



INFORMATION

情報ひろば

日時・日程	持ち物
会場	料金・受講料
対象者	申込方法
講師	締め切り
内容	問い合わせ
定員	その他

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション  
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

家族介護慰労金

対要介護4・5、またはそれに相当する要介護者を自宅で常時介護している方で、次のすべてに該当する方  
 ◎市内に居住している方  
 ◎市民税非課税世帯の方  
 ◎平成26年8月1日から平成27年7月31日までに、介護保険のサービスを利用していない同居の家族を介護している方(通算7日間までのショートステイの利用は除く)  
 ※慰労金10万円  
 他受付期間/8月3日(月)～31日(月)  
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
 問 高齢福祉課(☎内線2455)

介護保険負担限度額 認定証更新

介護施設に入所・滞在したときの居住費・食費について、現在、介護保険負担限度額の認定を受けている方は、認定証の有効期限が7月31日までですので、更新を希望される方は、早めに更新手続きをしてください。また、介護保険制度改正により、今年8月から認定対象に次の要件が追加されました。  
 ①世帯が同じか問わず、配偶者の市民税が非課税  
 ②本人および配偶者の預貯金などの金額が基準以内  
 7月31日(金)  
 ※更新方法など、詳しくはお問い合わせください。  
 問 高齢福祉課(☎内線2463)

金婚をたたえる集い

10月13日(火)  
 受付・記念撮影：午前9時～10時(夫婦ごとの写真撮影) 式典・祝宴：午前10時30分～午後1時  
 会場 ホテルマロウド筑波(城北町) 市内に居住し、今年の12月31日までに結婚生活50周年(昭和41年に結婚)を迎える夫婦  
 ※昨年度対象者(昭和40年に結婚)で参加できず、今年のお問い合わせください。  
 申込 祝状贈呈、会食など  
 申 しがきに夫婦の氏名、生年月日、住所、電話番号、結婚年月日、車椅子などの利用の有無を記入して郵送または電話で  
 7月31日(金)  
 問 高齢福祉課(☎内線2372)

土浦市難病患者福祉手当の対象者が拡大します

難病制度の拡大により、7月1日より、手当の対象疾病が増えます。保健所から指定難病特定医療費受給者証、または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けている方が対象となります。詳しくは、お問い合わせください。  
 ※現在支給を受けている方は手続き不要です。  
 問 障害福祉課(☎内線2339)

障害者総合支援法の対象疾病が拡大します

難病制度の拡大により、7月1日より、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの対象となる疾病が151疾病から332疾病に拡大されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。  
 問 障害福祉課(☎内線2365)

第10回特別弔慰金が支給されます

平成27年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。

7月28日は日本肝炎デー

日本人の40人にひとり、B型あるいはC型肝炎ウイルスに感染していると推定されます。土浦保健所では肝炎ウイルス検査を行っています。  
 他検査日時/毎週木曜日：午前9時～10時、第3木曜日：午後5時～7時(要予約)  
 問 土浦保健所保健指導課(☎821・5516)

額面25万円(5年償還記念国債)

平成30年4月2日  
 問 社会福祉課(☎内線2430)



第84回霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

身近な湖岸や河川敷の一斉清掃活動を行います。ご協力をお願いします。

日 7月26日(日) 午前7時〜8時(小雨決行。雨天・荒天時は8月2日(日)に延期)

場 霞ヶ浦湖畔、土浦港、新川・桜川・備前川・境川・花室川の河川敷

問 環境衛生課(☎内線2407)

父親と子どもの料理教室

夏休みにお子さんと一緒にカレーサモサ(インド料理)やスイーツを作ります。

日 8月9日(日) 午前10時〜午後1時

場 総合福祉会館(ウララ25階)

対 小・中学生のお子さんとお父さん

講 石塚ナツ子さん(料理研究家)

定 10組(先着順)

持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

¥ 材料費500円程度

申 電話で

問 男女共同参画課(☎827・1107)

介護支援ボランティアに参加しませんか

レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など軽微で補助的な活動

対 市内に住民登録のある65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、介護保険料の未納がない方

場 市が指定する特別養護老人ホームおよび児童館

※市への登録後、8月4日(火)の研修会に参加していただきます。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 高齢福祉課(☎内線2477)

はす博士の解説会

日 7月20日(月) ①午前7時から、②午前9時から、26日(日) ①午前7時から、②午前8時から(両日とも小雨決行)

場 水郷公園 水生植物園内 花蓮園(ネイチャーセンタ―東側)

講 香取正人さん(市公園アドバイザー、はす博士)

内 ハスとスイレンの違い、花の咲き方、ハナハスの花色による分類など

問 公園街路課(☎内線2258)

第69回市民野球大会

日 8月16日(日)から 場 川口運動公園ほか

対 市内に居住または通勤している方で編成するチーム(1チーム監督を含め10人以上20人以内。小・中学生、高校生および大学野球連盟登録者は除く)

¥ 1チーム1万円

申 所定の申込書を郵送で(申込書は、市ホームページまたはスポーツ振興課、川口運動公園にあります)

※ 7月24日(金)(必着)

※ 7月29日(水)午後6時30分から水郷体育館で組み合わせ抽選会を行いますので、必ず出席してください。

問 スポーツ振興課(〒300・4192 藤沢975 ☎内線5124)

博物館からのお知らせ

日 7月18日(土)まで 午前9時〜午後4時30分

※月曜日は休館

¥ 入館料 一般105円(小中学生50円(土曜日は無料))

□ 館長講座 古墳時代箱石石棺の世界―東アジアから霞

ケ浦沿岸へ

日 7月19日(日)：日本への伝播 9月20日(日)：日本における分布

場 市博物館視聴覚ホール 講 茂木雅博館長

定 50人(先着順) ¥ 1回50円(資料代)

