

# 回 覧

## 公民館で活動している

# 同好会・サークルを紹介します！

各地区公民館の同好会・サークルをご紹介します。初心者からベテランまで、多くの方が楽しく活動しています。あなたも公民館へ見学に行ってみませんか。

活動日： A=午前、 P=午後、 AP=午前～午後、 N=夜間 の略です。

会 場： 1=一中地区公民館、 2=二中地区公民館、 3=三中地区公民館、  
4=四中地区公民館、 上=上大津公民館、 6=六中地区公民館、  
都=都和公民館、 新=新治地区公民館 の略です。



### ★生活・趣味

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
育児	親子リトミック	親子で音感リトミック	不定期月2回 月 A	4
	男性料理	健味会	第3 金 A	3
男の料理クラブ		第3 土 A	新	
料理	パン作り	パン作り同好会	第2 木 A	2
		ライラックの会	第2 火 A	3
		クロワッサン	第3 水 AP	4
		パン作り同好会	第3 土 A	6
	料理	おもてなし料理同好会	第2 金 A	1
		つちうら健考の会	不定期 A	1
		二中地区料理同好会	第3 日 A	2
		ヘルシー料理同好会	第1 月 A	4
		手づくりしましょう	第1 木 AP	4
		男のイタリア料理同好会	第1 水 A	6
		クラブピッポ	第3 水 A	6
	そば打ち	なっちゃんクッキング	第2 土 A	新
		土浦蕎麦同好会	第2 日 AP	1
		土浦二中地区公民館 そば打ち同好会	第1 日 A	2
	そば打ち同好会	第4 日 A	4	
被服	着付け	華の会（帯・前結び）	毎 土 A	1
		ゆりの会	第2・4 火 A	1
		着付けサークル	第2・3・4 火 A	4
		小袖会同好会	第1 火 A	6
		都の会	第2・4 金 A	都
		和（なごみ）の会	第2・3・4 木 A	都
手工芸	パッチワーク	パッチワーク同好会	第1・3 木 A	1
		パッチワークキルト同好会	第2 火 A	3
		パッチワーク同好会	第2・4 火 A	新
	キルト	ハワイアンキルトの会	第1・3 金 P	1
	ビーズアクセサリー	ポヌール	第3 土 A	1
		ビーズアクセサリー同好会	第3 木 A	新
	まゆクラフト	まゆクラフト同好会	第2 水 P	新
	トールペイント	トールペイント同好会	第1・3 木 A	6
	刺繍	江戸刺繍 夢の糸	第2・4 木 A	3
		戸塚刺繍同好会	第2・4 火 P	4
	スウェーデン刺繍	クラブコスモス	第1 日 P	上
	手まり作り	てまりの会	第1・3 木 P	4
	七宝焼	カトリア七宝会	第1・3 金 A	3
七宝焼同好会		第2 金 AP	6	

