

## 離乳食教室 **電話予約** (826-3471) 1か月前から受け付けています。

**対象者** おおむね6～7か月頃の赤ちゃんの保護者  
☆1回食が始まってからがおすすめです。  
☆毎回同じ内容のため、参加は一人一回です。

**実施内容** 栄養士による離乳食のお話  
試食（保護者のみ）  
栄養士・保健師へ質問・相談

**実施場所** 土浦市保健センター

**持参するもの** 母子健康手帳

**日程** 【受付時間】 10:00～10:15

年	月	日
H30	4月	6日 金曜日
	5月	11日 金曜日
	6月	1日 金曜日
	7月	6日 金曜日
	8月	3日 金曜日
	9月	7日 金曜日
	10月	5日 金曜日
	11月	2日 金曜日
	12月	7日 金曜日
H31	1月	11日 金曜日
	2月	1日 金曜日
	3月	1日 金曜日