

市民課からのお知らせ

閩市民課 ☎826-1111 内線2289

■年度末は窓口の混雑が見込まれます

3月から4月にかけて、市民課および各支所・出張所の窓口は大変混み合います。手続きに時間がかかることが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

※証明書の交付は市内3か所の郵便局(中村・穴塚・山ノ荘)でも行っています。詳しくはお問い合わせください。

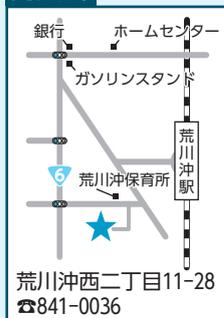
※市役所本庁舎1階に設置していた自動交付機の証明書発行サービスは、平成29年度をもって終了していますので、ご注意ください。

▼支所・出張所一覧

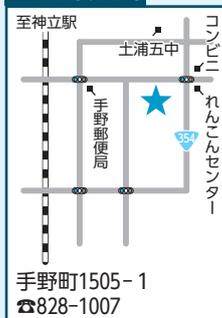
都和支所



南支所



上大津支所



新治支所



神立出張所



■住所異動の臨時窓口を開設します

平日に住所異動の手続きが出来ない方は、ぜひご利用ください。

※手続き内容によっては、受け付けできない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

日時／3月31日(日)、4月7日(日) 午前8時30分から午後4時まで

場所／本庁舎1階市民課休日窓口(支所・出張所での開設はありません)

■コンビニ交付が便利です

マイナンバーカードをお持ちの方は、4桁の暗証番号を用いて、全国のコンビニで住民票、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、所得証明書を取得することができます。

※取得できる証明書などは本人のもので、最新のものに限られます。

利用時間／午前6時30分から午後11時まで(年末・年始を除く)

料金／200円(平成31年4月1日からは窓口と同額の300円に変更となります)

INFORMATION
情報ひろば

- | | |
|---------|----------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物 |
| 場 会場 | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者 | 申 申込方法 |
| 講 講師 | 縮 締め切り |
| 内 内容 | 問 問い合わせ |
| 定 定員 | 他 その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。
登録はこちら▶



納税課からのお知らせ

- 2月の納税(納期限:2月28日(木))
固定資産税(4期)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(8期)
- 2月の休日納税・休日納税相談
日 2月24日(日) 午前9時～午後5時
場 納税課(本庁舎2階)
問 納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日 貸出日/3月10日(日) 午前9時～9時30分
- 申 込日/3月4日(月)、5日(火)
- 場 本庁舎2階 202会議室
- 対 市内在住の、1歳未満児の保護者または4月末までに出産予定の方
- 持 運転免許証
- 料 2000円(クリーニング代など)
- 申 電話で
- 問 生活安全課(☎内線2298)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

- 日 2月26日(火)～28日(木)、3月5日(火)～7日(木)、12日(火)～14日(木)(日没から3時間以内)
- 場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
- 内 へりコプター2、3機
- 問 同航空学校霞ヶ浦校(☎842・1211)

図書館からのお知らせ

- ブックスタートボランティア養成講座
日 3月14日(木) 午前10時15分～午後3時
- ※3月19日(火)に実地研修有り
- 場 市立図書館
- 対 受講後、ブックスタートボランティアとして、月1回

程度活動できる方

- 内 あかちゃんへの絵本の読み聞かせ方など
- 定 10人(先着順)
- 申 電話または直接
- 日 3月5日(火)
- 図書館ワークショップ
日 3月21日(木) 午前10時～11時、午前11時～正午
- 場 アルカス土浦 プラザ
- ※雨天時は1階ラウンジ
- 対 市内在住の5歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴)
- 内 「みんなでいろどり」あしアート～絵本の1ページの世界へ～
- 講 小林由季さん(絵本作家)
- 定 各回20人(先着順)
- 持 ぞうきん、汚れてもよいバスタオル、着替え

新治総合福祉センター「春まつり」

- 日 3月9日(土) 午前10時～午後2時
- 場 同センター
- 内 ステージイベント、模擬店、ビンゴゲーム、即売会など盛りだくさん
- 問 同センター(☎862・3522)
- ウオーキング大会
日 3月10日(日) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から、雨天中止)

観光ボランティアガイド募集

- 対 平日に活動できる方
- 内 観光案内やイベントなどを通じて、市の魅力を紹介
- 申 はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入して郵送
- 日 3月15日(金)(必着)
- 問 土浦市観光協会(〒300・0043 中央一丁目3・16、☎824・2810)

広告

広告

3月の無料年金相談

- 常陽銀行荒川沖支店
3月12日(火) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 常陽銀行土浦ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
3月16日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 常陽銀行土浦支店
3月19日(火) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
3月9日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
 - 土浦郵便局
3月16日(土) 午前10時～午後4時20分
(☎821-0203)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

シニア起業セミナー

日 3月14日(木)、3月15日(金)
午後2時～4時(全2回)

場 本庁舎2階 研修室1

対 市内を拠点に起業を考えているおおむね50歳以上の方

講 片桐実央さん(銀座セカン
ドライフ代表取締役)

内 人生100年時代・ゆる起

業の選択肢、シニア起業の
手続きと成功のポイント

定 30人(先着順)

申 2月25日(月)から電話または
直接

問 商工観光課(☎内線2703)

こどもいきいき企業説明会2019

日 3月5日(火) 午後1時～3
時30分

場 ホテルマロウド筑波(城北町)

対 平成32年3月に大学などを
卒業予定の方および既卒3
年以内の方

内 県内企業40社による企業説
明会

問 茨城労働局(☎029・2
24・6218)

