

報 情 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
 テレホンサービス ☎823-1188



お知らせ

防犯メールサービス をご利用ください

県警察本部による犯罪情報
 電子メール配信サービス『ひ
 びりくん防犯メール』。
 ごなだでも登録できますの
 で、自主防犯パトロールなど
 ご活用ください。
登録方法／①登録用メール
 (add@mail11.police.pref.
 :baraki.jp)に、空メールを
 送信する。②登録案内のメー
 ルが返信されるので、そこに
 記載されているホームページ
 を開く。③配信登録ページで
 受信希望地域と受信希望情報
 を選び、登録ボタンをクリック
 する。④登録完了。

※登録は無料ですが、通信料
 は自己負担になります。
 生活安全課 ☎内線249
 0)

乳児用ベビーシート 貸し出します

貸出日時／11月11日(日) 午前
 9時30分
 貸出場所／市役所本庁舎前
 貸出期間／1年間
 貸出台数／約30台(申込多数
 のときは当日抽選)
 負担費用／2000円(クリー
 ニング代ほか)
 申込資格／市内に居住するお
 おおね1歳児まで(体重10kg
 未満、身長75cm以下)の保護
 者、および12月末日までに
 産予定の方
申込方法／電話で
申込期間／11月5日(月)～9日
 (金) 午前9時～午後5時
 ※当日、運転免許証のコピー
 を持参してください。
申生活安全課 ☎内線22
 98、2299)

土浦市公民館運営審 議会を開催します

とき／11月2日(金) 午後2
 時から
 ところ／一中地区公民館
議 題／公民館使用料および

減免制度について、公民館講
 座受講料について
 傍聴者定員／20人(先着順)
 傍聴手続／当日会場で(受付
 は午後1時30分～2時)
開一中地区公民館 ☎821
 0104)

全国一斉「女性の権利 ホットライン」開設

あなた一人で悩んでいませ
 んか?女性が気軽に相談でき
 る電話相談窓口です。職場に
 おける男女差別やセクハラ、
 夫やパートナーからの暴力、
 ストーカーなどの女性に対す
 るあらゆる人権侵害について
 相談を受け付けます。
 とき／11月12日(月)～18日(日)
 午前8時30分～午後7時
 (土・日曜日は午前10時～午
 後5時)
受電話番号／0570・0
 70・810
相談員／人権擁護委員、法務
 局職員
 ※茨城県人権擁護委員連合会
 では、毎週月～金曜日(祝日
 を除く)の午前8時30分から
 午後5時15分まで、「女性の
 権利ホットライン」で相談を受
 付けています。
開水戸地方法務局人権擁護課
 ☎029・227・9919)

**社会保険労務士
無料相談所**
無料相談所
 開催日時／年末年始を除く毎
 日 午前10時～午後4時
 開催場所／川口シヨッピング
 モール505 1階 SOH
 0つちうら3号室
開社会保険労務士無料相談所
 ☎827・3034)

歯の何でも電話相談

とき／11月11日(日) 午後2
 時～5時
受電話番号／823・79
 30、835・0737
相談内容／入れ歯、子どもの
 歯、矯正、インプラント、歯
 周病、料金に関することなど
回答者／歯科医師
開茨城県保険医協会 ☎82
 3・7930)

国保・医療・介護 なんでも電話相談室

とき／11月10日(土) 午前10
 時～午後4時
受電話番号／864・25
 48
相談内容／医療や介護サービ
 ス、費用や保険料負担で困っ
 ていること、負担軽減策など
回答者／ケアマネージャー、

ケースワーカー、医療・福祉
 団体のスタッフ
開茨城県社会保険推進協議会
 ☎823・7930)

11月の年金相談

土浦市金融団では、年金相
 談を無料で行っています。
 詳しくは各金融機関へお問
 い合せください。

場 所	開催日	相談時間	事前予約	電話番号
関東つば銀行本店	毎週月曜日	午前9時～午後4時	可	0120-67-7774
関東つば銀行荒川沖東支店	20日(火)	午前10時～午後3時	可	841-4646
常陽銀行土浦支店	12日(月)	午前10時～午後3時	可	822-3216
常陽銀行土浦口ーンプラザ	17日(土)	午前10時～午後4時	可	822-3216
常陽銀行荒川沖支店	26日(月)	午前10時～午後3時	可	841-1123
茨城銀行土浦支店	16日(金)	午前9時～午後3時	可	822-5117



