



INFORMATION 情報ひろば

- 日時・日程
- 会場
- 対象者
- 講師
- 内容
- 定員
- 持ち物
- 料金・受講料
- 申込方法
- 締め切り
- 問い合わせ
- その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

コミュニティ交通の導入を希望する地区はご相談ください



土浦市地域公共交通活性化協議会では、公共交通不便地域で、地域の方々が交通事業者および同協議会と連携・協力してコミュニティ交通を導入する際に、運行経費などの一部を負担するとともに(平成29年度以降)、地元運営組織設立の助言・協力などの支援を行います。

お住まいの地区でコミュニティ交通の導入を希望される場合は、ご相談ください。また、市ホームページでは運営の手引きなどを公開していますので、ご覧ください。
☎内線2370

農地を借りた方、貸した方はご相談ください

県農林振興公社(農地中間管理機構)では農業経営の縮小やリタイヤする方などから農地を借り受け、地域の担い手となる農家に貸し出す農地中間管理事業を行っております。農地を借りた方、貸したい方はご相談ください。
☎内線7609

全国一斉高齢者・障害者の人権安心相談強化週間

9月7日(月)～13日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

☎内線7609
高齢者・障害者に対するあ

らゆる人権侵害に関する相談を電話で受け付けます。

●受付電話番号 / ☎0570・0003・110

☎水戸地方方法務局人権擁護課 (☎029・227・9919)

福祉の店

ナイスハートバザール

☎9月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後7時

場イオンモール土浦 1階桜ひろば(上高津)

☎県内の障害者就労支援施設などで製作した手づくり製品の販売

☎県心身障害者福祉協会 (☎029・244・7461)

平成27年度子育て世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、平成27年6月分の児童手当の受給者(所得制限限度額を超えている方を除く)に対し、子育て世帯臨時特別給付金を支給します。6月中旬に児童手当現況届と一体となった申請書を送付していますので、提出していない方は至急提出してください。
※5月に転入した方、5月にお子さんが生まれた方、公

務員児童手当受給者の申請は12月17日(木)までです。

☎こども福祉課(☎内線2475)

中小企業退職金共済制度でつくる！会社の退職金制度

事業主が「退職金共済契約」を結び掛金を納めることで、その労働者が退職するときに退職金が支払われる制度です。掛け金が助成を受けることができる安全・有利・簡単な中退共の制度をぜひご利用ください。

☎中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

知っていますか?

建設業退職金共済事業

事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金を納め、その労働者が働くことをやめたときに、退職金が支払われる制度です。

対加入対象者：建設業者

支払い対象者：建設業現場で働く方

☎日額310円

☎建設業退職金共済事業茨城県支部(☎029・225・0095)

司法書士による相続・遺言・債務整理の無料相談受付中

遺言書作成

- トラブルを防ぐため遺言を書きたい
- 遺言を書いたが、問題がないか不安だ
- 親が元気なうちに遺言を書いて欲しい

相続手続き

- 預貯金の名義変更が必要になった
- 相続した家の名義を変更したい
- 親の借金を背負いたくない

債務整理

- 払いすぎた利子を取り返したい
- 金融機関への返済金額を減額したい
- 他の銀行の利息が低くて借り替えたい



まずはお電話でお問い合わせ下さい

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください！

銚田屋司法書士事務所

●住所：茨城県土浦市大手町3-14
●代表司法書士：清水 由裕

お問い合わせはコチラ！【平日受付】9:00～18:00 土日祝日要予約
029-896-5176

土浦 銚田屋

検索



地域安全情報 No.35

町生活安全課 ☎826・1111
内線2490)

夏季の住宅侵入窃盗に注意!

夏になると、空き巣や忍込みなどの侵入窃盗の被害が多発します。夜間就寝時に侵入される「忍込み」の約7割が無締り、「窓」からの侵入が夏季に急増します。

【防犯のポイント】

- 窓を開けたまま長時間放置しないようにしましょう
- ドアや窓に2か所施錠をしましょう
- 窓に防犯フィルムを貼ったり、防犯ガラスに交換しましょう
- センサーライトや防犯カメラを設置しましょう
- 防犯砂利など、歩くとき音がするものを敷きましょう



「自分の家は大丈夫」といって油断が侵入者を招きます。しっかりと対策を!!

