

回 覧

公民館で活動している

同好会・サークルを紹介します！

各地区公民館の同好会・サークルをご紹介します。初心者からベテランまで、多くの方が楽しく活動しています。あなたも公民館へ見学に行ってみませんか。

活動日： A=午前、 P=午後、 AP=午前～午後、 N=夜間 の略です。

会 場： 1＝一中地区公民館、 2＝二中地区公民館、 3＝三中地区公民館、
4＝四中地区公民館、 上＝上大津公民館、 6＝六中地区公民館、
都＝都和公民館、 新＝新治地区公民館 の略です。



★生活・趣味

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場	
育児	親子リトミック	親子で音感リトミック	月2回 不定期 月 A	4	
	男性料理	健味会	第3 金 A	3	
男の料理クラブ		第3 土 A	新		
パン作り	パン作り	パン作り同好会	第2 木 A	2	
		ライラックの会	第2 火 A	3	
		クロワッサン	第3 水 AP	4	
		パン作り同好会	第3 土 A	6	
		料理	おもてなし料理同好会	第2 金 A	1
料理	料理	つちうら健者の会	不定期 A	1	
		二中地区料理同好会	月1回 日 A	2	
		ヘルシー料理同好会	第1 月 A	4	
		手作りしましょう	第1 木 AP	4	
		イタリア料理	第2 木 A	4	
		男のイタリア料理	第1 水 A	6	
		クラブピッポ	第3 水 A	6	
		なっちゃんクッキング	第2 土 A	新	
		そば打ち	土浦蕎麦同好会	第2 日 AP	1
		土浦二中地区公民館 そば打ち同好会	第1 日 A	2	
土浦手打ちそば同好会	第3 月 A	3			
そば打ち同好会	第4 日 A	4			
被服	着付け	華の会（帯・前結び）	毎 土 A	1	
		ゆりの会	第2・4 火 A	1	
		着付けサークル	第2・3・4 火 A	4	
		都の会	第2・4 金 A	都	
		和（なごみ）の会	第2・3・4 木 A	都	
手工芸	パッチワーク	パッチワーク同好会	第1・3 木 A	1	
		パッチワークキルト同好会	第2 火 A	3	
		パッチワーク同好会	第2・4 火 A	新	
	キルト	ハワイアンキルトの会	第1・3 金 P	1	
	ビーズアクセサリー	ポヌール	第3 土 A	1	
		Mami-Yu	第3 土 A	4	
		ビーズアクセサリー同好会	第3 木 A	新	
	まゆクラフト	まゆクラフト	第2 水 P	新	
	トールペイント	トールペイント同好会	第1・3 木 A	6	
	刺繍	江戸刺繍「夢の糸」	第2・4 木 A	3	
戸塚刺繍同好会		第2・4 火 P	4		
クラブコスモス		第1 日 P	上		