★生活・趣味

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
手工芸	七宝焼	七彩会	第2・4 水 AP	都
	編み物	手編友の会	第1・3 金 A	3
		手編稲穂会	第1・3 木 A	3
		手編み同好会	第1・3 火 A	4
		ニットサークル	第2・4 木 A	4
		手編み同好会	第2・4 金 A	上
		編物同好会	第1・3 木 A	都
	押し花	ローズ押し花同好会	第1 金 A	3
		押し花同好会	第1 木 A	都
	獅子頭彫刻	茨城獅子頭彫刻研究会 土浦教室	第1・3 金 P	2
		獅子頭彫刻研究会 土浦みなみ支部	毎 土 P	4
		常陸獅子彫刻同好会	毎 土 P	6
	籐工芸	ラタンの会	第1・2 木 AP	1
	古布による小物作り	古布を愉しむ松翠会	第1・2 火 AP	1
	布絵	日本布絵の会	第3 土 A	新
	デコパージュ	デコ・クライワン	第4 水 AP	上
	アメリカンシャドーボックス	あじさい造形	第1・3 水 A	4
	革細工	革工芸同好会	第2・4 金 P	都
	面製作	面恋会	毎 木 N	2
		面笑会	第1・3 水 P	3
上大津面打ち同好会		毎 土 P	上	
若桐面遊会		第2・4 土 A	上	
若桐面打ち同好会		第1・3 日 A	6	
都和若桐面友会		第1・3 日 P	都	
洋裁	ソーイング同好会ひまわりの会	第1・3 水・木 P	3	
	フレンド洋裁サークル	第1・3 木 AP	上	
	陽だまり洋裁サークル	第2・4 木 AP	6	
つるし飾り	つるし飾りの会	第1・3 火 P	6	
	つるしびな同好会	第4 金 A	都	
写真	フォトサークル土浦	第2 金 N	1	
	写壇NTS	第4 日 N	2	
	ヨシキリ会	第3 土 A	4	
	写真サークル「フォトかすみ」	第2・4 土 A	6	
	都和ふおとくらぶ	第1 日 P	都	
	にいはりフォトクラブ	偶数月第1 土 N	新	
	フォトサークル新治	第2 木 A	新	
	アマチュア無線	土浦アマチュア無線クラブ	不定期	4
絵手紙	一葉会	第2 水 A	2	
	絵手紙同好会紙風船	第3 金 P	3	
	ぴいまんの会	第2・4 火 A	4	
	すみれ会同好会	第3 木 P	6	
折り紙	折り紙同好会	第1・3 金 A	6	
バルーンアート	バルーンアート同好会	第2 日 A	1	
メディカルアロマ	メディカルアロマの会	第1 土 A	上	
将棋	湖北将棋クラブ	毎 日 P	2	
囲碁	亀ノ碁会	毎 日 P	1	
	二中地区囲碁同好会	毎 土 P	2	
	三中地区囲碁同好会	毎 土 AP	3	
	囲碁入門同好会	毎 土 A	4	
	囲碁愛好会	偶数月第1 日 AP	4	
	隊友会囲碁愛好会	第2 日 AP	4	
	棋楽囲碁クラブ	毎 金 P	6	
	新星囲碁クラブ	毎 水 P	6	
	石心囲碁クラブ	毎 土 P	6	
	花園囲碁クラブ	毎 火 P	6	
	囲碁同好会	毎 土 P	都	

## ★生活・趣味

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
趣味・体験	手品	土浦マジック同好会	第3 金 P	1
		新治マジック倶楽部	第1・3 木 P	新
	腹話術	ハッピー！腹話術同好会	第1 水 A	新
園芸	ガーデニング	ワクワクガーデニング同好会	第1 月 P	6
	盆栽	盆草会	第2 土 P	2
		かずみ盆栽会	第2 日 A	6
		土浦阜月会	不定期	新
		新治さつき盆栽会	不定期	新

