



INFORMATION 情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料 金・受講料
- 申 申込方法
- 縮 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

地域公共交通活性化協議会

日 11月5日(木) 午後2時から

(受け付けは1時30分から)

場 総合福祉会館講義講習室(ウララ2 4階)

内 地域公共交通網形成計画策定調査についてなど

定 10人(先着順)

申 当日会場

問 都市計画課(☎内線2370)

行財政改革推進委員会

日 11月16日(月) 午後1時30分

から(受け付けは1時から)

場 本庁舎301・302会議室

内 新たな行財政改革大綱の素案に対する検討など

定 傍聴者:10人(先着順)

問 行政経営課(☎内線2497)

「女性の人權ホットライン」強化週間

日 11月16日(月)～22日(日) 午前

8時30分～午後7時(土・日

曜日は午前10時～午後5時)

内 女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力などの人權侵害についてお気軽にご相談ください。

● 受付電話番号/☎0570・070・810

問 水戸地方法務局人權擁護課(☎029・227・9919)

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。労災保険とは、労働者が業務上・通勤途上に被災

した場合に保障を行うものです。また雇用保険とは、労働者が失業した場合に失業給付および再就職を促進するための給付を行うものです。※加入手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

市立博物館と上高津貝塚の無料開館

日 11月3日(火)(文化の日)、13日(金)(県民の日)

問 市立博物館 ☎824・2928(、上高津貝塚 ☎826・7111)

介護支援ボランティアに参加しませんか

場 市が指定する特別養護老人ホームおよび児童館

対 市内に住居登録のある65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、介護保険料の未納の無い方

内 レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など軽微で補助的な活動

他 登録後、11月24日(火)の研修会に参加していただきます。

※ 申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 高齢福祉課(☎内線2476)

海外交流研修参加者募集

日 12月23日(水)～31日(木)のうちの6日から7日間

場 オーストラリア、サイパン、フィリピン

対 小学3年生～高校3年生

料 ¥26万8千円～43万8千円

日 11月2日(月)

※ 日程や内容など詳しくは、お問い合わせください。

問 国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)

生涯学習ネットワークフォーラム

「まち・びとときかけフォーラム・あなたのまちこれからどうしますか?」

日 11月15日(日) ①午前10時～午後0時30分、②午後2時～3時30分

場 県南生涯学習センター(ウララビル5階)

講 横石知二さん(いろいろり代表取締役)ほか

内 ①講話とワークショップ「地域を創る仕掛けプラン」、②講演「人が輝き商品が活きる」

定 ①50人、②486人(①のみ要予約・どちらも先着順)

申 電話で

問 県南生涯学習センター(☎826・1101)

健康寿命を考え、旬の食材を使用した栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

10月行事食は「牛すね肉のデミグラスソース弁当」です。



肌寒くなり始めたこの時期に、心も身体もホット温まる煮込み料理をどうぞ。深みのあるデミグラスソースと柔らかく煮込んだ牛肉をぜひご堪能ください。

- ◆牛すね肉のデミグラスソース
- ◆野菜とウインナーのコンリメ煮
- ◆ナポリタン
- ◆かにかま入り玉子
- ◆小松菜のお浸し
- ◆赤かぶ漬け



- ◆刻み・お粥 無料
- ◆1食¥540(税込)～
- ◆安否確認 OK
- ◆年中無休
- ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当

宅配クック123 土浦つくば店 ☎0120-994-258 (HP) http://www.konans.jp/

医師の同意に基づき、健康保険が使える、出張マッサージです。

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。

株式会社コナンソーシャルサポート
らいふマッサージ治療院
土浦店

☎0120-331-577
営業日:月～土(9時～18時)



生涯学習館・同好連合会
ふれあいまつり

演芸発表会【亀城プラザ】

と き／11月7日(土) 午前9時20分～午後5時
(開場は9時)

作品展【生涯学習館、勤労青少年ホーム】

と き／11月13日(金)～16日(月)
午前9時30分～午後5時 (開場は9時)
※13日は正午から。16日は午後3時まで

公開講座【生涯学習館】

□三味線教室

と き／11月13日(金) 午前10時～午後3時

□声楽の会

と き／11月14日(土) 午後2時～3時

□おはなし会

と き／11月15日(日) 午前10時30分～11時40分

□スポーツ吹き矢体験教室

と き／11月15日(日) 午前10時～午後3時30分
問生涯学習館(☎822-3381)

**野焼きは法律で
禁止されています**



野焼きによる煙や悪臭、すすなどで困っている人がいます。ご近所の迷惑にならないようにごみは適正に処分しましょう。

庭や空き地など、野外で焼却する行為を「野焼き」といいます。一斗缶やドラム缶での焼却、法令で定められた構造基準を満たさない焼却炉での焼却も「野焼き」になります。

例 外

- ・風俗慣習または宗教上の行事を行うために必要な焼却
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ない焼却
- ・たき火など周辺的生活環境に与える影響が軽微な焼却

