



**土浦市公民館運営審議会を開催します**

とき／2月29日(金) 午後2時から  
 ところ／一中地区公民館  
 議題／公民館使用料および減免制度について  
 傍聴者定員／10人(先着順)  
 傍聴手続／当日会場で(受付は午後1時30分から)  
 ①一中地区公民館(☎821-0104)  
**乳児用ベビシート貸し出します**  
 貸出日時／3月16日(日) 午前9時30分  
 貸出場所／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間  
 貸出台数／約30台  
 負担費用／2000円(クリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または4月末日までに出産予定の方

申込方法／電話で

申込期間／3月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後5時

※当日、運転免許証の写しを持参してください。  
 ①生活安全課(☎内線2298、2299)

**高齢者医療制度が見直されます**

政府により、次のとおり見直されます。

◎70～74歳の方が医療機関にかかったときの窓口負担については、平成20年4月から2割に見直されますが、平成21年3月までの1年間、1割に据え置かれます。

ただし、すでに3割負担をいただいている方および後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けている方は除きます。

①国保年金課(☎内線2246)

**「法テラス」をご利用ください**

法的トラブルを抱えてお困りの方に、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報をお知らせします。

また、資力の少ない方を対象とした無料法律相談のご案内も行っています。

電話番号／0570・078374

開設時間／午前9時～午後9時(土曜日は午後5時まで。日曜、祝日は除く)

①法テラス茨城(☎050・3383・5390)

**不動産を公売します**

公売財産／

①ワンルームマンション(港町二丁目地内)

②土地付建物(小岩田東二丁目地内)

見積価格(最低売却価格)／  
 ①176万5000円  
 ②521万1000円

入札日／3月3日(日) 午後2時から(事前手続のため、午後1時20分までにお越しください)

入札会場／市役所本庁舎2階第3会議室

持参するもの／公売保証金

(①18万円 ②53万円)、はんこ、身分証明書、委任状(代理人が入札する場合)

※原則どなたでも参加できます。なお、中止になることがありますので、事前にご確認ください。

①納税課(☎内線2437)

**21世紀職業財団から**

●再チャレンジサポートプログラム  
 再就職を、専門のコンサルタントがアドバイスします。

対象者／結婚、育児または介護のために退職し、再就職を希望している方  
 ●フリーフリーネット  
 (http://www.2020net.jp)

育児・介護・家事代行などのサービスに関する情報を、インターネットで紹介していますので、ご利用ください。  
 ①21世紀職業財団茨城事務所(☎029・2226・2413)

**3月の年金相談**

土浦市金融団では、年金相談を無料で行っています。

①関東つくば銀行本店：月～金曜日(祝日は除く)

午前9時～午後4時(☎0120⑦7774)

②常陽銀行土浦支店：3月11日(火) 午前10時～午後3時(☎822・3216)

③常陽銀行土浦オンラインプラザ(桜町支店内)：3月15日(土) 午前10時～午後4時(☎822・3216【土浦支店】)

④常陽銀行荒川沖支店：3月21日(金) 午前10時～午後3時(☎841・1123)

**いばらき就職支援センター ジョブカフェいばらき**

～あなたに合った仕事、一緒に見つけましょう～  
 県では、若年者や子育てママ、再就職が困難な中高年の方などに対し、きめ細かな就職支援サービスを行っています。相談はすべて無料です。

開設場所／いばらき就職支援センター(県南地区センター「ジョブカフェいばらき」真鍋五丁目17-26 土浦合同庁舎3階)

相談時間／午前9時～午後4時(土・日、祝日は除く)  
 内容／職業紹介、就職に関するアドバイス・悩み相談、職業適職診断など  
 ①同センター(☎825・3410、825・2822)

**社会保険労務士  
無料相談所**

社会保険や公的年金、労働問題などの相談に応じます。  
**開設日時**／毎日 午前10時～午後4時（来所相談のときは予約が必要です）

**開設場所**／川口ショッピングモール505 1階 SOH  
 〇つちうら3号室

社会保険労務士無料相談所  
 (☎27・3034)

