

# 何かを始めるとき！行ってみよう

## 秋の公民館講座

### 受講者募集

食、運動、芸術など、生涯学習活動が充実する季節になりました。各地区公民館では、この季節にふさわしいものを内容豊かに企画しました。

これから、何かを始めたいと思っている方などは、ふるってご参加ください。

#### 申込方法

次のどちらかの方法で申し込みください。

●往復はがきで申し込む場合

下記の例により記入して郵送してください。

(はがき1枚につき1講座 9月21日(金)当日消印有効)

#### <往復はがき記入例>

<p><input type="checkbox"/> □□□-□□□□</p> <p>(往信) (希望の講座を行う公民館の住所)</p> <p>土浦市〇〇〇〇〇〇 〇〇〇公民館 行</p> <p>(往信・表)</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>(返信・裏)</p>
---	------------------------------------

<p><input type="checkbox"/> □□□-□□□□</p> <p>(返信) 申し込み方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p>(返信・表)</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人、 1講座)</p> <p>ふりがな 氏名 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号</p> <p>(往信・裏)</p>
--	--

●公民館窓口で申し込む場合

各講座を開催する公民館に、申込書の宛名を記入した官製はがきを添えて9月21日(金)までに申し込みください。

休館日/9月10日(月)、17日(月)、18日(火)

受付時間/午前9時～午後5時

#### 受講者の決定

・応募の結果は、はがきでお知らせします。

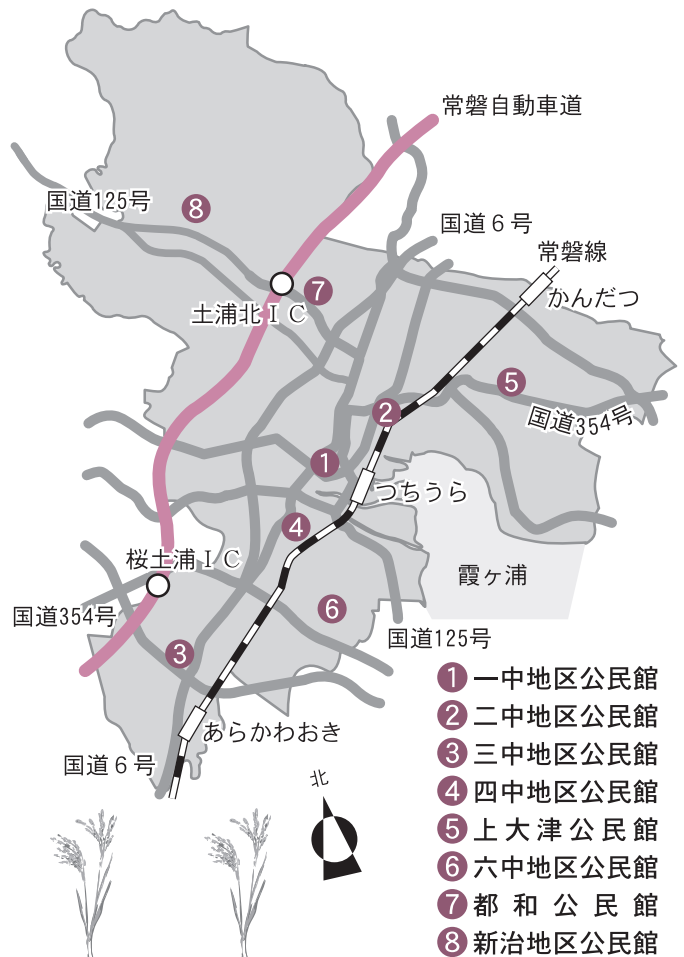
(定員を超えたときには、抽選で決定)

