、25日は午後3時まで)

場 亀城プラザ

他参加団体…土浦美術協会、常陸彫友会、茨城獅子頭彫刻研究会土浦支部

問 文化協会事務局(文化課内) ☎862-1941)

陸上自衛隊からのお知らせ

霞ヶ浦駐屯地・関東補給処 記念行事

日 5月17日(日) 午前9時～午後4時

場 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(右柳)

内 展示飛行ほか

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班(☎842・1211

内線2218)

夜間飛行訓練

日 5月19日(火)、20日(水)(日没から約3時間以内)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

内 ヘリコプター3～4機

問 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・12

11 内線3420)

市内にお住まいの外国人の皆さんへ

外国人登録証をお持ちの外国人住民の方は、7月8日(水)までに登録証を在留カードに切り替えていただく必要があります。(特別永住者の方は更新時期が異なります)詳しくは、お問い合わせください。

場 地方入国管理局、同支局・出張所

外国人登録証、写真縦4センチ

×横3センチ(一枚)、旅券

問 東京入国管理局水戸出張所(☎029・300・36

01)、市民課(☎内線22

89)

第14回神立コミュニティまつり

日 5月10日(日) 午前9時～午後1時

場 神立地区コミュニティセンター

内 コミュニティ利用者による演奏や踊りの発表。綿菓子、味噌おでん、つきたて餅などの模擬店と野点接待。

※9日(土)午後3時から5時まで、前夜祭として童謡などで、懐かしい日本の歌の生演奏を行います。

問 コミュニティセンター(☎833・1295)

田んぼアート(田植え体験)参加者募集

日 6月13日(土) 午前9時集合(雨天決行・荒天中止)

場 小町の館前圃場(小野)

内 小野小町ゆかりの地で、古代米などを使用して田んぼをデザインする田んぼアートの、田植え体験の参加者を募集します。

¥500円(小中学生は300円)

定 30人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

申 電話で

※6月5日(金)

問 農林水産課(☎内線7618)

水防訓練

日 6月6日(土) 午前8時30分から

場 佐野子地内桜川左岸

内 非常通信、招集訓練、自然災害体験車、各種工法(折り返し、繋ぎ縫い、五徳縫い、月の輪、シート張り、積み土のうなど)

他参加団体：自主防災会、土浦市婦人防火クラブ、県土浦土木事務所、市職員、消防団・消防本部など

問 消防本部警防救急課(☎821・0119)

糖尿病予防啓発の協力グループを募集しています

内 県土浦保健所では、健康に関心があり、糖尿病予防に協力していただける10～30人程度のグループ(料理クラブ・同好会など)を募集しています。

※活動は原則として平日、保健所医師・管理栄養士による1回あたり約20分、計4回程度の講義やアドバイスを受けていただき、アンケートへのご協力をお願いします。

問 県保健所地域保健推進室(☎821・5351)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

日 5月26日(火) 午後3時から

場 地域医療研修センター(霞ヶ浦医療センター内)

内 前立腺がんのお話

講 鈴木正彦さん(泌尿器科)

問 同センター(☎822・5050)

つば国際ウォーキング大会

日 6月6日(土)、6月7日(日)

内 筑波山むかし道コースなど全9コース(4～30キロ)

¥大人：2000円、高校生：1000円、小中学生：100円(5月15日までの申し込みなら大人1500円、高校生500円)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 同大会事務局(☎090・4122・2225 深見)