孫育てセミナー

くパパママ応援団く

おじいちゃん、おばあちゃんの出番です！今どきの育児を学びましょう。

とき／11月29日(木) 午後1

時30分～3時30分

ところ／男女共同参画センター「ウィブスー・くらら」

(クララ2 7階)

内容／赤ちゃんのお風呂入れ、オムツの交換実技ほか講師／健康増進課保健師定員／男女20人(先着順)

受講料／無料

持参するもの／エプロン

申込方法／電話で

申間男女共同参画課(☎827・1107)

土浦菊花品評会

菊まつり

とき／11月1日(木)～15日(木)

午前9時～午後4時

ところ／亀城公園

申間土浦市観光協会(☎824・2810)

にいはり園まつり

とき／11月17日(土) 午前10時～午後2時

ところ／塚田陶管グラウンド

(小高756)

※雨天のときは、にいはり園(小高572-1)で行います。

内容／模擬店、バザー、アトラクション、乗馬教室など
申間社会福祉法人にいはり福祉会(☎862・5116)

家族介護者交流事業

介護者相互の交流と介護の悩み、疲労からの気分転換を図ることを目的に、日帰り温泉旅行を実施します。

とき／11月29日(木) 午前8時20分～午後5時30分

ところ／西金砂そばの郷(常陸太田市)ほか

内容／そば打ち体験、温泉施設での入浴、意見交換や相談など

対象者／要介護1以上の認定を受けている家族を介護している方で、旅行当日に代わりの介護者がいる方、またはデイサービス事業所などに頼める方

定員／30人(先着順)

参加料／一人2500円(食事、入浴料の実費分)

申込方法／参加料を添えて高輪福祉課まで直接

申込締切／11月20日(火)

申間高輪福祉課(☎内線2455)

子ども家庭支援センター「どうしん」から

子育て交流ひろば「ひなたほっこり」

とき／11月7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(金)、21日(火)、28日(火)、30日(金) 午前10時～11時45分

ところ／児童養護施設茨城県道心園(並木三丁目)

※雨天時はプレイルーム。

対象者／未就園児とその親

参加料／無料

持参するもの／飲み物

申込方法／直接(予約不要)

ところ／「どうしん」子育てセミナー

とき／11月10日(土) 午前10時～正午

ところ／都和公民館

テーマ／忙しいパパでもできる素敵な子育てと子どもの接し方とママのケア

講師／山本秀行さん(タツドカレージ・子育て父さん幸せ研究所代表)

定員／100人(先着順)

参加料／無料

申込方法／10月29日(日) 午前9時から電話で

※一時保育あり(2歳から小学校低学年まで。要予約)

申間子ども家庭支援センター「どうしん」(☎824・3715)

水郷テニスコート

新教室受講生募集

◎ジュニア硬式テニス教室

とき／11月10日(土)、11日(日)、17日(土)、24日(土)、25日(日)、12月1日(土) (全6回) 午後1時30分～2時30分

ところ／水郷テニスコート

対象者／小学生

講師／宇都宮英士さん、申永吉さん(ともにKCJテニスアカデミーコーチ)

定員／30人(先着順)

※申込少数のときは中止になることがあります。

受講料／3600円(保険料込み)

申込方法／電話または直接

申間水郷テニスコート(☎824・0880)

カップリングパーティー

に参加しませんか

とき／12月2日(日)

ところ／軽井沢「万平ホテル」

定員／男女各20人(先着順)

※男性は、市内・石岡市・かすみがうら市に居住または通勤する方に限ります。

参加料／男性：3000円、女性：2000円

申込方法／所定の申込書に記入し、農業委員会へ直接

申込期間／11月1日(木)～20日(火)

申間農業委員会(☎内線5134)

水郷体育館家庭婦人親善卓球大会

とき／11月28日(火) 午前9時30分から

ところ／水郷体育館

種目／女子シングルス：Aクラス(中上級者)、Bクラス(初級者)、女子ダブルス：Aクラス(上級者)、Bクラス(中級者)、Cクラス(初級者)

※複数クラスの申込み不可

参加資格／県南地域に居住する家庭婦人

参加料／1人600円

申込方法／所定の申込書に記入し、郵送または直接

申込締切／11月10日(日) (午後5時必着)

申間水郷体育館(〒300・0835 大岩田1051)

