

令和元年度トレーニング講習会日程（下半期）

日		時	受付開始日
10月	16日（水）	20日（日）	10/1（火）
	18:30～	9:30～	
11月	17日（日）	27日（水）	11/1（金）
	9:30～	18:30～	
12月	15日（日）	25日（水）	12/1（日）
	9:30～	18:30～	
1月	12日（日）	15日（水）	1/4（土）
	9:30～	18:30～	
2月	16日（日）	26日（水）	2/1（土）
	9:30～	18:30～	
3月	15日（日）	25日（水）	3/1（日）
	9:30～	18:30～	

※日程は、変更になる場合がございますので、お問合せください。

注意事項

- ・時間厳守のこと。（遅刻した場合は受講できません）
- ・当日は、運動できる服装、屋内用シューズ、受講料700円をお持ち下さい。
- ・予約制となっておりますので、必ず予約の上お越しください。（定員25名）