・10月4日(木)までに、はがきが届かないときは、各公民館へお問い合わせください。

・教材費は、通知にしたがって納めてください。

・都合により、日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。

※詳しくは、各講座を開催する公民館へお問い合わせください。



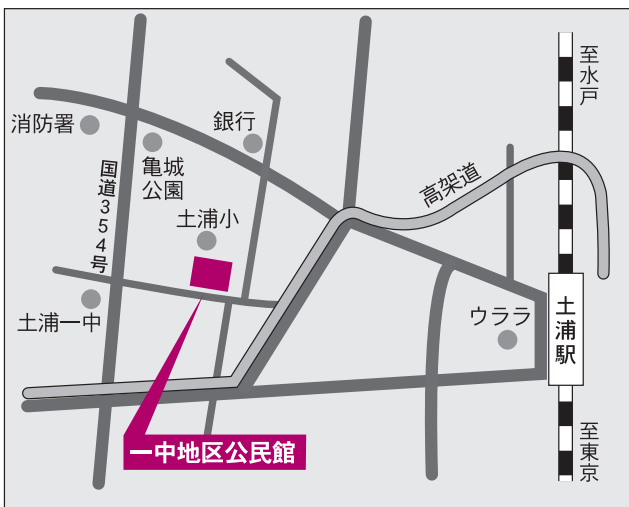
#### お知らせ

#### 公民館・コミュニティセンターの利活用について

市内8地区の公民館・コミュニティセンターは、生涯学習施設として広く活用されています。会議室や集会室など、また、コピー機など(利用は実費)や情報発信用の展示パネルなども設置してありますので、町内会や自治会、子ども会、NPO、ボランティアグループなどの皆さんも気軽にご利用ください。

詳しくは、お住まいの地区公民館へ。

# 一中地区公民館



〒 300-0044  
 大手町13番9号  
 ☎ 821-0104



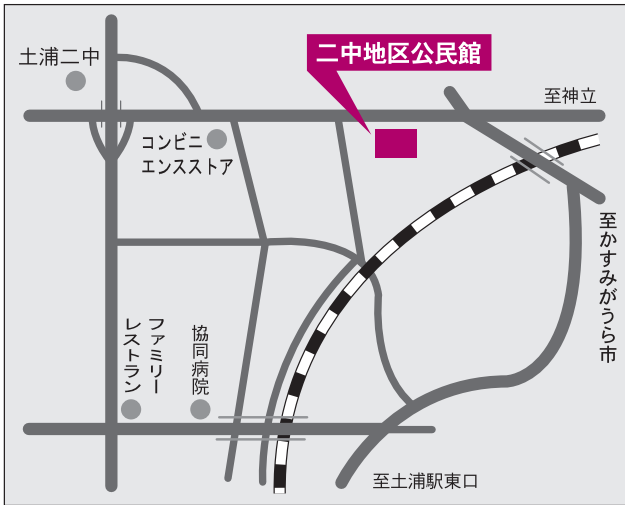
シフォンケーキ完成品

講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時間 回数			教材費	
初めての シュークリーム作り	火	寺島 孝子 オープンの中でふわふわと膨らんでいくシューに ワクワク体験しましょう。プチシュークリーム・ス ワン・パリプレストを作ります。(持ち帰りあり)	11/13・20・27	14人	エプロン 三角巾 ふきん 筆記用具
	13:00~15:00 3回			2500円	
初めての シフォンケーキ作り	木	絹のように軽くしっとりふわふわのおいしいシフ オンケーキを焼いてみませんか？プレーン・コー ヒー・紅茶のシフォンを作ります。(持ち帰りあり)	11/15・22・29	14人	エプロン 三角巾 ふきん 筆記用具
	13:00~15:00 3回			2500円	
古をたずねて ～土浦と霞ヶ浦 の古墳めぐり～	水	上高津貝塚ふるさと歴史の広場学芸員 古の時代の生活・文化についての講義と霞ヶ 浦の周りに点在する古墳と資料館を訪ね、古 の人々に思いをはせます。	10/10・24 (24日は1日) 両日とも集合、解 散は上高津貝塚	35人	筆記用具 (10/24は昼食、 歩きやすい服装)
	13:30~15:30 10:00~17:00 2回			無料	
肩こり・腰痛に効く ヘルスアップ体操	木	藤田 明夫 (健康運動指導士) バランスボールを使い普段使っていない筋肉 を鍛え、肩こり・腰痛・ひざ痛を防いで健康な 体を手に入れましょう！	10/18 11/1・15・29 12/6・20 1/17・31	30人	運動のできる服装 運動靴 タオル 飲み物 筆記用具
	13:30~15:30 8回			2300円	
パソコンによる 年賀状作り	金	山本 忠 (メディアベース) マウスの使い方と文字の入力ができる方向けの 内容です。写真やイラストを取り込み、自分だ けの年賀状・カレンダーを作ってみましょう。	11/2・9・16 30 12/7・14	15人	筆記用具
	10:00~12:00 6回			2000円	
生きがい発見講座 ～男の料理と生き がい探し～	土	安達 久恵ほか 家庭で役立つ簡単な男の料理(井ぶり、つまみ など)を作り、人生の第2ステージで役立つミ ニ知識を学びましょう。	10/20 11/4(日) 12/1・15 1/19、2/2	16人	エプロン 三角巾(バンダナ) ふきん 筆記用具
	13:30~16:00 6回			3000円	
土浦藩主土屋氏 700年の軌跡	日	長谷川 貴也 (郷土史研究家) 土屋氏の発祥や亀城に至る道程、藩政などに ついて学びます。最終回には山梨県の土屋氏 と武田信玄ゆかりの史跡も訪ねます。	10/14・21・28 11/4(1日)	35人	筆記用具
	13:30~15:30 4回			3000円	
おうちでネイル	日	ネイルアーティスト ジュン (ネイルサロン505) 指先って自分で思っているよりも視線をあび るもの…ネイル☆ケア～カラーリング～ア ートまで。きっと素敵な体験ができるはず。	10/21・28 11/4・25	20人	筆記用具 エプロン
	13:30~15:30 4回			5000円	