市社会福祉協議会からのお知らせ

□ 身近な福祉、ボランティア & 介護体験

介護や福祉ボランティア活動など福祉活動への参加や、技術を学ぶことにより、家庭の介護力と生きがいのある生活づくりを体験

日 8月5日(水)〜6日(木)

場 市内特別養護老人ホーム3か所 対 土浦市内在住・在勤・在学中の中学生以上の方

定 30人(1施設10人、申込多数の場合抽選)

¥ 500円(昼食・保険代) 申 電話で

日 7月22日(水) □ 福祉ふれあい体験参加者募集

日 ①7月28日(火)、②8月7日(金) 場 東日本盲導犬協会(栃木県

宇都宮市)※福祉バス利用 対 市内に居住する小学3〜6年生(児童1人に対し、保護者1人の同伴可)

内 盲導犬センターの見学・体験 定 各回20組40人(申込多数の場合抽選)

¥ 500円 申 往復はがきに参加希望日、児童・保護者の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号、学校名、学年、緊急連絡先、保護者同伴の有無を記入のうえ郵送(はがき1枚で1組の申し込み)

日 ①7月18日(土)、②7月28日(火)(必着)

問 市社会福祉協議会(〒300・00036 大和町9・2 ウララ2 4階 ☎821・5995)

ネイチャーセンター工作教室

涼を感じさせるオリジナルのスノードームを作ってみよう。

日 7月25日(土) 午後1時から、2時から

場 ネイチャーセンター 対 小学生以下(保護者同伴)

定 各10人(先着順) 申 電話または直接

問 同センター(☎826・4829)

**親子の食育教室**

日 場 8月5日(水)：二中地区

公民館、8月19日(水)：六中地区公民館 午前9時30分から午後1時(受け付けは午前9時15分から)

対市内に居住している小学生とその保護者

内調理実習「つちまるランチ」に挑戦、食育クイズなど

定 各15組(先着順)  
 講 健康増進課管理栄養士、土浦市食生活改善推進員

持 エプロン、三角巾、手拭タオル

¥ 1人250円

申 電話で  
 問 健康増進課(☎826・3471)

**健康クッキング教室**

□生涯を通じた健康づくりのために

日 7月11日(土) 午前9時30分～午後1時

場 四中地区公民館  
 対市内に居住している方

内調理実習「野菜1日350g」の摂取を目指して

定 30人程度  
 講 土浦市食生活改善推進員、健康増進課管理栄養士

持 エプロン、三角巾  
 ¥ 300円

申 電話で

問 健康増進課(☎826・3471)

**夏休み親子**

れんこん特別講座

生産量日本一を誇る霞ヶ浦周辺地区のれんこん。そのれんこんについて見て、聞いて、食べて、学んでみませんか。

日 7月25日(土) 午前10時から2～3時間程度

場 上大津公民館  
 対小・中学生(保護者同伴)

定 50人(先着順)  
 持 帽子など

¥ 500円

申 電話で  
 ☒ 7月17日(金)

他途中でハス田までの移動がありますので、自家用車でお越しください。

問 農林水産課(☎内線7611)

**亀城プラザ夏のレッスン**

□KIDSアートスクール  
 夏休みの宿題を終わらせよう

日 8月22日(土) 午後1時～4時まで

講 佐藤敏郎さん(小さな命の

対小学1～4年生

定 各15人(先着順)

持 画用紙、エプロン、道具一式

講 小林由季さん(壁画アーティスト)

¥ 1000円

□男塾 男性のためのボディエクササイズ

日 7月17日(金)、24日(金)、31日(金)、8月7日(金) 午後8時30分～9時30分

対 18～50歳位までの男性

定 各回25人(先着順)  
 講 戸井田昌教さん(レスリンググリーンスター48キログ元日本代表)

¥ 各回500円

申 電話または直接(水曜日休館)

問 亀城プラザ(☎824・3121)

**平成27年度東日本大震災復興支援講演会**

日 8月1日(土) 午後1時30分～3時

場 牛久市エスカード生涯学習センター(牛久市牛久町)

内 大川小学校の校庭から学ぶあの日から考えていること

定 250人(要予約)

講 佐藤敏郎さん(小さな命の

意味を考える会代表)

問 県南生涯学習センター(☎826・1101)

**県南病院地域住民のための介護予防シリーズ**

□第3回体力測定

日 7月26日(日) 午後1時30分～4時

場 県南病院B棟1階デイルーム(中)

内 体力測定・運動指導

持 動きやすい服装  
 問 同病院(☎841・1148)

**第65回「社会を明るくする運動」公開講演会**

日 7月11日(土) 午後1時30分～3時30分

場 ワークヒル土浦  
 講 笠井広子さん(龍ヶ崎NGO未来の子どもネットワーク)

内 貧困の中で大人になっていく子どもたち

問 土浦地区更生保護サポートセンター(☎875・9701)

**平成27年度排水設備主任技術者試験**

日 10月22日(木) 午後1時30分～3時30分

場 ホテルマロウド筑波(城北

町)

申 必要書類を下水道課へ提出

☒ 8月7日(金)

※詳しくは、県下水道協会ホームページをご覧ください。

問 下水道課(☎内線2338)

**平成27年度自衛官採用試験**

□自衛官候補生

応募資格/採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方

受付期間/男子：年間、女子：8月1日(土)～9月8日(火)

□一般曹候補生

応募資格/採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方

受付期間/8月1日(土)～9月8日(火)

□航空学生

応募資格/高卒(見込みを含む)21歳未満の方

受付期間/8月1日(土)～9月8日(火)

※応募方法や試験日程など、詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊土浦地域事務所(☎821・6986)