

# 広報 かみおおつ

No.68

2012年9月18日発行

編集：五中地区市民委員会文化広報部

事務局：上大津公民館 土浦市手野町3252 TEL 828-1008



七夕とチャレンジクラブの子どもたち (7月)



ひなまつり (3月)



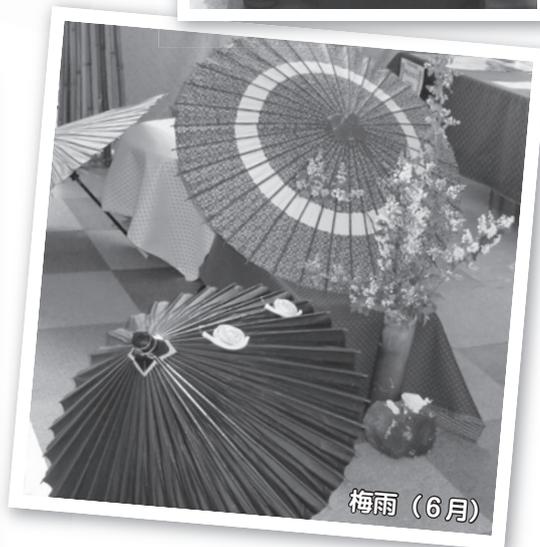
クリスマス (12月)



紅葉 (11月)



ならせもち (1月)



梅雨 (6月)

上大津公民館では、季節をイメージした「上大津の歳時記」をホールに展示しています。来館された方々の憩いの場になれば幸いです。

(秋山公民館長)

五中地区 人口1万7,847人 (男9,279人 女8,568人) 世帯数7,221世帯 (8月1日現在)



# 健康講座 いきいきヘルス体操

福祉部



私たち福祉部の活動を紹介します。年間を通して、毎月第2水曜日の2時～3時30分の約1時間半、「いきいきヘルス体操」をかたつむりの会の方々の協力により、地域の皆さんと行っています。腰痛、肩こり、手足の衰えの予防、誤飲防止の発声練習をいたします。

1月ならせ餅の飾り付け、福祉施設への研修視察、公民館まつりでの福祉の店でパン販売など、全ての行事が地域の皆様の協力あつての行事ばかりです。

一人でも多くの皆様の参加、大歓迎です。お待ちしております。

福祉部長 寛 雅子

## 五中地区の新地区長さん紹介 (敬称略)



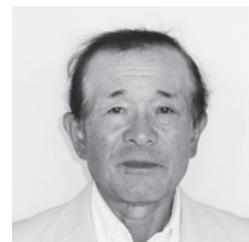
おおつ野  
武田 勇



菅谷町  
久保田正美



白鳥新町  
木島 正宣



白鳥町  
萩原 博

# 上大津公民館同好会

いろいろな活動楽しんでますよ！

面打ち…狂言面製作

毎週土曜午後

手編み…手編み・手芸

第2・4金曜午前

上大津フォト…撮影会と批評会

第2日曜午後

上大津てん刻…てん刻実習

第2・4金曜午後

手びねり…手びねり陶芸

第1・3土曜午前

上大津太極拳…太極拳

毎週日曜午後

上大津ダンス…社交ダンス

毎週金曜夜間

EEY…英会話

毎週火曜午前

楽健ヨガ…ヨガ

不定期水曜午前

神立太極拳…太極拳・長拳

第3・4金曜午前

おひさま楽団…アフリカ太鼓

第1・3水曜夜間

デコ・クライワン…デコパージュ

第3水曜一日

キャロットクラブ…太極拳

毎週火(水)夜間

スポーツ吹矢…スポーツ吹矢

毎週火曜午前



ストリートダンス公民館まつりで披露

上大津アロハフラサークル…フラダンス  
第1・2・3金曜午後

DASダンスサークル…ストリートダンス  
毎週木曜夜間

フォークダンス野ばら…フォークダンス  
第2・4木曜午後

散策同好会…散策  
第1金曜午前

楽健ヨガ同好会…ヨガ  
第1土曜午前

クラブコスモス…スウェーデン刺繍  
第1日曜午後

コスモスフォークダンス…フォークダンス  
毎週火曜午後

## 前期講座

(受講者数)

親子リトミック体操

戸井田昌教先生 (25組)

