

参加者募集!!

「まちのホームページ」を自分たちでつくろう!
土浦市協働のまちづくりワークショップ

土浦にはどのような魅力があるのだろうか?土浦に関心を寄せる人々には、どのような情報が求められているのだろうか?みんなで楽しく話しあいながら、そして、さまざまな活動に役立つ「伝える技術」を学びあいながら、土浦を広くアピールする「まちのホームページ」をともに作り、「つちうらのまちのレポーター」(つちレポ)として、第一歩を踏み出してみませんか?



土浦の魅力を
見つけ、つくり、
発信しよう!!

※インターネットやデザインなどに関する専門知識は不要です。また、それらの技術を学ぶ講座ではありません。土浦に関するさまざまな情報の取材・発信の仕方をもとに考え、学ぶワークショップです。

日 10月10・17・24日、11月7・14・21日、12月12日(各土曜日、全7回) 午後1時30分~4時30分

※部分参加も可能ですが、多くの回に参加できる方を優先します。

場 市役所会議室ほか

進行役/徳田太郎さん(日本ファシリテーション協会)ほか

対 市内に居住または通勤・通学している方、市内で活動を行っている方

※特に若い方の参加をお待ちしています。

定 30人(先着順)

申 住所、氏名、連絡先を電話、ファクスまたは郵送で

9月11日(金)

申・問 市民活動課(☎826-1111 内線2234 FAX 822-9252)

亀城プラザレッスン受講生募集

問 亀城プラザ(☎824-3121)

★亀城プラザつきいちレッスン

おやこヨガ

日 9月14日、10月5日、11月9日、12月14日、1月18日、2月8日、3月14日 各月曜日 午前10時30分~11時30分

対 生後3か月~3才児と保護者

講 長谷川あゆみさん(HC認定おやこヨガインストラクター)

定 各回30組(先着順)

¥ 1回750円(初回に7回申込の場合5000円)

アタッチメント・ベビーマッサージ

日 9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、1月12日、2月9日、3月8日 各火曜日 午前10時30分~正午

対 生後2か月~未歩行児と保護者

講 長谷川あゆみさん(日本アタッチメント育児協会認定インストラクター)

定 各回20組(先着順)

¥ 1回750円(初回に7回申込の場合5000円)

★亀城プラザ短期レッスン

アロマで作る薬箱とスキンケア

日・日

① 9月1日(火) 午前10時から ママキッズ虫除クリーム

② 9月1日(火) 午前11時から ペット用肉球クリーム

③ 9月15日(火) 午後7時から 究極の美容ジェル

④ 9月15日(火) 午後8時から 生理痛・更年期ジェル

⑤ 9月22日(火) 午前10時から 肩こり・腰ジェル

⑥ 9月22日(火) 午前11時から 万能ラベンダークリーム

対 一般男女

講 こばやしゆきさん(日本メディカルアロマセラピー協会セルフカンセラー講師)

定 各回10人(先着順)

¥ 各回500円(材料費別途)

おとなとこどものネイルレッスン

「小さなLadyのためのネイルレッスン」

日 9月18日(金) 午後5時~6時30分

対 小学生以下(3年生以下は保護者同伴)

講 市川美咲さん(JNEC日本ネイリスト技能検定2級)

定 10人(先着順)

¥ 500円(別途材料費500円)

他 申込開始/8月22日(土)

「綺麗なLadyのためのネイルレッスン」

日 9月18日(金) 午後7時~8時30分

対 一般女性

講 市川美咲さん(JNEC日本ネイリスト技能検定2級)

定 10人(先着順)

¥ 500円(別途材料費1000円)

他 申込開始/8月22日(土)

◎ 共通

申 電話または直接(水曜休館)