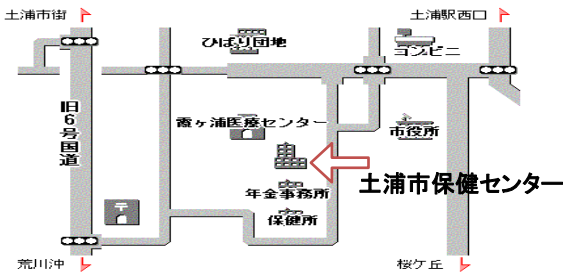


お手数ですが両面印刷し、実線部分を切り取って、保険証と一緒に保管いただくと便利です。
ご家族で御覧下さい。

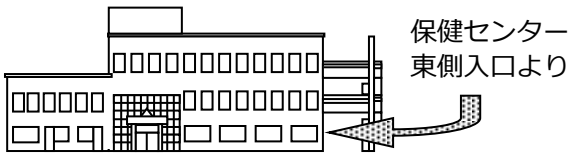
土浦市休日緊急診療所

土浦市下高津二丁目7番27号
土浦市保健センター内
Tel 029-823-9628 診療時間のみ
※受診の際は必ず電話し、保険証をお忘れなく
マルフクをお持ちの方はマルフクも。

診療科	時間	木	金	土	日・祝	年末年始
内科	午後7時～10時	/	/	○	○	○
小児科	午前9時～12時	/	/	/	○	○
	午後1時～4時	/	/	/	○	○
	午後7時～10時	○	○	○	○	○



休日緊急診療所は、
土浦市保健センター内にあります。



あ、その咳、
そのくしゃみ

咳エチケットしてありますか？

- 咳・くしゃみがでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上はなれましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 風邪かなと思ったら、早めの治療で重症化を防ぎましょう。

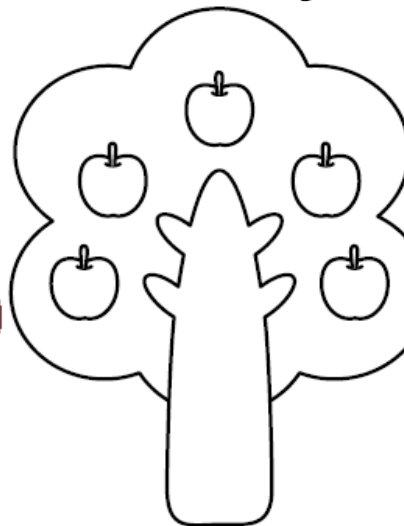
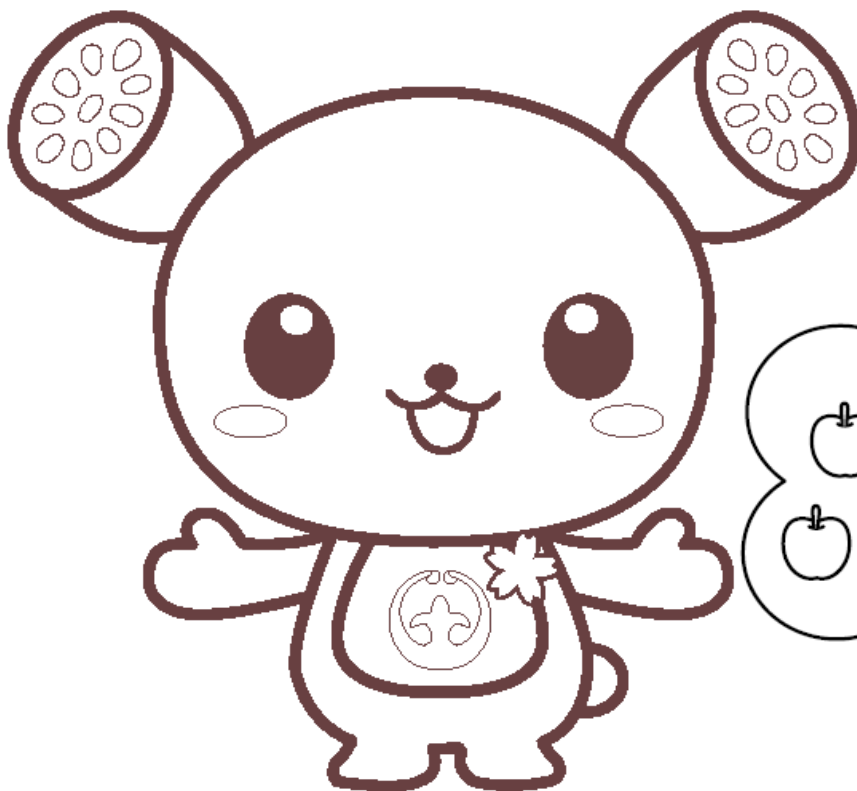
土浦市休日緊急診療所は、医師・薬剤師の交代による勤務により運営しています。

各種健診・健康相談

土浦市保健福祉部
健康増進課
029-826-3471



きりとり



おなまえ

ノロウイルスに注意!!

ノロウイルスは、口から体内に入り感染します。

日ごろから、外出後、調理前、食事前、トイレ後などには、必ず石けんで手を洗う習慣を身につけて感染を予防しましょう。

また、二次感染を防ぐため、患者のふん便やおう吐物の処理にあたっては、使い捨ての手袋及びマスクを着用するなど十分注意をしてください。加えて、汚物を処理した後は、石けんでしっかり手を洗うとともに、うがいもしましょう。

感染予防の基本は
「手洗い」です。

石けんを用い、30秒以上洗いましょう。

- ★アルコールなどの手指消毒薬は、あまり効きません。
- ★消毒方法の目安:塩素系消毒剤(商品名 ピューラックス、ミルトンなど。なお、代用品として塩素系漂白剤 ハイター、ブリーチなど)を使います。濃度0.02~0.1%で約10分。塩素系消毒剤での体の消毒は絶対にしないでください。

☆診療所に関するアンケートにご協力ください☆

①土浦市休日緊急診療所を知っていましたか？

知っていた 知らなかった

②土浦市休日緊急診療所を利用したことはありますか？

ある(③へ) ない

③利用した時の印象はどうでしたか？

よかった 5 ——— 4 ——— 3 ——— 2 ——— 1 よくなかった

ご意見がありましたら、お願いします。

応募いただいたつちまるぬりえは、土浦市保健センターで展示させていただきます。
ご協力いただきありがとうございました。

◎茨城子ども救急電話相談◎
029-254-9900
短縮ダイヤル #8000

お子さんが急な病気ですぐに受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか不安なとき、ご相談ください。

【受付時間】

18:30~ 0:30 (毎日)

9:00~17:00 (日曜・祝日・年末年始のみ)

◎休日当番医◎

内科・外科・産婦人科・歯科(各1病医院)

診療日: 日曜・祝日・盆・年末年始

診療時間: 9:00~16:00

音声案内 824-9155 (土・日・祝日のみ)

◎茨城県救急医療情報システム◎

今診てもらえる病院を探せます。

◎インターネット・携帯サイトで探す

「茨城 救急」で検索。

◎電話で尋ねる(オペレーター対応)

029-241-4199

※電話では歯科の案内はおこなっていません

◎中毒110番(日本中毒情報センター)◎

タバコ、化学物質(家庭用品など)医薬品などの誤飲等による中毒事故が実際に発生している場合に限り、応急手当や受診の必要性について情報提供します。

029-852-9999 (365日9時~21時)

タバコ専用電話: 072-726-9922

(365日24時間テープ対応)