

麻しん・風しん予防接種

平成18年の法改正により、麻しん・風しん予防接種は、混合ワクチンによる2回接種になりました。現在、第1期(1歳児)と第2期(小学校就学前の1年間)の方に接種していますが、平成20年度から5年間の限定で、1回しか接種していない方に2回目の接種を実施することになりました。対象となる方は、**第3期(中学1年生に相当する方)**と**第4期(高校3年生に相当する方)**の方です。

対象者／

対 象 者		通知方法
第1期	1歳児	予防接種手帳にて配布済み
第2期	小学校就学前の1年間 (平成14年4月2日から 15年4月1日生まれの方)	個人通知
第3期	中学1年生に相当する年齢 (平成7年4月2日から 8年4月1日生まれの方)	学校を通して通知 (市立中学校在籍) 個人通知 (市立中学校以外在籍)
第4期	高校3年生に相当する年齢 (平成2年4月2日から 3年4月1日生まれの方)	個人通知

接種方法／

●第1・2・4期…個別接種

●第3期…集団接種、個別接種

有効期間／平成21年3月31日(第2・3・4期)

費用／無料

☎ 新治保健センター (☎862-5011)

誕生日検診

今年度も、誕生日検診を実施します。該当する方には、4月上旬に受診票を郵送しましたので、その受診票に記載された協力医療機関で受診してください。

有効期限／平成21年2月27日

費用／無料

検 診 名	対 象 者	検診内容
32歳誕生日検診	昭和51年4月から 52年3月生まれ的女性	子宮がん検診
40歳誕生日検診	昭和43年4月から 44年3月生まれの方	肝炎ウイルス検査 歯科健診
50歳誕生日検診	昭和33年4月から 34年3月生まれの方	胃がん検診
60歳誕生日検診	昭和23年4月から 24年3月生まれの方	胸部検診

※転入された方も対象となりますので、お問い合わせください。

健康教室

麻しん(はしか)について

土浦市医師会

鈴木 敏之(おおつ野こどもクリニック)

麻しんは昔から「命定め」といわれ、現在でも、脳炎や肺炎などの合併症が原因で、毎年50人前後の死亡がある重い病気です。接触・飛沫・空気感染のいずれの感染経路でも感染し、免疫を持たない人がウイルスにさらされると、90%以上が麻しんにかかります。発症すると、特異的な治療法はなく、対症療法が中心となるため、ワクチンによる予防が重要です。海外では、麻しんワクチンを2回接種するのが通常です。

なぜ2回接種なのでしょう？

《理由》その1

1回の接種で免疫がつかなかった子どもたち(数%存在)に免疫をつける。

《理由》その2

1回の接種で免疫がついたにもかかわらず、その後の時間の経過とともにその免疫が減弱した子どもたちに再び刺激を与え、免疫を強固なものにする。

日本では以前は1回しか接種していなかったため、高校、大学生のころになり免疫力が落ちたときに麻しんにかかることがあり、県でも昨年高校の寮生で

麻しんの集団発生がありました。わが国でもようやく、平成18年度から小学校就学前に2回目の接種をできるように予防接種法が改正され、さらに10代の麻しん患者が急増していることを受け、本年4月から5年間に限定し、中学1年生と高校3年生に2回目の接種が追加されました。

対象となる方は、この機会を逃さず必ず受けるようにしてください。

残念ながらこの制度では、4月からの新小学3年生と新中学2年生は、あと4年待たなければなりません。心配な方は自費になりますが予防接種を受けることは可能ですので、最寄りの医療機関にお問い合わせください。

世界的にみると、わが国は、まだ麻しん患者数が多い国の一つとされています。厚生労働省は、“2012年までに国内から麻しんを排除する”という目標を掲げました。

ワクチン2回接種を徹底し、この目標を達成しましょう。

5月のけんこう

健康相談		と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)		7日(※)	9：00～11：30	土浦保健センター
栄養相談(予約制)		13日(火)	13：00～16：00	
こころの相談(予約制)		13日(火)	13：00～15：00	
高齢者健康相談		1日(木)	10：00～11：30	新治総合福祉センター
		8日(木)		つ わ ぶ き
		22日(木)		う ら ら
		23日(金)		湖 畔 荘
母と子の健診と相談		と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成20年1月生まれ)		14日(※)・15日(木)	13：00～14：00	土浦保健センター
10か月児育児相談 (平成19年7月生まれ)	1日～15日生まれ	27日(火)	9：30～10：00	
	16日～31日生まれ		13：00～13：30	
1歳6か月児健康診査(平成18年10月生まれ)		7日(※)・8日(木)	13：00～14：00	
3歳児健康診査(平成17年2月生まれ)		21日(※)・22日(木)		
母と子の歯科健康診査(平成18年2月生まれ・予約制)		2日(金)	13：15～15：30	
赤ちゃん身体計測	1～6か月児	26日(月)	9：00～10：30	
	7～11か月児	12日(月)		
	1～11か月児	23日(金)	10：00～11：30	新治保健センター
マタニティ教室		13日(火)・20日(火)	9：45～10：00	土浦保健センター
離乳食教室「後期食(9～11か月児)」(予約制)		9日(金)	9：30～9：45	
機能訓練		と き	受付時間	ところ
ふれあい教室		1日(木)	13：00～13：30	土浦保健センター

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

5月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(土)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	とうぎ歯科クリニック ☎822-7700 東崎町
4日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目
5日(月)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	都和歯科医院 ☎832-2223 並木五丁目
6日(火)	高安クリニック ☎822-8201 立田町	友常医院 ☎823-4307 中央二丁目	鈴村医院 ☎821-0174 大町	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
11日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	中央大形整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅郷二丁目	稲葉歯科医院 ☎841-5508 烏山三丁目
18日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	塚田整形外科 ☎824-1111 桜町三丁目	みかみマタニティクリニック ☎851-6466 つくば市大角豆	ウエハマ歯科医院 ☎862-5032 藤沢
25日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	土浦港町クリニック ☎825-2200 港町三丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	飯田歯科医院 ☎823-2620 木田余西台

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~10時30分)

土浦市休日緊急診療所

小児科 内科・小児科

日間

日曜・祝日
診療時間
(午前9時~12時)
(午後1時~4時)

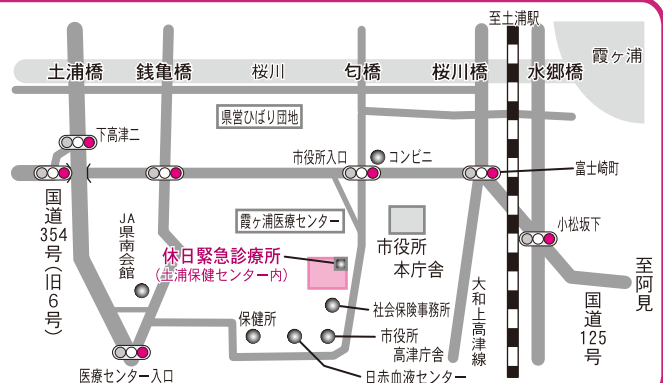
下高津二丁目7番27号 (土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

夜間

土曜・日曜・祝日
診療時間
(午後7時~10時)



発行 土浦市 ☎300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111

http://www.city.tsuchiura.ibaraki.jp/ E-mail:info@city.tsuchiura.ibaraki.jp

編集 市長公室広報広聴課

次回「広報つちうら」5月上旬号は、5月1日(木)発行予定です。

再生紙を使用しています。



環境に優しい大豆インキを使用しています。