

### <運動普及推進員養成講習会への協力>

受講生に、新治支部の活動のひとつ「いきいきクラブ」に参加していただきました。



### 運動普及推進員の定番

「ストレッチ」「風の贈り物」「川の流れのように」の体操を指導しました。