★生活・趣味

	主要内容	同好会・サークル名	活動日	会場
	手まり作り	てまりの会	第1・3 木 P	4
	七宝焼	カトリア七宝会	第1・3 金 A	3
		七宝焼同好会	第2 金 AP	6
		七彩会	第1・3 水 AP	都
	編み物	手編稲穂会	第1・3 木 A	3
		手編友の会	第1・3 金 A	3
		手編み同好会	第1・3 火 A	4
		ニットサークル	第2・4 木 A	4
		手編み同好会	第2・4 金 A	上
		編物同好会	第1・3 木 A	都
	押し花	ローズ押し花同好会	第1 金 A	3
		二輪草の会	第3 水 P	6
		押し花同好会	第1 木 A	都
	獅子頭彫刻	茨城獅子頭彫刻研究会 土浦教室	毎 金 P	2
		茨城獅子頭彫刻研究会 土浦みなみ支部	毎 土 P	4
		常陸獅子彫刻同好会	毎 土 P	6
	籐工芸	ラタンの会	第1・2 木 AP	1
	手びねり	手びねり同好会	第1・3 土 A	上
	古布による小物作り	古布を愉しむ松翠会	第1・2 火 AP	1
	デコパージュ	デコ・クライワン	第4 水 AP	上
	アメリカンシャドーボックス	あじさい造形	第1・3 水 A	4
	革細工	革工芸同好会	第2・4 金 P	都
	面製作	面恋会	毎 木 N	2
		面笑会	第1・3 水 P	3
		面打ち	毎 土 P	上
		若桐面遊会	第2・4 土 A	上
		若桐面打ち同好会	第1・3 日 A	6
		都和若桐面友会	第1・3 日 P	都
	洋裁	ソーイング同好会ひまわり	第1・3 水・木 P	3
		きだまり洋裁サークル	第1・3 木 AP	上
		陽だまり洋裁サークル	第2・4 木 AP	6
	つるし飾り	つるし飾りの会	第1・3 火 P	6
		つるしびな同好会	第4 金 A	都
趣味・体験	写真	フォトサークル土浦	第2 金 N	1
		フォトグループ「いずみ」	第1 土 A	2
		写壇NTS	第4 日 N	2
		ヨシキリ会	第3 土 A	4
		フォト かすみ	第2・4 土 A	6
		都和ふおとくらぶ	第1 日 P	都
		デジフォトクラブ わかば	第3 土 A	都
		にいはりフォトクラブ	第1 土 P	新
		フォトサークル新治	第2 木 A	新
	アマチュア無線	土浦アマチュア無線クラブ	不定期	4
	絵手紙	一葉会	第2 水 A	2
		絵手紙同好会紙風船	第3 金 P	3
		ぴいまんの会	第2・4 火 A	4
		すみれ会	第3 木 P	6
	折り紙	折り紙同好会	第1・3 金 A	6
	バルーンアート	バルーンアート同好会	第2 日 A	1
	メディカルアロマ	メディカルアロマの会	第1 土 A	上
	将棋	湖北将棋クラブ	毎 日 P	2
囲碁	亀ノ碁会	毎 日 P	1	
	二中地区囲碁同好会	毎 土 P	2	
	三中地区囲碁同好会	毎 土 AP	3	
	囲碁入門同好会	毎 土 A	4	

★生活・趣味

	主要内容	同好会・サークル名	活動日	会場
趣味・体験	囲碁	隊友会囲碁愛好会	第2 日 AP	4
		囲碁愛好会	偶数月第1 日 AP	4
		ひまわり囲碁クラブ	毎 日 A	6
		石心囲碁クラブ	毎 土 P	6
		新星囲碁クラブ	毎 水 P	6
		花園囲碁クラブ	毎 火 P	6
		棋楽囲碁クラブ	毎 金 P	6
		囲碁同好会	毎 土 P	都
	手品	土浦マジック同好会	第3 金 P	1
		新治マジック倶楽部	第1・3 木 P	新
腹話術	ハッピー！腹話術同好会	第1 水 A	新	
園芸	ガーデニング	ワクワクガーデニング花あしらい	第1 月 P	6
	盆栽	盆草会	第2 土 P	2
		かすみ盆栽会	第2 日 A	6
		土浦阜月会	不定期	新
		新治さつき盆栽会	不定期	新

