

霞ヶ浦水郷公園

お正月のイベント

閩産業文化事業団(☎823-4811)

福もち獲ったどお〜 &大抽選会

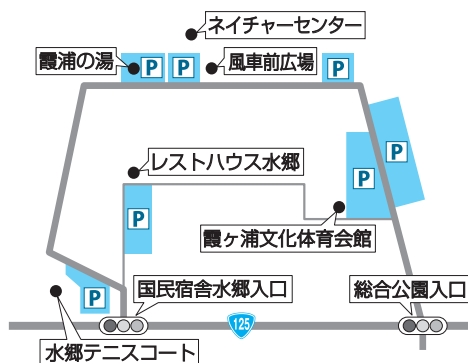
- 日 1月1日(金) 午前6時から
- 場 風車前広場
- 内 ①くじ付き紅白もちつかみどり
②雑煮、豚汁、甘酒などの販売



「霞浦の湯」元旦特別営業

- 「初日の出」を見たあとは、初風呂でぼっかばか!
- 日 1月1日(金) 午前6時~9時、午後2時~8時
- ※2日(土)、3日(日)は通常営業(午後2時~8時)
- 場 日帰り入浴施設「霞浦の湯」

元旦の駐車場案内



元旦の公園内は大変混雑します。駐車場(地図のPマーク)をご利用ください。

平成27年度年末年始の休業休館日

休業・休館日	施設
12/29(火)~1/3(日)	市役所・支所・出張所*1、男女共同参画センター、水道課*2、消費生活センター、社会福祉協議会、地域包括支援センターうらら、武道館、新治トレーニングセンター、乙戸ファミリースポーツ公園、障害者自立支援センター、地域活動支援センター「にいはり」、新治総合福祉センター、老人福祉センター「湖畔荘」、老人福祉センター「つわぶき」、亀城プラザ、新治広域環境クリーンセンター*3
12/28(月)~1/4(月)	勤労青少年ホーム、青少年センター、各地区公民館(コミュニティセンター)、川口運動公園、老人福祉センター「うらら」、ふれあいセンター「ながみね」、霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)、霞ヶ浦総合公園テニスコート、市民会館、勤労者総合福祉センター「ワークヒル土浦」、生涯学習館、図書館、博物館、上高津貝塚ふるさと歴史の広場
12/31(木)~1/3(日)	清掃センター*3
1/1(金)~1/3(日)	市営斎場

*1 出産・婚姻・死亡届などは市役所日直室で受け付けています。
*2 緊急時は、大岩田配水場(☎823-7422)へ
*3 収集日などについては「広報つちうらNo.1160」をご覧ください。

市税滞納一掃宣言

~税負担の公平性を確保するために~

【12月の納税】

税目 固定資産税(3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(6期)

納期限 12月25日(金)

【12月の休日納税・納税相談】

とき 12月20日(日)、27日(日) 午前9時~午後4時

ところ 納税課(市役所本庁舎2階)

☎納税課(☎内線2359)

市内主要施設の放射線量測定値

測定場所	測定値(マイクロシーベルト/時)
市役所	0.092(11月4日測定)



測定場所は学校をはじめとする市内主要施設83か所です。測定結果や他の施設に関しては市ホームページに掲載しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間追加被曝線量1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を目指すことを長期目標にしています。

☎環境保全課(☎内線2364)



INFORMATION 情報ひろば

- | | |
|---------|----------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物 |
| 場 会場 | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者 | 申 申込方法 |
| 講 講師 | 縮 締め切り |
| 内 内容 | 問 問い合わせ |
| 定 定員 | 他 その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

つちうら情報ステーション
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

パブリックコメントを 実施します

第2次土浦市子ども読書活動推進計画(案)について

市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

申住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接

期間/12月18日(金)～1月14日(木)(必着)

他公表方法

図書館、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市・図書館ホームページへの掲載

図書館 ☎8222・3002

5、☎8222・3316、

library@city.tsuchiura.lg.jp)

第3回 土浦市行財政改革推進委員会

1月12日(火) 午前10時から
 (受け付けは午前9時30分から)

本庁舎301会議室

内(仮称)第5次土浦市行財政改革大綱(案)についてなど

定傍聴者:10人(先着順)

開行政経営課(☎内線2497)

健康増進課からのお知らせ

乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守りましょう

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、睡眠中に突然死亡する病気で、生後2ヶ月から6ヶ月に多く、まれに1歳以上でも発症すること

とがあります。原因は、まだわかっていませんが、次の3つを守ることで、発症の可能性を小さくできます。

- ①うつぶせ寝は避ける
- ②たばこはやめる
- ③できるだけ母乳で育てる

※必要以上に不安に思うことはありませんが、日頃の子育てを再確認しましょう。

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの医薬品副作用被害救済制度

市の助成により、左記の時期に接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方で関連性が認定されると、医療費・治療手当が支給される場合があります。

●子宮頸がんワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン(平成23年2月1日から平成25年3月31日まで)

●ヒブワクチン(平成23年4月1日から平成25年3月31日まで)

お心当たりがある方は、請求方法などについて至急お問い合わせください。

医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口

☎0120・149・931、または☎03・350

6・9411 ヘルシークッキング教室

不足しがちな野菜のとり方、上手な減塩の方法を実習と講話で伝授します。

1月21日(木) 午前9時30分～午後1時30分

土浦市保健センター

講 市食生活改善推進員、健康増進課管理栄養士

内 調理実習、健康に関する講話(食生活、生活習慣など)