# 二中地区公民館



〒 300-0026  
木田余1675番地  
☎ 824-3588



ぬり絵入門（前期講座から）

講座名	曜日 時間 回数	講師 内容	日程	定員	用意するもの
				教材費	
秋の和菓子づくり (老舗の味をご家庭で)	火	杉山 建一 (創作和菓子 すぎやま)	10/16・30 11/13	20人	エプロン 三角巾 ふきん、持ち帰り用ケース
	13:30~15:30	秋らしくヘルシーな和菓子を作ってみませんか？ ういろう・黄身時雨・栗饅頭の3品を作ります。		1500円	
	3回				
美術館へ行こう (鑑賞を楽しむ)	水	外館 和子 (つくば美術館主任学芸員) 天心記念五浦美術館学芸員	10/10・24・31	20人	筆記用具
	13:30~15:00	1・2回目は美術館、日本画の楽しみ方。3回目は、天心記念館五浦美術館で画材体験など。		2000円	
	8:30~16:30 3回				
金融のルーツを探る (大人の社会科見学)	水	公民館職員	1/23	30人	歩きやすい服装
	7:20~17:00 1回	歴史的な建造物が多く見られる日本橋周辺。日銀博物館で日本の通貨の歴史を学びます。午後は、浅草の散策を楽しみます。		3000円	
ムービングストレッチ (体と会話しませんか?) 団塊の世代の方も大歓迎	木	鈴木 良昭 (PNFC TEC JAPANコンディショナー)	10/4・11・18・25 11/1・8・15・29 12/6・13	20人	動きやすい服装 タオル 飲み物(水)
	19:00~20:30	ムービングストレッチならば無理せず筋力がアップします。特に運動不足の方におすすめ。リフレッシュボディを手に入れましょう!		無料	
	10回				
だれでもできる楽々 ケータイでんわ(初級) ①・②前後半どちらかを選択	木・金	田中 美帆 (コミュニティプラザ)	前半10/4・11 18・25 後半2/1・8 15・22	各15人	携帯電話 (どこのメーカーでも可) 筆記用具
	①10:00~11:30	携帯電話を初めて使う方やこれから使う方にマンツーマンで説明します。		無料	
	②13:00~14:30 4回				
貴方が主役!! くらしに役立つミニ知識 Part 1	土	中村 巽 (土浦公証役場・公証人)	10/13	30人	筆記用具
	10:00~12:00 1回	公証役場とは?公証人の役割や利用の仕方を相続・遺言などの具体例をあげて学習します。		無料	
貴方が主役!! くらしに役立つミニ知識 Part 2	金	水戸地方裁判所職員	10/19	30人	筆記用具
	13:30~15:00 1回	平成21年にスタートする裁判員制度。ぐんと身近になった裁判の仕組みをビデオと講義でわかりやすく学びましょう。		無料	
手作りベビーシューズ (12・13・14・15cmの中から1つ選択)	日	中嶋 好文 (なかよし靴工房)	10/14・21・28 11/11・18	15人	筆記用具
	9:30~11:30 5回	革を使って、愛情こめたベビーシューズを作ります。初心者や男性でも大丈夫。お子さんやお孫さんへのプレゼントにいかがですか?		3500円	