## ★文化・芸術

茶華道	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント教室	第2 火 A	4
		フラワーアレンジメント同好会	第3 土 A	都
	いけばな	花の和会	第4 水 A	4
		いけばな同好会	第2・4 水 P	6
	茶道	茶道を楽しむ会	第2・4 土 A	1
		釜の会	第1・3 木 P	1
新治茶道同好会		第1 火 A	新	
新治茶の湯同好会		第2 火 A	新	
習字・書道・写経	書道	相和会	第2 火 A	1
		伯墨会	第2・4 金 A	1
		楽しい書の会	第1・3 日 A	3
		恵筆会	第2・4 水 A	6
	ペン習字	あおぞらペン習字同好会	第2・4 木 A	3
		あゆみペン習字同好会	第2・4 金 P	3
	筆ペン習字	筆ペン習字同好会	第2・4 水 P	4
	かな文字	紫香会	第2・4 水 P	3
		紫香会	第1・3 火 A	都
	写経	写経の会	第1 火 A	1
絵画	水彩画	一中地区水彩画クラブ	第2・4 木 P	1
		彩画会	第1・3 金 P	2
		三中地区水彩画同好会	第1・3 木 A	3
		なでしこ	第2・4 火 P	4
		さざんか水彩画同好会	第2・4 金 P	6
		水彩画日曜同好会	第1・3 日 A	6
		水彩画もえの会	第3 水 A	都
	油絵	秀画会	毎 火 P	1
		游画会	第2・4 火 P	2
			第3 火 AP	2
		油絵 写楽会	毎 土 P	3
		教育友の会絵画クラブ	第1・3 月 AP	3
		GENYUクラブ	第1 土 AP	都
	きらら（絵画同好会）	第1・3 土 P	新	
	淡彩スケッチ	土曜スケッチ会	第2・4 土 A	1
		水曜スケッチ会	第1・2・4 水 P	1
		彩友会	第2・4 月 AP	都
	鉛筆画	まさる鉛筆画同好会	第2・4 水 A	4
	パステル画	パステル画同好会彩恋人	第1・3 土 A	1
	水墨画	心和会	第4 日 P	1
		紫翠会	第3 水 A	3
		水墨画同好会	第1 木 P	都
	ちぎり絵	和紙ちぎり絵同好会	第1 土 P	上
	植物画	やさしい植物画同好会	第1・3 水 P	3
	銅版画	銅版画サークル	第2・4 土 P	都

## ★音楽・芸能

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
演奏	ハーモニカ	ハートフルハーモニカ	第1・2・3 土 P	1
		ハーモニックスゆうゆう	第1・3 水 A	2

★音楽・芸能

	主要内容	同好会・サークル名	活動日	会場
演奏	オカリナ	オカリーナ・蔵	第1・3 水 P	3
		オカリーナ・風のうた	第1・4 火 A	4
		都和オカリナ同好会	第2・4 木 A	都
		新治オカリナ同好会	第2・4 木 P	新
	コカリナ	土浦コカリナの会 ひびき	第1・3 水 A	3
	琴	都和箏クラブ	毎 火 A	都
	大正琴	琴友会	毎 木 P	2
		すみれ会	第1・3 金 A	新
	尺八	竹柳会	毎 土 P	4
		健康かんたん尺八同好会	第2・4 水 A	都
	演奏	軽音楽同好会	毎 土 P	6
		土浦GBフレンズ	第1・3 日 P	都
	ギター	ギターかえるの子	毎 木 P	3
	ケーナ	ケーナ同好会Poco a Poco	第2・4 木 N	3
	ウクレレ	土浦ウクレレ同好会	第2・4 土 P	1
		土浦ウクレレサークル	第1・3 日 A	6
		ウッキー	不定期 土 P・N	新
和太鼓	を組	第4 水又は木 A	4	
おはやし	江戸祭ばやし寿獅子保存会真和会	毎 土 N	6	
歌謡	童謡	野ばら会	第2・4 土 P	4
	カラオケ	あゆみ会	第1・3 金 P	1
		カラオケ 花みずき	第1・3 木 P	2
		スイング同好会	第1・2・3 火 P	2
		元気はつらつカラオケ	月3回 水 P	2
		カラオケサロン会	第1・3・4 火 P	3
		ひばり会同好会	毎 金 A	6
		都和カラオケ同好会	毎 土 P	都
	合唱	女性合唱団 エヴァー・グリーン	第2・4 金 P	都
	コーラス	金曜の会	第2・4 金 P	3
		ブルーコーラル	第4 木 A	4
		フリージア	第1・2・4 火 P	4
		火曜会	第1・3 火 A	6
シャンソン	シャンソンフルフル	第1 木 P	4	
歌	歌声ひろばボブラ	第3 木 A	4	
詩歌・唄	詩吟	こまくさ会	第1・3・4 木 P	1
		北翠吟詠会	毎 木 P	4
		土浦環誠和会	第1・3 水 P	4
		詩吟愛好会	第2・4 木 N	都
	俳句	亀俳句会	第3 金 P	1
		句会あしかび	第1 日 P	3
		つくし俳句会	第1・3 火 P	3
		呼応会	第4 金 P	4
		粥柱俳句会	第4 日 P	6
		青がえる	第3 金 A	都
		新治俳句初音会	第2 土 P	新
	短歌	権の実短歌会	第1・3 金 A	4
	相撲甚句	相僕甚句同好会	第2・3 水 A	1
		土浦相撲甚句会	第2・4 日 N	4
民謡・民舞	民謡	磯節会	第1・3 水 P	4
		たけの子会	第1・3 土 A	4
		民謡千鳥会	第2・4 火 P	6
		小町の里民謡会	第2・4 木 A	新
	詩舞	詩舞を楽しむ会	第1・3 日 P	3

