



INFORMATION 情報ひろば

- | | | | |
|---|-------|---|--------|
| 日 | 日時・日程 | 持 | 持ち物 |
| 場 | 会場 | 料 | 料金・受講料 |
| 対 | 対象者 | 申 | 申込方法 |
| 講 | 講師 | 縮 | 締め切り |
| 内 | 内容 | 問 | 問い合わせ |
| 定 | 定員 | 他 | その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

パブリックコメントを 実施します

第2次土浦市子ども読書活動推進計画(案)について

市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

申住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接

期間/12月18日(金)～1月14日(木)(必着)

他公表方法

図書館、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市・図書館ホームページへの掲載

図書館 ☎8222・3002

5、☎8222・3316、

library@city.tsuchiura.lg.jp)

第3回 土浦市行財政改革推進委員会

1月12日(火) 午前10時から
 (受け付けは午前9時30分から)

本庁舎301会議室

内(仮称)第5次土浦市行財政改革大綱(案)についてなど

定傍聴者:10人(先着順)

問行政経営課(☎内線2497)

健康増進課からのお知らせ

乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守りましょう

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、睡眠中に突然死亡する病気で、生後2ヶ月から6ヶ月に多く、まれに1歳以上でも発症すること

とがあります。原因は、まだわかっていませんが、次の3つを守ることで、発症の可能性を小さくできます。

- ①うつぶせ寝は避ける
- ②たばこはやめる
- ③できるだけ母乳で育てる

※必要以上に不安に思うことはありませんが、日頃の子育てを再確認しましょう。

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの医薬品副作用被害救済制度

市の助成により、左記の時期に接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方で関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

●子宮頸がんワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン(平成23年2月1日から平成25年3月31日まで)

●ヒブワクチン(平成23年4月1日から平成25年3月31日まで)

お心当たりがある方は、請求方法などについて至急お問い合わせください。

医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口

☎0120・149・931、または☎03・350

6・9411 ヘルシークッキング教室

不足しがちな野菜のとり方、上手な減塩の方法を実習と講話で伝授します。

1月21日(木) 午前9時30分～午後1時30分

場土浦市保健センター

講市食生活改善推進員、健康増進課管理栄養士

内調理実習、健康に関する講話(食生活、生活習慣など)

定15人(先着順)

持エプロン、三角巾

料300円

申電話で

問健康増進課(☎826・3471)

文化財防火デー防火訓練

法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日は、「文化財防火デー」に定められています。

市では、文化財保護への関心と防火意識を高めるため、防火訓練を実施します。

1月15日(金) 午前10時から(予定)

場亀城公園

内昔の消防用具の説明、通報訓練、バケツリレー、水消

火器による消火訓練など
 問文化課(☎内線5120)

茨城県厚生連

土浦協同病院が新築移転します

2016年3月1日(火)開院

<建物概要> ◇病床数:800床(急性期病床) ◇建物:地上10階(免震構造) ◇敷地面積:33,000坪(東京ドーム2.5個分) ◇駐車場:約2,000台(平面駐車場・ゆったりスペース) ◇ヘリポート:地上型(ドクターヘリ・大型ヘリ離着陸) <診療センター> ◇救命救急センター(ER) ◇集中治療室:39床(EICU, GICU, CCU, SCU) ◇がんセンター:100床 ◇緩和ケア病棟:20床 ◇総合周産期母子医療センター ◇NICU:18床 ◇MFICU:9床 ◇GCU:30床

茨城県厚生農業協同組合連合会
総合病院 土浦協同病院
 新病院住所 茨城県土浦市おおつ野四丁目1番1号



家屋を取り壊した方へ

平成27年中に取り壊した家屋は、平成28年度から固定資産税の課税対象となりませんので、至急ご連絡ください。また、平成26年以前に家屋を取り壊し、まだ連絡していない方も同様にお願いします。

☎内線2337

**不動産公売を
実施します**



一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

☎1月12日(火) 午後0時50分

から

場県水戸合同庁舎(水戸市柵町一丁目)

※公売不動産など、詳しくは茨城租税債権管理機構ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

☎029・225・1221

**「プラスワン休暇」で
3日以上連続休暇を**



仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、2日以上の休日に年次有給休暇を組み合わせて、3日以上連続休暇を取得してはどうでしょうか。厚生労働省の働き方・休み方改善ポータルサイトでは参考となる事例などを掲載しています。

