

第2回いばらきサイクリングサポートライダー養成プログラム募集要項

茨城県を訪れるサイクリストなどに対し、安全・快適で満足度の高いサイクリングを楽しんでいただくため、「いばらきサイクリングサポートライダー」を養成する体験プログラムを実施する。

「いばらきサイクリングサポートライダー」とは、サイクリングでお客様を安全にコース誘導・先導し、当地の魅力を案内していただく「地元の案内役」で、「サイクルツーリズム」の担い手の1人として活躍することを期待するもの。

定員及び募集期間

抽選にて10名（お申し込みが定員を超えた場合、抽選を実施します）

- ・抽選申込期間：11月12日（月）
- ・抽選結果発表：11月14日（水）頃を予定。当選結果は個別にご案内いたします。

受講料

茨城県の補助により受講料無料

受講後の活動

茨城県内の事業（サイクリングツアー、走行会）において、主に週末・祝日にいばらきサイクリングサポートライダーとして参加ライダーの帯同者としてエスコートしていただきます。ルート案内、参加ライダーの体調ケア、観光案内等、当講座で学ばれたスキル、知識を基に活動していただきます。

活動時の謝礼等は、主催する事業者により異なりますので募集があった際、主催事業者へご確認ください。茨城県内のサイクリング環境の向上及び観光事業の発展にご協力をお願い致します。

主な活動内容/日時/場所

11月27日(火) 座学講習

場所：県南生涯学習センター小講座室2（5階） 茨城県土浦市大和町9-1(土浦駅西口)

15:45-16:00 受付

16:00-17:20 座学：ガイド概論、日本でのサイクリング走行、ハンドサイン合図の活用

17:20-17:30 休憩：

17:30-19:00 座学：ガイドの技術、ブリーフィング実技、応急対処

11月28日(水) 実走講習

場所：りんりんスクエアに集合予定。詳細は後日ご案内いたします。

08:45-09:00 受付

9:00-17:00 実走講習 ハンドサイン/後方確認練習/先導講習

※天候によりプログラム内容が変更になる場合がございます。

11月29日(木) 実走講習

場所：りんりんスクエアに集合予定。詳細は後日ご案内いたします。

08:45-09:00 受付

09:00-17:00 実走 自転車チェック実技/ブリーフィング実技/休憩案内実技/先導講習

※実走講習後、修了証を交付致します。

※応募が定員を越えた場合、事務局にて抽選のうえ、決定させていただきます

※台風等の大雨強風でない限り、実習走行は雨天催行です。レインウェアやクリアレンズのアイウェア等、各自で雨天装備をご用意ください。

講師

田代 恭崇 (たしろ やすたか)

「サイクリングプランナー」



「アテネオリンピックプレイヤー」

大学サイクリング部で自転車ロードレースを始め、卒業後プロに転身。

10年間チームブリヂストンアンカーに所属し、ヨーロッパプロレースや全日本選手権等多くの優勝を飾る。04年アテネ五輪日本代表。07年で選手を引退し、08年ブリヂストンサイクル株式会社に入社。13年“世界一過酷”なアマチュアサイクリストの祭典“オートルート・アルプス”で日本人初完走を果たす。13年同社を退社し、14年フリーランスとしてサイクリングの魅力を伝える活動を始める。同年、サイクリングガイドツアー、サイクリングイベント、スクール、コーチを行うリンケージサイクリング株式会社を創業。

JCA 公認サイクリングガイド普及員として全国のサイクリングガイド養成講座講師およびサイクリングガイド資格認定検定員を務める

【応募条件】

- 受講生は、受講後に茨城県内で行われるサイクリングツアーや走行会などに協力できることを前提とし、原則全日程受講できることとします。
 - 心疾患・疾病等なく、健康に留意してプログラムに参加できる20歳以上の方。
 - 100kmロングライドを6時間程度で走破できる脚力をお持ちの方。
 - 基本的な自転車の交通法規を理解している方。
 - パンク修理や基本的なメンテナンスができる方。
 - 数人のサイクリングでの集団走行経験及び引率経験があり、その集団内で他者を気遣える方
 - 認定後のサポートライドを行う場合、下記の点に同意してサポートを行える方。
 - ・最後まで責任感を持ってサポートを行うこと。
 - ・自転車の交通法規等について、参加ライダーへ適宜指導すること。
 - ・講師・統括者の指示に従って自身の安全走行を保持しながら、参加ライダーへ安全走行管理を最優先すること。
 - ・参加ライダーと積極的にコミュニケーションをとること。
- ※参加ライダーの自転車はスポーツ車がメインで、ロードバイク、クロスバイク、MTBなど様々です。
ビギナー層も多く参加するため、サポートの際には親切、丁寧な対応をお願いいたします。

コース（予定）

発 着：土浦駅

距 離：約 70km

獲得標高：約 288m

ルート図：<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=9213e407fa8d7a613ecd0996c8b4c2a3>



申込方法

下記の二次元コードを読み込み、必要事項を御記入ください

（お知らせのメール内で、今後の詳細なスケジュールを御案内いたします）

▼二次元コード

▼URL



<https://jp.surveymonkey.com/r/WHD9XLN>

持ち物

[座学講習]

- ・筆記用具 ※JCA公認サイクリングガイド資格 基礎的知識教本配布

[実走講習]

- ・整備されて乗用可能であり、適切な変速機を装備したスポーツ自転車
※フロントライト、ベル、リア反射板は必須装備
- ・ヘルメット、グローブ、アイウェア、ボトル（飲料は各自が準備）
- ・補給食（必要に応じて）
- ・工具（サポートカーがつく前提での簡易工具と簡易ポンプ、チューブ等）

服装

自転車での走行に適した服装、雨天対応ウェアも必要に応じて各自用意

その他

- ・参加にあたって必要な「交通費/宿泊費/補給物」は自己負担になります
- ・メカサポートにあたってご自身の備品を提供いただいた場合、事後精算いたします

お問い合わせ

TEL 03-3354-2300 【 平日 10:00~17:30 】

Mail info@wizspo.jp

一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン

〒160-0011 東京都新宿区若葉 1-4 四谷弘研ビル 1F