★文化・芸術

	主要内容	同好会・サークル名	活動日	会場
茶華道	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント教室	第2 火 A	4
		フラワーアレンジメント同好会	第3 土 A	都
	プリザーブドフラワー	プリンセスローズ	第1 金 P	3
	いけばな	いけばな同好会	第1・3 木 A	2
		花の和会	第4 水 A	4
		池坊いけばな同好会	第2・4 水 P	6
	茶道	茶道を楽しむ会	第2・4 土 A	1
		釜の会	第1・3 木 P	1
		新治茶道同好会	第1 火 A	新
		新治茶の湯同好会	第2 火 A	新
習字・書道・写経	書道	相和会	第2 火 A	1
		伯墨会	第2・4 金 A	1
		楽しい書の会	第1・3 日 A	3
		喜びの書道	第2・4 水 A	3
		恵筆会	第2・4 水 A	6
	ペン習字	あおぞらペン習字同好会	第2・4 木 A	3
		あゆみペン習字同好会	第2・4 金 P	3
	筆ペン習字	筆ペン習字同好会	第2・4 水 P	4
	かな文字	紫香会	第2・4 水 P	3
		紫香会	第1・3 火 A	都
写経	写経の会	第1 火 A	1	
絵画	水彩画	一中地区水彩画クラブ	第2・4 木 P	1
		彩雅会	第1・3 金 P	2
		三中地区水彩画同好会	第1・3 木 A	3
		なでしこ	第2・4 火 P	4
		さざんか	第2・4 金 P	6
		水彩画日曜同好会	第1・3 日 A	6
		水彩画もえの会	第3 水 A	都
	油絵	秀画会	毎 火 P	1
		游画会	第2・4 火 P	2
			第3 火 AP	2
		油絵 写楽会	毎 土 P	3
		教育友の会絵画クラブ	第1・3 月 AP	3
		GENYUクラブ	第1 土 AP	都
		きらら（絵画同好会）	第1・3 土 P	新
	淡彩スケッチ	土曜スケッチ会	第2・4 土 A	1
		水曜スケッチ会	第1・2・4 水 P	1
		彩友会	第2・4 月 AP	都

★文化・芸術

	主要内容	同好会・サークル名	活動日	会場
絵画	鉛筆画	まさる鉛筆画同好会	第2・4 水 A	4
	パステル画	パステル画同好会彩恋人	第1・3 土 A	1
	水墨画	心和会	第4 日 P	1
		紫翠会	第3 水 A	3
		水墨画同好会	第1 木 P	都
	ちぎり絵	ちぎり絵	第1 土 P	上
	植物画	やさしい植物画同好会	第1・3 水 P	3
銅版画	銅版画サークル	第2・4 土 P	都	

★音楽・芸能

	主要内容	同好会・サークル名	活動日	会場
演奏	ハーモニカ	ハートフルハーモニカ	第1・2・3 土 P	1
		ハーモニックスゆうゆう	第1・3 水 A	2
		ドリームハーモニカ	第1・2・3 土 A	3
	オカリナ	オカリーナ・蔵	第1・3 水 P	3
		都和オカリナ同好会	第1・3 木 A	都
		新治オカリナ同好会	第2・4 木 P	新
	コカリナ	土浦コカリナの会 ひびき	第1・3 水 A	3
	琴	都和箏クラブ	毎 火 A	都
	大正琴	琴友会	毎 木 P	2
		大正琴さくら会	第1・3 火 A	3
	尺八	竹柳会	毎 土 P	4
		健康かんたん尺八同好会	第2・4 水 A	都
	演奏	軽音楽同好会	毎 土 P	6
	ギター	ギターかえるの子	毎 木 P	3
ケーナ	ケーナ同好会Poco a Poco	第2・4 木 N	3	
ウクレレ	土浦ウクレレ同好会	第2・4 土 P	1	
	土浦ウクレレサークル	第1・3 日 A	6	
おはやし	江戸祭ばやし 真和会	毎 日 N	6	
歌謡	童謡	野ばら会	第2・4 土 P	4
	カラオケ	あゆみ会	第1・3 金 P	1
		カラオケ 花みずき	第1・3 木 P	2
		スイング同好会	第1・2・4 火 P	2
		元気はつらつかラオケ	第1・2・3 水 P	2
		カラオケサロン会	第1・3・4 火 P	3
		ひばり会	毎 金 A	6
	合唱	都和カラオケ同好会	毎 土 P	都
	コーラス	女性合唱団 エヴァー・グリーン	第2・4 金 P	都
		金曜の会	第2・4 金 P	3
		ブルーコーラル	第4 木 A	4
		フリージア	第1・2・4 火 P	4
		火曜会	第1・3 火 A	6
シャンソン	シャンソン・フルフル	第1 木 P	4	
歌	歌声ひろばポプラ	第3 木 A	4	
詩歌・唄	詩吟	こまくさ会	第1・3・4 木 P	1
		北翠吟詠会	毎 木 P	4
		土浦環誠和会	第1・3 水 P	4
		詩吟愛好会	第2・4 木 N	都
	俳句	亀俳句会	第3 金 P	1
		句会あしかび	第1 日 P	3
		つくし俳句会	第1・3 火 A	3
		呼応会	第4 金 P	4
		膏がえる	第3 金 A	都
		新治俳句初音会	第2 土 P	新
短歌	椎の実短歌会	第1・3 金 A	4	