☎茨城労働局監督課(☎029・224・6214)

経営者の皆さまへ

企業にとって、優秀な人材の確保、定着を図るためには、「魅力ある職場づくり」が重要です。こうした取り組みを実施するため各種助成制度があります。詳しくはお問い合わせください。

☎822・5124 3

**公用封筒への広告を
募集します**

□市公用封筒

対事業者

内封筒の規格ごとに4枠募集し、申込額の高いものから順に上位4事業者を決定します。3月頃から封筒がなくなるまで使用します。

¥掲載料(最低価格)

●長形3号封筒

7万5000円/1枠(縦4・5センチ×横9センチ)、刷色/黒、7万5000枚

●角形2号封筒

5万0000円/1枠(縦6・0センチ×横10・3センチ)、刷色/黒、2万5000枚

☑12月28日(月)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎会計課(☎内線2222)

**□国民健康保険納税通知書
送付用封筒**

対事業者

内2枠募集し、申込額の高い

ものから順に上位2事業者を決定します。5月中旬頃からなくなるまで使用します。

¥掲載料(最低価格)

6万8000円/1枠(縦6センチ×横10・3センチ)、刷色/黒、3万4000枚

☑1月15日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎国保年金課(☎内線2438)

**新治児童館「すくすく教室」
入館児募集**

お子さんに、友達と遊ぶ楽しさや親子一緒にの活動を体験させてみませんか。

☎毎週月・金曜日 午前8時50分~11時30分(祝日を除く)

場新治児童館

☎市内に居住する平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの幼児
定20人(定員を超えたときは抽選)

他申込開始日/2月1日(月)~

2月10日(水) 午前9時から午後5時まで

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎新治児童館(☎862・4403)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

12月行事食は「クリスマス弁当」です。

12/24はクリスマスです♪チキン照焼きをメインに、ナポリタン・ジャーマンポテト・ブロッコリーとコーンの和え物など、彩り豊かなメニューを取り揃えました。ぜひお召し上がりください。

◆刻み・お粥 無料
◆1食¥640(税込)~
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食から お届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦つくば店**
[HP] <http://www.konanss.jp/> ☎0120-994-258

スキー&ボード 土浦ピアタウン発着バスツアー

リフト券付♪たっぷり滞在6時間

グランデコスノーリゾート
出発日: 12/28(月), 1/23(土), 2/12(金), 27(土)

あだたら高原スキー場
出発日: 1/4(月), 9(土), 16(土), 2/6(土), 18(木)

大人8,380円~9,980円

新年のお参り
川崎大師と横浜中華街
1/17(日), 21(木), 30(土), 2/6(土)
5,000円

あだたら高原スキー場はレンタル無料!!

カスミグループ 株式会社カスミトラベル 土浦店 TEL 029-824-0835

介護送迎運転技能講習受講者募集

- 日** 2月9日(火) 午前9時から
場 土浦市シルバー人材センター 会議室
内 福祉自動車による福祉有償運送の認定講習(学科および実技)
対 下記の3条件全てに当てはまる方
 ◎60歳以上の方で、土浦市にお住まいの方
 ◎シルバー人材センターに会員登録している方または入会を希望する方
 ◎第一種普通自動車免許を取得し、取消処分または停止の期間中でない方
定 10人(先着順)
申 所定の申込用紙を記入し、運転免許証などの本人確認が出来るものを持って直接(受け付けは平日午前9時～午後5時)
日 1月29日(金)
 ※交通費、昼食代などは各自負担
問 申 土浦市シルバー人材センター(東真鍋町2-5 ☎824-8281)



平成27年度都和児童館クラブ会員募集

- 日** 毎月第1・2・3土曜日
 午前9時～11時30分
対 市内に居住する現在小学2～5年生
日 毎月第1・2・3土曜日
 午前10時～11時30分
対 市内に居住する現在小学1～5年生

電話番号を記入して郵送または直接
 1月9日(土)(必着)
問 都和児童館(☎832・3112)

若者交流支援セミナー

- 日** 1月9日(土) 午前10時～午後1時
場 総合福祉社会館調理実習室(ウララ2 5階)
対 18歳～40歳代の独身者
定 24人(先着順)
講 石塚ナツ子さん(料理研究家)
内 料理作り、試食による交流