工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格(税抜)	予定価格(税抜)	入札日
体育施設清掃除草業務委託(東南地区)	川口二丁目地内外	㈱サン・ビルメンテナンス	13,200,000	13,219,444	2月4日
体育施設清掃除草業務委託(北部地区)	北神立町地内外	㈲宮本造園	12,650,000	13,168,518	2月4日
公共下水道ポンプ場維持管理業務委託	東崎町地内外	豊株	53,400,000	55,550,000	2月5日
公共下水道マンホールポンプ施設維持管理業務委託	桜ヶ丘町地内外	㈱大佑テック	28,120,000	28,700,000	2月5日
衛生センター運転管理業務委託	佐野子地内	クボタ環境サービス㈱	17,520,000/年	17,532,000/年	2月5日
農集排処理施設(西部・北部・東部・西根地区)維持管理業務委託	飯田地内外	㈱プラントサービス	13,700,000	14,500,000	2月5日
体育施設路面保守管理業務委託	川口二丁目地内外	アサクラスポーツ㈱	11,950,000	12,314,815	2月5日
土浦市営駐車場管理運営業務委託	有明町地内外	㈱日立ビルシステム	15,780,000	16,800,000	2月5日
土浦市宮齋場火葬業務委託	田中二丁目地内	タカラビルメン㈱	18,696,000/年	18,696,000/年	2月5日
第二給食センター給食輸送業務委託	中神立町地内外	土浦通運㈱	40,964,000	41,118,000	2月5日
第一学校給食センター給食輸送業務委託	下高津四丁目地内外	土浦通運㈱	28,820,000	28,875,000	2月5日
新庁舎ネットワーク設定保守委託	大和町地内	中川商事㈱	18,800,000	21,416,000	2月6日
道路台帳加除補正業務委託	土浦市地内	国際航業㈱	17,750,000	18,510,000	2月6日
新庁舎ネットワーク設備工事	大和町地内	㈱つくば電気通信	23,700,000	26,700,000	2月13日
市道Ⅰ級9号線舗装打換工事	粟野町地内	㈱折本工業	13,400,000	13,610,000	2月13日
市道右衞99号線改良工事	右衞地内	㈱テクノエイト	13,150,000	13,250,000	2月13日
市道神立173号線改良工事	神立町地内	日和建設㈱	19,800,000	20,050,000	2月13日
国道六号2号橋(永国跨道橋)長寿命化工事	永国地内	㈱市村工務店	17,500,000	17,640,000	2月13日
乙戸小学校外壁改修工事	乙戸南二丁目地内	㈱コバヤシ建装	19,950,000	20,350,000	2月13日
田村第二処理分区公共下水道(汚水)工事	田村町地内	日和建設㈱	19,600,000	21,660,000	3月4日
配水業務委託	大岩田配水場外	㈱大佑テック	69,240,000	70,380,000	2月12日



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 5月生まれ

7月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
 ⑥6月1日(月)
 ※7月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

赤ちゃんの写真応募のお願い



- 2ポイント**
 ①頭がきれていない写真
 ②25文字には記号(!,♡,♪)なども含みます



♡むっくん♡祝1歳
笑顔が素敵な男の子に
育ってね♡

中沢夢歩ちゃん
(突塚)



♡誕生日おめでとう♡
お姉ちゃんと
すくすく育ってネ☆

吉田海碧ちゃん
(中)



祝1歳!とーちゃん&大地と
沢山遊んで
元気に育ってね

井上大和ちゃん
(桜ヶ丘町)



1歳おめでとう☆
いっぱい遊んで
大きくなろうね!

木村一翔ちゃん
(富士崎一丁目)



♡誕生日おめでとう♡
元気いっぱい
大きくなってね

河越大翔ちゃん
(真鍋六丁目)



誕生日おめでとう♪
次の手術も
頑張ろうね!

大越一真ちゃん
(右衞)



ゆりたんは
パパとママの宝物♡
元気に育ってね☆

杉山友梨佳ちゃん
(中)



1歳おめでとう!
心が強くて優しい子に
育ってね☆

伊藤優真ちゃん
(中)



元気いっぱいの葵斗
お誕生日おめでとう
だ〜いすき♡

泉 葵斗ちゃん
(突塚)



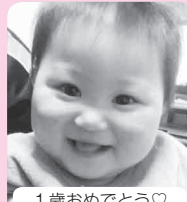
おめでとう♡
にこにこ笑顔で元気に
大きくなってね♪

加藤優歩ちゃん
(中高津一丁目)



1歳おめでとう♪
ゆうわは、パパとママの
宝物だよ♡♡♡

岩瀬結羽ちゃん
(本郷)



1歳おめでとう♡
家族みんなで
仲良く過ごそうね♪

野田怜葉ちゃん
(荒川沖)



1歳おめでとう☆
これからもたくさん
笑顔を見せてね

齊藤旭飛ちゃん
(真鍋五丁目)



1歳おめでとう!
お兄ちゃん達と
元気に育ってね!