★音楽・芸能

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
詩歌・唄	相撲甚句	土浦相撲甚句会	第2・4 日 N	4
民謡・民舞	民謡	磯節会	第1・3 水 P	4
		たけの子会	第1・3 土 A	4
		千鳥会	第2・4 火 P	6
		小町の里民謡会	第2・4 木 A	新
	詩舞	詩舞を楽しむ会	第1・3 日 P	3
	民舞踊	民踊なよたけ会	第4 木 P	3
		東会	毎 金 P	6
	よさこいソーラン	舞桜	第3 土 P	3
	よさこい飛翔	毎 土 A	新	

★教養・学習

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
パソコン	パソコン	PC友の会	第2・4 月 A	1
		IT同好会	第2・4 月 P	1
		PCクラブ	第2・4 土 P	3
		むつみ会	第1・3 火 P	3
		パソコン教室	毎 土 N	6
		楽しいパソコン同好会	第2・4 土 A	6
語学	英語	S・ECC	第2・4 日 A	3
		やさしい英会話	第2・4 火 A	4
		YECC I	第1・3 金 A	4
		YECC II	毎 金 P	4
		ペンギン	毎 水 N	4
		EEY	月3回 火 A	上
		シンプル英会話同好会	毎 金 P	6
	中国語	やさしい英会話	毎 木 A	都
		中国語しゃべり隊	第1・2・4 水 A	1
	韓国語	你好会（ニイハオカイ）	毎 木 P	4
ムジゲ		第1・3 土 A	4	
ウナス		第1・2・3 水 A	4	
	ハングルで話そうちんぐ	第2・4 金 A	都	
くらし	食育	ボカシの会	不定期	4
	異文化交流	コスモエコー	月1～2回 火 A	3
読書・会話	絵本を楽しむ	麦っ子おはなし会	第4 木 A	1
		絵本の会	第1 木 A	4
	朗読	サラダの会	不定期月2～3 P	3
	絵本読み聞かせ	土浦おはなしポケット	第4 火 A	3
	よみきかせトンボ	第3 金・土 A	新	
福祉	精神障害者の家族の会	YOU友	第2 金 P	1
歴史	古文書解読	紫峰会	第2・4 水 P	都
刀剣	日本刀の知識習得	土浦亀城刀剣会	(年3回)第4 日 AP	2

★健康・スポーツ

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
健康体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操を楽しむ会	第2・4 木 A	1
		ムービングストレッチ	第1・2・3 木 N	2
		のびのびストレッチング	毎 火 P	2
		パドル体操同好会	第1・2・4 水 A	2
		土筆会	毎 火 A	2
		ゆうすげの会	毎 月 A	3
		パドル体操	第1・2・4 金 A	3
		あいあいクラブ	毎 金 A	3
		3B体操クラブ	毎 月 A	4
		プリティ同好会	第1・2・4 木 N	4