定 15人(先着順)

持 エプロン、三角巾

料 300円

申 電話で

健康増進課(☎826・3471)

文化財防火デー防火訓練

法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日は、「文化財防火デー」に定められています。市では、文化財保護への関心と防火意識を高めるため、防火訓練を実施します。

1月15日(金) 午前10時から(予定)

場 亀城公園

内 昔の消防用具の説明、通報訓練、バケツリレー、水消火器による消火訓練など

文化課(☎内線5120)

茨城県厚生連

土浦協同病院が新築移転します

2016年3月1日(火)開院

<建物概要> ◇病床数:800床(急性期病床) ◇建物:地上10階(免震構造) ◇敷地面積:33,000坪(東京ドーム2.5個分) ◇駐車場:約2,000台(平面駐車場・ゆったりスペース) ◇ヘリポート:地上型(ドクターヘリ・大型ヘリ離着陸) <診療センター> ◇救命救急センター(ER) ◇集中治療室:39床(EICU, GICU, CCU, SCU) ◇がんセンター:100床 ◇緩和ケア病棟:20床 ◇総合周産期母子医療センター ◇NICU:18床 ◇MFICU:9床 ◇GCU:30床

茨城県厚生農業協同組合連合会
総合病院 土浦協同病院
 新病院住所 茨城県土浦市おおつ野四丁目1番1号



家屋を取り壊した方へ

平成27年中に取り壊した家屋は、平成28年度から固定資産税の課税対象となりませんので、至急ご連絡ください。また、平成26年以前に家屋を取り壊し、まだ連絡していない方も同様にお願いします。

☎内線2337

**不動産公売を
実施します**



一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

☎1月12日(火) 午後0時50分

から

場県水戸合同庁舎(水戸市柵町一丁目)

※公売不動産など、詳しくは茨城租税債権管理機構ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

☎029・225・1221

**「プラスワン休暇」で
3日以上連続休暇を**



仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、2日以上の休日に年次有給休暇を組み合わせて、3日以上連続休暇を取得してはどうでしょうか。厚生労働省の働き方・休み方改善ポータルサイトでは参考となる事例などを掲載しています。

☎茨城労働局監督課(☎029・224・6214)

経営者の皆さまへ

企業にとって、優秀な人材の確保、定着を図るためには、「魅力ある職場づくり」が重要です。こうした取り組みを実施するため各種助成制度があります。詳しくはお問い合わせください。

☎822・5124 3

**公用封筒への広告を
募集します**

□市公用封筒

対事業者

内封筒の規格ごとに4枠募集し、申込額の高いものから順に上位4事業者を決定します。3月頃から封筒がなくなるまで使用します。

¥掲載料(最低価格)

●長形3号封筒

7万5000円/1枠(縦4・5センチ×横9センチ)、刷色/黒、7万5000枚

●角形2号封筒

5万0000円/1枠(縦6・0センチ×横10・3センチ)、刷色/黒、2万5000枚

☑12月28日(月)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎会計課(☎内線2222)

**□国民健康保険納税通知書
送付用封筒**

対事業者

内2枠募集し、申込額の高い

ものから順に上位2事業者を決定します。5月中旬頃からなくなるまで使用します。

¥掲載料(最低価格)

6万8000円/1枠(縦6センチ×横10・3センチ)、刷色/黒、3万4000枚

☑1月15日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎国保年金課(☎内線2438)

**新治児童館「すくすく教室」
入館児募集**

お子さんに、友達と遊ぶ楽しさや親子一緒にの活動を体験させてみませんか。

☎毎週月・金曜日 午前8時50分~11時30分(祝日を除く)

場新治児童館

☎市内に居住する平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの幼児

定20人(定員を超えたときは抽選)

他申込開始日/2月1日(月)~

2月10日(水) 午前9時から

午後5時まで

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎新治児童館(☎862・4403)

1月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
1月20日(水)
午前10時~午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)
1月9日(土)
午前10時~午後4時
(☎821-3541)
 - 常陽銀行荒川沖支店
1月18日(月)
午前10時~午後3時
(☎841-1123)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)
1月9日(土)
午前10時~午後4時
(☎0120-218-124)
 - 筑波銀行霞ヶ岡支店
1月27日(水)
午前10時~午後3時
(☎824-2811)
 - J A土浦本店
1月19日(火)
午前9時~午後3時
(☎822-0537)
 - J A土浦中央支店
1月24日(日)
午前9時~午後3時
(☎821-7300)
- ※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

12月行事食は「クリスマス弁当」です。

12/24はクリスマスです♪チキン照焼きをメインに、ナポリタン・ジャーマンポテト・ブロッコリーとコーンの和え物など、彩り豊かなメニューを取り揃えました。ぜひお召し上がりください。

◆刻み・お粥 無料
◆1食¥540(税込)~
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食から お届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦つくば店**
[HP] <http://www.konanss.jp/> ☎0120-994-258

スキー&ボード 土浦ピアタウン発着バスツアー

リフト券付♪たっぷり滞在6時間

グランドコスノーリゾート
出発日: 12/28(月), 1/23(土), 2/12(金), 27(土)

あだたら高原スキー場
出発日: 1/4(月), 9(土), 16(土), 2/6(土), 18(木)

大人8,380円~9,980円

新年のお参り
川崎大師と横浜中華街
1/17(日), 21(木), 30(土), 2/6(土)
5,000円

あだたら高原スキー場はレンタル無料!!

詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。
カスミグループ 株式会社カスミトラベル 土浦店 TEL 029-824-0835

介護送迎運転技能講習受講者募集

- 日** 2月9日(火) 午前9時から
場 土浦市シルバー人材センター 会議室
内 福祉自動車による福祉有償運送の認定講習(学科および実技)
対 下記の3条件全てに当てはまる方
 ◎60歳以上の方で、土浦市にお住まいの方
 ◎シルバー人材センターに会員登録している方または入会を希望する方
 ◎第一種普通自動車免許を取得し、取消処分または停止の期間中でない方
定 10人(先着順)
申 所定の申込用紙を記入し、運転免許証などの本人確認が出来るものを持って直接(受け付けは平日午前9時～午後5時)
日 1月29日(金)
 ※交通費、昼食代などは各自負担
問 申 土浦市シルバー人材センター(東真鍋町2-5 ☎824-8281)



平成27年度都和児童館 クラブ会員募集

- 日** 毎月第1・2・3土曜日 午前9時～11時30分
対 市内に居住する現在小学2～5年生
日 毎月第1・2・3土曜日 午前10時～11時30分
対 市内に居住する現在小学1～5年生

電話番号を記入して郵送または直接
日 1月9日(土)(必着)
問 都和児童館(☎832・3112)

若者交流支援セミナー

- 日** 1月9日(土) 午前10時～午後1時
場 総合福祉社会館調理実習室(ウララ2 5階)
対 18歳～40歳代の独身者
定 24人(先着順)
講 石塚ナツ子さん(料理研究家)
内 料理作り、試食による交流

- 日** 1月9日(土) 午前10時～午後1時
場 総合福祉社会館調理実習室(ウララ2 5階)
対 18歳～40歳代の独身者
定 24人(先着順)
講 石塚ナツ子さん(料理研究家)
内 料理作り、試食による交流

亀城プラザ

レッスン受講生募集

- 日** 1月5日(火)
対 午後1時、7時：免疫促進ジェル
 午後2時、8時：究極の美容ジェル
定 各10人(先着順)
講 こばやしゆきさん(セルフカウンセラー講師)
日 1月12日(火) 午前10時30分～正午
対 午後2時、未歩行児と保護者
定 20組(先着順)
講 長谷川あゆみさん(日本アタッチメント育児協会認定インストラクター)
日 1月18日(月) 午前10時30分～11時30分
対 午後3時、3歳児と保護者

特エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
日 500円程度(材料費)
申 電話で
問 男女共同参画課(☎827・1107)

定 30組(先着順)
講 長谷川あゆみさん(HC認定)やおよこヨガインストラクター)
日 750円
日 1月26日～3月22日の火曜日 午後7時30分～9時30分
定 25人(先着順)
講 橋本秀樹さん(フォトアドバイザー)
日 6000円
日 1月17日(日)、2月13日(土)、3月6日(日) 午後1時～4時
場 ワークヒル土浦
申 当日受付
日 3月12日(土)、13日(日) 午後1時～4時
場 つくばカピオ(駐車場なし)
申 電話またはメールで
問 メンタルケア協会茨城事務所(☎070・5551・0265) ☐cocciro720@ab.aunone-net.jp

精神対話士による無料「ほっ」と相談会

家族やご自身の悩み相談をお受けします。
日 1月17日(日)、2月13日(土)、3月6日(日) 午後1時～4時
場 ワークヒル土浦
申 当日受付
日 3月12日(土)、13日(日) 午後1時～4時
場 つくばカピオ(駐車場なし)
申 電話またはメールで
問 メンタルケア協会茨城事務所(☎070・5551・0265) ☐cocciro720@ab.aunone-net.jp

おおよこヨガ
日 1月18日(月) 午前10時30分～11時30分
対 午後3時、3歳児と保護者

おおよこヨガ
日 1月18日(月) 午前10時30分～11時30分
対 午後3時、3歳児と保護者

木内酒造 タイアップ企画 びゅう 日帰り旅行 「風っこストーブ地酒祭号」で行く「銘酒を味わう旅」

車内でのおもてなし ①木内酒造による日本酒ミニ講座開催 ②車内では、木内酒造「純米新酒」と「にがり酒」の試飲振る舞い

常磐線 特急列車 土浦 普通車指定席 水戸 9:50 乗車 10:55 降車 袋田 14:58 乗車 16:04 降車 土浦 普通車指定席

団体臨時専用列車 「風っこストーブ地酒祭号」 団体専用臨時列車 「風っこストーブ地酒祭号」

思い出浪漫館 (昼食/11:30頃～宴会場にて) ※昼食後は14:00まで自由行動となります。

＜旅行代金＞土浦駅発着おとな1名様 **7,700円** (こどもの設定はありません)

■出発日：2016年2月20日(土)・21日(日)限定 ■食事：昼食1回(おつまみ付)
 ■おみやげ：木内梅酒(180ml)・山麩原酒(180ml) ◆20歳未満の方はお申込みはできません◆
 ※「風っこストーブ地酒号」の到着・出発時刻に合わせてお徳の送迎があります

JR ☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで ☎(029)824-8390
 JR東日本 営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 ■年末年始休業12/31～1/3

旅行代金には行程に明示された交通費・消費税等が含まれております。○おとな1名を含む2名様以上でお申込みください。最少乗車人員2名○当商品はグループ乗客が同一の発着駅となります。複数駅での乗車は出来ません。○送迎は原則として、お預り先(乗車駅)までご送迎となります。○お申込みの際は別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください。