菊田暁斗ちゃん
(管谷町)

※掲載した氏名、住所などの個人情報、この広報紙以外では使用しません。

平成27年1月～3月分 建設工事などの入札結果の公表

落札金額が1000万円(税抜)以上のものについて掲載
しています。

問管財課(☎826-1111 内線2226)
水道課(☎826-6237)

工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格(税抜)	予定価格(税抜)	入札日
土浦市立保育所給食調理業務委託	中村南一丁目地内	富士食品商事(株)	23,130,000	31,470,000	1月8日
市道Ⅰ級3号線舗装打換工事	神立町地内	(株)霞工業	24,400,000	25,000,000	1月15日
市道乙戸南二丁目3号線舗装打換工事	乙戸南二丁目地内	ヤシマ建設(株)	16,900,000	17,280,000	1月15日
市道Ⅰ級18号線舗装打換工事	木田余地内	(株)新日興産	13,400,000	13,750,000	1月15日
新治地区小中一貫教育学校整備事業基本設計及び実施設計業務委託	藤沢地内	(株)大建設計	50,472,000	63,680,000	1月15日
神立菅谷雨水幹線(調整池)整備工事(5工区)	菅谷町地内	(株)マツウラ	34,500,000	35,330,000	1月15日
市道沖宿131号線外改良工事	沖宿町地内	日和建設(株)	14,800,000	15,010,000	1月15日
市道真鍋32号線改良工事	木田余西台地内	(株)新日興産	29,000,000	29,320,000	1月15日
市道乙戸28号線改良工事	乙戸地内	(株)飯塚工務店	17,780,000	19,990,000	1月15日
都市計画道路常名虫掛線(市道Ⅰ級41号線)道路改良工事	常名地内	佐々木建設(株)	79,000,000	82,520,000	1月15日
土浦市立保育所管理員業務委託	土浦市地内	茨城不動産管理(株)	16,320,000	16,332,000	2月4日
ペットボトル収集運搬業務委託	土浦市地内外	(株)三広	6,600,000/年	8,112,000/年	2月4日
資源物分別収集運搬業務(区分パー1)委託	土浦市地内	(株)土浦関東商事	37,200,000/年	37,260,000/年	2月4日
資源物分別収集運搬業務(区分パー2)委託	土浦市地内	(株)アキバ	37,200,000/年	37,260,000/年	2月4日
資源物分別収集運搬業務(区分平-1)委託	土浦市地内	(有)栗原商事	54,000,000/年	54,000,000/年	2月4日
資源物分別収集運搬業務(区分平-2)委託	土浦市地内	(株)東栄商事	54,000,000/年	54,000,000/年	2月4日
粗大ごみ収集運搬業務委託	土浦市地内	(株)伊東商事	18,000,000/年	18,060,000/年	2月4日
市内設置ごみ籠ごみ収集運搬業務委託	土浦市地内	(株)土浦関東商事	3,540,000/年	3,600,000/年	2月4日

土浦市生涯学習館 前期講座受講生募集

①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座、性別を記入して生涯学習館に郵送、または郵便はがきを窓口(月曜日、祝日は休館)に持参

※はがき1枚につき1講座

☑5月31日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のとき

は中止になることがあります。
なお、抽選の結果および講座開講の有無は、はがきでお知らせします。

☎生涯学習館

(〒300-0045 文京町9-2 ☎822-3381)



講座名	講師名	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
楽しい音楽 ～山田耕筰とシューベルトの歌曲～	南 みつ子	火	10:00～12:00	50人	10	5,000円	6/16～9/8
かんたん・おいしい・パン作り ～気軽に手ごねで、おうちパン～	渡辺光代	火	10:00～14:00	20人	3	3,000円 (材料費含)	6/16～9/15
楽しい表装入門 ～初心者のための表装～	武藤 剛	火	13:30～15:30	15人	10	9,000円 (教材費含)	6/16～9/8
総合病院土浦協同病院共催講座 ～慢性腎臓病(CKD)・慢性腎不全について～	同病院名誉院長ほか	水	18:00～20:00	50人	5	2,500円	6/17～7/15
ペン習字 ～クセ字を解消しましょう～	三澤紅翠	木	10:00～12:00	20人	8	4,500円 (教材費含)	6/18～10/1
ワードとエクセルの基本* ～初心者(に)文字入力と計算を～	松浦正夫	金	10:00～12:00	30人	8	4,300円 (教材費含)	6/26～8/21
リラックスヨガ ～初心者でも安心～	岡野芳子	土	10:00～11:15	25人	10	5,000円	6/27～10/31
つくば国際大学共催講座「ホームページ作成入門」* ～スマホにも対応したウェブ作り～	石井 徹	土	10:00～12:00	20人	3	1,500円	6/20～7/4
四季が見える韓国語 ～韓国の四季を短文や歌で味わいます～	李 貞植	土	10:00～12:00	30人	10	5,000円	6/20～8/22
男の料理第8弾「土浦食堂」 ～美味しくいただくヘルシー低カロリー定食～	小口敏和	日	9:30～13:00	20人	3	3,000円 (材料費含)	7/12～7/26
笑いヨガ ～笑うことで健康づくり～	馬場竹次	日	10:00～11:30	25人	4	2,000円	6/21～7/26
土浦人のための英語 ～English, Out and About～	マイケル・カレン	日	10:00～12:00	30人	10	5,000円	6/28～9/6