場 茨城労働局(☎029・2
24・6218)

内 人工肛門・人工膀胱保有者の
ためのオストミー講習会

日 3月17日(日) 午前10時～午
後3時(受け付けは午前9
時30分から)

場 取手ウェルネスプラザ(取
手市新町二丁目)

講 竹之内美樹さん(JAとり
で総合医療センター)

内 講演会、懇談会など

定 ¥1000円(昼食代含む)

申 電話で

日 3月10日(日)

場 日本オストミー協会茨城県支部
(☎0297・52・4420)

内 霞ヶ浦医療センター
公開市民講座

日 3月20日(水) 午後3時から

場 同センター(下高津二丁目)

内 口腔粘膜疾患と癌

問 同センター(☎822・5050)

東京医科大学茨城医療セン
ター市民公開講座

日 3月2日(土) 午後2時～3時

場 同センター(阿見町中央三
丁目)

講 高田大輔さん(耳鼻咽喉科)

内 『鼻のつまらない話』―鼻
炎、ちくのうち、鼻づまり―

問 同センター(☎887・1
161)

こども剣道無料体験

日 3月10日(日) 午前9時～10
時30分

場 市立武道館

対 5歳以上の幼児、小学生(保
護者同伴)

定 50人(先着順)

持 運動できる服装

問 土浦地区剣道連盟事務局
(☎821・8476 渡辺)

土浦市体育協会バドミント
ン部からのお知らせ

日 3月3日(日) 午前9時～午
後3時

場 市内在住・在学の小学生

定 50人(先着順)

日 2月28日(木)

シニア交流会

日 3月24日(日) 午前9時30分
～午後3時

対 55歳以上の男性および50歳
以上の女性

定 40人(先着順)

日 3月16日(土)

場 新治トレーニンングセンター

持 運動着、靴、ラケット

申 電話またはメールで

問 同部(☎090・4840・8
659 高桑、✉takakuwa@
ryoko.co.jp)

茨城シクロクロス第4戦
土浦ステージ観戦

日 2月24日(日) 午前8時30分
～午後3時30分

場 市民運動広場(佐野子)

内 1周約2キロのオフロード周
回コースを用いての自転車
競争

問 茨城シクロクロスつくば事
務局(☎875・8677)

広告

「土浦まち歩き学」認定試験

日 3月21日(木) 午前10時～11時
 (受け付けは午前9時50分まで)

場 亀城プラザ

内 「土浦まち歩き学ガイドブック」から出題

定 各30人(先着順)

学 士・修士：1,000円(中学生以下は無料)、博士：2,000円

※ 修士・博士は前提となる学位認定者のみ受験可

申 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受験料を添えて郵送または直接

※ 郵送の場合は、受験料(定額小為替)、82円切手を貼った封筒(受験票返送先を明記)を同封

3月12日(火)(必着)

問 土浦市観光協会(〒300-0043 中央一丁目3-16、☎824・2810)

アイwindオーケストラ 定期演奏会

日 3月17日(日) 午後1時30分～4時30分(開場は午後1時から)

場 県南生涯学習センター

内 中高生と一緒に、クラシックの名曲やアニメテーマ曲

などを吹奏楽で演奏

問 アイwindオーケストラ
 (☎090・8872・4176 橋本)

JICA筑波からのお知らせ



海外協力隊体験談&説明会

日 3月16日(土) 午後2時～4時
 (受け付けは午後1時30分から)

場 ふあみりこらば(ひたちなか市石川町)

対 ボランティアや国際貢献への関心や、開発途上国での生活・文化に興味のある方

内 体験報告や個別相談会など

定 75人(先着順)

申 電話、ファクスまたはメールで

海外協力隊春募集
 対 20歳から69歳までの方
 内 開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、共に働き国づくりに貢献

4月3日(水)
 ※ 応募資格や応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 JICA筑波(☎838・1117、☎838・1776、☐Eda-Koki@jica.go.jp)

市政のお知らせ

information

平成31年春季全国火災予防運動

問 消防本部予防課(☎821-0119)

3月1日(金)から7日(木)まで、「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」をスローガンに、全国火災予防運動が実施されます。火の取り扱いに注意し、火災予防を実践しましょう。

一住宅防火 いのちを守る 習慣と対策一

習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣所の協力体制をつくる。
- ・大規模地震後に発生する「通電火災」を防ぐため、感震ブレーカーを設置する。

広告

広告

市政のお知らせ information

第91回霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

☎環境衛生課(☎内線2461)

身近な湖岸や河川敷の一斉清掃活動を行います。下記清掃場所の流域にお住まいの皆さま、ご協力をお願いします。

日時／3月3日(日) 午前8時～9時

※荒天の場合は3月10日(日)に順延

清掃場所／霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・備前川・花室川の河川敷

市政のお知らせ information

土浦市小中一貫教育運営協議会

☎指導課(☎内線5130)

日時／2月28日(木) 午後3時から
(受け付けは午後2時30分から)

場所／教育委員会第1会議室(ウララ2 7階)

内容／新学習指導要領全面実施に向けた学習系統表の改訂について、各中学校区の取り組みについて

傍聴者定員／5人(先着順)

申し込み／電話で

市政のお知らせ information

4月21日執行土浦市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

☎選挙管理委員会(☎内線2210)

日時／3月22日(金) 午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)

場所／本庁舎2階 研修室1・2

内容／立候補の届出、選挙運動についてなど

市政のお知らせ information

選挙事務所の建築確認について

☎建築指導課(☎内線2488)