旅行企画 実施 東日本旅客鉄道株式会社



NET119緊急通報システム説明および 事前登録会を開催します

平成28年4月1日から、聴覚や言語に障害のある方を対象に、携帯電話およびスマートフォンを利用したNET119緊急通報システムの運営が、いばらき消防指令センターで開始されます。開始にあたり、NET119緊急通報システムの説明および事前登録会を行います。

- ☑ 1月31日(日) ①午前10時～正午
②午後2時～4時
- 📍 本庁舎 2階研修室
- 👤 身体障害者手帳所持者で聴覚・言語機能に障害をお持ちの方
- 📱 携帯電話またはスマートフォン、身体障害者手帳

☎ 障害福祉課(☎内線2339、FAX826-7118)

119番通報時のお願い

消防救急無線のデジタル化に伴い、平成28年2月25日から、119番通報は「いばらき消防指令センター」(水戸市内原町)で受け付けます。

119番通報の方法はこれまでと変わりませんが、通報する際は最初に「土浦市」と伝えてから町名・番地、状況などをお話してください。

☎ 消防本部通信指令課(☎821-0119 内線273)



上高津貝塚

講座作品展・体験講座

- ☐ 縄文の布をつくろう・縄文土器をつくろう講座作品展

☑ 1月17日(日)～3月5日(土)

午前9時～午後4時30分

(3月5日は午後1時まで)

毎週月曜日、2月12日(金)は休館)

☑ 平成27年夏から秋にかけて実施した体験講座の作品展

☐ 体験講座「手だけでつくる組紐」受講生募集

組紐やアクセサリーに使われる組紐。道具を使わずあなただけの組紐をつくってみませんか?

☑ 2月27日(土) 午前9時30分～正午

定15人(先着順、中学生以上)

¥200円(材料費)

☑ 電話または直接

☎ 上高津貝塚(☎826・7111)

市立博物館冬季展示解説会

☐ 冬季展示解説会

「霞ヶ浦に育まれた人々のくらし」をテーマにした展示を季節ごとに行っています。1月5日(火)から3月11日(金)までの冬季展示の見どころを学芸員がご案内します。

☑ 1月23日(土) 飲み水を求めてその一 土浦城と下水道

2月13日(土) 古代の製鉄農具―鋤と鎌

2月27日(土) 土浦にあった五重塔―般若寺の文字瓦

3月5日(土) 土浦中学校での軍事教練

※いずれも時間は午前11時、午後2時から30分程度

☑ 市立博物館展示室3

¥一般：105円、小中高校生：50円(土曜日は無料)

☑ 館長講座

☑ 1月17日(日)、2月21日(日) 午後2時～3時30分

☑ 市立博物館 視聴覚ホール

☑ 講者 茂木雅博さん(博物館館長)

☑ 内容 常陸における古代の織物

☑ 定50人(先着順、資料代1回50円)

☑ 市立博物館(☎824・2928)

霞ヶ浦学講座

☑ 「霞ヶ浦の生物多様性」

☑ 1月10日(日) 午後1時30分～3時30分

☑ 会場 霞ヶ浦環境科学センター

☑ 講師 沼澤 篤さん(主任講師)

☑ 定50人(先着順)

☑ 電話で

☑ 問同センター環境活動推進課

(☎828・0962)

相続 遺言 に関する相談会

実施中

相続登記(不動産の名義変更)に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成
どんな書類が必要なの?

贈与
時に気をつけることは?



まずはお電話でお問い合わせ下さい
土浦 銚田屋 検索

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!!
 お問い合わせはコチラ! [平日受付] 9:00~18:00 土日祝日要予約
銚田屋司法書士事務所
 ●住所 茨城県土浦市大手町3-14 ●代表司法書士 清水 由希
029-896-5176

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事を ご自宅まで お届けします!!



普通食 おかずのみなら・・・

1食 **475円**(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします

初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。是非とも一度、ご試食してみてください!

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139
 配達エリア: 土浦市(一部地域除く) 茨城県土浦市真鍋2-3-6

国民年金に関する **お得** なお知らせです

問国保年金課(☎内線2290)

所得から控除できて **お得** です！

国民年金保険料は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料とともに、**社会保険料**として**所得から控除**することができます。控除を受けるためには、所得の申告の際、11月上旬に日本年金機構から送付された「**控除証明書**」か、**領収書**を持参してください。10月以降に初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に「控除証明書」が送付される予定です。

付加保険料は **お得** です！

国民年金の付加保険料は、月額400円を定額保険料(月額15,590円)に加えて納める制度です。将来の年金受給金額が、年額で200円×付加保険料納付月数分だけ上乗せになります。60歳以降で任意加入されている方も納付することができます。付加保険料の納付を希望される方は、年金手帳とはんこを持参し、市役所国保年金課国民年金係で手続きをしてください。

(注：国民年金基金に加入している場合には、手続きができません。)

口座振替での前納が **お得** です！

国民年金保険料は、月額15,590円で、年間では187,080円になります。

年間分を一括で4月末日までに前納すると、国民年金保険料が割引になります。また、口座振替で前納した場合や、2年間分をまとめて前納した場合、さらに割引となり大変お得です。

平成28年度の保険料の口座振替での前納を新たに希望される方は、年金手帳、預金通帳、銀行への届出印を持参のうえ、口座振替を希望する金融機関で平成28年2月末日までに手続きをしてください。