*ノートパソコンを持参

土浦市民会館コンサート公演

市民会館 (☎822-8891)

※月曜日休館(月が祝・休日の場合はその翌日)

平原綾香 CONCERT TOUR 2015 ～ Prayer ～



平原綾香
CONCERT TOUR 2015
～ Prayer ～

と き / 9月2日(水) 午後6時30分開演
ところ / 市民会館大ホール
チケット / 全席指定6,800円
チケット販売所 / 市民会館ほか
チケット販売日 / 5月17日(日)

コロッケ芸能生活 35周年記念コンサート 笑う“顔”には福来たる



と き / 8月22日(土)
①午後1時30分開演
②午後5時開演
ところ / 市民会館大ホール
チケット / 全席指定(S席5,500円、Sペア席 10,000円
A席4,500円、B席 4,000円、Bペア席 6,000円)
チケット販売所 / 市民会館ほか
チケット販売日 / 5月24日(日)

市民会館では、午前9時から窓口販売、午後1時から電話予約
※未就学のお子さまの入場はご遠慮願います。チケット販売所など、詳しくはお問い合わせください。



食生活改善推進員の 健康料理



No.115 ポリウムアップ肉巻き

今回ご紹介するのは、「ポリウムアップ肉巻き」です。こんにゃくでポリウムアップすることで、満腹感を得ることができます。こんにゃくは、97%が水分で、固形分の主成分は、グルコマンナンという水溶性の食物繊維です。グルコマンナンは、体内のコレステロールや老廃物の排出を促すので、動脈硬化の予防やおなかの調子を整える効果があります。また、糖の吸収を遅らせるので、食後の血糖値の急激な上昇を抑え、糖尿病の予防に役立ちます。

低カロリー食品のこんにゃくを上手に利用して、エネルギー量を抑えてポリウムアップする技に挑戦してみてください♪



材料・分量(2人分)

こんにゃく	240g	にんにく(おろし)	1 拵
にんにく(おろし)	1/2拵	しょうが(おろし)	1 拵
顆粒コンソメ	1g	しょうゆ	小さじ2
水	100cc	酢	大さじ1
豚もも薄切り	120g	ごま油	小さじ2
酒	小さじ2	わけぎ	1～2本
水	小さじ2	【添え野菜】にんじんなどをお好みで♪	
小麦粉	2g		

作り方

- ① こんにゃくは熱湯にくぐらせ、ざるにあげた後、4等分して隠し包丁を入れる。
- ② 鍋に①とAを入れて火にかけ、煮立ったら弱火で10分煮る。
- ③ 豚肉にBをまぶしておく。
- ④ ②のこんにゃくが冷めたら、③の豚肉で巻き、熱したフライパンに並べ入れ、焼き目が付くまで4～5分焼き、Cを加えて味をからめる。
- ⑤ ④を皿に盛り付け、小口切りにしたわけぎを散らし、お好みの野菜を添える。

1人分の栄養素

エネルギー	176kcal
たんぱく質	13.4g
脂質	10.2g
カルシウム	59mg
食物繊維	3.1g
塩分	1.1g



食生活改善推進員

天貝あきさん 増田純子さん

未来への伝承

中世のなぞの穴 地下式坑

今回の未来への伝承は、中世につくられた謎の穴「地下式坑」を紹介します。

ごく稀に起こることでありますが、台地上の畑を工作中に急に地面が陥没してトラクターがその穴にはまったり、何の伝承も無い土地に急に穴が開いたりすることがあります。これらの話のほとんどは周囲に何も無い平坦な台地の上で起こることから、地下式坑の天井部が陥没した可能性があります。

地下式坑の構造は、入口となる竪坑と地下室にあたる主室の二つからなります。竪坑は地面から深さ約1メートル程度にほぼ垂直に掘り込まれた穴です。主室は方形、円形、楕円形などさまざまですが、竪坑よりもさらに底面が下がります。幅や奥行は1メートル以上4メートル以下と、その長さはさまざまです。柱や板で天井を支える工夫などは行わず、素掘りのまま用いています。