# 三中地区公民館



〒 300-0843  
 中村南四丁目 8 番14号  
 ☎ 843-1233

インターネットと  
 ホームページを  
 作成



良い身体を！  
 ピラティスで  
 バランスの



講座名	曜日 時間 回数		講師 内 容	日 程	定 員 教材費	用意するもの
インターネットと ホームページ 作成に挑戦	火	山本 忠 (メディアベース)	10/23・30 11/6・20・27 12/4	18人	1500円	筆記用具
	19:00~21:00	ブログに挑戦します。ワープロ感覚で写真入りのホームページが作れます。インターネットの基本操作(閲覧・検索)ができる方向けです。				
川 柳	火	堤 丁玄坊 (茨城大学名誉教授)	10/2・16・30 11/6・20 12/4・18	20人	1050円	筆記用具
	10:00~12:00	川柳の“いろは”から実作までわかりやすく勉強します。団塊の世代の方、始めてみませんか？				
ハワイアンキルト	木	松山 敦子 (キルトスタジオ A-two)	10/11・18・25 11/22	15人	3000円	筆記用具 定規(30~50cm) はさみ(布・紙用)
	10:00~12:00	初心者の方でもわかりやすく基礎から学び、好みのクッションを作りましょう。				
ピラティス	金	小磯 光代	10/12・19・26 11/2・9・16	30人	800円	運動しやすい服装、マットまたはバスタオル
	13:30~15:00	ヨガや太極拳の要素を生かしたエクササイズです。筋力を鍛え、心身ともリラックスしてバランスの良い身体を作りましょう。				
寒仕込み味噌作り ①・②どちらかを選択	①日 ②水	秋葉 節夫 (秋葉糴味噌醸造)	① 1/13 ② 1/23	各35人	3200円	米1合、エプロン ふきん (仕込んだ味噌8.5kg は各自持ち帰り)
	9:30~12:00	味噌作りの最適な時期に、世界に一つだけの自分の味噌を作ってみましょう。				
男のどんぶり料理	日	石塚 ナツ子 (料理研究家)	10/7・14・21 28	20人	3200円	エプロン 三角巾 筆記用具
	10:00~13:00	バランスが良く、洗い物が少ないどんぶり料理に挑戦してみましょう。				
NPO法人 設立講座	日	横田 能洋 (茨城NPOセンター・コモンズ事務局長)	10/21・28	10人	1000円	筆記用具
	10:00~12:00	NPO法人設立に必要な定款や書類の作成など、法人化のメリットとコストを学びます。(団塊世代の第二の人生設計向け)				