平成27年度の場合(参考)

国民年金保険料年間支払額：187,080円

- 現金で年間分を前納すると
支払額：183,760円で3,320円の割引
- 口座振替で年間分を前納すると
支払額：183,160円で3,920円の割引
- 口座振替で2年間分を前納すると
支払額：366,840円で15,360円の割引

各種相談・お問い合わせ

土浦年金相談センターをご利用ください

厚生年金の請求、受給資格の確認、年金額の照会、その他年金に関する相談などを行っています。

予約をすれば、待ち時間も無く便利です。

予約専用電話／☎825-2300

所在地／桜町一丁目16-12 リーガル土浦ビル3階

相談時間／月～金曜日 午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く

控除証明書に関しては「控除証明書専用ダイヤル」へ

「控除証明書」に関する照会や再発行は、専用ダイヤルをご利用ください。(平成28年3月15日まで)

専用ダイヤル／☎0570-058-555

電話での年金相談は「ねんきんダイヤル」へ

年金の請求に関する相談や年金を受けている方の相談、各種証明書の再発行を行っています。

一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用いただけます。

専用電話／☎0570-05-1165

相談時間／

月曜日…午前8時30分～午後7時、

火～金曜日…午前8時30分～午後5時15分、

毎月第2土曜日…午前9時30分～午後4時

※祝日、年末年始を除く。

月曜日が祝日のときの翌火曜日は午後7時まで。

償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

問課税課(☎826-1111 内線2260、2337)

償却資産とは、個人または法人で工場や商店を営んでいる方が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具・備品など(土地・家屋を除く)のことです。平成28年1月1日現在で償却資産を所有している方は、2月1日(月)までに申告してください。なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。

◆償却資産の対象となるもの(業種別の例)

共通	パソコン、コピー機、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
小売業	陳列棚、陳列ケース(冷凍・冷蔵機付を含む)、日よけなど
医(歯科)業 獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
不動産貸付業	門扉・塀・緑化設備などの外構工事、受変電設備など
理容業 美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
農業	農業用機械類

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車などは除きます。

申告が必要な方／

- 平成28年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
- 平成28年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

申告期限／2月1日(月)

申告方法／平成27年度に申告している方は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。ただし、平成27年度に電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。

昨年申告のあった方には申告用紙を郵送していますが、新たに申告する方や、申告用紙が届かない方は、ご連絡ください。

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

12月生まれ



応募のお願い

3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字には記号(!、♡、♪)なども含まれます。

2月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑12月28日(月)

※2月上・中旬号に掲載します。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



1歳おめでとう♡
これから家族みんな
で笑おうね♡

阿部結奈ちゃん
(中高津一丁目)



祝☆1歳
楽しい毎日を
ありがとう～

松本康太郎ちゃん
(荒川沖西二丁目)



素敵な笑顔の虎琉くん♡
すくすく元気に
大きくなあれ♪

鈴木虎琉ちゃん
(湖北二丁目)



☆1歳おめでとう☆
わんぱく娘の笑顔は
家族の宝物だよ

島田あかりちゃん
(中村南二丁目)



☆1歳おめでとう☆
これからも
お兄ちゃんと仲良くな!

松本楓真ちゃん
(荒川沖東二丁目)



お誕生日おめでとう!
いつもみんなに
笑顔をありがとう

島村良ちゃん
(並木三丁目)



1歳おめでとう♪
元気いっぱい
大きくなってね♡

宝田脩舜ちゃん
(蒲田一丁目)



1歳おめでとう☆
明るく優しい子に
育ってほしいな!

遠藤遥ちゃん
(下高津一丁目)



♪Happy birthday♪
すくすく元気に
育ってね!

國府和馬ちゃん
(白鳥町)



1歳おめでとう♡
優しい笑顔のゆり
幸せになってネ♪

佐藤優里ちゃん
(下高津一丁目)



いつも元気!
そして笑顔で!
やさしい子に育ってね

岸下周平ちゃん
(神立町)



花那おめでとう☆
いつも癒しを
ありがとう♡

藤岡花那ちゃん
(田中二丁目)



毎日元気で笑顔が
すてきなたける♡
1歳おめでとう!!

和泉武龍ちゃん
(板谷七丁目)



生まれてくれて
ありがとう!
千宙は皆の宝物だよ☆

栗原千宙ちゃん
(上坂田)

1月



子育てひろば

施設名	日時	内容
都和保育所 (☎822-8053)	6日(水) 10:00~11:30	わらべうたであそびましょう
新生保育所 (☎841-0575)	13日(水) 10:00~11:00	誕生会に参加しましょう
荒川沖保育所 (☎841-0037)	14日(木) 10:00~11:00	作って遊びましょう
霞ヶ岡保育所 (☎821-1890)	26日(火) 10:00~11:00	凧作り
新川保育所 (☎822-8896)	13日(水) 10:00~11:15	はじめてのパパ・ママ パスポート
荒川沖保育所 (☎841-0037)	8日(金)、22日(金) 9:30~11:00	保育室開放 たんぽぽ
都和児童館 (☎832-3112)	12日(火) 10:30~	親子リズム体操
	28日(木) ①10:30~ ②16:00~	みんなであそぼう 幼児「絵かるた」 小学生「かるたとり」
ポプラ児童館 (☎841-3212)	29日(金) 10:30~11:30	おはなし会(竹とんぼ)
	6日(水) 10:00~12:00	郷土かるた取り大会
新治児童館 (☎862-4403)	23日(土) 14:00~15:00	ヒップホップ教室
	7日(木) 10:00~11:30	親子リトミック
新治児童館 (☎862-4403)	29日(金) 10:30~11:30	新春お楽しみ会
	19日(火) 10:30~11:10	おはなし会(泉)
	20日(水) 10:30~11:30	リズムあそび