## ★音楽・芸能

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
民謡・民舞	民舞踊	民踊なよたけ会	第4 木 P	3
		東会	毎 木 P	6
	よさこいソーラン	舞桜	第2・4 土 P	3
		よさこい飛翔	毎 土 A	新

## ★教養・学習

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
パソコン	パソコン	PC友の会	第2・4 月 A	1
		IT同好会	第2・4 月 P	1
		むつみ会	第1・3 火 P	3
		PCクラブ	第2・4 土 P	3
		パソコン教室	毎 土 N	6
		楽しいパソコン同好会	第2・4 土 A	6
語学	英語	S・ECC	第2・4 日 A	3
		やさしい英会話	第2・4 火 A	4
		YECC I	第1・3 金 A	4
		YECC II	毎 金 P	4
		ペンギン	毎 水 N	4
		EEY	月3回 火 A	上
		シンプル英会話	毎 金 P	6
	やさしい英会話	毎 木 A	都	
	フランス語	はじめてのフランス語	毎 木 P	4
	中国語	中国語しゃべり隊	第1・2・4 水 A	1
		你好会（ニイハオカイ）	第1・2・3 木 P	4
	韓国語	ムジゲ	第1・3 土 A	4
ウナス		第1・2・3 水 A	4	
ハングルで話そうちんぐ		第2・4 金 A	都	
くらし	食育	ポカシの会	不定期	4
	異文化交流	コスモエコー	月1～2回 火 A	3
読書・会話	絵本を楽しむ	麦っ子おはなし会	第4 木 A	1
		絵本の会	第1 木 A	4
	朗読	サラダの会	不定期月2～3回 P	3
	絵本読み聞かせ	土浦おはなしポケット	第4 火 A	3
よみきかせトンボ		第3 金・土 A	新	
福祉	精神障害者の家族の会	YOU友	第2 金 P	1
歴史	古文書解読	紫峰会	第2・4 水 P	都
	古典文学の学習	古典文学同好会	第3 木 A	都
刀剣	日本刀の知識習得	亀城刀剣会	年4回 日 AP	2

## ★健康・スポーツ

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
健康体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操を楽しむ会	第2・4 木 A	1
		ムービングストレッチ	毎 木 N	2
		のびのびストレッチング	毎 火 P	2
		パドル体操同好会	第1・2・4 水 A	2
		土筆会	毎 火 A	2
		ゆうすげの会	毎 月 A	3
		パドル体操	第1・2・4 金 A	3
		あいあいクラブ	毎 金 A	3
		3B体操クラブ	毎 月 A	4
		プリティ同好会	第1・2・4 木 N	4
		のびのびストレッチの会	第1・2・4 木 A	都
		健康体操同好会	毎 火 P	都
		KIMURAリズムシェイプ	毎 土 A	新