選挙事務所を建てる場合には、簡易な仮設建物であっても「建築確認」が必要となりますので、事前にご相談ください。

市政のお知らせ information

経済センサス基礎調査の調査員を募集します

☎総務課(☎内線2212)

募集人数／3人程度

任用期間／平成31年5月から平成32年3月まで

応募資格／次の要件を全て満たす方

- ・原則20歳以上で、市内在住の健康な方
- ・統計調査従事期間中に得た情報の秘密の保護を遵守できる方
- ・税務、警察、選挙に直接関係のない方
- ・タブレット端末の操作ができる方

調査範囲／市内全域

勤務内容／担当調査区内事業所の名称・所在地・活動状態の確認、新規把握事業所への調査票配布

報酬／1期(2か月)あたり7～8万円程度

応募期限／3月1日(金)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

広告

土浦市の高齢者福祉サービス

問・申 高齢福祉課 ☎ 826・1111 内線 2479

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。ぜひご利用ください。

ひとり暮らしの方などへのサービス

●救急医療情報キット配布

65歳以上でひとり暮らしの方へ、緊急時に救急隊員などにかかりつけ医や緊急連絡先などの情報を伝えるための救急医療情報キットを無料で配布します。



●見守りキーホルダー配布

65歳以上でひとり暮らしの方や、認知症状のある方などに、緊急時に身元確認ができれば登録番号を記したキーホルダーを無料で配布します。



●配食サービス(毎日型食事サービス)

65歳以上で食事づくりが困難なひとり暮らしの方などに、栄養に配慮した食事を配達し、健康保持および安否の確認をします。



●緊急通報システム

65歳以上で健康に不安のあるひとり暮らしの高齢者宅に、急病などの緊急時に通報できる装置を設置し、生活の安全確保、不安軽減を図ります。

●愛の定期便(乳製品配布)

65歳以上で健康に不安のあるひとり暮らしの方に、週2回乳製品などを無料で配達し、声かけしながら安否の確認をします。

◆ねたきりの方などへのサービス

◆寝具洗濯・乾燥・消毒サービス

ねたきりなどで、寝具の衛生管理が困難な65歳以上の在宅高齢者のために、洗濯乾燥および消毒サービスを実施します。(年4回まで)

利用料/掛け布団: 200円、敷布団: 200円、毛布: 100円(それぞれ1回につき)

◆訪問理美容サービス

65歳以上の在宅高齢者のうちねたきりの方に、居宅で受ける理美容サービスの料金を一部助成します。

助成額/1回につき3000円(年2回まで)

◆ねたきり老人等福祉手当

65歳以上の在宅高齢者で、ねたきりまたは認知症の状態(概ね要介護4・5程度)にある方に手当を支給します。おむつや介護用品などの購入などにご利用いただけます。

支給月額/市民税課税世帯: 2500円、市民税非課税世帯および生活保護受給世帯: 5000円

★その他の高齢福祉サービス

★「のじあいタクシー土浦」

65歳以上の方を対象に市内全域を運行しています。買い物や通院だけでなく、趣味の外出やお墓参りなど、日頃の交通手段として広く利用できます。市では年会費の一部助成を行っています。



助成額/年会費1万3000円のうち1万1000円(自己負担2000円)

利用料/片道600円(神立・新治地区⇄荒川沖地区は片道1200円)

※平成27年6月以降に運転免許証を返納した方は、1度のみ年会費の全額助成が受けられます。

★はり・きゆう・マッサージ施術費補助

70歳以上の方や、65歳以上でねたきりなどの家族を介護する方に、施術費用の一部を補助します。

補助額／1回につき1000円

(年8回まで)

※施術機関でも別途800円

の値引きがあります。

利用料／施術機関・内容により異なります。



★高齢者家族支援「探索」サービス

65歳以上で徘徊が見られる在宅の認知症高齢者を介護している家族に、高齢者が徘徊したときに早期発見できる探索機(GPS発信機)を貸与して、事故の未然防止を図ります。



わずか約48g
(バッテリー含む)

利用料／利用頻度により異なります。

★日常生活用具給付

65歳以上で非課税世帯に属する方に、日常生活用具を給付します。(用具に応じて給付要件あり) 給付する用具／シルバーカー、住宅用火災警報器など



★いばらき高齢者優待制度

65歳以上の方を対象に、協賛店舗において料金割引やポイント加算などの特典が受けられる『いばらきシニアカード』を配布しています。



生きがい対応型デイサービス施設を

利用してみませんか？

「生きがい対応型デイサービス施設」は、市内に住む60歳以上の方を対象に、体操、カラオケ、手芸などの趣味や創作活動を通して、生きがいづくりや健康づくりの場を提供する施設です。地域住民やボランティアなどの協力のもと、8か所の施設が開館しています。

料金／1日1000円(≒活動内容により実費負担あり)

申込方法／各施設に直接

開館日／月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

(わくわくサロンにいはいは、午前10時～午後6時)

六中地区
いこいの館「コスモス」

右朧2965 ☎804-0151

三中地区
ほのぼのハウス通りゃんせ

荒川沖225-4 ☎842-4567

都和地区
やすらぎサロンつわ

並木一丁目2-20 ☎824-4563

四中地区
いきいきサロンかざぐるま

天川一丁目28-12 ☎801-6565

一中地区
いきいき館たいこ橋

川口一丁目3-223-2-C-204 (モール505内) ☎827-2737

新治地区
わくわくサロンにいはい

大畑1611(さん・あびお1階) ☎862-3212

五中地区
ふれあいいきいきサロン神立

中神立町35-5 ☎833-1377

二中地区
悠庵庵さんぼみち

真鍋三丁目8-17 ☎821-9713

交通死亡事故発生状況(速報)

