



**ろうきんの教育ローンと
茨城県勤労者育英基金
子補給制度のご案内**

茨城県勤労者育英基金は、勤労者の教育費の負担軽減を目的に、県・市町村・中央労働金庫が出資している公益法人です。

教育応援制度として、中央労働金庫の低利な教育ローン利用者に対して、さらに一定の利子補給を行っていますので、ぜひご利用ください。

【ろうきんの教育ローン】

融資金額／最高500万円（ろうきん会員の方は1000万円まで）

※一括融資または分割融資

返済期間／最長10年、別途据置期間（最長5年）が設定できます。

金利／11月現在で1・9％～2・4％（固定金利・特別金利）

※保証料は個人負担

【育英基金の利子補給制度】

在学中（最長4年以内）子1人あたり100万円（1世帯300万円）までの融資に対し、年1％の利子補給を受けることができます。

☎内線7603、中央労働金庫土浦支店（☎821・6010）、茨城県勤労者育英基金（☎029・231・0235）

**土浦市観光基本計画
策定委員会の公募委員
員が決定しました**

観光による市の活性化の指針となる「観光基本計画」の策定委員を募ったところ、15人の方から応募いただき、次の2人の方が委員に決定しました。今後は、市民の代表として会議などでご意見をいただく予定です。

●日辻武志さん

●奥宮泰子さん

☎内線7606

6)

**確定申告に関する
決算説明会**

平成19年分の確定申告に関する説明会を開催します。

対象者／

●営業所得のある方

とき／12月5日（火） 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

●農業所得のある方

とき／12月7日（木） 午前10時～正午

※会場はいずれも土浦合同庁舎第一分庁舎3階第4会議室（真鍋五丁目17-26）で、白色申告者に限ります。

☎土浦税務署個人課税第一部門（☎822・3516）

12月の年金相談

土浦市金融団では、年金相談を無料で行っています。

詳しくは、各金融機関へお問合せください。

☎関東つくば銀行本店：毎月曜日 午前9時～午後4時
 ☎01200@7774

☎常陽銀行土浦支店：12月11日（火） 午前10時～午後3時

☎822・3216

☎常陽銀行土浦ローンプラザ

（桜町支店内）：12月15日（土）

午前10時～午後4時
 ☎822・3216（土浦支店）

☎常陽銀行荒川沖支店：12月18日（火） 午前10時～午後3時
 ☎841・1123

**11月30日（金）までに
個人事業税の納税は**

個人で事業を行っている方に納税していただく個人事業税（第2期分）の納期限は、11月30日（金）です。

県税事務所または最寄りの金融機関などで納期限までに必ず納税してください。

☎土浦県税事務所収税第一課（☎822・7205）

**茨城県最低賃金が
改正されました**

県内で事業を営む使用者とその事業場で働くすべての労働者（臨時雇用者、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される茨城県最低賃金が、10月20日から時間額665円（引上げ額10円）に改正されました。

詳しくは、茨城県労働局へお問合せください。

☎茨城県労働局労働基準部賃金室（☎029・224・6216）

**休日納税・
休日納税相談**

とき／11月25日（日） 午前9時～午後4時
 ところ／納税課（市役所本庁舎1階）

取扱い税目／固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料

※口座振替の手続きをご希望の方は、金融機関またはゆうちょ銀行（郵便局）の預金通帳と届出印をご持参ください。

☎納税課（☎内線2359、2233）

☆11月の納税☆

国民健康保険税・介護保険料…第5期

- ・納期限は11月30日（金）です。
- ・納税には、便利な口座振替をご利用ください。

税金で 作る皆の 未来地図

☎納税課（☎内線2230）

「働く人の心の健康相談室」を開設します

茨城産業保健推進センターでは、勤労者が心の健康を守り、より良い生活を送っていただくための無料相談窓口を、12月10日(月)から開設します。

相談日／毎月第2・4月曜日
午後3時～6時(事前予約制)
祝日、年末年始などは除く
対象者／勤労者本人とその家族、上司・同僚および産業保健関係者、企業の労務担当者
相談方法／面談または電話による相談(秘密厳守)
相談内容／仕事上のストレスによる精神的な悩み、職場の対人関係の悩みなど
申込方法／電話またはメールで