# 四中地区公民館



〒 300-0814  
 国分町11番5号  
 ☎ 824-9330

ばらを美しく咲かせる手  
 入れ講座



社交ダンス



講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時 間			回数	
クリスマス・お正月のお菓子づくり	月	澤辺 泰弘 (高月堂) クリスマスやお正月のために、手軽でおしゃれなお菓子づくりをマスターしましょう。	11/12・26	25人	エプロン、三角巾、電動ハンドミキサー(お持ちの方)、密閉容器(持ち帰り用)
	10:00~12:00			2回	
ばらを美しく咲かせる手入れパート2	火	信田 正男 (園芸家) 前期講座に引き続き、ばらの手入れを学びます。秋ばらガーデンのバス見学も行います。	10/16・30 11/20 12/11 (10/30は見学)	25人	せん定ばさみ 前期参加者は不要
	10:00~12:00			4回	
千葉県野田市の史跡と醤油醸造の歴史	火	公民館職員 合併で醤油のまちのイメージから歴史的魅力が増した野田市の関宿城博物館、鈴木貴太郎記念館などを巡ります。	11/13	35人	筆記用具
	8:00~17:00			1回	
初歩から学ぶ社交ダンス	水	徳野 勝・芳枝 (JDSS公認指導員) リズム感を養い、健康づくりにも適した社交ダンス。ルンバ・ワルツの基礎から学びます。	10/10・17・24 31 11/7・14・21	男女各10人	筆記用具、タオル、動きやすい服装、ダンスシューズまたは運動靴
	13:30~15:30			7回	
楽しいペン画	金	小張 隆男 (彫刻家) 味わい深いタッチのペン画。この機会にペン画の楽しさ、すばらしさを学ばれてはいかがでしょうか？	10/12・19・26 11/2・9・16 30	25人	鉛筆(2B、4B) 消しゴム
	10:00~12:00			7回	
50代から考えるライフプラン~早めの備えが大事~	日	井坂 晋 (年金コンサルタント・ファイナンシャルプランナー) 第二の人生を有意義に過ごすために、早くから人生設計をしましょう。第1回(ライフプランの基礎と考え方)、第2回(年金・金融・保険など)。	11/18・25	30人	筆記用具
	10:00~12:00			2回	
はじめよう日曜大工~退職前の楽しみづくり~	日	建築士会土浦支部 毎日の仕事の疲れを物作りで解消!簡単なもの(プランターケース、踏み台など)から作ることの楽しみを感じましょう。	10/21・28 11/18	20人	筆記用具、のこぎり、金づち、さし金、電動ドライバー(お持ちの方)
	9:00~12:00			3回	

# 上大津公民館



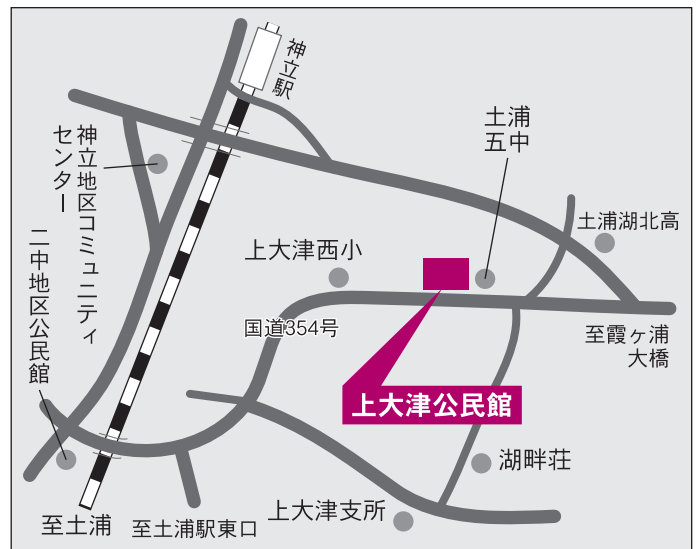
〒 300-0025  
手野町3252番地  
☎ 828-1008



パソコン(ワード入門)講座



フラダンス



講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時間 回数			教材費	
パソコン講座 50歳からのワード入門 ①・②どちらかを選択	水	山本 忠 (メディアベース) ワードを使った文書作成の入門講座です。年賀状・名簿・写真入り文書の作り方を学びます。50歳以上で文字入力がある程度できる方向けです。	11/14・21・28 12/5・12・19	各15人	筆記用具 ノートパソコン 持込可(印刷は不可)
	①10:00~12:00 ②13:30~15:30 6回			2000円	
健 康 スポーツ吹矢	木	野口 雄也 (日本スポーツ吹矢協会公認指導員) 胸式・腹式呼吸を使うため体に良く、激しい運動ではないので、年齢に関係なくトライできます。矢を的に命中させたときの爽快感は最高。	10/18・25 11/1・15・22 29	15人	動きやすい服装 筆記用具
	10:00~12:00 6回			700円	
フ ラ ダ ンス	金	宮 和子 (アロハクラブ) 軽快なリズムに乗り、身体の動きで物語を表現するフラダンスを楽しく踊り、心地よい汗を流してみませんか？(お子様連れ可)	10/19・26 11/2・16・30	30人	トレーナー スカート(動きやすい服装) ※裸足での練習
	15:30~17:00 5回			無料	
生活習慣病と薬、 健康食品	土	霞ヶ浦成人病研究事業団(薬剤師・保健師・栄養士) 生活習慣病にならないための栄養指導や薬、睡眠と薬、正しい健康診断の受け方、話題の健康食品など、最新の食生活情報でアドバイスします。	2/16・23 3/1・8・15	30人	筆記用具
	15:00~16:30 5回			無料	
団塊の世代向け 現役引退後の 生活設計	日	井寺 清人 (ファイナンシャルプランナー) 退職後の生活は大丈夫ですか？年金の基礎知識や相続対策、保険の活用、税金など生活資金確保術を学び老後の不安を解消しましょう！	11/18・25 12/2・9・16	30人	筆記用具 電卓 ※50歳以上の方対象
	10:00~11:45 5回			無料	
介 護 講 座	日	鈴木 大介 (いっしん) 家族や自分の「その時」に備えて、身体介護の基礎・予防を中心に、健康、病気、運動、食事、機能維持について、みんなで一緒に考える講座です。	2/17・24	30人	筆記用具
	10:00~11:30 2回			無料	