年末年始子育て関連施設 休所(館)のお知らせ

施設	休所(館)期間
公立保育所	12月29日(火)~1月3日(日)
公立幼稚園	12月23日(水)~1月7日(木)
児童館	12月29日(火)~1月3日(日)
子育て支援センター	12月29日(火)~1月3日(日)
子育て交流サロン	12月29日(火)~1月3日(日)

施設名	日時・会場・内容		
さくらんぼ (☎823-1288)	◎申込受付は12月21日(月)9:30から 親子ふれあい教室(10:00~11:30) 親子ピクス 一中地区公民館 14日(木) 二中地区公民館 15日(金) 三中地区公民館 18日(月) 都和公民館 20日(水) 神立地区コミュニティセンター 21日(木) 四中地区公民館 22日(金) 新治地区公民館 25日(月) すくすくルーム(10:00~11:30) ふれあいあそび 二中地区公民館 8日(金) 三中地区公民館 13日(水) 園庭開放(10:00~11:30)12日(火) センター開放(10:00~11:30)19日(火) カレンダー作り&栄養相談 おもちゃクリニック(9:30~11:00)23日(土) 交流保育(10:00~11:30)27日(水) あがれあがれ凧あげ大会		
	白鳥保育園 (☎831-2590) ※園庭開放 月~金曜日の 8:30~15:30 (祝日を除く)	◎申込受付は前日16:00まで 親子クラブ(8:30~13:30) 7日(木) お正月遊び 14日(木) 運動遊び 21日(木) 育児講座 28日(木) 節分製作 ※毎週(火)は粘土遊び、(水)はお絵描き	
		ありんこくらぶ (☎841-0463) ※園庭開放 月~金曜日の 10:00~15:00 (祝日を除く)	イベント(10:00~12:00)※15分前集合 ◎申込受付は12月21日(月)9:00~15:30 6日(水) おもちつき 12日(火) たこあげ 19日(火) 作って遊ぼう 21日(木) 赤ちゃんサロン 26日(火) 豆まき
		ひまわり (☎843-1117) ※遊びの広場 月~金曜日の 9:30~16:00 (祝日を除く)	イベント(10:00~11:30) ◎申込受付は12月22日(火)9:00から 12日(火) お誕生会 14日(木)、28日(木)親子バランスボール 15日(金)、29日(金)ベビーマッサージ 18日(月)、19日(火)親子クッキング 21日(木) 節分マスを作ろう 25日(月) ちびっこ広場(1歳児) 26日(火) 赤ちゃん広場(0歳児) 27日(水) わんぱく広場(2歳以上児) ※14日は三中地区公民館、21日は四 中地区公民館、28日は六中地区公 民館

乳幼児ベビーシート貸し出し

- ☎1月17日(日) 午前9時~9時30分
- 📍本庁舎202会議室
- 👤市内に居住するおおむね1歳児(体重10kg未満、身長75cm以下)までの子供をもつ保護者または2月末までに出産予定の方
- 📄クリーニングなどの代金2000円、運転免許証
- 📞電話で
- 📅申込日…1月12日(火)、13日(水)
- 📞生活安全課(☎826-1111 内線2298)

1月のとしょかん



問市立図書館 (☎823-4646 HP <http://www.t-lib.jp/>)



【年末年始の休館日と貸出期間について】

【休館日】

図書館(本館および分館)は、下記の期間、休館いたします。

12月28日(月)から1月4日(月)まで

【貸出期間】

年末年始の休館にともない、

12月15日(火)から12月27日(日)まで、

貸出期間を**3週間**に拡大します。

※貸出冊数に変更はありません。

(図書・雑誌…10冊まで DVD…2点まで

CD・カセット…4点まで)



2016 January

1月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●は休館日。○は分館のみ休館

本館…火～金曜日 9:30～19:00

土・日・祝日 9:30～17:00

分館…火～日曜日 9:30～17:00

(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

今月のおすすめ本



□ミミズの謎(動物学)



毎年夏になると、道路でミミズが干からびているのを見かけます。この謎を調べるうちに、次から次へと謎が広がり…。ミミズの研究に取り組む著者が、ミミズの生態から観察、研究する楽しみまでを珍しい写真を交えて紹介します。

【柴田康平／著】

□子どもを夢中にさせる魔法の朗読法(日本語)

NHKの現役アナウンサーたちが、読み聞かせの極意を母目線で伝授します。「息」や「間」の使い方、正しい母音や「鼻に抜ける」濁音の発音、本の選び方、ページのめくり方など、子どもを本好きにする読み方の秘密を丁寧に教えます。【山田敦子／著、村上里和／著】



おはなし会



おはなし会(幼児～小学生向け)

とき／1月10日(日)、24日(日)
午前10時30分から

ところ／視聴覚室
ちいさなおはなし会(0～3歳児向け)

とき／1月27日(水)、28日(木)
午前11時から

ところ／児童室

◎ちいさなおはなし会は月2回開催します。(同一プログラムです)

◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。



こどもの本

□あつめた・そだてたぼくのマメ図鑑
【盛口 満／絵・文】

□めざせ! 動物のお医者さん
【きむらゆういち／作、サトウユカ／絵】

□みんなのおばけ小学校
【市川 宣子／作、石井 聖岳／絵】

□おもち!
【石津 ちひろ／文、村上 康成／絵】

□子うさぎジャックと
ひとりぼっちのかかし
【バーナデット・ワッツ／作・絵】

先月の人気図書



□犬の掟



東京湾岸で射殺体が発見され、蒲田署の刑事は事件を追い、捜査一課の同期刑事には内偵の密命が下ります。2組の捜査が交錯し、刑事の嗅覚が死角に潜む犯人をあぶり出していきます。『週刊新潮』連載を単行本化。【佐々木 譲／著】

今月の展示棚



テーマ：2016年大河ドラマ「真田丸」

戦国時代最後の名将と言われる真田幸村(本名は真田源次郎信繁)は、あの徳川家康をも恐れさせたという人物です。ドラマだけではなく、本を読んで、その人物像にせまってみませんか? 幸村についての本を中心に、戦国時代関連の資料を集めました。

1月の無料相談

※祝日、年始は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00~16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	13日(水)	13:00~15:00		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	21日(木)	13:00~16:00		相続や契約(賃貸・売買・雇用・介護)などに関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	8日(金)	13:00~16:00	広報広聴課	労働・社会保険関係、労務トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296)
土地家屋調査士相談	6日(水)	13:00~15:00	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	20日(水)	13:30~15:30	新治福祉センター(☎内線2376)	国や法人・県に関する苦情、意見、要望(行政相談委員)
税務相談	12日・19日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター「さくらんぼ」(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センター「ほか」(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日(水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45(13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所(☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	7日・21日(木)、16日(土)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション「ほっとOne」(☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	19日(火)	10:00~12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般精神)	15日(金)	14:00~16:00		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(老人精神)	5日(火)	14:30~16:30		
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	男女共同参画センター(☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	一般相談(外国人相談を含む)	9日(土)		
	法律相談	8日・22日(金)	日曜休館	仕事、夫婦、家族など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
	DVヘルプライン(電話相談)	21日(木)	13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)
		13:00~16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、女性のさまざまな悩みごと

協働のコーナー

市民活動課 協働推進室 (☎826-1111 内線2234)

◆第43回花と緑の環境美化コンクール・第25回全国花のまちづくりコンクールで優秀な成績を収めました。

土浦市まちづくり市民会議が実施している「花いっぱい運動コンクール」ですばらしい成果を上げた団体を、毎年大好きいばらき県民会議(県)主催の「花と緑の環境美化コンクール」に推薦しています。環境美化意識と自然を愛する感性を育むとともに、花づくりを通して地域コミュニティの再生と活性化を図るもので、県内843団体が参加しました。フラワーロードの部、地域の部、学校の部、団体・職場の部の4つの部門ごとに審査を行い、土浦市の各団体が、以下の審査結果のとおり優秀な成績を収めました。また、昨年度茨城県知事賞を受賞した土浦第四中学校と六中地区コミュニティセンターが、県の推薦を受けた「全国花のまちづくりコンクール」において、1,624点の応募団体の中から栄えある入選を果たしました。

- 茨城県教育委員会教育長賞…菅谷小学校(学校の部)
- 茨城県花き園芸協会会長賞…笠師町子ども会育成会(地域の部)
- 茨城県造園建設業協会会長賞…土浦第二幼稚園(学校の部)
- 大好きいばらき県民会議理事長賞…並木一丁目健康クラブ(地域の部)
…二中地区市民委員会環境部(職場・団体の部)
…一中地区コミュニティセンター(職場・団体の部)
…新治中学校(学校の部)



笠師町子ども会育成会花壇▶

※土浦市まちづくり市民会議では、毎年6月上旬に花いっぱい運動コンクールの参加団体を募集しています。

1月のけんこう

☎健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

おいしいな教室

噛む力・飲み込む力の衰えの予防や栄養の偏りの改善を図る教室です。

とき	内容
1月26日(火)	お口の元気度チェック、歯ブラシの選び方、食生活チェック
2月9日(火)	「噛ミング30」って?塩分チェック、塩分計で自宅の味噌汁を測定
2月23日(火)	唾液パワーについて、口腔体操、糖分大丈夫?
3月8日(火)	いつまでも口からおいしく食べて元気な生活をおくるコツ、まとめ

※全4回。時間は各回、午後1時30分～3時20分
ところ／二中地区公民館

対象者／市内に居住している65歳以上の方

講師／歯科衛生士・管理栄養士

定員／各18人(先着順)

持ち物／タオル、筆記用具

申込方法／電話で

麻しん風しん混合予防接種

対象者・接種期間／

第1期…1歳～2歳未満

第2期…平成21年4月2日から22年4月1日生まれの方で、平成28年3月31日まで

接種回数／各期で1回ずつ

接種場所／県内協力医療機関

費用／無料(接種期間内の場合のみ)

※県内協力医療機関以外での接種は助成額を上限に償還払いとなります。(必ず事前連絡が必要です)

誕生日検診と肝炎ウイルス検診

対象の方には、4月に受診票を送付しました。有効期限が近づいていますので、未受診の方は受診票裏面に記載された協力医療機関で受診してください。

有効期限／平成28年3月31日

検診料／無料

※転入された方も対象となりますので、お問い合わせください。

種別	対象者	検診内容
40歳誕生日健診(歯科)	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの方	むし歯・歯周病などの検査
50歳誕生日検診(胃がん)	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれの方	バリウムによるレントゲン撮影
60歳誕生日検診(胸部)	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれの方	胸部レントゲン撮影
肝炎ウイルス検診	平成27年4月1日～平成28年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える方でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	血液検査(B型およびC型肝炎ウイルス検査)