☎823・4811

茨城県鉢物品評会

とき／11月16日(金)の午後3時から18日(日)の正午まで
 ところ／土浦駅コンコース
 内容／県内の生産者が、丹精こめて育てたシクラメン、ポインセチアなど初冬を飾る鉢物約200点を展示。また、最終日18日(日)の午後には、展示品のチャリティー販売も実施します。
 茨城県花き園芸協会事務局
 (☎0299④4111)



メタボリックシンドローム教室

とき／12月8日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)
 ところ／土浦保健センター
 内容／
 ●血圧・腹囲・体重測定
 ●講話：「メタボリックシンドロームについて」(東郷孝男さん(東郷クリニック院長))
 ●運動実技：「メタボリックシンドロームを予防する運動」

福田史子さん(東邦大学講師)
 対象者／市内に居住する方で1年以内に健診を受けた結果が肥満度(BMI)25以上の方
 ※肥満度(BMI)＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 定員／50人(先着順)
 持参するもの／筆記用具、上靴、飲み物、バスタオル、運動しやすい服装
 申込方法／11月6日(火) 午前8時30分から電話で
 申問 健康増進課(☎826・3471)

土浦工業高校 学校開放講座

とき／11月13日(火) 午前9時～午後3時
 ところ／土浦工業高校
 内容／講座A：電子音声メモ帳の製作、講座B：段ボールでクリスマスツリーを作ろう
 対象者／小学4年生以上
 定員／各20人(定員を超えたときは抽選)
 申込方法／往復はがきで(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信宛名を記入)
 申込締切／11月2日(金)(必着)
 申問 土浦工業高校(〒300-0051 真鍋六丁目11-20 ☎821・1953)

つくば国際大学 公開講座

とき／11月17日(土)、12月1日(土)、8日(土)、15日(土) 午後1時30分～3時30分
 ところ／つくば国際大学 第2キャンパス(真鍋六丁目8-33)
 テーマ／高齢者の障害予防におけるケアとリハビリテーション
 講師／つくば国際大学教員
 定員／50人(先着順)
 受講料／1000円(教材費含む)
 申込方法／電話で
 申込締切／11月9日(金)
 申問 つくば国際大学(☎826・6622)

「かしい患者になるために」勉強会

とき／11月10日(土) 午後1時30分～3時30分
 ところ／つくばインフォメーションセンター3階大会議室(つくば市吾妻一丁目10-1 つくばセンタービル内)
 テーマ／病院選びとセカンドオピニオン
 講師／倉田雅子さん、松本洋美さん(納得して医療を選択ぶひ会)

定員／70人(先着順)
 受講料／無料
 申込方法／電話で
 申問 つくば保健所(☎851・9287)、市民のための健康・医療ネットワーク(☎856・9000)

県立霞ヶ浦聾学校 学校公開

とき／11月23日(金) 午前9時～午後0時20分
 ところ／県立霞ヶ浦聾学校(阿見町上長3-2)
 内容／授業および施設公開
 申込方法／所定の申込書に記入し、ファクスで
 申込締切／11月16日(金)
 ※詳しくは学校ホームページ(<http://www.kasumi-gauru-st.ed.jp>)をご覧ください。
 申問 県立霞ヶ浦聾学校(☎889・1555 FAX 889・2413)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき／11月8日(木) 午後3時から
 ところ／霞ヶ浦医療センター 地域医療研修センター
 テーマ／麻疹について
 講師／山口真也さん(小児科医)

受講料／無料
 霞ヶ浦医療センター(☎822・5050)

土浦協同病院 市民公開講座

とき／11月17日(土) 午後2時～4時
 ところ／県南生涯学習センター 中講座室1(ウララビル5階)
 テーマ／肝がん撲滅を目指したC型肝炎対策と治療
 講師／内科医、外科医
 定員／100人(先着順)
 受講料／無料
 申問 土浦協同病院(☎823・3111 内線7613)

人工内耳および難聴者相談会

とき／11月18日(日) 午後1時～5時
 ところ／市総合福祉会館講義講習室(ウララ2 4階)
 内容／
 □人工内耳相談会(午後1時～3時)：最新の人工内耳について、人工内耳機器の説明
 □中途失聴・難聴困りごと相談会(午後3時～5時)
 参加料／無料
 茨城県中途失聴・難聴者協会(☎857・5138)