# 六中地区公民館

〒 300-0836  
 烏山二丁目2346番地 1  
 ☎ 842-3585



ワインを楽しむ講座



布ぞうり作り



講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時 間			教材費	
回数					
わがまち「土浦」を知る (観光ボランティアガイド)	火	県観光物産課職員・市学芸員ほか わがまち「土浦」の歴史、名所などを学び、観て、歴史と伝統ある土浦の理解をさらに深めましょう。観光ボランティアについても学べます。	10/30	20人	筆記用具 ※時間は1・2・5回目は①、3・4回目は②、6回目は③
	①10:00~12:00		11/6・13・20	1000円	
	②9:00~12:00 ③9:00~15:00		27 12/4		
はじめよう！ 自力整体	水	阿部 京子 (自力整体インストラクター) 自力整体は体に気持ちよい刺激を与え、自然治癒力を高めていく整体法です。体と心のつながりを感じて体をゆっくりほぐしてみませんか。	10/24・31	25人	バスタオルまたはヨガマット タオル 動きやすい服装
	14:00~16:00		11/7・14・21	無料	
	7回		28 12/5		
布ぞうりを編んでみよう！	木	木村 寿子 (はんでん屋) ゆかた地や布団地などの古布をリサイクルして、昔ながらの知恵を生かした布ぞうりを編みます。足にやさしい布ぞうりを作りませんか。	10/18	20人	はさみ 物差し 目打ち
	14:00~16:00		11/1・8	1500円	
	3回				
ワインの楽しみ方を学ぶ	木	石田 千年 (シニアソムリエ(ワインサロンオーナー)) 基本的なワインの飲み方、さらに一歩踏み出してさまざまな品種の味を覚え、味の特徴を知り、生活の中でワインを楽しむようになります。	10/18・25	15人	筆記用具 ※2・3回目は、ワインを試飲しますので車の運転は遠慮願います。
	13:30~15:30		11/1 (13:00~14:30)	3500円	
	3回				
足ツボ健康法 ~自分の健康は自分で守ろう~	金	田口 清恵 (若石式足裏整体師) 足裏には全身の反射区があり、足と健康について楽しく学びながら実技を覚え、生活に活用できる健康法です。自分の健康は自分で守ろう。	11/2・9・16	20人	タオル、クリーム(ハンドクリーム、ボディクリームなど)
	15:00~16:30		30	無料	
	6回		12/7・14		
透明水彩画 イロハの「イ」の字	日	田中 己永 (水彩画家) 身近な画題を通して、色の塗り方から光の表現まで、憧れの世界が開きます。これから水彩画を始めようと思っている方向けの初級講座です。	11/4・11・18	20人	水彩用具一式、鉛筆(B~2B)、練り消しゴム、スケッチブック、ぞうきん
	10:00~12:00		25	無料	
	6回		12/2・9		
篆刻体験と古河市散策の旅	日	篆刻美術館職員・古河市ボランティアガイド 篆刻美術館での篆刻体験と室町時代からの城下町の武家屋敷跡や古い商家、博物館などを見学し、町に息づく豊かな文化に触れてみませんか。	11/25	40人	筆記用具 ※篆刻体験(篆書体でのハンコ作り)
	8:30~17:30			3000円(昼食含む)	
	1回				