◆県内の平成30年中の交通死亡事故の概況は次のとおりです。

交通死亡事故件数

122件(前年比18件減)

◆飲酒運転による交通死亡事故件数

6件(前年比10件減)

死亡者数

122人(前年比21人減)

◆高齢者の死亡者数

65人(前年比15人減)

◆シートベルト非着用の死亡者数

21人(前年比8人減)

◆時間帯別では、18時～20時が最も多く、23人(前年比3人増)。次いで、16時～18時が14人(前年比7人減)となっています。

◆年齢層別では、80歳以上が最も多く、30人(前年比6人減)。次いで、70歳代が24人(前年比8人減)となっています。また、高齢者(65歳以上)の構成率が

▽生活安全課(☎内線2490)

53.3%と、非常に高くなっています。

◆なお、土浦市における平成30年の交通事故の死亡者数は10人。前年比6人の増加となっています。

県民交通災害共済の加入受付が開始されました

県民交通災害共済は、県民の方であれば、年齢や健康状態を問わず、どなたでも加入することができるだけでなく、加入者が交通事故によって怪我や死亡などの災害に遭った場合は、その災害の等級に応じて、見舞金を給付する相互共済制度です。平成31年度の加入受付は、2月1日から開始しています。詳しくは、お問い合わせください。

「土浦市安心・安全情報メール」のご案内



「土浦市安心・安全情報メール」では、防犯情報を配信しています。身近な犯罪から身を守るための情報源の一つとして、ぜひご利用ください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

市民農園利用者募集

詳しくは
こちら▶



市では、農業を身近に感じてもらうために市民農園を開設しています。野菜の栽培や収穫を通じて、土に触れるよろこびを味わいませんか。

▽農林水産課(☎826-1111 内線2712)

募集区画数/いずれの農園も数区画ずつ(1区画20㎡、1世帯1区画まで)

応募資格/市内に居住している農業世帯でない方

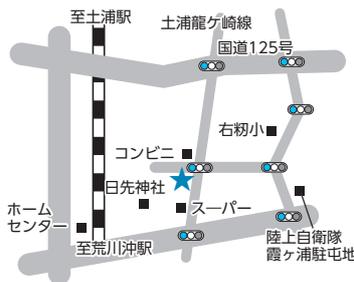
利用料/年3500円

申込方法/電話で

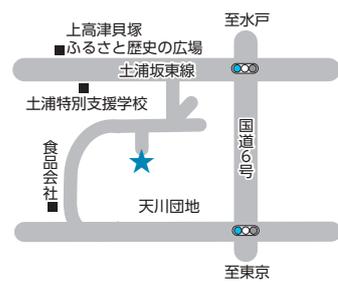
締め切り/3月15日(金)

※3月22日(金)に利用区画の抽選会を行います。

摩利山農園



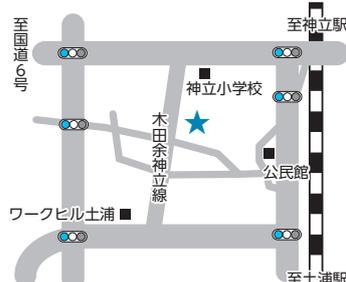
高津農園



虫掛農園



神立農園



中村西根農園



※中村西根農園は有機栽培専用です。



フィルム
コミッション
通信 vol.2

土浦ロケ作品案内

土浦フィルムコミッション
(シティプロモーション室内)
☎826-1111 内線2324)

土浦フィルムコミッションでは、映画やドラマ、紀行番組など、毎年約50件のロケ撮影を支援しています。どのような作品を撮影したのか、気になる方も多いはず。そこで今回は、今年度撮影を支援した作品の一つ、この刑事ドラマをご紹介します。

「刑事7人」 撮影：2018年6月 放送(市内撮影回)：2018年7月11日(第1話)、18日(第2話)

番組概要

個性的な刑事たち7人が、難解な事件に挑む姿を描いたドラマの第4弾。

土浦ロケ出演俳優

東山紀之、倉科カナ、塚本高史、近藤芳正、永岡 佑



ロケ地

コンビニエンスストア跡の建物(真鍋一丁目)

立て籠もり事件の現場シーンを撮影しました。パトカー6台、警察官役のエキストラ約50人がコンビニを取り囲み、突入するシーンは本物さながらの迫力。背景には見慣れた土浦の風景が映り、どこで撮影したか分かるシーンが多かったこの作品。国道沿いで撮影していたため、目にした方も多いのではないでしょうか。

※ロケ支援作品の最新情報は、市役所1階キララ館・まちなか交流ステーション「ほっとOne」で展示しています。また、土浦フィルムコミッションホームページでもご覧になれます。▶



土浦日記!