# ★健康・スポーツ

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
健康 体操	軽体操	再生クラブ	毎 金 A	4
	エアロビクス	エアロビクス同好会	毎 水 A	3
		エアロビクス同好会	毎 土 A	4
		木曜会エアロビクス同好会	毎 木 P	6
	ヨーガ	ヨーガ同好会	毎 日 A	1
		リフレッシュ ヨガクラブ	毎 土 A	2
		ヨーガ同好会	毎 火 A	4
		楽健ヨガ同好会	第1 土 A	上
		楽健ヨガ	不定期 水 A	上
		健康ヨガ教室	第1・3 金 P	6
		ヨーガ同好会	毎 水 A	都
		のびヨガ同好会	第1・3 土 A	都
		ヨギーニクラブ	第2・4 土 A	都
		フェイシャルヨガ	第2・4 水 A	新
		ゆるやかヨーガ	第1・2 木 P	新
	笑いヨガ	都和笑いヨガクラブ	第2 土 A	都
	自力整体	二中公自力整体同好会	毎 水 N	2
		ヨガ自力整体同好会	第1・2・3 火 P	3
	中高年健康体操	ウララ南 自彊術同好会	第1・2・3 木 P	3
		健康クラブ あい	毎 月 A	3
		さわやかクラブ	毎 木 P	4
		いきいき健康クラブ	毎 木 A	6
	骨盤エクササイズ	骨盤エクササイズ	第2・4 水 P	3
	スクエアステップ	土浦スクエアダンスクラブ	第1・2・3 火 P	1
		土浦スクエアステップクラブ	第2・4 日 A	2
	足裏もみ	足裏もみ健康法	第1・3 木 A	3
	リンパマッサージ	さとう式リンパケア	毎 水 P	1
	気功・太極拳	中国武術気功友の会	毎 土 A	1
	太極拳	美鈴会	毎 水 A	1
		睦友会	毎 水 P	2
		和功会	毎 土 P	2
		太極拳つちうら	第1・3・4 月 P	3
三中太極拳同好会		毎 金 P	3	
太極拳土曜会		毎 土 A	3	
香陽会太極拳		第1・2・3 火 P	4	
げんき太極拳		第1・2・3 木 A	4	
みやび太極拳同好会		毎 水 P	4	
太極拳同好会		毎 日 P	上	
キャロットクラブ		毎 火 N	上	
武術太極拳		毎 水 N	6	
道草の会		毎 火 A	6	
太地の会		毎 水 N	6	
都和太極拳同好会		毎 火 A	都	
都和さわやか大極拳		第1・2・3 金 P	都	
葉月太極拳		毎 火 P	新	
空手（子ども）	神立志雄会	毎 金 N	上	
	文武栄光会	毎 日 A	都	
スポー ツ	スポーツ吹矢	いくぶん吹矢同好会	毎 木 A	1
		スポーツ吹矢同好会	毎 土 N	3
		四中地区吹矢同好会	毎 金 A	4
		スポーツ吹矢同好会上大津	毎 火 A	上
		土浦ポブラ同好会	毎 木 P	6
		桜水スポーツ吹矢同好会	毎 月 P	都
		スポーツウェルネス吹矢新治小町同好会	毎 土 P	新
	ラージボール卓球	木曜会（B）ラージボール愛好会	毎 木 P	6
ラージボール（44）卓球クラブ		毎 日 A	6	
卓球	サロン同好会	第1・3 水 P	上	