多重債務者向け無料法律相談会

弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。
とき／12月11日(火) 午前10時～午後4時(事前予約制)
ところ／土浦合同庁舎会議室
(真鍋五丁目17-26)

定員／30人(先着順)

申込方法／電話で

申問県生活文化課(☎029・301・2829)

陸上自衛隊の夜間飛行訓練

とき／12月4日(火)～6日(木)、11日(火)～13日(木)、18日(火)～20日(木) 各週とも2日間 日没から約3時間以内
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
機種／ヘリコプター3～4機
陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)



チャリティイベント

とき／12月9日(日) 午前9時30分～正午
ところ／土浦石岡地方社会教育センター前広場
※雨天のときは室内で実施
土浦石岡地方社会教育センター同好連合会事務局(☎822・3381)

障害児を励ます新年の集い

とき／平成20年1月14日(月) 午前11時30分から(受付は午前11時から)
ところ／ラ・フォレスト・デイ・マニフィカ(東真鍋町1-36)
対象者／障害児(者)とその家族130人
内容／平成19年度に成人を迎える方へのお祝い、新年祝賀昼食会、レクリエーション
参加料／
●大人(中学生以上)：2000円(平成19年度に成人を迎える方は無料)
●小学生・幼児：1000円(食事がいらぬ幼児は無料)
申込方法／参加料を添えて、各団体長または社会福祉協議会へ直接
申込締切／12月14日(金)
土浦社会福祉協議会(☎821・5995)

健常人運動教室

中高年者の筋力、バランスなどの総合体力を測定し、結果に合わせてリハビリの専門職が運動方法について個別指導します。

また、リハビリ科医師による相談も行います。

とき／12月から平成20年3月までの月～金曜日 午後3時～5時(祝日は除く)
ところ／土浦協同病院理学療法室(真鍋新町11-7)
対象者／歩行、日常生活が自立している50歳以上の方
内容／問診、体力測定後、結果に合わせた運動方法を個別に指導
定員／20～30人(先着順)
申込方法／電話で
申問茨城県指定地域リハステーション土浦協同病院リハビリテーション科(☎823・3111)

子ども家庭支援センター「どうしん」から

子育てで交流ひろば「ひなたぼっこ」
とき／12月5日(火)、7日(木)、12日(火)、14日(金)、19日(火)、21日(木)、26日(火) 午前10時～11時45分
ところ／児童養護施設茨城県道心園園庭(並木三丁目)
※雨天のときはプレイルームで実施
対象者／未就園児とその親持参するもの／飲み物
申込方法／直接(予約不要)

●「どうしん」子育てセミナー

とき／12月2日(日) 午後2時～4時
ところ／県南生涯学習センター 軽運動室(ウララビル5階)
内容／絵本おはなし会&フリーストック「パパも一緒に絵本を楽しもう！」
定員／50人(先着順)
申込方法／11月19日(月) 午前9時から電話で
申問子ども家庭支援センター「どうしん」(☎824・3715)

自衛官募集

●2等陸・海・空士(平成20年3月・4月入隊) 採用試験
試験日／12月15日(土)
応募資格／18歳以上27歳未満の男子(採用時)
応募締切／12月12日(火)
試験会場／霞ヶ浦駐屯地
試験内容／筆記試験(国語・数学・社会(択一)、作文)、口述試験、適性検査、身体検査
採用人員／若干名(陸・海・空士)
申問自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所(☎821・6986)

さああなたもあたらしい出会いを...