自動車盗に注意!

茨城県内、特に県南地域において自動車盗が多発しています。特に、トラッククレーン車、貨物自動車、ハイブリッド車、SUVなどの被害が増加しています。

【防犯のポイント】

- 短時間の駐車でも必ずエンジンキーを抜き、ドアロックを忘れないようにしましょう
- 車内に現金、バッグなどを置かないようにしましょう
- 警備や照明設備(警報機センサーライトなど)が充実した駐車場を利用しましょう
- イモビライザー、GPS装置、ハンドロックなどの強固な盗難防止機を複数活用するようにしましょう



ドアロックだけでは愛車を守れません。万全な防犯対策で被害を未然に防ぎましょう。

ふるさと再発見プロジェクト

新治段々と朝日峠展望公園

8月23日(日) 午前9時30分～午後3時30分

小町の館、新治段々(東城寺採石場跡地)および朝日峠展望公園

筑波山周辺や土浦の大地の成り立ちなどの解説

定20人(先着順)

持昼食、飲み物、帽子、タオル、軍手、雨具、筆記用具
※小学生以下は保護者同伴

ハイキングができる服装でご参加ください。雨天時は小町の館内で別プログラム。

¥500円(資料・保険代)

申電話で

小町の館 ☎862・11002)

第18回土浦新能

9月26日(土) 午後6時開演
場土浦城址本丸内

内仕舞「桜川」、狂言「口真似」、能「田村」

¥S席5000円、A席3000円(学割2000円)

他チケット販売所/文化課、市民会館、亀城プラザ

問文化課 ☎862・1941)

みどり香るまちづくり 企画「ソングレスト」

植物のかおりをまちづくりに活かす企画を募集します。優秀な企画に対しては、企画に応じたかおりの樹木・草花の苗木・苗を提供します。応募要件や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

◎公共団体、企業、学校、NPO、町内会などの各種団体、個人など

10月9日(金)

環境省大気生活環境室

☎03・5521・8299)

「クロスボウ」を有器具に指定しました

茨城県青少年の健全育成等に関する条例に基づき、クロスボウ(洋弓銃)を青少年(18歳未満の方)に有害な器具として指定しました。

これにより、青少年に対するクロスボウの販売・貸付が禁止され、違反した県内の業者は30万円以下の罰金に処せられます。また、県内にいる全ての方も、正当な理由なく青少年に対して販売・貸付や所持をさせることが禁止されます。

問県女性青少年課 ☎029・301・2183)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

8月行事食は「東北夏祭り弁当」です。

東北の4大祭りにちなんだ4つの味をご用意しました! 仙台味噌使用の「豚焼肉」! 「焼きそば」は、横手焼きそばをイメージし、青森郷土料理「はりはり漬」山形郷土料理「だし」。

8月のお祭りを、お弁当でも味わってください!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店
[HP] http://www.konanss.jp/ ☎0120-994-258

巡礼の旅 お陰様で20年の実績 形山睡峰和尚が同行します

四国八十八ヶ所(第1回/全3回) 133,000円
出発日: 10/12(月)~5日間

西国三十三観音(第1回/全2回) 158,000円
出発日: 11/16(月)~5日間

◎駐車場無料◎ もも持ち食べ放題 大阿闍梨 8,990円

ピアタウン発着バスツアー
出発日 8月29日(土) 9月6日(日) 詳しくは、下記お問い合わせくださいませ。

カスミグループ 株式会社カスミトラバリ土浦店 TEL 029-824-0835

**第10回いばらきイメージアツ
 プ大賞募集中心!**

茨城県や県内地域の知名度・イメージの向上に貢献した取り組みを募集します。分野および活動主体は問いません。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

9月11日(金)

関東地域計画課(☎029・301・2732)

**最高裁判所委嘱 土浦調停協会
 無料調停相談会**

9月12日(土) 午前10時〜午後3時

場亀城プラザ

内 夫婦・親子・相続などの家庭問題や、土地建物、交通事故や金銭問題などでお悩みの方へ、調停委員がその手続きについて相談に応じます。

申当日先着順

関土浦調停協会(☎821・4347)