1/21 文化財を火災から守ろう 文化財防火デー防火訓練



1月26日の「文化財防火デー」にあわせた防火訓練が、上高津貝塚ふるさと歴史の広場で行われ、下高津小学校の児童や、地域住民らが参加しました。竜吐水など明治時代に作られた消火用具の使い方を体験しながら消防の歴史を学んだ後に、バケツリレーや消火器訓練などの初期消火訓練を行ない、火災に備えました。

1/23 今年も白鳥が飛来しています 乙戸沼公園



様々な水鳥が越冬のために飛来する乙戸沼公園。そんな水鳥たちの楽園では、1月23日の時点で28羽の白鳥の飛来が確認できました。白鳥は例年2月に飛来数のピークを迎え、3月には越冬を終えて飛び立って行きます。他の水鳥と比べて、ひと際大きな翼を広げる白鳥の姿は圧巻の一言。皆さんも、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

読書感想文コンクール

岡市立図書館 ☎ 823・4646

図書館では、読書を楽しみ、文章を書くことにより、読解力と表現力の向上を図ることを目的として、児童・生徒読書感想文コンクールを開催しています。
今年度は合計3065点の素晴らしい作品の応募がありました。その中から最優秀賞、優秀賞に選ばれた39人を紹介します(敬称略)。

最優秀賞

- 【小学校低学年の部】 神立小学校 3年 中川 樹
- 【小学校高学年の部】 下高津小学校 6年 塚本 真央
- 【中学校の部】 土浦第三中学校 2年 安西 咲優香

優秀賞

- 【小学2年生】 池田 夢陽 (大岩田小)
- 【小学3年生】 関川 陽花乃 (真鍋小)
- 【小学4年生】 坂本 陽和 (土浦小)
- 【小学5年生】 津久井 海遥 (土浦二小)
- 【小学6年生】 川中 日菜乃 (新治学園)
- 【中学2年生】 徳永 理保 (土浦一中)
- 【小学2年生】 徳永 理保 (土浦一中)
- 【小学3年生】 岡田 蒼生 (土浦二中)
- 【小学4年生】 白井 陽菜 (土浦四中)
- 【小学5年生】 宮下 和士 (土浦五中)
- 【小学6年生】 小松崎 雅人 (土浦六中)
- 【小学1年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学2年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学3年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学4年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学5年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学6年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【中学1年生】 塚本 美咲 (都和南小)
- 【中学2年生】 岡田 蒼生 (土浦二中)
- 【中学3年生】 小島 圭翔 (土浦一中)
- 【中学4年生】 中里 美月 (土浦二中)
- 【中学5年生】 岩本 萌依 (土浦三中)
- 【中学6年生】 永井 武 (土浦四中)
- 【中学7年生】 松好 ひな (土浦六中)
- 【中学8年生】 岡本 真侑 (都和中)
- 【中学9年生】 来栖 朱音 (新治学園)
- 【小学2年生】 徳永 理保 (土浦一中)
- 【小学3年生】 岡田 蒼生 (土浦二中)
- 【小学4年生】 白井 陽菜 (土浦四中)
- 【小学5年生】 宮下 和士 (土浦五中)
- 【小学6年生】 小松崎 雅人 (土浦六中)
- 【小学1年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学2年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学3年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学4年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学5年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【小学6年生】 池田 唯人 (菅谷小)
- 【中学1年生】 塚本 美咲 (都和南小)
- 【中学2年生】 岡田 蒼生 (土浦二中)
- 【中学3年生】 小島 圭翔 (土浦一中)
- 【中学4年生】 中里 美月 (土浦二中)
- 【中学5年生】 岩本 萌依 (土浦三中)
- 【中学6年生】 永井 武 (土浦四中)
- 【中学7年生】 松好 ひな (土浦六中)
- 【中学8年生】 岡本 真侑 (都和中)
- 【中学9年生】 来栖 朱音 (新治学園)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

2月生まれ



4月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
- 2月28日(木)
- ※4月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



岡野結菜ちゃん (桜ヶ丘町)



鈴木悠生ちゃん (神立町)



岩松花音ちゃん (手野町)



岡 留鈴ちゃん (中)



竹内葵琉ちゃん (木田余東台四丁目)



小松崎咲愛ちゃん (木田余東台五丁目)



稲葉陸斗ちゃん (荒川沖)



富久尾 杏ちゃん (神立町)

勤労青少年ホーム 前期講座

問勤労青少年ホーム(☎822-7921)

☑市内在住または在勤の35歳以下の方を優先

☎電話または直接(月曜休館、火～金曜日は午後1時から午後9時、土日は午前9時から午後5時の受け付け)

☑3月15日(金)

※申し込みは先着順、また申込人数が定員の半数未満の場合は中止となる場合があります。

曜日	講座名	講師	日程	時間	回数	定員	教材費
火	基本のパン・スイーツ	宮崎芳子	4/9～6/18	18:30～20:30	6	12	6000円
	シェイプアップトレーニング	嶽本伸敏	5/21～7/9	19:00～20:00	8	12	—
水	やさしい手編	稲葉幸子	4/9～9/10	18:30～20:30	18	10	1000円
	茶道	奥村征子	4/10～9/18	18:30～20:30	18	10	8000円
	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	4/10～9/11	18:30～20:00	18	12	3000円
木	着付	桜井定子	4/11～9/19	18:30～20:30	18	12	5000円
	書道	柴沼秀風	4/18～9/26	18:30～20:00	13	10	—
	料理	谷村貴子	4/18～9/5	18:30～20:30	15	12	15000円
金	フラワーアレンジメント	長田登志子	4/12～9/13	19:00～20:30	18	10	20000円
	はじめての英会話	マリア・クリスティナ	4/13～7/13	15:15～16:45	8	10	—
土	英会話	マリア・クリスティナ	4/13～9/21	13:30～15:00	15	10	—
	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	4/13～9/21	10:30～12:00	18	12	3000円
	やさしいバレエ	普入圭実子	4/13～9/21	15:30～17:00	18	10	4000円
	ZUMBA(ズンバ)	大塚 潤	4/13～9/21	10:30～11:30	18	30	—
日	ゆるゆるYOGA	渡辺由美子	4/14～9/22	11:00～12:00	18	12	—