★健康・スポーツ

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
ストレッチ体操		のびのびストレッチの会	第2・4 木 A	都
		健康体操同好会	毎 火 P	都
		KIMURAリズムシェイプ	毎 土 A	新
ヨガ・骨盤ストレッチ	パワー女子会	毎 火 N	3	
軽体操	再生クラブ	毎 金 A	4	
エアロビクス		エアロビクス同好会	毎 水 A	3
		エアロビクス同好会	毎 土 A	4
		木曜会(エアロビクス)	毎 木 P	6
ヨーガ		ヨーガ同好会	毎 日 A	1
		リフレッシュ ヨガクラブ	毎 土 A	2
		ヨーガ同好会	毎 火 A	4
		楽健ヨガ同好会	第1 土 A	上
		楽健ヨガ	不定期	上
		ママヨガ	毎 月 A	6
		キッズヨガ	毎 土 P	6
		健康ヨガ教室	第1・2・3 金 P	6
		ヨーガ同好会	毎 水 A	都
		のびヨガ同好会	第1・3 土 A	都
ゆるやかヨーガ	第1・2 木 P	新		
自力整体		二中公自力整体同好会	毎 水 N	2
		ヨガ自力整体同好会	第1・2・3 火 P	3
		六公自力整体	毎 月 P	6
中高年健康体操		健康クラブ あい	毎 月 A	3
		さわやかクラブ	毎 木 P	4
		いきいき健康クラブ	毎 木 A	6
ボディバランスエクササイズ	ボディバランスモンキーの会	第1・3 土 A	2	
骨盤エクササイズ	骨盤エクササイズ	第2・4 水 P	3	
スクエアステップ		土浦スクエアダンスクラブ	第1・2・3 火 P	1
		土浦スクエアステップクラブ	第2・4 日 A	2
足裏もみ		足裏もみ健康法	第2・4 木 A	3
		気功足裏療法	第2・4 金 P	3
リンパマッサージ	さとう式リンパケア	毎 水 P	1	
キッズピクス		キャロルトマト	毎 水 N	都
		ミニトマト	毎 木 N	都
気功・太極拳	中国武術気功友の会	毎 土 A	1	
太極拳		美鈴会	毎 水 A	1
		睦友会	毎 水 P	2
		和功会	毎 土 P	2
		太極拳つちうら	第1・3・4 月 P	3
		三中太極拳同好会	毎 金 P	3
		太極拳土曜会	毎 土 A	3
		香陽会太極拳	第1・2・3 火 P	4
		みやび太極拳同好会	毎 水 P	4
		太極拳同好会	毎 日 P	上
		キャロットクラブ	毎 火 N	上
		武術太極拳	毎 水 N	6
		道草の会	毎 火 A	6
		太地の会	毎 水 N	6
		都和太極拳同好会	毎 火 A	都
都和さわやか太極拳	毎 金 P	都		
葉月太極拳	毎 火 P	新		
太極拳・長拳	神立太極拳	月2回 金 A	上	
健康体操	空手(子ども)	神立志雄会	毎 金 N	上
		文武栄光会	毎 日 A	都