## ★健康・スポーツ

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
ス ポ ー ツ	卓球	火曜卓球クラブ	毎 火 P	都
		並木卓球クラブ同好会	毎 金 A	都
		セブン卓球クラブ	毎 日 P	都
	ウォーキング	健康ウォーキング同好会	毎 金 AP	3
	ノルディックウォーキング	六公ノルディックウォーキング同好会	毎 木 A	6
	バドミントン	バドミントンクラブ都和	毎 水 P	都
ダ ン ス	フォークダンス	わかばフォークダンス	毎 火 A	1
		アマリリス	毎 月 P	1
		そよかぜフォークダンス	毎 水 N	2
		さわやかフォークダンス	毎 木 P	2
		フォークダンス ステップワン	毎 金 A	2
		フォークダンスふれんど	毎 火 A	3
		コスモスフォークダンス	第2・4 火 P	上
		フォークダンス野ばら	毎 木 P	上
		サークルハイジ	毎 月 A	6
		チロル	毎 金 N	6
		フォークダンス 都和	毎 月 A	都
	フラダンス	リコフラサークル	月2回 日 A	2
		ロコ・ガールズ	毎 日 A	3
		フラダンス クィ	第1・3 火 N	4
		フラ グループ ロケラニ	第1金・3火 N	4
		カウマナ	第2・4 金 N	4
		親子ハワイアンフラ	不定期月2回 日 A	4
		アロハフラサークル	月1回 土 P	上
		マナフラ	毎 火 P	6
		ナニフラ	第2・4 金 A	6
		アロアロ	第1・3 土 P	都
		社交ダンス	ローズ会	毎 水 P
	福祉コスモス会		毎 日 P	1
	つくしんぼ会		毎 金 P	1
	土浦大手スポーツダンス		月3回 火 N	1
	ラベンダー会		月3回 木 A	3
	ダンスの会すみれ		第1・2・3 木 P	3
	ソーシャルダンス同好会		毎 木 N	3
	土浦スポーツダンスクラブ		毎 金 N	3
	あじさいクラブ		第1・3 土 P	3
	リバーズ		毎 金 P	4
	すみれ会		第2・3・4 木 N	4
	上大津ダンス同好会	毎 金 N	上	



## ★健康・スポーツ

	主要内容	同好会・サークル名	活動日	会場
ダンス	社交ダンス	キリン・ダンス会	第1・3 月 P	6
		パピヨン	毎 木 N	6
		社交ダンス ローズ会	毎 金 A	6
		桜友会	毎 土 A	6
		水郷ダンス同好会	毎 土 P	6
		メリーステップ	毎 土 N	6
		花室スポーツダンス同好会	第1・2・3 日 P	6
		ステップ桜	第1・2・3 日 N	6
		霞社交ダンス同好会	毎 金 P	6
		ダンス同好会98	毎 火 N	6
		ツーワ社交ダンス同好会	毎 木 N	都
		都和ダンス愛好会	毎 火 N	都
		ビッグスウィングDSC	毎 金 N	新
	フラメンコ	フラガンシア	第2・4 日 N	4
		チューリップ組	第2・4 土 N	都
ヒップホップダンス	ヒップホップダンスサークル・グルーヴ	毎 火 N	上	
ストリートダンス	Black★Stars	毎 木 N	上	
ズンバ	ZUMBA同好会	第2・4 火 A	6	

\*土浦市文化協会加盟団体については別紙「公民館で活動している土浦市文化協会加盟団体」をご参照下さい。\*

\*会員募集をしている団体のみ一覧に掲載しております。\*

### \*\* 見学の申し込みやお問い合わせは、各公民館へどうぞ \*\*

- 一中地区公民館 土浦市大手町13-9 ☎821-0104
- 二中地区公民館 土浦市木田余1675 ☎824-3588
- 三中地区公民館 土浦市中村南4-8-14 ☎843-1233
- 四中地区公民館 土浦市国分町11-5 ☎824-9330
- 上大津公民館 土浦市手野町3252 ☎828-1008
- 六中地区公民館 土浦市烏山2-2346-1 ☎842-3585
- 都和公民館 土浦市並木5-4824-1 ☎832-1667
- 新治地区公民館 土浦市藤沢982 ☎862-2673



○土浦市の公式ホームページ: <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>

くらし→教育・地域コミュニティ活動→各地区公民館紹介

○土浦市公式トップページから検索



探しものはなんですか? →

同好会・サークル一覧

を入力して検索

