- 日** 1月9日(土) 午前10時～午後1時
場 総合福祉社会館調理実習室(ウララ2 5階)
対 18歳～40歳代の独身者
定 24人(先着順)
講 石塚ナツ子さん(料理研究家)
内 料理作り、試食による交流

亀城プラザ

レッスン受講生募集

- 日** 1月5日(火)
 午後1時、7時：免疫促進
 ジェル
 午後2時、8時：究極の美容ジェル
定 各10人(先着順)
講 こばやしゆきさん(セルフカウンセラー講師)
日 1月12日(火) 午前10時30分～正午
対 生徒後2か月～未歩行児と保護者
定 20組(先着順)
講 長谷川あゆみさん(日本アタッチメント育児協会認定インストラクター)
日 1月18日(月) 午前10時30分～11時30分
対 生徒後3か月～3歳児と保護者

定30組(先着順)
講 長谷川あゆみさん(HC認定おやこヨガインストラクター)
日 1月26日～3月22日の火曜日
 午後7時30分～9時30分
定 25人(先着順)
講 橋本秀樹さん(フォトアドバイザー)
日 1月17日(日)、2月13日(土)、3月6日(日) 午後1時～4時
場 ワークヒル土浦
申 当日受付
日 3月12日(土)、13日(日) 午後1時～4時
場 つくばカピオ(駐車場なし)
申 電話またはメールで
問 メンタルケア協会茨城事務所(☎070・5551・0265) ☐cocoiro720@ab.auone-net.jp

電話で
問 男女共同参画課(☎827・1107)

電話または直接
問 亀城プラザ(☎824・3121)

精神対話士による無料「ほっ」と相談会

家族やご自身の悩み相談をお受けします。
日 1月17日(日)、2月13日(土)、3月6日(日) 午後1時～4時
場 ワークヒル土浦
申 当日受付
日 3月12日(土)、13日(日) 午後1時～4時
場 つくばカピオ(駐車場なし)
申 電話またはメールで
問 メンタルケア協会茨城事務所(☎070・5551・0265) ☐cocoiro720@ab.auone-net.jp

木内酒造 タイアップ企画 **びゅう** 日帰り旅行 「風っこストーブ地酒祭号」で行く「銘酒を味わう旅」

車内でのおもてなし ①木内酒造による日本酒ミニ講座開催 ②車内では、木内酒造「純米新酒」と「にがり酒」の試飲振る舞い

常磐線 特急列車 土浦 普通車指定席 水戸 9:50 乗車 10:55 降車 袋田 14:58 乗車 16:04 降車 土浦 普通車指定席

団体臨時専用列車 「風っこストーブ地酒祭号」 団体専用臨時列車 「風っこストーブ地酒祭号」

思い出浪漫館 (昼食/11:30頃～宴会場にて) ※昼食後は14:00まで自由行動となります。

＜旅行代金＞土浦駅発着おとな1名様 **7,700円** (こどもの設定はありません)

■出発日:2016年2月20日(土)・21日(日)限定 ■食事:昼食1回(おつまみ付)
 ■おみやげ:木内梅酒(180ml)・山麩原酒(180ml) ◆20歳未満の方はお申込みはできません◆
 ※「風っこストーブ地酒号」の到着・出発時刻に合わせてお徳の送迎があります

☆お問い合わせ☆ **びゅうプラザ土浦駅まで** ☎(029)824-8390

JR東日本 営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 ■年末年始休業12/31～1/3

旅行企画 実施 東日本旅客鉄道株式会社



NET119緊急通報システム説明および 事前登録会を開催します

平成28年4月1日から、聴覚や言語に障害のある方を対象に、携帯電話およびスマートフォンを利用したNET119緊急通報システムの運営が、いばらき消防指令センターで開始されます。開始にあたり、NET119緊急通報システムの説明および事前登録会を行います。

- ☑ 1月31日(日) ①午前10時～正午
 ②午後2時～4時
- 📍 本庁舎 2階研修室
- 👤 身体障害者手帳所持者で聴覚・言語機能に障害をお持ちの方
- 📱 携帯電話またはスマートフォン、身体障害者手帳

