

亀城プラザフィットネス&カルチャー講座受講生募集

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)
 ※はがき1枚につき1人1講座の申し込み
 ※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

申込締切／9月19日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。



申・問 亀城プラザ

(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料※1
New!! ブラチナイエイジ・YOGA	一般男女(シニア向け)	月	10:00~11:00	10/5~12/21	10	20人	5,000円
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30~20:30	10/5~12/21	10	40人	5,000円
New!! アロマでつくるおうちの薬箱	一般男女	火	10:00~11:00	10/6~11/24	6	10人	※3 3,000円
骨盤スリムピラティス	一般男女	火	19:30~20:30	10/6~12/22	10	30人	5,000円
うさぎ先生の親子リトミック体操教室	1歳半~4歳児と保護者	木	9:45~10:45	10/8~12/10	10	30組(60人)	5,000円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10~12:10	10/8~12/10	10	30人	5,000円
はじめてのハーモニカ※2	一般男女	木	13:15~14:30	10/8~12/10	8	15人	※4 8,636円
うさぎ先生のちびっこ体操(木曜クラス)	小学1~3年生	木	16:30~17:15	10/8~12/10	10	18人	10,000円
プレス・YOGA	一般男女	木	19:30~20:30	10/8~12/10	10	20人	5,000円
アンチエイジング★ヨガ	一般男女	金	9:30~10:30	10/16~12/18	10	30人	5,000円
男塾~男性のためのボディエクササイズ~	18~50歳男性	金	19:30~20:30	10/9~12/11	10	25人	7,500円
うさぎ先生のちびっこ体操(幼児Aクラス)	4~6歳児	土	14:00~14:45	10/10~12/19	10	各18人	10,000円
うさぎ先生のちびっこ体操(幼児Bクラス)	4~6歳児		15:00~15:45				
うさぎ先生のちびっこ体操(土曜クラス)	小学1~3年生		16:00~16:45				
ワンコイン(下記の講座は当日までに電話または窓口で直接申し込み、先着順。空きがある場合は体験後の講座申込も可。)							
アンチエイジング★ヨガ	一般男女	金	9:30~10:30	9/25	1	40人	500円
男塾~男性のためのボディエクササイズ~	18~50歳男性	金	19:30~20:30	9/25	1	25人	500円
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30~20:30	9/28	1	40人	500円
骨盤スリムピラティス	一般男女	火	19:30~20:30	9/29	1	40人	500円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10~12:10	10/1	1	40人	500円

※1...受講料は保険料を含む(はじめてのハーモニカを除く) ※2...初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

※3...各回別途材料費有 ※4...教材費含む



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 9月生まれ

11月に1歳になる赤ちゃんを募集!!

申①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑ 9月30日(水)

※11月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



お誕生日おめでとう♡
 元気にすくすく
 大きくなーれ!

島貫 蓮ちゃん
 (中神立町)



1歳おめでとう♡
 産まれてきてくれて
 ありがとう♡

富田ひよりちゃん
 (中)



たいちゃん1歳
 おめでとう! 優しく
 元気に育ってね♡

高野大志ちゃん
 (港町二丁目)



☆1歳おめでとう☆
 元気いっぱい
 楽しくすごそうね

額賀水輝ちゃん
 (荒川沖西一丁目)



☆お誕生日おめでとう☆
 笑顔で元気いっぱい
 育ってね

設楽悠人ちゃん
 (桜ヶ丘町)



♡祝1歳♡
 澤ちゃんの笑顔に
 癒されています!

高松澤那ちゃん
 (東都和)



☆1歳おめでとう☆
 姉弟仲良く元気に
 成長してね♪

眞角大地ちゃん
 (東都和)



祝1歳!
 スクスク元気に
 育ってね♡

長南風我ちゃん
 (西真鍋町)



1歳おめでとう
 これからも元気に
 成長してね♡

本橋優志ちゃん
 (小松二丁目)