**陸上自衛隊  
夜間飛行訓練**

**とき**／3月4日(火)～6日(木)、11日(火)～13日(木)、18日(火)、19日(水) 各週とも2日間 日没から約3時間以内

**ところ**／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

**機種**／ヘリコプター  
 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課 (☎842・1211 内線3420)

**ハローワーク  
就職面接会**

**とき**／3月5日(火) 午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から）

**ところ**／ホテルグランド東雲 (つちうら市小野崎488-1)

対象者／34歳以下で仕事を探している方（3月に大学など新規卒業者を含む）

※参加申し込みについては、お近くのハローワーク（土浦・石岡・龍ヶ崎など）への登録が必要（当日に登録もできます）。

**土浦**／ハローワーク土浦 (☎822・5124)、商工観光課 (☎内線7603)

**「高齢者はつらつ百人委員会」委員募集**

高齢者自身が高齢者を対象に、地域の健康づくり、生きがいづくりを企画し、実施する委員会です。  
**任期**／2年間（4月～平成22年3月末日）

**応募資格**／県内に居住するおおよね60歳以上の方

**応募方法**／はがきで（住所、氏名、年齢、性別、電話番号および「応募の動機、活動に向けての抱負、社会活動歴など200字程度」を記入）

**応募締切**／3月14日(金)（当日消印有効）

**申請先**／茨城県福祉協議会 茨城わかわかセンター (〒310-8586 水戸市千波町1-918 ☎029・243・8989)



**毎月第3土曜日は「いかっぺ市」**

市民の皆さんに、新鮮な野菜や魚介類などを購入していただけるよう、毎月、市場を開放しています。

**とき**／毎月第3土曜日 午前9時～正午

**ところ**／公設地方卸売市場  
**内容**／青果物、水産物、関連商品の販売

**土浦**／公設地方卸売市場 (☎843・2191)

**第2回あゆなまみあな吹奏楽団定期演奏会**

土浦二高と牛久栄進高吹奏楽部のOBを母体に発足した楽団の演奏会です。  
**とき**／3月8日(土) 午後5時～7時（開場は午後4時30分）

**ところ**／市民会館大ホール  
**曲目**／荘厳序曲「1812年」、トランペット吹きの休日、久石讓作品集2など

**土浦**／楽団事務局 (☎090・5302・2026 小松崎)

**吾国山ハイキング  
参加者募集**

**とき**／3月26日(火) 午前9時30分～午後3時30分（受付は午前9時から）

**集合場所**／JR水戸線福原駅前（小雨決行）

対象者／おおよね50歳から70代までの方

**定員**／100人（先着順）  
**参加料**／100円（保険代、資料代）

持参するもの／昼食、レジャーシート、雨具、健康保険証の写しなど

**申込方法**／往復はがきまたは郵送で「吾国山参加希望」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入

※一通につき3人まで申し込めます。  
**申込締切**／3月19日(水)（当日消印有効）

**土浦**／吾国山地域高齢者はつらつ百人委員会 (〒300・0845 乙戸南一丁目24・24 ☎842・8575 石倉)

**穴塚の自然と歴史の会から**

●観察会「野鳥たちの春」

**とき**／3月2日(日) 午前9時30分～正午

講師／石井省三さん（日本野鳥の会茨城支部）

●穴塚の里山・「ミ拾い隊」  
 観察路をみんなできれいにします。  
**とき**／3月16日(日) 午前9時30分～正午

●里山子ども探偵団  
 冬越しの虫たちは、もつお目覚めかな？

**とき**／3月22日(土) 午前10時～正午

※いずれも、活動場所は穴塚の里山ですが、集合は土浦学園線穴塚宿信号南側にある駐車場の前になります。

**土浦**／NPO法人穴塚の自然と歴史の会 (☎090・9840・7194 及川)

**子育て交流ひろば  
「ひなたぼっこ」**

**とき**／3月5日(火)、7日(木)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木) 午前10時～11時45分（雨天のときは室内で実施）

**ところ**／児童養護施設茨城県道心園園庭（並木三丁目）

対象者／未就園児とその親 ※予約は不要です。直接お越しください。

**土浦**／子ども家庭支援センター「つちうら」 (☎824・3715)

## 学んでみよう!

### 謡と笛と舞

日本を代表する舞台芸能である能楽を学びます。

とき／3月2日(日)、16日(日) 午後1時から

ところ／三中区公民館

対象者／小学生以上

申込方法／電話で

申問 浩雲会 (☎821・1362 村田)