献血のお知らせ

1月6日(水)…ピアタウン(真鍋新町)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

1月15日(金)…イオンモール土浦(上高津)

午前10時～11時45分、午後1時～4時



健康教室

がくかんせつしょう
顎関節症について

土浦市歯科医師会
田口長明(神立デンタルクリニック)

「お口を開けるとときにアゴがカクカクするようになった」「開けようと思ってもスムーズに開けにくかったり、大きく開けられない」「開けた時に痛みがでる」などの症状が、いわゆる顎関節症の主症状になります。

男性よりも女性に多くみられ、一時的に起こる軽度の方から日常生活に深刻に関わってくる重症の方までいらっしゃいます。

原因はさまざまあり「アゴや周囲の筋肉が構造的に弱い」「噛み合わせが悪い」「精神的ストレス」「ぶつけるなどの外傷」「日常的な癖」などいろいろな要因が合わさることで引き起こされると言われています。具体的には、歯が抜けたままだったり、虫歯が大きくなるなどで噛み合わせる歯が少ないまま放置すればアゴに負担がかかります。普段から頬杖をされる方や就寝時の歯ぎしりやくいしばり、うつ伏せ寝も同様です。また吹奏楽をされている方にもやや見受けられます。食事中に片方ばかり

噛むことや硬いものを好んで食べる機会が多いこともリスクは高くなります。顎関節症は一度起こると治りにくく再発しやすい事が多いので注意が必要です。

顎関節症は病態により治療法が異なります。虫歯の治療や噛み合わせの治療、歯の欠損しているところに歯を入れること。スプリントと呼ばれるマウスピース型のものを装着し顎関節への負担を軽減する方法。外科的療法。悪習癖があれば改善をしていくこと。また保存療法としてお薬で和らげることもあります。

顎関節は耳の手前にあり、お口を開け閉めする筋肉の上側は耳の上からこめかみにかけて、下側はアゴの外側から内側にかけて広がっています。親知らず周囲の炎症や奥歯によるトラブルとの区別が、自己判断ではつきにくい場合もありますので、症状に覚えのある方は一度早めの受診をお勧めいたします。

1月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
健康相談(予約制)	6日(火)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:10		
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	5日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	7日(休)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	14日(休)		つわぶき(☎831-4126)	
	21日(休)		湖畔荘(☎828-0881)	
	28日(休)		うらら(☎827-0050)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	18日(月)	9:00~10:00	土浦市保健センター(☎826-3471)
	7~11か月児	4日(月)		
4か月児健康診査(平成27年9月生まれ)	13日(火)・14日(水)	13:00~13:40		
10か月児育児相談 (平成27年3月生まれ)	1日~15日生まれ	19日(火)	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ		13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成26年6月生まれ)	6日(火)・7日(水)	13:00~13:40		
母と子の歯科健康診査(平成25年10月生まれ・予約制)	8日(金)	13:15~15:00		
3歳児健康診査(平成24年10月生まれ)	20日(火)・21日(水)	13:00~13:40		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	5日(火)・12日(火)	9:45~10:00		
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	8日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	7日(休)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

1月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(金)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	中央大祐整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	かやば歯科医院 ☎843-5577 中
2日(土)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	県南病院 ☎841-1148 中	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	南学園歯科医院 ☎841-0606 西根南三丁目
3日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	鈴村医院 ☎821-0174 大町	おじま歯科医院 ☎824-6661 真鍋五丁目
10日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	石川クリニック ☎821-2587 大町	佐藤歯科クリニック ☎824-7118 西根西一丁目
11日(月)	山手医院 ☎835-3388 国分町	山手医院 ☎835-3388 国分町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	さくらい歯科医院 ☎824-2005 木田東三丁目
17日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	おおきデンタルクリニック ☎826-4618 港町一丁目
24日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	デンタルクリニック諏訪 ☎824-5330 真鍋新町
31日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	県南病院 ☎841-1148 中	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	寺島歯科 ☎862-5515 藤沢

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

土浦市休日緊急診療所

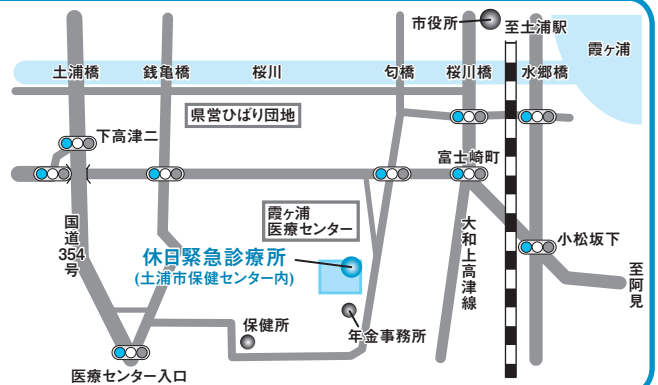
	時間	木	金	土	日	祝	12/29 ~1/3
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時				☀	☀	☀
	午後1時~4時				☀	☀	☀
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶



編集 市長公室広報広聴課
発行日 平成27年12月15日



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」1月上旬号は、12月25日(金)発行予定です。