～ご近所の迷惑にならないように～

例外事項も含め、苦情の連絡があった野焼きについては、改善・指導の対象となります！

問環境保全課(☎826-1111 内線2012)
環境衛生課(☎内線2300)

小町の館 稲刈り体験

日 11月3日(火) 午前9時30分
午後2時

場小町の館受付(午前9時から)

持長靴、軍手、タオル、着替え

大人：500円、小学生以下：300円(保険、昼食代含む)

申電話で

問小町の館(☎862-1002)

秋の宝篋山(ほうけいざん)行(い)っ！

日 11月19日(木) 午前9時から

場新治総合福祉センター集合

内宝篋山極楽寺コース

定30人(申込多数の場合抽選)

持昼食、飲み物、雨具

¥500円(保険代など)

申電話で

日 11月10日(火)

問新治総合福祉センター(☎862-3522)

うたをうたおう！

おとであそぼう

日 11月14日(土) 午前10時から

場都和公民館

対幼児・小学生とその保護者

講おんがくユニットマキ*アート

定40組(先着順)

持上履き、靴を入れる袋、座布団

問地域子育て支援センターさくらんぼ(☎823-1288)

検査と健康展

日 11月1日(日) 午前10時～午後4時

場つくば国際会議場(つくば市竹園)

内患者体験講演、大腸がんクイズラリーなど

問県臨床検査技師会(☎029-244-4790)

土浦市美術展覧会作品募集

11月26日(木)から12月6日(日)まで亀城プラザで開催する美術展覧会の作品を募集します。

日 11月21日(土)～22日(日) 午後1時～5時

対高校生以上で県南に居住または通勤・通学している方、および主催者が認めた方

内日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真、デザイン

¥学生：1000円、一般：2000円

申所定の出品申込書に必要事項を記入のうえ、出品手数料を添え、亀城プラザへ直接

問市美術展覧委員会(文化課内 ☎893-5505)

畳・建具もリフォームもイシイにお任せ！

住まいのお悩み相談室

トアノブ・手すり・水もれ
塗装・キッチン・お風呂
洗面台・トイレ・壁紙

小さな工事もお気軽にご相談ください。

リフォームに最適な季節！
寒くなる前にリフォーム
しませんか？



リフォームイシイ

石岡本店 石岡市大谷津3-10 (株)イシイリフォーム
つくば店 つくば市高野台3-20-1 ☎0120-141-593

茨城県民の日に行く 日帰りバスツアー 土浦ピアタウン発着 駐車場無料

11月13日(金)出発

東京スカイツリー^(R) 天望デッキと浅草散策 6,980円

東京ディズニーランド^(R) たっぴり9時間 10,900円

ハワイアンス 話題の流れるアクアリウムプール 5,480円

詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。
株式会社カスミトラベル土浦店 TEL 029-824-0835

地域安全情報 No.37



☎生活安全課(☎826-1111 内線2490)

秋の日はつるべ落とし

秋になると、日没後付近が急速に暗くなります。薄暮時(午後4時～6時)の歩行者事故は例年10月以降に急増しています。自動車を運転する方は、以下の項目に注意しましょう。

- ・ライトの早めの点灯で、歩行者などに自車の接近を知らせましょう。
- ・ハイビームの積極的な活用で、道路の先まで見通し、歩行者などの早期発見に努めましょう。
- ・横断歩道は歩行者優先です。道路を横断しようとしている歩行者などがいるときは、一時停止して道を譲りましょう。



いばきジヨソフエスタin土浦

日 11月4日(水) 午後1時30分
～3時30分

場 ホテルマロウド筑波(城北町)
対 平成28年3月の新規高校卒業予定者で就職未内定者
間 ハローワーク土浦(☎822・5124)

男女共同参画ネットワーク講座公開講演会

女性が輝く社会を作るために
フランスの男女平等から学ぶ
日 11月14日(土) 午後2時～3時30分

場 県南生涯学習センター(ウララビル5階)

講 ドラ・トーザンさん(国際ジャーナリスト)

定 450人(先着順)
申 氏名、電話番号を電話またはファクスで

間 茨城県女性プラザ(☎029・9・73・2300 FAX029・9・73・3925)

地元の食材を使って おもてなし料理

日 11月23日(月) 午前10時～午後1時
場 農産物加工処理センター(永

井本郷入会地)

内 クリスマス料理・正月料理を糖分、塩分控えめで

定 15人(先着順)
持 エプロン、布巾、持ち帰り用容器、上履き、筆記用具

¥ 1000円(材料費・受講費)
申 電話で

日 11月6日(金)
場 市農業公社(☎862・5143)

亀城プラザいきいきレッスン

日 11月9日(月) 午前10時30分～11時30分

対 生徒3か月～3歳児と保護者30組(先着順)

日 11月10日(火) 午前10時30分～12時

対 生徒2か月～未歩行児と保護者

定 20組(先着順)

◎共通

講 長谷川あゆみさん(日本アタッチメント育児協会認定インストラクター)