## 国民文化祭 いばらき2008

### 大会運営

### ボランティア募集

活動期間／開催期間の11月1日(土)から9日(日)までの活動希望日。

活動内容／受付案内、会場内誘導など

対象者／事前研修に参加できる高校生以上の方

申込方法／所定の申込書を郵送またはファクスで

※ホームページ (http://www.kokubun2008.pref.ibaraki.jp/) から申込可。

申込締切／3月31日(月)

申問 県国民文化祭推進室

(☎310-8555 水戸

市笠原町978-6

☎029-301-2838

FAX 029-301-2849)



## ウォーキング指導員 認定講習会

とき／3月22日(土) 午前9時～午後5時

ところ／青柳公園市民体育館

(水戸市水府町864-6)

受講料／2万5000円(教材費、JWA正会員費、地域

団体への年会費など)

申込締切／3月10日(月)

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 社 日本ウォーキング協会

(☎03-5256-7855

http://www.walking.or.jp/pdf/koushudo7-2.pdf)

## NPO講座(初級編)

NPOとは? NPO法人にすべしとは? すべしとはいいの? 何かをしたい方、今の活動に課題を感じている方など、皆さんが探している答えがきくと見つけられます。

とき／3月8日(土)、15日(土) 午前10時～正午(全2回)

ところ／都和公民館

ところ／都和公民館

内容／第1回：NPOとは? 第2回：NPO法人を設立するためには? 対象者／市内に居住または通勤する20歳以上の方

定員／30人(先着順)

受講料／無料

申込方法／往復はがき(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)

またはホームページから

申込締切／3月4日(火)(必着)

申問 都和公民館 (☎300-0061 並木五丁目482

4-1 ☎832-1667)

## 健常人認知機能教室

物忘れや記憶力など総合的な認知機能の評価を行い、アドバイスを行います。

とき／3月26日(水) 午後3時～5時

ところ／土浦協同病院救急センター6階(真鍋新町11-7)

内容／問診、認知機能評価および結果に基づいたアドバイス、講義

対象者／日常生活が自立している50歳以上の方

定員／10人(先着順)

申込方法／電話で

申問 土浦協同病院リハビリ

テーション科 (☎823-3111 内線3100 関)

## 市立博物館「はたおり教室」

### ●「わたからもめんへ」はたおり教室手織り展

体験講座「はたおり教室」と、その卒業生「おいむい糸紡ぎの会」と「綿の実」による作品展です。はたおり体験(100円)、綿の種取りと糸紡ぎ体験(無料)もできます。

とき／3月1日(土)～9日(日) 午前9時～午後4時30分(体験は午後4時まで)

※3日(月)は「土浦の雛まつり」に合わせ、臨時開館します。

ところ／博物館 展示ホール・視聴覚ホール(要入館料)

●はたおり教室受講生募集説明会 綿の栽培から織りまでの一連の知識と技術を、2年間で学ぶ「はたおり教室」に関する説明会です。

とき／3月5日(水) 午後2時から

ところ／博物館 はたおり教室手織り展会場

対象者／細かい作業や、畑仕事のできる50歳以下の方、月2回(水曜日)の定例会に参加できる方

定員／6人(定員を超えたときは抽選) 申込方法／本人が直接会場

問 市立博物館 (☎824-2928)

ほくは安全エレちゃん

2月は政府の呼びかけによる  
**省エネルギー月間**です

**省エネ 3つのポイント!**

- 1 設定温度はひかえめに
- 2 スイッチはOFF!
- 3 待機電力のカット!

