

# 長生きしてね

# おじいちゃん、おばあちゃん



高齢社会を迎え、誰もが健康で生きがいを持った生活を送ることのできる、活力ある長寿社会を築くことが課題となっています。

市では、介護保険事業(支援)計画と老人保健福祉計画の見直し、介護予防・生活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の取り組みなどを進めています。

9月14日(金)、中川市長は市内に住んでいる最高齢者と今年度100歳を迎える方14人のうち、3人のお宅を訪問し、長寿をたたえ、お祝いをしました。

今回訪問した皆さんに、長生きの秘訣や日々の生活の中での楽しみなどをお聞きしましたので紹介します。



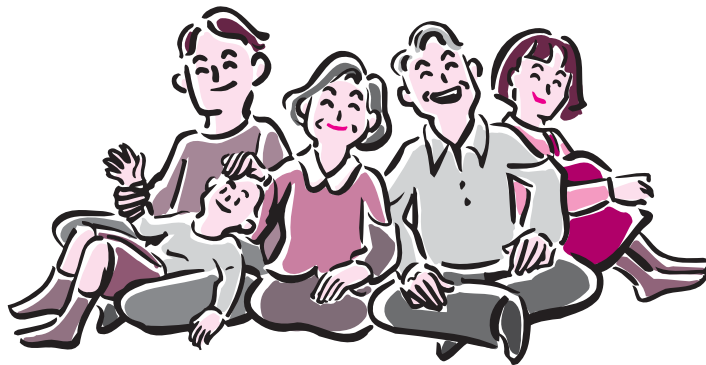
**立川 ふぶさん**  
(107歳 城北町)  
孫と一緒にテレビの歌番組を見ることが楽しみです。好き嫌いがなく、野菜をよく食べるのが健康の秘訣です。



**栗原 あささん**  
(99歳 小山崎)  
テレビのニュース番組を毎日欠かさず見ています。日々の楽しみは、曾孫とその日の出来事話すことです。



**廣原 たけ代さん**  
(99歳 下坂田)  
新聞やテレビを見るのが日々の楽しみです。特に好きなテレビ番組は、大相撲や時代劇です。



## 長寿をお祝いします

男性			女性		
森田 茂雄さん	103歳	立田町	立川 ふぶさん	107歳	城北町
鶴田 光大さん	100歳	桜町三丁目	小松崎 よしさん	105歳	栗野町
橋本 幸蔵さん	100歳	小岩田西二丁目	渡辺 こうさん	104歳	東崎町
福山 尚一さん	100歳	荒川沖	野口 あきさん	103歳	本郷
水橋 政一さん	99歳	桜町二丁目	下村 せいさん	103歳	乙戸
宮本 彬之府さん	98歳	北荒川沖町	古渡 ウメさん	102歳	穴塚
鈴木 榮吉さん	98歳	桜ヶ丘町	秋山 ウメさん	102歳	永国東町
小松崎 和七郎さん	98歳	東若松町	常井 紀子さん	102歳	真鍋六丁目
石神 三郎さん	98歳	田村町	松浦 なかさん	102歳	木田余
小野 武夫さん	98歳	桜町一丁目	服部 たさん	102歳	霞ヶ岡町

※9月7日現在の男女別生年月日順の10人