ふれあいセンター ながみね講座

問ふれあいセンターながみね
(〒300-0849 中村西根2078-1
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☎往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを直接

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑2月26日(火)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になる場合があります。また、申し込み少数の場合は中止となる場合があります。

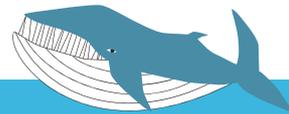
※受講料について、納入後の返金は致しませんのであらかじめご了承ください。

曜日	講座名	日程	時間	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	4/9～7/9	A 9:15～10:45 B 11:00～12:30	各8	各12	4000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ、座布団
木	かんたんストレッチ体操	4/11～6/20	10:00～10:50	10	16	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	美ューティーBodywave	4/11～8/1	11:00～11:50	16	16	8000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	水中ウォーキング(初心者向け)	4/11～6/20	12:00～12:50	各10	各20	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキングプラス		13:00～13:50				
	ケーナ入門～アンデスの風～	4/11～6/27	15:20～16:20	各6	各15	7500円	*1 手鏡(置き型)、ケーナ、*2 スリッパ
ケーナ中級～アンデスの風～	16:30～17:30						
金	健康体操(体力アップ編)	4/12～6/21	11:00～11:50	10	20	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	アクアズンバ(水中リズム運動)	4/12～7/19	12:00～12:50	14	16	7000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキング	4/12～6/21	13:00～13:50	10	20	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
	英会話教室ジュニアクラス(年中～小1対象)	通年(4/12～)	15:50～16:30	44	10	40500円	*1 筆記用具、色鉛筆

※1…テキスト代を含む。

※2…ケーナの購入を希望される方は、初回に楽器代として別途6000円～8000円が必要です。

3月子育てひろば



HPIはこちら▶

児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	1日(金)、18日(月)	10:30~11:00	親子リズム体操
	5日(火)	10:30~11:30	お店屋さんごっこ
	11日(月)	10:30~11:00	おたんじょう会
ポプラ児童館 (☎841-3212)	1日(金)	10:30~11:30	親子ふれあい体操
	7日(木)	10:30~11:10	親子制作(2部制)
		11:15~11:55	
13日(水)	10:30~11:30	リズムFINAL	
新治児童館 (☎862-4403)	11日(月)	10:30~11:30	親子ピクス
	13日(水)	10:30~11:30	買い物ごっこ
	22日(金)	10:30~11:30	リズム遊び
子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は2月25日(月) 9:30から電話で	月~金曜日*	9:30~16:30	お部屋開放
	1日(金)	10:00~11:30	写真入れ制作「キララちゃんバス」 場 三中地区公民館
	4日(月)	10:00~11:30	写真入れ制作「キララちゃんバス」 場 六中地区公民館
	5日(火)	10:00~11:30	園庭開放
	6日(水)	10:00~11:30	写真入れ制作「キララちゃんバス」 場 四中地区公民館
	7日(木)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談
	8日(金)	10:00~11:30	写真入れ制作「キララちゃんバス」 場 神立地区コミュニティセンター
	11日(月)	10:00~11:30	写真入れ制作「キララちゃんバス」 場 都和公民館
	12日(火)	10:00~11:30	広いお部屋で遊ぼう 場 新治地区公民館
	13日(水)	10:00~11:30	写真入れ制作「キララちゃんバス」 場 一中地区公民館
	14日(木)	10:00~11:30	写真入れ制作「キララちゃんバス」 場 二中地区公民館
	15日(金)	10:00~11:30	赤ちゃんの写真入れ制作 場 二中地区公民館
	19日(火)	10:00~11:30	赤ちゃんの写真入れ制作 場 三中地区公民館
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は2月22日(金) 9:00から	月~金曜日*	10:00~15:00	保育所開放
	6日(水)	10:00~12:00	ありんこタイム
	7日(木)	10:00~12:00	ママフィットネス 場 四中地区公民館
	12日(火)	10:00~12:00	作って遊ぼう
	14日(木)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
	19日(火)	10:00~12:00	お楽しみ会
	22日(金)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	月~金曜日*	8:30~15:30	園庭開放
	5日、12日、19日(火)	8:30~13:30	粘土遊び
	6日、13日、20日、27日(水)	8:30~13:30	お絵描き
	7日(木)	8:30~13:30	1歳児クラスと遊ぼう(遊戯・リトミック)
	14日(木)	8:30~13:30	子育て茶話会
	28日(木)	8:30~13:30	作って遊ぼう(マラカス)
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は2月18日(月) 9:30から	月~金曜日*	9:00~16:00	園庭・お部屋開放
	4日(月)	10:00~12:00	お誕生会
	5日(火)	10:00~12:00	親子ピクス 場 四中地区公民館
	7日(木)、12日(火)	10:00~12:00	親子手形フォトスナップ
	8日、15日、22日(金)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	11日(月)	10:00~12:00	離乳食講座 おやつについて
	14日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場 三中地区公民館
	18日(月)	10:00~12:00	おはなし広場 場 六中地区公民館
	20日(水)	10:00~12:00	ワークショップ ハーブソーブ
	25日(月)	9:00~16:00	わんぱく広場(2歳児以上)、ちびっこ広場(1歳児)
	26日(火)	9:00~16:00	赤ちゃん広場(0歳児)
27日(水)	10:00~12:00	マタニティサロン	

