

○運動普及推進員新治中支部

新治いきいきクラブ（健康増進フォロー教室） 2016.11.22

地区の 65 歳以上の方を対象にした運動の教室です。運動普及推進員等が指導しています。ストレッチや体操、ステップ運動、大きなボールを使つての運動、合唱等を行いました。今回は、運動普及推進員養成講習会参加者も活動見学として参加しました。