★健康・スポーツ

	主要内容	同好会・サークル名	活動日	会場
スポーツ	スポーツ吹矢	いくぶん吹矢同好会	毎 木 A	1
		スポーツ吹矢同好会	毎 土 N	3
		四中地区吹矢同好会	毎 金 A	4
		上大津スポーツ吹矢同好会	毎 火 A	上
		ポプラ	毎 木 P	6
		桜水スポーツ吹矢同好会	毎 月 P	都
		スポーツ吹矢新治小町同好会	毎 土 P	新
	ラージボール卓球	ラージボール愛好会木曜会	毎 木 P	6
		ラージボール(44)卓球クラブ	毎 日 A	6
	卓球	サロン同好会	第1・3 水 P	上
		火曜卓球クラブ	毎 火 P	都
		並木卓球クラブ同好会	毎 金 A	都
セブン卓球クラブ		毎 日 P	都	
ウォーキング	健康ウォーキング同好会	毎 金 AP	3	
	散策同好会	月1回不定期 A	上	
ノルディックウォーキング	六公ノルディックウォーキング同好会	第1・3 木 A	6	
バドミントン	バドミントンクラブ都和	毎 水 P	都	
ダンス	フォークダンス	わかばフォークダンス	毎 火 A	1
		アマリリス	毎 月 P	1
		そよかぜフォークダンス	毎 水 N	2
		さわやかフォークダンス	毎 木 P	2
		フォークダンス ステップワン	毎 金 A	2
		フォークダンスふれんど	毎 火 A	3
		コスモスフォークダンス	月2回 火 P	上
		フォークダンス野ばら	毎 木 P	上
		ハイジ	毎 月 A	6
		チロル	毎 金 N	6
		フォークダンス 都和	毎 月 A	都
	フラダンス	リコフラサークル	月2回 日 A	2
		ロコ・ガールズ	毎 日 A	3
		フラダンス クウィ	第1・3 火 N	4
		フラ グループ ロケラニ	第1金・3火 N	4
		カウマナ	第2・4 金 N	4
		親子ハワイアンフラ	不定期月2回 日 A	4
		アロハフラサークル	月1回 土 A	上
		マナフラ	毎 火 P	6
		ナニフラ	第2・4 金 P	6
		アロアロ	第1・3 土 P	都
	社交ダンス	湖友会	毎 金 N	1
		ローズ会	毎 水 P	1
		福祉コスモス会	毎 日 P	1
		つくしんぼ会	毎 金 P	1
		土浦大手スポーツダンス	月3回 火 N	1
		ラベンダー会	月3回 木 A	3
		ダンスの会すみれ	第1・2・3 木 P	3
		ソシアルダンス同好会	毎 木 N	3
		土浦スポーツダンスクラブ	毎 金 N	3
		あじさいクラブ	第1・2・4 土 P	3
		すみれ会	第2・3・4 木 N	4
		上大津ダンス	毎 金 N	上
エンジョイダンスクラブ	毎 土 N	上		



★健康・スポーツ

	主要内容	同好会・サークル名	活動日	会場
ダンス	社交ダンス	キリン・ダンス会	第1・3 月 P	6
		パピヨン	毎 木 N	6
		社交ダンス ローズ会	毎 金 A	6
		桜友会	毎 土 A	6
		水郷ダンス同好会	毎 土 P	6
		メリーステップ	毎 土 N	6
		花室スポーツダンス	第1・2・3 日 P	6
		ステップ桜	第1・2・3 日 N	6
		霞社交ダンス同好会	毎 金 P	6
		ダンス同好会98	毎 火 N	6
		すいれん会	毎 水 N	都
		ツーワ社交ダンス同好会	毎 木 N	都
		都和ダンス愛好会	毎 火 N	都
		ビッグスウィングDSC	毎 金 N	新
	フラメンコ	フラガンシア	第2・4 日 N	4
		チューリップ組	第2・4 土 N	都
ストリートダンス	DASダンスサークル	毎 木 N	上	
ズンバ	ジュンバリーナ	第2・4 火 A	6	

土浦市文化協会加盟団体については別紙「公民館で活動している土浦市文化協会加盟団体」をご参照下さい。

会員募集をしている団体のみ一覧に掲載しております。

** 見学の申し込みやお問い合わせは、各公民館へどうぞ **

- | | | |
|----------|---------------|-----------|
| ●一中地区公民館 | 土浦市大手町13-9 | ☎821-0104 |
| ●二中地区公民館 | 土浦市木田余1675 | ☎824-3588 |
| ●三中地区公民館 | 土浦市中村南4-8-14 | ☎843-1233 |
| ●四中地区公民館 | 土浦市国分町11-5 | ☎824-9330 |
| ●上大津公民館 | 土浦市手野町3252 | ☎828-1008 |
| ●六中地区公民館 | 土浦市烏山2-2346-1 | ☎842-3585 |
| ●都和公民館 | 土浦市並木5-4824-1 | ☎832-1667 |
| ●新治地区公民館 | 土浦市藤沢982 | ☎862-2673 |



○土浦市の公式ホームページ: <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>

くらし→教育・地域コミュニティ活動→各地区公民館紹介

○土浦市公式トップページから検索



探しものはなんですか? →

同好会・サークル一覧

を入力して検索