※祝日を除く

3月のとしょかん

問市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



図書館カレンダー 2019 March



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は休館日、●は分館のみ休館

【第1月曜日、火～金曜日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

月曜開館日【4日】 10:00～20:00

洋書を読んでみませんか？

図書館では、日本語以外の言語で書かれた洋書も所蔵しています。日本でも有名な作品の英語訳や、日本語訳で親しまれている海外絵本の原書などがあります。自分に合った洋書を見つけてみませんか？

【主な洋書タイトル】

- ・ The devotion of suspect X (容疑者 X の献身) … 東野圭吾 / 著
- ・ Norwegian wood (ノルウェイの森) … 村上春樹 / 著
- ・ Howl's moving castle (ハウルの動く城)
… ダイアナ・ウィン・ジョーンズ / 著
- ・ The very hungry caterpillar (はらぺこあおむし)
… エリック・カール / 作
ほか多数

今月のおすすめ本



麒麟児 (小説)

慶応4年。勝海舟は徳川家を守るべく、決死の策を練る。官軍を率いる西郷隆盛との和議交渉にすべてを賭けて。幕末の嵐の中で対峙したふたりの「麒麟児」の覚悟と決断を描く歴史長編。
(冲方 丁 / 著)

昨日がなければ明日もない (小説)

29歳のシングルマザーから相談を受けた杉村三郎。彼女は16歳で最初の子を産み、別の男性との間にも子供がいて…。表題作ほか全3作を収録。杉村三郎シリーズ第5弾。
(宮部みゆき / 著)

先月の
人気図書



今月の展示棚

テーマ 「あたたかくなる本」

まだ寒さが残るこの季節、体だけでなく、心も温かくなる本を手にとって、少しでも寒さを和らげたいものです。体が温まる食事、ホッとさせる物語、入浴・温泉、冷えの改善などの本で、ぽかぽかな気分を味わい、心身ともに健やかに過ごしましょう。

3月のおはなし会

おはなし会(2階 おはなしのへや)

■ 3月2日(土)、10日(日)、16日(土)、

24日(日)いずれも午前11時から、

3月17日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(2階 おはなしのへや・乳幼児向け)

■ 毎週水曜日 午前11時から

春休みのおはなし会

(2階 おはなしのへや)

■ 3月28日(木) 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

■ 3月16日(土) 午前11時から

◎日時に変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本

星の旅人

(小前亮 / 著)

くじらのおなかからプラスチック

(保坂直紀 / 著)

ゆかいな床井くん

(戸森しるこ / 著)

ジュリアが糸をつむいだ日

(リンダ・スー・パーク / 作)

だーるまさんだーるまさん

(おおなり修司 / 文)

3月の無料相談

※祝日は除きます。

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日 13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日 8:30~17:15		市に対する要望、苦情、意見など(担当職員)	
司法書士相談	13日(水) 13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	14日(木) 13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	8日(金) 13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	6日(水) 13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	20日(水) 13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)	
税務相談	3月はお休み			
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日 9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日 9:00~17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日 9:30~16:30	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日 10:30~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日 9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日 9:00~16:45 (第1・3水曜日は弁護士相談) (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日 9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	16日(土) 15:30~16:30	男女共同参画センター 研修室	結婚相談(県マリッジサポーター) 問い合わせはこども福祉課(☎内線2281)まで	
	20日(水) 14:00~16:00			
生活相談	毎週水曜日 13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
精神保健相談	5日(火) 14:30~16:30	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること。(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
	15日(金) 14:00~16:00			
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日 11:00~15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
		9日(土) 10:00~14:40		
	一般相談	8日(金)・22日(金) 13:00~16:00	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制	

協働のコーナー

1月26日「みんなで協働のまちづくりシンポジウム」を開催し、大勢の皆さまにご来場いただきました。

☎市民協働室
(☎026-1111 内線2234)

『地域力』と『市役所力』が一体となった協働のまちづくりをテーマとして、住みよい地域社会を築き上げていくため、市民と行政がお互いの立場を尊重しながらどのような活動ができるのか、協働の視点から考える場としました。

◆基調講演

未来づくりカンパニー代表取締役の大羽昭仁さんが、「100年生きる時代の持続可能なまちの未来づくり」を演題に講演しました。現代の日本では、100年生きる時代と言われるようになってきました。その生き方もライフスタイルも様々であり、自分らしく生きられる地域が求められています。そのような価値観の人達を呼び込むためにも、土浦らしいまちの未来づくりをすることが大切になってきています。そのためには、市民と行政が協働していくことが重要であり、土浦の未来づくりに必要であることを話しました。

◆パネルトーク(事例発表)

神立商工振興会の活動について
香取秀総さん(神立商工振興会)
土浦まちゼミ実行委員会の活動について
大久保 博さん(土浦まちゼミ実行委員会)
六中地区市民委員会の活動について
大畑長治さん(六中地区市民委員会)

◆ポスターセッション

ギャラリー・ホワイエでは、市民活動団体・事業者・行政などが、地域での様々な活動や協働の取り組みを紹介しました。



風しん任意接種費一部助成

対象者／平成30年度に接種を受けた平成2年4月1日以前生まれの方で、妊娠を希望する女性、妊婦の夫

※他にも要件があります。

申請方法／医療機関で接種、費用支払い後に直接
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

申請期限／3月31日まで



麻しん風しん混合予防接種(2期)