からだに優しい草木染め

宮沢弘子先生 (10人)

古文の細道

「徒然草と方丈記」

宮本千代子先生 (38人)

古道を歩く

土浦市観光ボランティア (40人)

巨樹・巨木の木魂を聴く

大内 董先生 (35人)

身近なものを具象的に描く

屋代知則先生 (12人)

懐かしくておいしい昭和の洋食

吉田礼子先生 (18人)

(申し込みの多い講座は抽選)

## チャレンジクラブ 年10回

開講式 6月2日 スタート

ゲームで友だちになろう

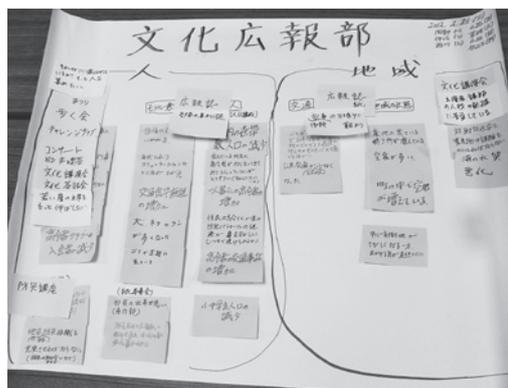
閉講式 2月23日

そば打ち体験でお別れ会

\*今年度は28人の仲間です。



専門部の話し合い



課題の書き出し

まちづくり市民会議で、専門部ごとに課題を書き出すワークショップを開きました。

**まちづくり市民会議**  
2/25-3/10

# 第23回 上天津公民館まつり

11月7日(水)～11月11日(日)

## 作品展出品者募集

あなたの力作を発表してみませんか？

◆展示期間 11月7日(水)～11日(日)

◆種目・規格 (出品数は1人1点とします)

- ・ 絵画 (15号 (W65・2cm×H53・4cm) 以内)
- ・ 書道 (半切以内/表装・仮巻き・色紙)
- ・ 写真 (半切以内)
- ・ 手芸・陶芸 (50cm×50cm以内) など

◆申込締切 10月28日(日)

(月曜・祝日を除く)

受付時間：午前9時～午後5時

・ 作品搬入 11月2日(金)～11月4日(日)

午前9時～午後5時

・ 作品搬出 11月11日(日) 午後3時～5時

◆申込・問合せ先

上天津公民館まつり実行委員会

(TEL) 828・1008 上天津公民館内)

## 11月10日(日) 楽しい催し物なすのびすのびす！

- ステージ(お囃子・フラダンス・ストリートダンス ほか)
  - 模擬店(焼きそば・豚汁・きのこご飯・わたあめ・パン ほか)
  - 古本市 ● バザー ● ゲームコーナー
  - もちまき ● お楽しみ抽選会
- などを予定しています。詳しくは10月中旬のお知らせで！

## 公民館の新職員紹介



公民館主事 新 恵子

四月に市民課から異動して参りました新(あたらし)と申します。上天津地区の皆様温かく迎えていただきありがとうございます。

瀬戸内寂聴の法話集に「私たちは誰かの役に立つためにこの世に生まれてきた。その人がいれば周りの人がほっとする。そんな存在になってください」とありました。私も、この上天津公民館でそんな存在になりたいと思います。

地区の皆様、公民館を利用される方々に、今以上愛される公民館にしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします



## 編集後記

ホールの四季を特集しました。上天津公民館のホールで実物をごらんください。待っています。

## 新着図書案内

一般・青少年向け

- 生きていく力。 小野
- やさしい図解「川平法」 川平和美
- 母の遺産 新聞小説 水村美苗
- 毎日やらかしてます。 沖田×華
- 辺境で診る辺境から見る 中村哲
- ブロ×メテウスの農1.2 福島原発事故の真実
- 東日本大震災 朝日新聞特別報道部 検証3・11 茨城新聞社編集部 河野裕子
- 最終歌集「蝉声」
- 児童・生徒向け
- NHK子ども科学電話相談 なるほど解決地球の不思議65
- いつまでも アンナ・ピンヤタロ 俵万智訳
- ねこのせんちよう マドレーヌ・フロイド
- てがみをください やましたはるお
- 鳥の巣の本 鈴木まもる
- 地球をほる 川端誠
- なつこのいちにち はたこうしろう
- まくらのせんになん かがかいひろし

