

水郷テニスコート 硬式テニス教室

岡水郷テニスコート(☎824-0880
〒300-0835 大岩田580)

対 高校生以上

申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☑ 3月22日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は、中止となる場合があります。

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料 ^{※1}
火	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	4/9~6/11	8	40人	6000円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	4/10~6/12	8	24人	9000円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	4/11~6/6	8	40人	6000円
金	初心初級【基本の習得】	10:00~11:30	4/19~7/5	10	40人	7500円

※1…受講料は保険料を含む

亀城プラザ 第1期フィットネス &カルチャー講座

岡亀城プラザ(☎824-3121
〒300-0043 中央二丁目16-4)

申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

※はがき1枚につき1人1講座の申し込み

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

☑ 3月19日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は、中止となる場合があります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30~10:30	4/8~6/24	10	20人	5000円
	からだ改善ヨガB	一般男女	11:00~12:00	4/8~6/24	10	20人	5000円
	からだ痩身ヨガ	一般男女	19:30~20:30	4/8~6/24	10	40人	5000円
火	おやこヨガ	生後5か月~ 3歳児と保護者	10:30~11:30	4/2~6/25	6	20組 40人	4500円
	アタッチメントベビーマッサージ	生後2か月~ 未歩行児と保護者	10:30~12:00	4/9~6/18	5	20組 40人	3750円 ^{※1} ^{※2}
	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30~20:30	4/2~6/25	10	40人	5000円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	10:00~11:00	4/11~6/20	10	40人	5000円
	はじめてのハーモニカ	一般男女	12:30~13:30	4/4~6/13	8	15人	6800円 ^{※1} ^{※3}
	楽しく吹こうハーモニカ	一般男女	13:30~14:30	4/4~6/13	8	15人	6800円 ^{※1}
	うさぎ先生のKid's運動(木曜クラス)	小学1~3年生	16:30~17:15	4/11~6/20	10	14人	10000円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	4/12~6/21	10	40人	5000円
	USAGI先生の筋トレエクササイズ	一般男女	19:30~20:30	4/12~6/21	10	25人	7500円
土	うさぎ先生のKid's運動(土曜小学生Aクラス)	小学1~3年生	14:00~14:45	4/13~6/29	10	14人	10000円
	うさぎ先生のKid's運動(幼児クラス)	4~6歳児	15:00~15:45	4/13~6/29	10	14人	10000円
	うさぎ先生のKid's運動(土曜小学生Bクラス)	小学1~3年生	16:00~16:45	4/13~6/29	10	14人	10000円

※1…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※2…別途オイル代あり ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)