国内の地下式坑の分布をみると、関東地方に集中しており、中部以西ではほとんど見られません。特に千葉県が全国で最も多く、ついで茨城県が続きます。千葉県でも北部、茨城県でも南部に分布の偏りが指摘されています。

平成19年段階の研究成果ですが、茨城県内では県北・県央で14遺跡131基、鹿行地域で10遺跡16基、県西地区で9遺跡74基、県南で26遺跡186基発見されています。県南に多いのは中世当時の地域差よりも、現代の開発事業数に比例するものと考えられます。1遺跡で1基発見される場合もあれば、20基以上発見される場合もあり、遺跡ごとの性格の違い

を反映するようです。

地形の点からは、台地上がほとんどで、特に台地の中央部分よりも縁辺部分が多いようです。川沿いの低地から見つかる例はほとんどありません。これは、低地の場合、地下水や堆積物の性質から、単なる素掘りで地下室を作るのに土地が適していないからと考えられます。

出土遺物は、中世土器のかわらけ・土鍋のほか、常滑や瀬戸などの陶磁器、銭などが中心です。木製品などの有機物は、台地の土は酸性が強いため残りにくいようです。これらの年代から地下式坑のピークは室町時代から江戸時代の初めころと推定されています。遺物は、主室の床面に残す・置くような出方をするものはほとんど無く、竪坑から流れ込んだ埋め土の中から見つかる場合が大部分を占めます。また断面を見ると、天井部分が崩れ落ちて、穴になった状態を利用して、後に遺物を捨てた場合も見られます。

土浦市小岩田東の神出遺跡では、29基の地下式坑が発見されました。17号坑からは主室に流れ込むように大量のヤマトシジミとオオタニシが出土しました。共に出土したかわらけの年代から、15世紀ころのものと考えられます。

また下高津小学校遺跡からは、3基の地下式坑が発見され、土鍋やかかわらけのほか、天目茶碗などの茶道具や硯も見つかっています。識字層で茶の湯に接する社会的に上位の人々がいた可能性があります。陶磁器から16世紀のものと判断できます。

この地下式坑に対しては、造られた目的に2つ説

があります。

一つは、人間の葬送・埋葬に用いたとするもので、もう一つは倉庫とする考え方です。前者の場合、不整形の溝に囲まれ、五輪塔などの石塔が出土します。台地上は酸性の土壌のため、骨は残りにくいと

考えられます。後者は、城館遺跡の中で建物と重ならず、規則的に配列して発見されることから隣り合った倉庫があったと推定されています。結論的には、どちらの目的を射た指摘と思われる。中世の人々は、その必要に応じて地下に穴を掘り、利用していたことを示すあり方なのでしょう。

今回ご紹介した下高津小学校遺跡の出土資料は、5月10日まで上高津貝塚で開催中のテーマ展で展示中です。ぜひご覧になってください。

関上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(0826・7111)



下高津小学校遺跡地下式坑の断面(16世紀のもの)



まちの フォトNEWS

春の訪れ！桜満開

土浦桜まつり2015 真鍋小学校お花見集会

土浦桜まつり2015が開催されました。残念ながらメインイベント当日は、あいにくの雨模様でしたが、ステージイベントが開かれた亀城プラザでは子どもたちの笑い声や声援があがっていました。(4月5日)

真鍋小学校では、伝統行事「お花見集会」が行われ、6年生が新入生をおんぶして、校庭の桜を周回しました。新入生は笑顔があふれていました。(4月10日)



夢や希望を抱いた 新入生のスタート

幼稚園入園式、小・中学校入学式

桜が咲くなか、市内の幼稚園、小・中学校で入園・入学式が行われました。入学式を迎えた新入生たちは、新しい生活への不安と期待を胸に参加していましたが、その顔には夢や希望が現れていました。教室では新しい仲間たちとともに真剣な顔で先生の話に耳を傾けていました。

(4月7日、8日、9日)



■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>



スマートフォン用ホームページ▶

■編集 市長公室広報広聴課
■発行日 平成27年5月1日
■人口と世帯数 14万1501人 5万9117世帯
(平成27年4月1日現在)
この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。



次回「広報つちうら」5月中旬号は、5月15日(金)発行予定です。