茨城県八士会無料相談会

9月6日(日) 午前9時30分〜午後3時(受け付けは午後2時30分まで)

場茨城県産業会館 大会議室
 (水戸市桜川二丁目)

内 弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。

申当日先着順(予約不可)
 茨城土地家屋調査士会(☎029・259・7400)

**茨城県不妊専門相談センター
 無料個別相談**

9月13日(日)、17日(木)
 27日(日)、28日(月) 午前9時〜正午、30日(水) 午後6時〜9時
 ※翌月以降の日程はお問い合わせください。

場四中地区公民館

内 産婦人科医師・泌尿器科医師・不妊カウンセラー・助産師が、相談をお受けします。お気軽にご相談下さい。

申電話で

関県産婦人科医会(☎029・241・1130)

**カンボジア&ベトナム視察
 研修参加者募集**

11月14日(土)〜18日(水)
 内 現地学校訪問、日本祭視察、ホーチミン・プノンペン市内見学

定 15人(先着順。少数の場合中止)
 15万8000円(パスポート取得費用、旅行保険費用などの個人的費用は別途)

申電話で
 9月30日(水)
 関土浦市国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

**世界遺産日帰りバスツアー
 参加者募集**

10月30日(金) 午前7時30分〜午後6時(予定)
 内 世界文化遺産富岡製糸場、こんにやくパーク見学
 定 45人(先着順)
 6500円(昼食付)
 申電話で
 9月30日(水)
 関土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)

手作りパン&簡単料理

10月1日(木)、29日(木)、11月12日(木)(全3回) 午前10時〜午後1時
 場 農村環境改善センター内 農産物加工処理センター(永井本郷入会地)
 講 西岡栄子さん(料理研究家)
 内 ①さつまいも入り米粉ブレッド、季節の野菜のニョッキ、②米粉入りあんぱん、

食事パン、秋野菜のサラダ、③そば粉を使ったパン・デザート
 定 15人
 2500円
 持エプロン、布巾、持ち帰りの容器、上履き、筆記用具
 申電話で(先着順)
 9月15日(火)
 ※1回単位の参加は要相談
 関市農業公社(☎862・5143)

**シルバーリハビリ体操指導士
 3級養成講習会**

10月6日〜23日の火・金曜日(全6回)、10月15日〜11月2日の月・木曜日(全6回) 午前10時〜午後3時45分(初日と2日目は午前9時45分から)
 場 県立健康プラザ(水戸市笠原町)
 対 60歳以上で常勤の職についておらず、講習終了後に地域ボランティア活動に参加できる方
 内 解剖運動学、シルバーリハビリ体操など。
 9月16日(水)
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 関県立健康プラザ(☎029・243・4217)

10月1日(木)、29日(木)、11月12日(木)(全3回) 午前10時〜午後1時
 場 農村環境改善センター内 農産物加工処理センター(永井本郷入会地)
 講 西岡栄子さん(料理研究家)
 内 ①さつまいも入り米粉ブレッド、季節の野菜のニョッキ、②米粉入りあんぱん、

びゅう 夏の お外に 湯つたり 伊豆 1泊2日 平・休日出発限定 往復限定列車利用

上野東京ラインでおでかけ!! びゅう商品で夏を満喫しよう
 伊豆方面へ向けたびゅう商品を1組10,000円以上のご契約で、ムコナくんオリジナルグッズをプレゼント!
 キャンペーン期間: 9月30日まで ※順に限りがございます。なくなり次第終了となります。

1泊2日 往復限定列車利用
 東京駅発着・旅行代金/おとな(こども)1名様
 16,500円(14,000円)~18,500円(16,000円)

下田・相玉温泉 里山の別邸 下田セントラルホテル

●復路は往路の逆行程となります。

■出発日: 2015年8月26日(水)~2015年9月30日(水) ■部屋: 風呂・トイレ付和洋室(禁煙)
 ■食事: 夕食1回・朝食1回付 ※延泊・復路の延長はできません。※宿泊のみコースはございません。※2泊3日コースもございます。

JR ☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで TEL (029) 824-8390
 営業時間/平日(月~金)11:00~19:00 土日祝10:00~17:00