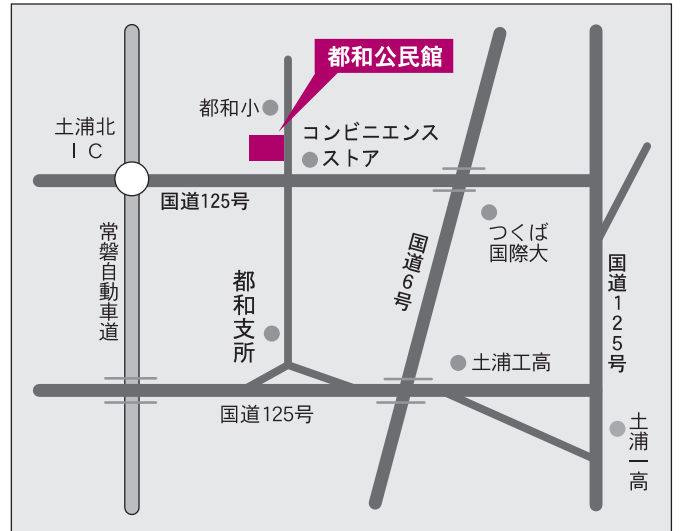
# 都和公民館



〒 300-0061  
 並木五丁目4824番地 1  
 ☎ 832-1667



「紫芳の字手紙」講座風景  
 (前期講座から)



講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時 間			回数	
ここが知りたい 「お金の有効活用術」	火	佐野 健太 (野村證券ファイナンシャルアドバイザー) 橋本 武・山口 京子 資産管理や運用法、株式、債券の基本知識を学 び、人生80年時代の「人生設計」を考えます。	10/16・23・30 11/6・13・20	30人	筆記用具
	19:00~21:00			6回	
「ピラティス& ヨガ」で全身 リフレッシュ	水	普入 圭実子 (圭実ダンスカンパニー主宰) 胸式呼吸で筋肉を鍛える「ピラティス」と腹式呼 吸で筋肉や内臓、神経をリラックスさせる「ヨ ガ」でストレス解消や疲労回復を目指します。	10/17・24・31 11/7・14・21 28 12/5	30人	動きやすい服装 ヨガマットなど
	13:30~15:30			8回	
こころを癒す 「座禅とお茶」	木	三ツ井 美智 (臨済宗向上庵住職) 無念無想の境地で座禅を組んだり、お茶を楽 しむための作法やもてなしの心得と客の心得 を学ぶなど、日本文化にふれてみませんか？	11/1・8・15 22 12/6・13	20人	1000円
	19:00~21:00			6回	
幕末期・水戸藩 の歴史を巡る	金	長谷川 貴也 (郷土史研究者) ①幕末期・水戸藩の研究②水戸藩の歴史を訪ね て、弘道館、義烈館(水戸市)、願入寺(大洗町)、 反射炉(ひたちなか市)などを巡ります。	①10/26 ②11/16	30人	筆記用具
	①10:00~12:00 ②8:30~17:00			2回	
暮らしに役立つ パソコン教室 (文字入力ができる方)	金	土浦市人材バンク登録講師 ①写真付カード・年賀状・カレンダー作り ②デジカメ画像を整理・加工してアルバム作り ③インターネットでレジャー情報の収集ほか	12/7・14・21 1/18・25 2/22・29 3/7	18人	筆記用具 デジタルカメラ パソコン用接続 ケーブル
	10:00~12:00			8回	
第二の人生発見！ セ ミ ナ ー	土	石塚 ナツ子 (料理研究家)ほか3人 退職した方や退職を迎える方を対象に、簡単 にできる家庭料理やガーデニング、健康管理法、 ボランティアについて学ぶセミナーです。	10/27 11/10・17 12/8・15・22	20人	エプロン 三角巾 ふきん
	10:00~12:00			6回	
日本人の味と心で 「手前みそ」 ①・②どちらかを選択	日	秋葉 節夫 (秋葉味噌醸造) 寒い冬の冷たい水と寒中ならではの雑菌が少 ない時期に作る「寒仕込み」で、日本人の味と 心を再認識します。	①11/18 ②2/17	各30人	米1合、エプロ ン、ふきん (仕込んだ味噌8.5kg は各自持ち帰り)
	9:30~12:30			1回	



