

ふれあいセンターながみね講座受講生募集



対象者／20歳以上の方

申込方法／往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口を持参

申込締切／11月19日(木)(当日消印有効)

※月曜休館。はがき1枚につき1講座

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少ない場合は、中止となることがあります。

※受講料について、納入後の返金はできかねますので、あらかじめご了承ください。

問・申ふれあいセンターながみね(〒300-0849 中村西根2078-1 ☎830-5600)

| 講座 | 曜日 | 時間 | 日程 | 回数 | 定員 | 受講料 | 持ち物 |
|-------------|----|-------------|-----------|----|-----|-------|---------------------|
| 書道教室(A) | 火 | 9:00~10:30 | 1/12~3/15 | 6 | 12人 | 3000円 | 習字道具、墨汁、半紙、スリッパ |
| 書道教室(B) | 火 | 11:00~12:30 | 1/12~3/15 | 6 | 12人 | 3000円 | 習字道具、墨汁、半紙、スリッパ |
| 水中ウォーキングプラス | 木 | 13:00~14:00 | 1/14~3/17 | 9 | 20人 | 4500円 | 水着、水泳帽、バスタオル |
| 水中ウォーキング | 金 | 11:00~12:00 | 1/15~3/18 | 9 | 20人 | 4500円 | 水着、水泳帽、バスタオル |
| 楽しく健康体操 | 金 | 13:00~14:00 | 1/8~3/18 | 10 | 20人 | 5000円 | 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 |
| 女性のための骨盤体操 | 金 | 14:15~15:15 | 1/8~3/18 | 10 | 18人 | 5000円 | 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 |

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 11月生まれ



応募のお願い 3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字には記号(!、♡、♪)なども含まれません。

1月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑11月30日(月)

※1月中旬号に掲載します。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

| | | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|--|
| 3人のお兄ちゃんと仲良くしてすくすく元気に育ってね 鈴木光恵ちゃん(中津一丁目) | 元気いっぱい! 朋ちゃん 1歳おめでとう! 菊池朋真ちゃん(大畑) | 1歳おめでとう♡ いつきの笑顔にいつも癒やされています 今泉樹生ちゃん(桜町二丁目) | ☆1歳おめでとう☆ りおくんいつも笑顔をありがとう♡ 安田璃音ちゃん(永国) | 夢ちゃん♪ みんなに愛されて元気に育ってね! 原 夢乃ちゃん(中村南二丁目) | 祝☆1歳! 笑顔で元気いっぱい大きくなってね♪ 阿部圭佑ちゃん(国分町) | 1歳おめでとう! 元気いっぱい大きくなってね♡ 龜山想介ちゃん(永国) |
| 1歳おめでとう! これからも元気いっぱいいていてね♪ 折井駿斗ちゃん(並木一丁目) | Happy Birthday(^ ^) かいととはパパとママの宝物♡ 栗田凱斗ちゃん(白鳥町) | 1歳おめでとう! これからも一緒に成長していこうね 勝村 蓮ちゃん(真鍋四丁目) | 泰助の笑顔で♡幸せいっぱい♡ ☆元気いっぱい☆ 沖 泰助ちゃん(真鍋五丁目) | 1歳おめでとう! これからも元気いっぱい育ってね 片石優翔ちゃん(神立中央三丁目) | 祝1歳☆これからも悠人らしくのびのびと成長してね♡ 竹中悠人ちゃん(小松一丁目) | 祝1歳♡これからもたくさん可愛い笑顔を見せてね♡ 秋田李桜ちゃん(桜町四丁目) |