旅行企画 実施 JR 東日本旅客鉄道株式会社



9月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
9月15日(火)
午前10時～午後3時
(☎ 822-3216)
- 常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)
9月12日(出)
午前10時～午後4時
(☎ 821-3541)
- 常陽銀行荒川沖支店
9月10日(木)
午前10時～午後3時
(☎ 841-1123)
- 筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)
9月12日(出)
午前10時～午後4時
(☎ 0120-218-124)
- 筑波銀行真鍋支店
9月17日(木)
午前10時～午後3時
(☎ 822-2201)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

ひきこもり公演会
インターネット依存の現状と予防
日 9月10日(木) 午後1時30分～4時
場 牛久市エスカード生涯学習センター(牛久市牛久)
講 三原聡子さん(臨床心理士)
内 ネット依存の現状と予防方

霞ヶ浦環境科学センター
開設10周年記念シンポジウム
～霞ヶ浦の将来像～
日 9月5日(土) 午後1時30分～4時30分
場 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)
内 記念講演「気候変動と霞ヶ浦(三村信男さん・茨城大学学長)、パネルディスカッションなど
日 8月30日(日)

ジュニアクッキング
日 ①8月25日(火)、②27日(木)
午前10時～午後1時
場 ①四中地区公民館、②六中地区公民館
内 三色おにぎり、豚しゃぶサラダ、じゃがいもとワカメのみそ汁、牛乳かん入りフ

古文書講座
色川三著「古紙遺布留道」
日 9月27日(日)、10月25日(日)、11月29日(日)、12月20日(日)、1月31日(日)(全5回) 午前10時～正午
場 博物館 視聴覚ホール
内 古文書読解の基礎や技術を学びます。初心者も聴講できます。
対 全日程参加できる方
定 50人(先着順)
料 ¥500円(資料代)
申 電話または直接
日 9月8日(火)～15日(火)
問 市立博物館(☎ 824・2928)

霞ヶ浦医療センター
公開市民講座
日 8月26日(水) 午後3時から
場 地域医療研修センター(霞ヶ浦医療センター内)
講 高橋明子さん(薬剤師)
内 ぐすりの最近の話題
問 同センター(☎ 822・5050)

保護司会第12回市民公開講座
日 8月29日(土) 午後1時30分から
場 更生保護サポートセンター(中央出張所2階)
講 市立博物館学芸員
内 「家事志」にみる江戸時代の女性
問 更正保護サポートセンター(☎ 875・9701)

法など
問 県精神保健福祉センター(☎ 029・243・2870)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 同センター環境活動推進課(☎ 828・0961)

ルーツポンチ
対 小学生
定 ①10人、②15人(各先着順)
料 ¥500円
持 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル
申 電話またはファクスで
問 土浦友の会(☎ 822・9329 森)

つくば国際大学公開講座
日 ①9月13日(日)、10月4日(日)(全2回) 午後1時30分～3時30分、②9月30日(水)、10月7日(水)、14日(水)(全3回) 午後2時40分～4時10分
場 ①同大学第2キャンパス(真鍋六丁目)、②同大学キャンパス(真鍋六丁目)
内 ①1日目：正常な眠りと睡眠障害について、2日目：賢い介護保険の利用の仕方／転倒予防・認知症予防のための運動、②高齢社会をよりよく生きるために
定 各30人(先着順)
料 各1000円
申 電話で
各講座開講一週間前
※詳しくはお問い合わせください。
問 同大学教務課(☎ 826・6000)

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事を ご自宅まで お届けします!!



普通食 おかずのみなら・・・

1食 475円(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします

初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。
是非とも一度、ご試食してみてください!

※お弁当の一例です

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139

配達エリア: 土浦市(一部地域除く)

茨城県土浦市真鍋2-3-6



在宅で看護。笑顔と共に安心を・・・

ウララ訪問看護
リハビリステーション

24時間
365日

訪問看護とは、住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送れるように、看護師などが訪問看護ケアの提供や自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。

お問合せは TEL: 029-827-1111 <http://egao-no.com>

【関連医療施設】ウララ歯科クリニック・ウララ胃腸科外科