¥ 750円
間 亀城プラザ(☎824・3121)

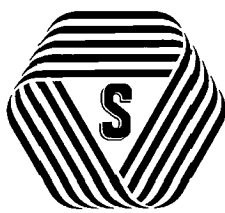
多重債務・悪質投資勧誘 無料電話相談

水戸財務事務所では、多重債務問題、悪質な投資勧誘(未公開株など)による被害に関する相談を受け付けています。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。

間 財務省関東財務局水戸財務事務所(多重債務：☎029・221・3190、投資勧誘：029・221・3195)

Sマークをご存知ですか？

Sマーク(標準営業約款制度)は、Safety=保険加入で安全、Sanitation=衛生基準遵守で清潔、Standard=確かな技術で安心を約束するマークです。



厚生労働大臣認可

このマークのある理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、厚生労働大臣に認可された安心・安全なお店です。

間 県生活衛生営業指導センター(☎029・225・6603)

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事を ご自宅まで お届けします!!

普通食 おかずのみなら・・・

1食 **475円**(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします
初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。
是非とも一度、ご試食してみてください!

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139
配達エリア: 土浦市(一部地域除く) 茨城県土浦市真鍋2-3-6

相続 遺言 に関する相談会 実施中

相続登記(不動産の名義変更)に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成 贈与 どちらが必要なの? 時に気をつけることは?

まずはお電話でお問い合わせ下さい
土浦 鉦田屋 検索

土浦で相談・遺言・贈与のことならお任せください!
お問い合わせはコチラ【平日受付9:00~18:00 土日祝日要予約】
鉦田屋司法書士事務所
●住所:茨城県土浦市大字町3-14 ●代表司法書士:清水 由裕
☎029-896-5176



難病フェスタ2015開催

日10月24日(土) 午後0時30分～4時

場県総合福祉会館コミュニティホール(水戸市千波町)

講渡辺 進さん(歯科医師)

内講演「難病患者の口腔ケア」、患者体験発表、朗読など

問茨城県難病団体連絡協議会(☎029・244・4535)

茨城県作業療法士会 公開市民講座

日①11月14日(土) 午前10時30分～正午、②15日(日) 午後1時30分～3時

場アール医療福祉専門学校(湖北二丁目)

講①鷲田孝保さん(県立医療大学名誉教授)、②小川敬之さん(九州保健福祉大学教授)

内①おもちゃが拓くりハビリの世界、おもちゃ文化と世

代間交流、②認知症の理解と支援、認知症の人と社

会をつなぐ作業療法」
問茨城県作業療法士会(☎029・302・7092)

土浦協同病院市民公開講座

心臓突然死とは?

不整脈・最新の診断と治療

日10月24日(土) 午前10時～午後1時

場つくば国際会議場(つくば市竹園)

講渡部智紀さん(循環器内科)ほか

問同病院(☎823・3111)

霞ヶ浦学特別講座 後期

日11月19日(木) 午後1時30分～3時35分

場霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)

講村尾浩太さん(利根川下流総合管理所)ほか

内水質資源機構における霞ヶ浦の管理業務の概要と環境

保全の取り組みほか

申電話で
問同センター環境活動推進課(☎828・0962)

社会人基礎力養成講座

日11月5日(木)、6日(金) 午前9時30分～午後4時30分

場ジョブカフェいばらき(水戸市三の丸)

定15歳～40代前半の求職者20人(先着順)

申電話またはメールで
問雇用人材協会(☎029・3001738) @koyou-jinzai.org

料理教室のお知らせ

男性のための健康料理教室

男子厨房に入るべし!!

日10月28日(水) 午前10時～午後1時

市内在住の男性(年齢不問) 料理の基本ほか

定25人(先着順)

高齢者のための食育教室

上手に食べて元気で長生き

日11月11日(水) 午前10時～午後1時

市内在住の方

元気になるバランスレシピ

定30人程度(先着順)

共通
場土浦市保健センター
持エプロン、三角巾

¥300円
問健康増進課(☎826・3471)

市民後見人養成講座 受講生募集

日11月13日(金)、12月3日、12月28日の木曜日(12月31日は除く)、2月18日(木)、ほか

1日の施設研修

場総合福祉会館(ウララ24階)ほか

定20～65歳位の方

※弁護士など専門資格を有する方の受講はできません。

定20人(申込多数の場合抽選)

¥3000円(テキスト代)

申電話で
日11月2日(月)

※詳しくは、お問い合わせください。
問社会福祉協議会(☎821・5995)

びゅう 日帰り旅行 秋は旅行の季節...ラクラク直通♪乗り換えなしの直通臨時列車を利用した旅行商品の紹介です。
「急行ぶらり横浜・鎌倉号」が運転
「快速ぶらり高尾散策号」が運転
快速「舞浜・東京ベイエリア号」が運転
お申し込みは、お電話またはお申し込み用紙にてお申し込みください。
JR東日本 営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00