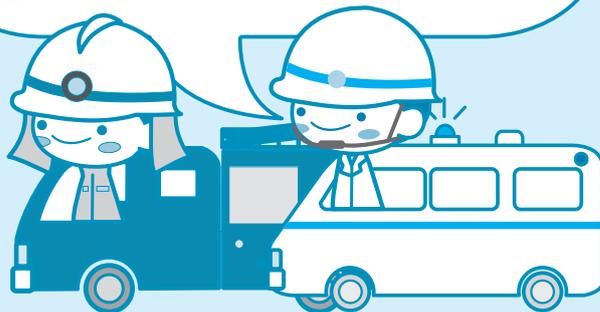
☎ 障害福祉課(☎内線2339、FAX826-7118)

119番通報時のお願い

消防救急無線のデジタル化に伴い、平成28年2月25日から、119番通報は「いばらき消防指令センター」(水戸市内原町)で受け付けます。

119番通報の方法はこれまでと変わりませんが、通報する際は最初に「土浦市」と伝えてから町名・番地、状況などをお話してください。

☎ 消防本部通信指令課(☎821-0119 内線273)



上高津貝塚

講座作品展・体験講座

☐ 縄文の布をつくろう・縄文土器をつくろう講座作品展

☑ 1月17日(日)～3月5日(土)

午前9時～午後4時30分

(3月5日は午後1時まで)

毎週月曜日、2月12日(金)は

休館)

☑ 平成27年夏から秋にかけて

実施した体験講座の作品展

☐ 体験講座「手だけでつくる

組紐」受講生募集

組紐やアクセサリーに使わ

れる組紐。道具を使わずあな

ただけの組紐をつくってみま

せんか?

☑ 2月27日(土) 午前9時30分

～正午

☑ 15人(先着順、中学生以上)

¥200円(材料費)

☑ 電話または直接

☎ 上高津貝塚(☎826・7

111)

市立博物館冬季展示解説会

☐ 冬季展示解説会

「霞ヶ浦に育まれた人々のくらし」をテーマにした展示を季節ごとに行っています。

1月5日(火)から3月11日(金)ま

での冬季展示の見どころを学

芸員がご案内します。

☑ 1月23日(土) 飲み水を求め

てその一 土浦城と下水道、

2月13日(土) 古代の製鉄農

具・鋤と鎌、

2月27日(土) 土浦にあった

五重塔―般若寺の文字瓦、

3月5日(土) 土浦中学校で

の軍事教練

※いずれも時間は午前11時、

午後2時から30分程度

☑ 市立博物館展示室3

¥一般：105円、小中高校

生：50円(土曜日は無料)

☐ 館長講座

☑ 1月17日(日)、2月21日(日)

午後2時～3時30分

☑ 市立博物館 視聴覚ホール

☑ 講者 茂木雅博さん(博物館館長)

☑ 内容 常陸における古代の織物

☑ 定員 50人(先着順、資料代1回

50円)

☑ 市立博物館(☎824・2

928)

霞ヶ浦学講座

☑ 「霞ヶ浦の生物多様性」

☑ 1月10日(日) 午後1時30分

～3時30分

☑ 会場 霞ヶ浦環境科学センター

☑ 講師 沼澤 篤さん(主任講師)

☑ 定員 50人(先着順)

☑ 申込 電話で

☑ 問 同センター環境活動推進課

(☎828・0962)

相続 遺言 に関する相談会

実施中

相続登記(不動産の名義変更)
 に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成
 どんな書類が必要なの?

贈与
 時に気をつけることは?



まずはお電話でお問い合わせ下さい
 土浦 銚田屋 検索

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!!
銚田屋司法書士事務所 お問い合わせはコチラ! [平日受付] 9:00~18:00 土日祝日要予約
 ●住所 茨城県土浦市大手町3-14 ●代表司法書士 清水 由希
029-896-5176

昼も夜も、土曜日も日曜日も、 お食事を ご自宅まで お届けします!!

普通食 おかずのみなら・・・



※お弁当の一例です

1食 **475円**(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします

初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。
 是非とも一度、ご試食してみてください!

ライフデリ土浦店 TEL : 029 - 875 - 7139

配達エリア：土浦市(一部地域除く)

茨城県土浦市真鍋2-3-6