

# 7月の健康相談

## ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約制)	7日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2343)
高齢者健康相談	9日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	30日(木)		湖畔荘(☎828-0881)

## ◎親と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	今後の予定
1歳6か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症の流行状況に応じて、再開時期を検討中です。実施については、対象者に個別に通知をします。また、市ホームページでもお知らせします。
3歳児健康診査	
赤ちゃん身体計測	当面の間、中止します。
4か月児健康診査	1歳未満の子は、乳児一般健康診査受診票(3~8か月と9~11か月に1回ずつ)を使用し、県内医療機関で乳児健診が無料で受けられますので、受診してください。
10か月児育児相談	
つちまる育児相談	身体計測や育児相談を希望の方は、保健センターへお越しいただくか、個別訪問で対応しますので、事前にご連絡ください。
おやこの歯科健診	
マタニティ教室	当面の間、中止します。希望の方は個別に対応しますので、ご連絡ください。

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

7月	内 科	外 科	歯 科
5日(日)	友常クリニック ☎824-2718 中央二丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	下島歯科医院 ☎824-3390 中央二丁目
12日(日)	サンルーナ・小寺内科クリニック ☎869-8882 おおつ野二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	飯田歯科医院 ☎823-2620 木田余西台
19日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
23日(木)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
24日(金)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖	野上病院 ☎822-0145 東崎町	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目
26日(日)	中高津クリニック ☎824-1212 中高津三丁目	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)/  
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎03-6667-3377

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