平成30年度麻しん風しん予防接種2期対象の方は、無料となる公費助成が3月末で終了します。まだ受けていない方は、早めに受けましょう。

対象者／平成24年4月2日～25年4月1日生まれで、麻しん風しん混合予防接種2期を受けていない方

助成期間／3月31日まで

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課で交付手続きをしてください。

健診結果まると相談

「健康診断を受けたら、終わり」ではありません。健康診断を受けた後が肝心です。結果の見方や改善方法などについて相談できます。これからは元気に過ごすために、ご活用ください。

日時／3月12日(火) 午前9時40分～正午、午後1時40分～4時のうち15分間

場所／土浦市保健センター

対象者／健診を受けた本人またはその家族

内容／保健師や栄養士との個別相談(健診結果の見方・結果で気になることについてなど)

持ち物／健診結果

申込方法／電話で(事前予約制)

※かかりつけ医のいる方、結果が要精密検査だった方は、医師への相談をお勧めします。

予防接種の償還払いについて

市が行う定期予防接種および任意予防接種を協力機関以外で受ける場合、償還払いにより公費負担を上限に還付します。(自己負担が生じる場合があります)協力医療期間以外での接種を希望する方は、接種する10日前までに健康増進課へご連絡ください。

必要書類／

- ・申請書兼請求書(電話連絡後、ご自宅へ郵送します)
- ・領収書(被接種者氏名、予防接種の種類、接種料金、接種日、医療機関名の記載があること)
- ・予診票または予防接種を受けた事実を証明する書類(母子健康手帳の写し、接種済証など)

申請方法／必要書類を郵送または直接

申請期限／接種を受けた日の年度末まで

※今年度の窓口での受け付けは3月29日(金)までとなります。

3月の献血

日時／3月15日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00 場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

はしかについて

土浦市医師会
鈴木敏之(おおつ野こどもクリニック)

麻しん(はしか)は麻しんウイルス感染により、高熱、全身の発疹などがあらわれます。合併症として肺炎、脳炎などがあり、場合により死亡することもあります。空気感染といって同じ空間に麻しん患者がいると、その患者に接触しなくても感染してしまう非常に感染力の強い病気です。2007年に10～20歳代に全国的な大流行が起こったため、2008～2012年度の5年間、中学1年生、高校3年生に2回目の麻しん風しん(MR)ワクチンの定期接種が実施されました。2008年に1万人を超える麻しん患者がいましたが、その後着実に減少し、2015年3月、WHOから麻しん排除国の認定を受けました。麻しん排除の過程で、ワクチン2回接種は非常に大きな役割を果たしました。2006年以降のMRワクチンの2回接種(1回目が1～2歳、2回目が小学校入学前の1年間)導入と5年間の追加接種を合わせると、30歳未満の多くがMRワクチンを2回

接種したこととなります。しかし、2019年度に30～46歳になる人は1回の接種機会のみで、2019年度に47歳以上になる人にワクチン接種機会は無く注意が必要です。国内から排除された麻しんですが、その結果、おもに小児が罹患する病気であったものが、海外渡航者や観光業者などが麻しん罹患のハイリスクグループになってきています。2016年夏、海外からの帰国者が麻しんにかかり、国内で感染者が広がりました。当該男性はMRワクチンを接種していませんでした。麻しんが「輸入感染症」になっていることを象徴する「事件」でした。たとえ国内から排除できても世界的に排除できなければ麻しんの脅威はまだ大きいのです。したがって、日頃から高いワクチン接種率を維持すること、そして『海外渡航前に罹患歴・予防接種歴を確認し、罹患歴がなく、2回の接種歴が確認できない場合には、渡航前にMRワクチンを受けること』が重要です。



3月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	6日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	5日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	14日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	28日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	11日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	4日(月)	
4か月児健康診査	平成30年11月生まれ	13日(水)、14日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成30年5月1日~15日生まれ	19日(火)	9:30~10:00
	平成30年5月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	4日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成29年8月生まれ	6日(水)、7日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成28年12月生まれ	1日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成27年12月生まれ	27日(水)、28日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	5日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	12日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	1日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内 科	外 科	産 婦 人 科 ※	歯 科
3日(日)	石井内科クリニック Tel841-6125 右舂	野上病院 Tel822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 Tel822-3852 川口一丁目	イバラキクリニック Tel822-4537 中央一丁目
10日(日)	鈴木胃腸科クリニック Tel841-7711 中荒川沖町	神立病院 Tel831-9711 神立中央五丁目	柴田マタニティクリニック Tel821-0154 桜町四丁目	小竹歯科クリニック Tel823-0762 中央一丁目
17日(日)	高野医院 Tel841-0154 荒川沖西二丁目	野上病院 Tel822-0145 東崎町	まつばらウィメンズクリニック Tel830-5151 阿見町本郷	鈴木歯科 Tel824-3311 小岩田東一丁目
21日(木)	田谷医院 Tel823-2636 生田町	伊野整形外科医院 Tel821-6028 真鍋六丁目	石川クリニック Tel821-2587 大町	永国台歯科クリニック Tel826-1511 永国
24日(日)	あおき内科クリニック Tel825-8181 木田余	淀縄医院 Tel822-5615 大町	鈴村医院 Tel821-0174 大町	梶塚歯科クリニック Tel823-1551 大和町
31日(日)	新治診療所 Tel862-4668 下坂田	岡田整形外科クリニック Tel825-3377 木田余	中山産婦人科医院 Tel822-3852 川口一丁目	小杉歯科医院 Tel824-1089 下高津一丁目

※産婦人科診療は、平成31年3月で終了となります。

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎03-5367-2367 平日…午後5時30分~翌朝9時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~翌朝9時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

