

誕生日検診のお知らせ

受診票有効期限／平成21年2月27日まで
検診料／無料

検診名	対象者	健診内容
32歳誕生日健診 (女性のみ)	昭和51年4月から 昭和52年3月生まれの方	子宮がん検診
40歳誕生日健診	昭和43年4月から 昭和44年3月生まれの方	歯科健診 肝炎ウイルス検査
50歳誕生日健診	昭和33年4月から 昭和34年3月生まれの方	胃がん検診
60歳誕生日健診	昭和23年4月から 昭和24年3月生まれの方	胸部検診

※該当する方には、4月上旬に受診票を送付しましたので、受診票に記載された協力医療機関で受診してください。なお、**4月以降に転入された方も対象**となりますので、詳しくはお問い合わせください。

麻しん・風しん予防接種

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種はお済みですか? 対象となる方は、忘れずに接種しましょう。

対象者／

- 第1期…1歳児
- 第2期…平成14年4月2日から15年4月1日生まれの方
- 第3期…平成7年4月2日から8年4月1日生まれの方
- 第4期…平成2年4月2日から3年4月1日生まれの方

申込期間／第2・3・4期対象の方は、平成21年3月31日までの期間は接種料が無料になります。

☎ 新治保健センター (☎862-5011)

ポリオ予防接種 (集団)

対象者／生後3か月から7歳6か月未満の乳幼児

費用／無料

とき・ところ／

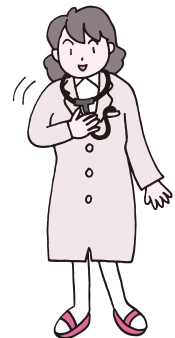
会場	日程	受付時間
土浦保健センター	10月6日(月)	午後1時30分 ～2時20分
	23日(木)	
	24日(金)	
	29日(水)	
	30日(木)	
市民会館	16日(木)	
新治保健センター	2日(木)	
神立地区コミュニティセンター	3日(金)	
三中地区公民館	8日(水)	
	9日(木)	
六中地区公民館	15日(水)	
都和公民館	17日(金)	

申込方法／当日会場で

持参するもの／母子健康手帳、

予防接種手帳

※接種予定日1か月以内に病気に
かかった児は、主治医に接種可能
か確認してください。



健康教室

子宮がん

土浦市医師会

西田正人(霞ヶ浦医療センター)

子宮がんは、検診効果の最も高いがんと言われて
います。今回は、子宮がん検診について解説します。

子宮がんには子宮の入り口の方(子宮頸部)にでき
る子宮頸がんと子宮の奥の方(子宮体部)にできる子
宮体がんがあります。子宮がん検診といった場合に
は通常、子宮頸がんが対象になります。

頸がんと体がんはいろいろな面で対照的です。発
生年齢は頸がんが若年者(20歳から40歳くらい)に多
いのに対し、体がんは40歳以上に多く、がんの種類も、
頸がんの9割が扁平上皮がんであるのに対し、体がん
は腺がんが大部分です。ちなみに体の皮膚は扁平
上皮という細胞できており、この細胞ががん化した
ものが扁平上皮がん。一方、唾液腺や乳腺のよう
に何かを分泌する細胞を腺細胞といいますが、その
腺細胞ががん化したのが腺がんです。

扁平上皮がんと腺がんは性格が少し違っています。
扁平上皮がんは進行が比較的ゆっくりで、放射線が

良く効きます。一方、腺がんは進行が早く、化学療
法が良く効きます。

昔は日本人の子宮がんは90%が頸がんでした。最
近、子宮体がんが増え、ほとんど半々になってきて
います。40歳以上で月経の異常や不正出血のある方
は必ず体がん検診も一緒に受けてください。

子宮がん検診には集団検診と医療機関検診があり
ます。検診車というバスが来て、決められた日に決
められた場所でバスの中で検診を受けるのが集団検
診。一方、診療所や病院に行って受けるのが医療機
関検診です。集団検診では体がん検診は行っていま
せん。ですから、不正出血などの症状のある方は必
ず医療機関検診を受けてください。

がんは高齢者の病気と考えられがちですが、頸がん
は若い方にも発生するので油断はできません。ぜ
ひ、このことを念頭において、若い方も子宮がん検
診を受けていただきたいと思います。

9月のけんこう

健康相談	と き	受付時間	ところ	
医師による健康相談(予約制)	3日(水)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:00~16:00		
こころの相談(予約制)	2日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	4日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	11日(木)		つわぶき(☎831-4126)	
	25日(木)		うらら(☎827-0050)	
	26日(金)		湖畔荘(☎828-0881)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成20年5月生まれ)	10日(水)・11日(木)	13:00~14:00	土浦保健センター	
10か月児育児相談 (平成19年11月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00		
	16日~31日生まれ	13:00~13:30		
1歳6か月児健康診査(平成18年2月生まれ)	3日(水)・4日(木)	13:00~14:00		
3歳児健康診査(平成17年6月生まれ)	17日(水)・18日(木)			
母と子の歯科健康診査(平成18年6月生まれ・予約制)	5日(金)	13:15~15:30		
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	29日(月)		9:00~10:30
	7~11か月児	1日(月)		
	1~11か月児	19日(金)		
マタニティ教室	2日(火)・9日(火)	9:45~10:00		土浦保健センター
離乳食教室「9~11か月児(後期食)」(予約制)	5日(金)	9:30~9:45		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	4日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

9月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
7日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	野上病院 ☎822-0415 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	KSデンタルクリニック ☎825-1430 田中三丁目
14日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	三田医院 ☎842-6111 中村南三丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	ゆみデンタルクリニック ☎821-7333 天川二丁目
15日(月)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	都和病院 ☎824-3434 西並木町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目
21日(日)	高安クリニック ☎822-8201 立田町	淀縄医院 ☎822-5615 大町	鈴村医院 ☎821-0174 大町	ましご歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目
23日(火)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	菊池歯科医院 ☎822-1661 中高津一丁目
28日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	中央大形整形外科 ☎821-0220 中央二丁目	みかみマタニティクリニック ☎851-6466 つくば市大角豆	後藤歯科クリニック ☎825-6480 並木一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~10時30分)

土浦市休日緊急診療所

<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 小児科 内科・小児科 </div> <hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">日曜・祝日</p> <p style="text-align: center;">診療時間 (午前9時~12時 午後1時~4時)</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;"> <p style="text-align: center;">土曜・日曜・祝日</p> <p style="text-align: center;">診療時間 (午後7時~10時)</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>下高津二丁目7番27号 (土浦保健センター内)</p> <p>☎823-9628 (診療時間帯のみ)</p> <p>※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。</p> </div>	
---	--