

# 12月の健康相談

## ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	4日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制) (障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	3日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	12日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	26日(木)		うらら(☎827-0050)

## ◎親と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	9日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	2日(月)	
4か月児健康診査	令和元年8月生まれ	11日(水)、12日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成31年2月1日~15日生まれ	17日(火)	9:30~10:00
	平成31年2月16日~28日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	2日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成30年5月生まれ	4日(水)、5日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成29年9月生まれ	6日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成28年9月生まれ	18日(水)、19日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレマクラス	3日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	10日(火)	

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

※12月30日(月)の外科の当番医は中央大祿整形外科から神立病院に変更となりました。

12月	内 科	外 科	歯 科
1日(日)	友常クリニック ☎824-2718 中央二丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目
8日(日)	サンルーナ・小寺内科クリニック ☎869-8882 おおつ野二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目
15日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	柴沼歯科 ☎826-7119 佐野子
22日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	伊藤歯科医院 ☎834-2440 乙戸
29日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	さくら歯科クリニック ☎835-6770 小岩田東一丁目
30日(月)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	ひさみつ歯科医院 ☎841-0077 荒川沖東二丁目
31日(火)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	県南病院 ☎841-1148 中	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町

急な病気で心配なときの救急電話相談/茨城子ども救急電話相談(☎03-5367-2367 短縮ダイヤル#8000)  
(年中無休・24時間対応) 茨城おとな救急電話相談(☎03-5367-2365 短縮ダイヤル#7119)

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

※12/29~1/3の診療時間は、祝日と同じです。  
下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間帯のみ)  
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