ベル・サポートでは、少子化対策や男女共同参画社会の実現に向けて結婚を支援しています。

とき／12月9日(月) 午後1時30分～4時30分(受付は午後0時30分から)

ところ／ルートつくば(つくば市花室1145-3)

対象者／35歳以上の男女

定員／男女各20人(先着順)

参加料／男性：4000円、女性：2000円

申込方法／電話で

申元NPO法人ベル・サポート
(☎028007085)

両引山ハイキング 参加者募集

とき／12月10日(月) 午前9時30分～午後3時30分(受付は午前9時から)

集合場所／JR水戸線岩瀬駅前

対象者／おおむね50歳から70歳代までの方

定員／100人(先着順)

参加料／100円(保険、資料代)

持参するもの／昼食、飲み物、レジャーシート、手袋、雨具、

杖、帽子、タオル、健康保険証の写しなど

申込方法／往復はがきで(両引山参加希望と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入。はがき1枚につき3人まで申込可)

申込締切／12月3日(月)(必着)

申元県南地域高齢者はつらつ百人委員会(〒300-0845 乙戸南一丁目24-24 ☎842-8575 石倉)



女性のための 心身健康講座

頭痛・肩こり・更年期…女性特有のつらい症状をツボやストレッチで和らげましょう。

とき／12月12日(水)、19日(水) 午前10時～正午

ところ／男女共同参画センター「ウイブユー・うらら」(ウララ2 7階)

講師／塚本三之丞さん(鍼灸師)

定員／20人(先着順)

持参するもの／動きやすい服装、バスタオル

申込方法／電話で
※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)
申元男女共同参画課(☎827-1107)

くらしのセミナー

「お料理上手!身近な食材で本格料理を作ろう」

とき／12月11日(火) 午前10時30分～午後1時

ところ／一中地区公民館

内容／ピザ、フオカッチャ作り

講師／(株)日清製粉グループ 定員／40人(先着順)

持参するもの／エプロン、ふせん

申込方法／11月27日(火) 午前9時から電話で

申元消費生活センター(☎823-3928)

危険物取扱者 保安講習会

とき／平成20年1月16日(水) 午前9時30分～午後4時

ところ／市民会館小ホール

対象者／
●午前：「一般危険物取扱者
●午後：「給油」危険物取扱者

受付日／12月6日(水) 午前10時～午後3時30分

受付場所／市民会館会議室

消防本部予防課(☎821-5967)

やすらぎの園 生きがいフォーラム

とき／12月2日(日) 午前10時から

ところ／国民宿舎「水郷」

テーマ／中高年から高められる「脳力」(結晶知能)、音楽でできる介護予防

講師／佐藤眞一さん(明治学院大学教授)、高橋多喜子さん(淑徳大学教授)

定員／100人

申元在宅介護支援センターやすらぎの園 生きがいフォーラム事務局(☎835-3131)

未就業の看護職員の 再就業を支援します

茨城県看護協会では、再就業予定の看護職員を支援するため、最近の医療・看護に関する知識・技術研修を行っております。

研修期間／3日間(希望日受講可)

研修場所／受入れ協力病院

※42施設：詳しくは看護協会へお問合せください。

対象者／現在未就業で、再就業を希望する看護職の方

申込方法／電話で
申元茨城県看護協会・茨城県ナースセンター(☎029-225-8572)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき／12月17日(月) 午後2時から

ところ／霞ヶ浦医療センター 内地域医療研修センター(下高津二丁目7-14)

テーマ／内視鏡の進歩とピロリ菌について

講師／小堺郁夫さん(消化器科医)

申元霞ヶ浦医療センター(☎822-5050)

東京医科大学霞ヶ浦 病院市民公開講座

とき／12月1日(土) 午後2時～3時

ところ／東京医科大学霞ヶ浦病院医療福祉・研究センター 多目的ホール(阿見町中央三丁目20-1)

テーマ／「あなたの腰痛大丈夫!」正しい腰痛知識おしえます

講師／市丸勝二さん(整形外科医)

申元東京医科大学霞ヶ浦病院(☎887-1161)