

第18回

# かすみがうらマラソン

## 兼 国際盲人マラソンかすみがうら大会



と き／平成20年4月20日(日)

コース／日本陸連公認 霞ヶ浦湖畔コース(スタートとゴールは、川口運動公園陸上競技場)

種目・スタート時間／

●フルマラソン(42.195km) 午前10時スタート

男女別(招待・陸連登録者、18~29歳、30代、40代、50代、60歳以上) 制限時間…6時間

●10マイル(16.09km) 午前9時40分スタート

男女別(招待・陸連登録者、高校生~29歳、30代、40代、50代、60歳以上) 制限時間…2時間

●5キロ 午前10時15分スタート

男女別(高校生~29歳、30代、40代、50代、60歳以上) 制限時間…40分

※盲人の部は、各種目ともに34歳以下、35~49歳、50歳以上

参加料／フルマラソン・10マイル…3700円、5キロ…3200円(参加料のうち230円は霞ヶ浦浄化運動資金、盲導犬育成助成金として使われます)

参加賞／オリジナルTシャツ

表彰／フルマラソン・10マイル・5キロのそれぞれ総合3位までと各種目年齢別に10位まで(盲人の部は6位まで)表彰。また、海外派遣や特別賞など多数。

申込方法／市内公共機関やスポーツ店などにある申込用紙に記入のうえ、郵便局で(振込手数料は100円)。申込用紙の郵送を希望される方は、返信用封筒(80円切手を貼付)を同封し事務局へ。また、コンビニから入金できるC-RUNTES(<http://www.runnet.jp/>)もご利用ください(別途手数料がかかります)。

申込締切／平成20年2月18日(月)



~霞ヶ浦の春風に誘われて~

# かすみがうらウォーキング

—日本市民スポーツ連盟認定—



と き／平成20年4月20日(日) 午前10時スタート

※午前8時30分に土浦駅東口で受付後、バスでスタート地点(歩崎公園：かすみがうら市)に移動

コース／歩崎公園(マラソン中間点)をスタート地点に、川口運動公園陸上競技場をゴールとする霞ヶ浦湖岸(堤防)コース 約19km

参加料／2000円(参加料のうち230円は霞ヶ浦浄化運動資金、盲導犬育成助成金として使われます)

参加賞／完歩証、オリジナルTシャツ、おにぎり

定員／300人(先着順)

※身体に障害のある方も若干名受け付けます(要同伴者)。

申込方法／インターネットまたは電話で

※身体に障害のある方は、大会事務局へ直接

●インターネット…<http://www.runnet.jp/>

●専用ダイヤル…0570-008846

# 前大会のトピックス

**TBSのスペシャルドラマ「マラソン」(9月20日放送)の舞台に!**



大会当日をはじめ数日間にわたり、川口運動公園陸上競技場や霞ヶ浦湖岸などで、主演の人気グループ嵐の二宮和也さんらによる撮影が行われました。

**「2007日中・文化スポーツ交流年」認定事業として開催**



優秀選手の北京マラソン派遣や北京マラソンの視察団受け入れなど中国との交流に一役。大会前夜祭では、中国雑技団によるすばらしい演舞が披露されました。

**全国マラソンサミット in かすみがうら**



ゲストコメンテーターに元五輪代表の川嶋伸次さんと花田勝彦さんを迎えて、全国のマラソン大会事務局により、市民マラソン大会の現状などについての意見交換会が行われました。

# 専門誌によるランキング調査で毎年上位にランク!

かすみがうらマラソンは、“都心からのアクセスの良さ”、“障害者の受け入れ体制がしっかりしている”などから、専門誌による全国人気ランキング調査で毎年上位にランクされています。

大会に参加した方たちの声をご紹介します。

●完走証の即日発行がうれいす。しかも10kmごとのラップ付き。大会をより良くしようとする工夫が感じられ素晴らしいです。また次回も参加したいです。



●地元の方の絶え間ない応援。大会関係者の方たちの温かい対応。お手伝いの学生たちの一生懸命な姿。今年もプラカードを持った学生さんの声を振り絞っての声援には、とても心を打たれました。ほのほのとした気持ちで終われる、大好きな大会です。

●たくさんの応援や私設エイドのおかげで助かりました。また、完走後マッサージをしてもらえたので疲れが吹飛びました。この大会に2年連続で出ましたが、一番サービスが整っていると思います。また来年も出たいです。



## POINT 1

ナンバーカード・RCチップを事前送付…ナンバーカードなどを事前(4月中旬まで)に送付しますので、当日は楽々スタートできます。

## POINT 2

フル10kmごとと中間地点のスプリットタイムを完走証に記載…同日に即時発行するのは、かすみがうらマラソンだけです。

## POINT 3

参加者全員の着順入り大会記録集を郵送…参加者全員の着順と、大会の様子を掲載した大会記録集を8月頃お送りします。

## POINT 4

ペース・セッターを配置…ペース配分の目標に、4時間、5時間ペースのアドバイザーと一緒に走ります。

## POINT 5

多彩なゲストランナー…有森裕子さんをはじめ、往年の名ランナーなど毎年多くのゲストが大会に華を添えます。

## POINT 6

世界各地の海外マラソンへ派遣…優秀選手をホノルル、シドニー、アンコールワットなどの海外マラソンに派遣します。

## POINT 7

充実のエイドステーション…フル30km付近には名物私設エイドが軒を連ねます。また、7.5km付近の全長300mにも及び協賛社エイドは、かすみがうらマラソンの新しい名物です。

# ボランティア募集!

●キョ表示板を掲げる親子ボランティア

申込方法/事務局へ電話で。

申込書を送ります。

●盲人ランナーの伴走ボランティア

申込方法/返信用封筒を同封し

事務局へ。申込書を送ります。

※申込期限はいずれも平成20年2月18日(月)



□交通規制にご協力をお願いします

平成20年4月20日(日)は、かすみがうらマラソン大会開催のため交通規制が実施されます。皆さんのご協力をお願いします。

□フルマラソンの5kmごとにAED(自動体外式除細動器)を配備しています

□かすみがうらマラソンのホームページをリニューアルしました!

<http://www.kasumigaura-marathon.jp/>

■申問 かすみがうらマラソン大会事務局 (〒300-4192 藤沢975 スポーツ振興課内 ☎862-1943)