

ふれあいセンター ながみね講座

☎ふれあいセンターながみね
(〒300-0849 中村西根2078-1
☎830-5600)

☑20歳以上の方

☑往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑12月1日(日)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になることがあります。また、申し込み少数のときは中止になる場合があります。

※受講料は、納入後の返金はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
火	書道教室	(A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30	1/7・21、2/4・18、 3/3・17	各6回	各12人	3000円	習字道具、墨汁、半紙、スリッパ、座布団
木	かんたんストレッチ体操	10:00~10:50	1/9~3/12	10回	16人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	美ユーターBodywave	11:00~11:50	1/9~3/12	10回	16人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	水中ウォーキング (初心者向け)	12:00~12:50	1/9~3/12	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキングプラス	13:00~13:50	1/9~3/12	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
	ケーナ入門~アンデスの風~	15:20~16:20	1/9・23、2/13・27、 3/12・26	6回	15人	7500円	※1 手鏡(置き型)、ケーナ、※2 スリッパ
	ケーナ中級~アンデスの風~	16:30~17:30	1/9・23、2/13・27、 3/12・26	6回	15人	7500円	※1 手鏡(置き型)、ケーナ、※2 スリッパ
金	健康体操(体力アップ編)	11:00~11:50	1/10~3/13	10回	20人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	アクアズンバ (水中リズム運動)	12:00~12:50	1/10~3/13	10回	16人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
	水中ウォーキング	13:00~13:50	1/10~3/13	10回	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル

※1…テキスト代を含む。 ※2…ケーナ購入を希望する方は、楽器代として別途6000円~8000円が必要です。

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃん HAPPY BIRTHDAY 11月生まれ

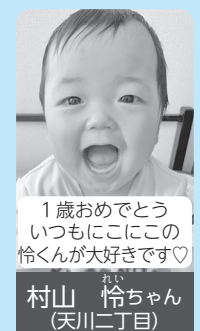
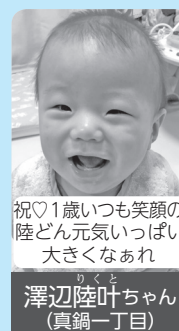
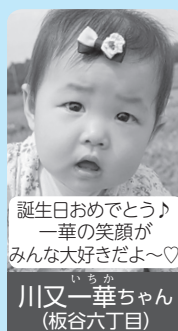
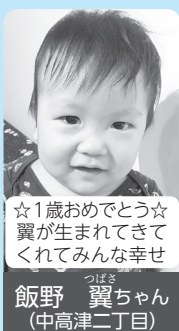
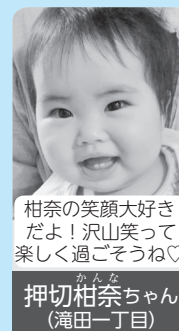
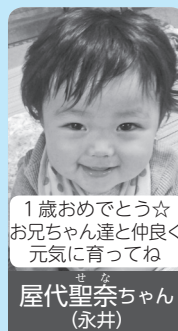


1月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、顔がすべて写っている(頭や耳などが切れていない)写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑11月29日(金)

※1月中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。