

礎会みこし担ぎ手募集

未経験者大歓迎!

みこし巡幸日／7月21日(土)

※当日は、参加料1000円(保険代含む)が必要になります。また、はんてんは、礎会で用意したものを着ていただきます。

練習日／

- 6月29日(金) 午後5時30分～
- 7月4日(水) 午後7時～
- " 7日(土) 午後3時～
- " 12日(木) 午後7時～
- " 14日(土) 午後3時～

練習場所／うすら広場

申込方法／練習会場で直接

☎ 礎会事務局(土浦青年会議所内) ☎822-3426

※月～金曜日 午前10時～午後4時



㊦ 医療福祉費受給者の皆さんへ

現在の医療福祉費受給者証(乳幼児・妊産婦の受給者を除く)は、6月30日(土)で有効期限が切れ、使用できなくなります。

7月からの新しい受給者証は、6月下旬に送付します。

現在お使いの受給者証は、7月1日以降国保年金課、各支所・出張所まで直接または郵送で返還してください。

※平成18年分の所得の申告が済んでいない方には、受給者証を送付できませんので、必ず申告してください。

□外来・入院自己負担金助成費(重度障害を除く)の振込月については、年4回となります。

- 7月(2月・3月・4月診療分)
- 10月(5月・6月・7月診療分)
- 1月(8月・9月・10月診療分)
- 4月(11月・12月・1月診療分)

☎ 国保年金課(☎内線 2435)

生きがい対応型デイサービスをご利用ください

生きがい対応型デイサービスとは、地域に住む60歳以上の高齢者が集まり、囲碁、将棋、手芸などの趣味活動や創作活動を行うことで、一人で暮らしている孤独感を解消し、生きがいを高めていくための施設です。

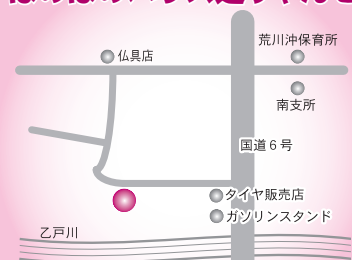
「通りゃんせ」が6月から場所を移転し、サービスを再開しました。そのほかにも5か所が開館しています。どうぞ、お気軽にご来館ください。

☎ 高齢福祉課(☎内線 2479)

利用料金／各施設とも1日100円
※活動内容によっては、そのほか実費負担あり

利用方法／登録が必要なため、各施設に直接お問い合わせください。

ほのぼのハウス通りゃんせ



荒川沖西三丁目225-4
☎ 842-4567 ※日曜・祝日休館

いきいき館たいこ橋



川口一丁目3-223-2-C-204(モール505内)
☎ 833-1377 ※日曜休館

悠遊庵さんぽみち



至市街 真鍋三丁目8-17
☎ 821-9713 ※日曜・祝日休館

かざぐるま



天川二丁目28-12
☎ 801-6565 ※日曜・祝日休館

ふれあいいきいきサロン神立



中神立町 35-5
☎ 833-1377 ※日曜・祝日休館

やすらぎサロン都和



並木一丁目4-33
☎ 846-0535 ※日曜・祝日休館