# 新治地区公民館



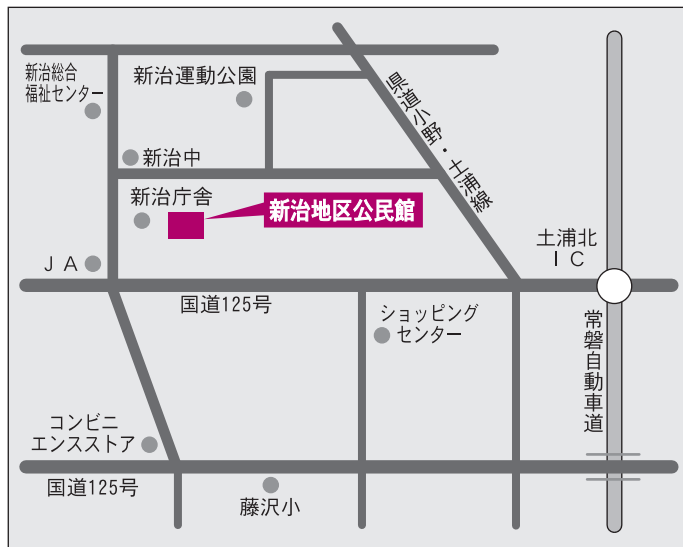
〒 300-4115  
藤沢990番地  
☎ 862-2673



歴史探訪



造形盆栽作り



講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時 間			教材費	
	回 数				
赤ちゃんママの スキンシップ！ インファントマッサージ	火	大久保 貴子（国際インファントマッサージ協会日本支部会長） 親子の絆を深め、心と体の成長を促す赤ちゃんマッサージ。育児の緊張からママも一緒にリラックスしましょう。	10/16・23・30 11/6	12組24人 (親と赤ちゃん)	バスタオル タオル 赤ちゃんの飲み物
	10：00～11：30			2000円	
予 防 医 学 自力整体健康法	火	中村 博美（自力整体・整食法全国指導員） 東洋医学の経路・氣の考えを基本にヨガ体操法が加味された画期的な整体法です。病気になるに整った体を取り戻しましょう。	10/16・23・30 11/6・13・20 27	20人	バスタオルまたはヨガマット、 スポーツタオル
	13：30～15：00			無料	
秋の新治路 歴史探訪	火	渡辺 一郎（土浦市文化財保護審議委員） 秋の一日、旧新治村の武者塚古墳・藤沢城址などを訪れ、ロマンを味わってみませんか？ ※雨のときは、施設見学を予定しています。	11/6	20人	動きやすい服装 タオル、はきなれた靴、 飲み物、雨具、筆記 用具、昼食
	9：00～15：00			無料	
団塊の世代伝統食 で日韓友好 パートⅠ（そば・キムチ）	①火 ②③金	大畑そば愛好会・柳 緑 ①天ぷらそばを試食し自分で打ったそばをお土産に ②きゅうりを使ったキムチ作り ③大根を使ったキムチ作り	①11/20 ②11/30 ③12/7	20人	エプロン、三角巾、 ふきん、タオルなど (詳しくは後日お知らせします)
	9：00～13：00			4100円	
団塊の世代伝統食 で日韓友好 パートⅡ（そば・キムチ）	①日 ②③木・金	①パートⅠと同じそば作り ②③白菜を使ったキムチ作り	①12/2 ②12/13 ③12/14	20人	パートⅠと同じ
	9：00～13：00			3800円	
リボンと粘土で 作る造形盆栽	水	玉沢 君枝（全国造形盆栽美術家協会） リボンや粘土など身近な材料を使って、手のひらに乗るようなミニ盆栽を作ります。	1/9・23 2/13・27	10人	はさみ、おしぼり、 ポンド、物差し、エプロン
	13：30～16：30			4000円	
第二の人生楽しむために できること (環境・生活安全問題)	木	市環境保全課職員ほか 限りある資源を大切にするために。 市生活安全課職員ほか 災害など、いざというときのために。	11/29 12/20	各20人	筆記用具
	14：00～15：30			12/6・13	
	4回				