



真鍋のまつり

(鹿島神社例大祭)

と き／8月24日(金)～26日(日)

※ 8月26日(日)は、午後6時30分から7時30分まで、市民会館駐車場で山車6台、獅子舞3台による競演が行われます。

参加町内／真鍋一～六丁目、東真鍋町、西真鍋町、真鍋新町の9町内

当番町／東真鍋町

※ 8月25日(土)、26日(日)は、午後6時から9時30分まで、旧水戸街道の真鍋坂下から新川橋までが歩行者天国になります。

ワークヒル土浦

講座受講生募集

講座名	講師名	曜日	時間	定員	対象者	受講料	期間	持参するもの
エアロビクス (中高年)	関 由 里	火	10:00 ～11:30	30	中高年男女	4000円	10/2～12/11 10回	タオル、飲み物 上靴
ピラティス	春 川 倫 美	火	13:30 ～15:00	30	一般男女	4000円	10/2～12/11 10回	タオル、飲み物 上靴
エアロビクス (初級)	所 あ け み	火	19:00 ～20:30	30	一般男女	4000円	10/2～12/11 10回	タオル、飲み物 上靴
エアロビクス (中高年)	川 崎 慈	水	10:00 ～11:30	30	中高年男女	4000円	10/3～12/5 10回	タオル、飲み物 上靴
ピラティス &エアロ	岡 野 敦 子	水	19:00 ～20:30	30	一般男女	4000円	10/3～12/5 10回	タオル、飲み物 上靴
ストレッチ &軽運動	中 島 八 重 子	金	19:00 ～20:30	30	一般男女	4000円	10/5～12/7 10回	タオル、飲み物 上靴
陶芸教室	田 中 アルバ	木	18:30 ～20:30	20	一般男女	6000円 (教材費込)	10/4～12/6 10回	エプロン タオル
陶芸教室	田 中 アルバ	水	13:00 ～15:00	20	一般男女	6000円 (教材費込)	10/3～12/5 10回	エプロン タオル
親子リズムエアロⅠ	飛 田 み つ ゑ	金	9:30 ～10:45	20組 (40人)	2・3歳児	3500円	10/5～12/7 8回	タオル、飲み物 上靴、名札
親子リズムエアロⅡ	飛 田 み つ ゑ	金	11:00 ～12:15	20組 (40人)	1歳児	3500円	10/5～12/7 8回	タオル、飲み物 上靴、名札
ベビー &ママエアロ	倉 持 理 佐	水	10:30 ～11:30	20組 (40人)	新生児 ～10か月児	4000円	9/26～12/26 8回	バスタオル、 飲み物、上靴
赤ちゃん マッサージⅠ	国際インファント マッサージ協会	火	9:30 ～10:30	12組 (24人)	0歳児	5000円 (教材費込)	10/30～12/4 5回	バスタオル、 飲み物、上靴
赤ちゃん マッサージⅡ	国際インファント マッサージ協会	火	11:00 ～12:00	12組 (24人)	0歳児	5000円 (教材費込)	10/30～12/4 5回	バスタオル、 飲み物、上靴

申込方法／往復はがきを郵送(希望講座、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)または官製はがきを窓口持参してください。

※ 1講座につき1人1枚申し込んでください。なお、連名での申し込みはできません。

申込締切／9月7日(金) (当日消印有効)

※ 受講希望者が定員を超えたときは抽選となります。

また、申込少数のときは中止になることがあります。

申問 ワークヒル土浦
(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)