冬 20°C  
夏 28°C

OFF!

財団法人 関東電気保安協会  
http://www.kdh.or.jp

**陸上自衛隊  
予備自衛官補募集**

普段は職場で働いたり学校で学びながら、必要な技能のために訓練をし、その後、予備自衛官として任用します。  
試験日／4月19日(土)～21日(月)のうちいずれか1日

試験内容／筆記試験、口述試験、適正検査、身体検査  
応募締切／4月14日(月)(必着)  
教育訓練実施場所／武山駐屯地(神奈川県横須賀市)

○一般公募  
応募資格／18歳以上34歳未満の方  
試験会場／霞ヶ浦駐屯地(右)

□技能公募  
医療、語学、車両整備などの国家免許資格保有者です。  
応募資格／18歳以上55歳未満の方(保有する資格免許により異なります)

試験会場／朝霞駐屯地(東京都練馬区)  
※応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。

陸上自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所(☎021-69086  
http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/yobi.jiho.html)

**水郷テニスコート 硬式テニス教室**

曜日	対象者	時間	レベル	定員	期間	受講料
火	高校生以上	午後6時～7時	初心者	20人	4/8～6/10 8回	4000円(保険込)
		午後7時～8時30分	初中級	40人		6000円(保険込)
水	高校生以上	午後7時～8時30分	中級	24人	4/9～6/11 8回	9000円(保険込)
木		午後7時～8時30分	初心 初中級	40人	4/10～6/5 8回	6000円(保険込)
金	一般	午前10時～11時30分	初心 初級	40人	4/11～6/6 8回	

申込方法／往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間・レベル)を記入し郵送または官製はがきを持参  
申込締切／3月15日(土)(必着)  
※はがき1枚につき1人1教室まで  
※申込多数のときは抽選。また、申込少数のときは中止になることがあります。

申問 水郷テニスコート  
(☎300-0835 大岩田580  
☎824-0880)

- ★初心者⇒初めてラケットを持つ～初歩的な基本動作
- ★初心初級⇒初めてラケットを持つ～基本の習得
- ★初心初中級⇒初めてラケットを持つ～基本・応用
- ★中級⇒試合を想定した練習

**勤労青少年ホーム 前期講座 4月～9月(各18回)**

～勤労青少年ホームは、働く若者のための施設です!～

対象者／市内に居住または通勤する35歳以下の方  
受講料／無料(教材費は実費で初回に)  
保険料／300円(1講座)  
※複数の講座を受講する場合、保険料が変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

申込期間／3月8日(土)、10日(月)～14日(金)  
月～金曜日…午後1時～8時、土曜日…午前9時～午後4時(日曜日は休館)

※先着順  
申込方法／本人が勤労青少年ホームへ直接  
※申込少数のときは、中止になることがあります。  
開講日／4月7日(月)から順次開講

- 大好評!「ピラティス&ヨガ」  
呼吸をしながら体の中心を鍛える運動です。
- 新規講座!「書道」  
心落ち着く優雅なひとときを。

講座名	講師名	曜日	時間・回数	定員	教材費
料理	五家真弓	月		20	1万8000円
ゴルフ	桂邦男	月		15	2万円
陶芸	和田国夫	月・水		各12	各8000円
ジャズダンス	普入圭実子	月	18:30	15	3000円
ダンベル&エアロビ	スタジオピート・中島八重子	火	～20:30	20	3500円
手編	稲葉幸子	火	18回	12	5000円
ピラティス&ヨガ	普入圭実子	水 土	※ピラティス &ヨガ講座 (土曜日のみ)	15 12	1万円 1万円
茶道	小澤泰枝	水	10:30	10	1万2000円
料理	海老原みち子	木	～12:00	20	1万8000円
着付	宮崎仁子	木		12	7000円
書道	中川春香	木		16	1000円
フラワーアレンジメント	あみだ長田登志子	金		15	4万円

★陶芸クラブの会員も随時募集しています★

申問 勤労青少年ホーム (☎822-7921)